



広報 菺野

2016  
5月前半号

4月16日発行 No.723

編集・発行

菺野町役場  
企画情報課

### 平成28年度各種健診(検診)申込について

今年度もみなさんの健康管理に役立つように各種健診(検診)を実施します。

- \*対象 男性は昭和62年4月1日以前に生まれた方  
女性は平成7年4月1日以前に生まれた方
- \*申込方法 各戸に郵送配付される検診予約申込用紙に記入の上、ポストに投函するか、役場本庁1階健康福祉課または各支所へご提出ください。

・申込用紙は4月中旬に発送予定です。

【問い合わせは】健康福祉課 健康づくり係  
TEL391-1126 FAX394-3423

### 介護予防講演会のご案内

共催/デイサービスセンターてんごく・菺野町

- \*とき 5月15日(日) 13:30~15:00
- \*ところ 菺野町町民センターホール
- \*演題 「第2回 介護サービス0、介護保険料0円の幸せな菺野町づくり」
- \*講師 デイサービスセンターてんごく 施設長 長尾 俊彦さん

\*申込不要 \*参加無料

【問い合わせは】健康福祉課介護高齢福祉係  
TEL391-1125 FAX394-3423

### 「認知症家族のつどい」のご案内

近年、認知症を患う方が増える中、介護をしている方々の情報交換と想いの共有を目的に、認知症サポーターの方々に協力いただき、「認知症家族のつどい」を開催しています。認知症の方を抱えている家族の方同士で話し合ったり、想いに共感したり、耳を傾ける場となっています。日々、介護をしている中で、慕った想いや感情を表に出し、語り合いませんか。お気軽にお越しください。

- \*とき 奇数月の第2火曜日  
5月10日(火)、7月12日(火)、9月13日(火)、  
11月8日(火)、平成29年1月10日(火)、  
3月14日(火) 13:30~15:00  
※ご都合のよい時間にお越しください。

\*ところ けやき 集団検診室 \*申込不要

\*対象者 現在、認知症を患っている方を抱える家族の方、及び認知症の方を以前抱えていた家族の方

【問い合わせは】地域包括支援センター  
TEL391-2220 FAX391-2219

### 普通救命講習 I 開催

あなたの大切な家族が倒れたとき、救急車が到着するまでに適切な応急手当ができれば、尊い命を救うことができるかもしれません。いざというとき落ち着いて応急手当ができるように普通救命講習を受講してみませんか。

- \*とき 5月21日(土) 9:00~12:00
- \*ところ 消防本部2階 大会議室 \*参加無料
- \*対象 町内在住または在勤の中学生以上の方
- \*定員 30人 \*申込期限 5月7日(土)

### 菺野町救命サポート事業所標章交付制度のご案内

消防署では平成27年度から、不慮の事故など救命活動において使用する自動体外式除細動器(AED)の緊急時貸し出しに協力していただける事業所を募集しています。

【申し込み・問い合わせは】  
消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

### 第11回鈴鹿山麓かもしかハイフマラソン

- \*とき 10月16日(日) 雨天決行
- \*ところ 役場本庁~三重県民の森周辺
- \*種目: 定員  
ハーフ: 1,500人、10キロ: 1,000人、  
3キロ: 500人、  
2.1キロ(小学生)、1キロ(ファミリー): 各400人(組)
- ・申し込み、参加費等は申込方法により異なりますので、募集パンフレット・ホームページでご確認ください。
- ・参加費の専用振替払込用紙は、5月16日(月)から取り寄せることができます。(先着100枚)
- ・前回大会の町内参加者へのDM発送は行いません。
- ・地元枠(菺野町おもてなしランナー)・大会を支えるボランティアスタッフも募集しています。

【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内  
鈴鹿山麓かもしかハイフマラソン実行委員会事務局  
TEL394-3930 FAX394-1517

### 国際交流事業~異国文化と触れ合う 第1回~

A L T(外国語指導助手)のケラ・タケモトさんとキアナ・ハリスさんとの楽しい会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。ぜひご参加ください。

- \*とき 5月11日(水) 14:30~16:00
- \*ところ 役場本庁 4階会議室 \*参加無料

【問い合わせは】  
社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

## 5月の納税

## 軽自動車税 全期分

- (1) ※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。  
※当紙は、再生紙を使用しています。



# 保健のひろば



けやき：保健福祉センターけやき

## ピヨピヨ広場

身体測定のほか、保健師・栄養士・助産師による各種相談を行います。また、子育て中のお母さん同士がお話できる場も設けていますので気軽にお越しください。

- \*とき 5月10日(火) 9:30~11:00
- \*ところ けやき2階 健診コーナー
- \*対象 生後9カ月までの子どもとその保護者
- \*持ち物 母子健康手帳

## わくわく広場

- \*とき 5月11日(水) 10:00~11:30  
(都合のよい時間にお越しください。)
- \*ところ 菰野保育園
- \*対象 就園前の子どもとその保護者
- \*内容 園で親子が自由に遊ぶことができます。
- \*持ち物 お茶

## 1歳6カ月児健康診査

- \*とき 5月12日(木) 13:00~14:30
- \*ところ けやき2階 健診コーナー
- \*対象 平成26年10月1日から11月15日までに生まれた子どもとその保護者
- \*内容 身体測定、歯科健診、診察、相談
- \*持ち物 母子健康手帳、問診票

## 子育て支援センター「お誕生会」5月生

毎月お誕生会を行っています。誕生月以外のお子さんでも参加できます。お気軽にご参加ください。

- \*とき 5月12日(木) 10:30~11:00
- \*ところ けやき2階 子育て支援センター
- \*対象 就園前のお子さんとその保護者
- ・誕生児のおさんは10:15までに受付を済ませてください。
- \*内容 誕生児へのお祝い、手遊びなど

## 日本脳炎の予防接種について

- \*対象 平成19年4月1日以前生まれの方で、接種日当日に20歳未満かつ、接種がまだ済んでいない方
- ・母子健康手帳をご確認ください。
- ・平成17~21年度まで日本脳炎の積極的な接種勧奨は差し控えられていましたが、新たなワクチンが開発された現在は通常通り予防接種を実施しています。

【申し込み・問い合わせは】  
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 春のウォーキング大会

- \*とき 5月14日(土) 出発式9:00(8:30受付)
- \*ところ 朝明運動公園
- \*参加費 50円(保険代として) \*申込不要
- \*コース ロングコース : 10km  
ショートコース : 5km
- ・小雨決行ですが、中止の場合は防災ラジオにて6:50にお知らせします。
- ・詳細はお知らせ版5月前半号折込チラシをご覧ください。

## 健康づくり体験

持病のある方は、医師に相談のうえお越しください。

- ◆初級コース
- \*とき 5月10日(火) 13:30~15:00
- \*対象 体力に自信のない方、普段運動をしていない方
- \*内容 健康運動指導士による軽運動、ストレッチ、ウォーキング等を行います。
- ◆体脂肪燃焼コース
- \*とき 5月13日(金) 13:30~15:30
- \*対象 体力に自信のある方、体脂肪を燃焼したい方
- \*内容 有酸素運動と基礎代謝向上トレーニング  
(各コース共通事項) \*申込不要 \*参加無料
- \*ところ けやき2階 運動指導室
- \*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
- ・13:15までに受付をしてください。

## 健康講座

健康を医療、運動、栄養面から考え、健康寿命を延ばしませんか。脂肪肝対策や胃がん予防をはじめ、ピロリ菌や毎日の食事管理、効果的な運動などについてお話しします。

- \*とき 5月15日(日) 9:30~11:30
- \*ところ 役場本庁 4階会議室 \*参加無料
- 【申し込み・問い合わせは】  
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

## 相談無料・要予約・秘密厳守 法律相談

さまざまな法律相談に弁護士が応じ、適切なアドバイスをします。

- \*とき 5月10日(火) 9:30~15:00
- \*ところ けやき1階 ふれあい相談センター
- ・当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
- ・予約受付は5月2日(月)8:30から行います。なお、定員になり次第締め切ります。
- ・電話での予約が難しい場合は、菰野町社会福祉協議会 (TEL394-1294 FAX394-3422)までご相談ください。
- 【申し込み・問い合わせは】  
ふれあい相談センター TEL394-5294

## 平成28年度フットサル審判講習会

- \*と き 5月14日(土) 18:30受付
- \*ところ 菰野町体育センター
- \*申込期限 5月12日(木)
- ・講習会を受講するチームは、今年度の菰野町体育協会主催大会への申し込みが優先されます。

## 春季フットサル大会

- \*と き 6月12日(日) 8:30開幕式
- \*ところ 菰野町体育センター
- \*対象 町内在住・在勤・在学の19歳以上の男性、または男女で構成するチーム  
(ただし、高校生の登録は2名まで可)
- \*参加費 1チームあたり8,000円  
(体育協会加盟団体は1チームあたり6,000円)
- \*チーム数 12チーム(先着順)
- \*申込期間
  - 体協加盟チーム 5月12日(木)まで
  - 体協加盟外チーム 5月14日(土)18:00~申込開始
- ・参加費を添えて申し込みください。
- ◆抽選会について
  - \*と き 5月30日(月) 19:30~
  - \*ところ 菰野町町民センター 1階会議室

## 春季テニス大会

- \*と き 5月15日(日) 8:30~
- \*ところ 大羽根テニスコート
- \*対象 中学生以上の方 \*申込期限 5月6日(金)
- \*種 目 一般男子の部、一般女子の部

## 第30回春季女子バレーボール大会

- \*と き 5月17日(火) 19:30開会式
- \*ところ 菰野町体育センター
- \*申込期限 5月6日(金)
- ・大会はリーグ戦にて行います。

## 第9回春季トリムバレーボール大会

- \*と き 6月5日(日)
- \*ところ 菰野町体育センターほか
- \*参加費 1チームあたり2,000円  
(体協加盟団体は無料)
- \*申込期限 5月6日(金)
- ・詳細等は、下記事務局までお問い合わせください。
- 【申し込み・問い合わせは】  
スポーツ・文化振興会内体育協会事務局  
TEL394-3930 FAX394-1517

## 出店希望者を募集します 第48回リサイクルフリーマーケットインこもの 主催/菰野町消費生活くらしの会 協賛/菰野町

- 家庭に眠る不用品を商品として出品するリサイクルフリーマーケットの出店者を募集します。
- \*と き 6月19日(日) 9:00~13:00(雨天中止)
- \*ところ イオンタウン菰野店(けやき広場)
- \*出店料 700円
- \*出店受付期間 5月10日(火)~5月25日(水)
- 【申し込み・問い合わせは】  
北岡フミ子さん TEL393-1697  
【掲載担当課】 観光商工推進室  
TEL391-1129 FAX391-1193

## ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

- 親子の絆を深めるスキンシップの一つの方法として、「ベビーマッサージ」を体験しませんか。希望者には保健師による身体測定、育児相談を行います。
- \*と き 5月23日(月) 10:00~11:30
- \*ところ けやき 2階
- \*対象 生後2ヶ月~まだハイハイをしていない赤ちゃんとその保護者  
※以前、体験された方はご遠慮ください
- \*定 員 15組(先着順) \*参加費 500円
- \*持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル2枚、ティッシュ、赤ちゃんの水分、保護者のエプロン、母子健康手帳
- \*申込開始 5月9日(月)
- ・赤ちゃんの空腹での参加はさけてください。
- ・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。
- 【申し込み・問い合わせは】  
社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

## 菰野町図書館の臨時的任用職員 募集

- \*応募要件 昭和46年4月2日以降に生まれた方で、司書資格を有する方
- \*応募方法 事前に電話連絡の上、履歴書及び司書資格を有することを証する書類の写しを持参して、図書館までお越しください。
- ・勤務時間や賃金等、詳細は下記までお問い合わせください。

## 子どものための絵本ライブ&おりがみ

- はらぺこあおむしの大好きなフルーツを作ります。
- \*と き 5月5日(木) 14:00~14:30
- \*ところ 菰野町図書館1階 おはなしルーム
- \*対象 子どもとその保護者  
※小学生以上の場合、子どもだけの参加可
- 【申し込み・問い合わせは】 菰野町図書館  
TEL391-1400 FAX394-4433

## 第20回記念鈴鹿山麓菰野町俳句大会応募句募集 主催/菰野町俳句協会

- 7月9日(土)に開催する菰野町俳句大会において、今年も応募句の募集を行います。興味のある方はぜひご応募ください。
- \*投 句 当季雑詠 3句1組(未発表のもの)  
※組数はいくつでも可
- \*投句料 1組につき1,000円
- \*表 彰 選者特選賞 10名 高句点賞 上位者  
・表彰は7月9日(土)の俳句大会にて行います。
- \*応募期限 5月31日(火)必着
- \*応募先 菰野町町民センター1階  
NPO法人 菰野町スポーツ・文化振興会
- ・応募句以外に当日句もあります。詳細等は菰野町町民センター1階に配置するチラシをご覧ください。
- 【問い合わせは】 スポーツ・文化振興会  
TEL394-3930 FAX394-1517



平成28年度  
菟野町犬猫の避妊等  
手術費補助金のご案内

\*申請期限 平成29年3月31日(金)まで  
(申請が補助枠に達した時点で受付を締め切ります)

	個人の方	第二種動物取扱業者
補助金額	〈犬・猫とも〉 メス3,000円 オス2,500円	〈犬・猫とも〉 メス6,000円 オス5,000円
補助対象	〈犬〉 当町で登録し、狂犬病の予防接種を受けていること 〈猫〉 飼い主の住民登録が当町にあり、町内で飼養されていること	詳しくは環境課までお問い合わせください。

- ・平成28年4月1日～平成29年3月31日の間に受けた手術が対象となります。
- ・手術の時期や手術を行う動物病院によって申請方法が異なります。詳しくはお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】  
環境課 TEL391-1150 FAX391-1193

第9回「真菰の会」民話語りの集い

主催/民話語り「真菰の会」  
後援/菟野町教育委員会・菟野町芸術文化協会

\*と き 5月15日(日) 13:30~15:00  
\*ところ 朝上地区コミュニティセンターホール  
\*演 目 「仙人の教え」「三枚のおふだ」他3話  
・手話通訳もあります \*参加無料(全席イス席)  
【問い合わせは】  
代表 別府貴子さん TEL090-7911-8273

初夏の山野草展

主催/菟野きらら山草会  
後援/菟野町教育委員会

\*と き 5月21日(土) 9:00~16:00  
5月22日(日) 9:00~15:00  
\*ところ 西菟野公会所  
【問い合わせは】伊藤 英夫さん TEL394-2696  
【掲載担当課】  
社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

5月 町の行事・催し物

5/木 子どものための絵本ライブ&おりがみ

6/金 一般なんでも相談

10/火 健康づくり体験(初級コース)  
認知症家族のつらい  
法律相談/ピヨピヨ広場

11/水 わくわく広場(菟野保育園)  
異国文化と触れ合う  
心配ごと相談/人権相談

12/木 1歳6カ月児健康診査  
「お誕生会」5月生まれ

13/金 健康づくり体験(体脂肪燃焼コース)

14/土 フットサル審判講習会  
春のウォーキング大会

15/日 介護予防講座/健康講座  
春季テニス大会  
第55回日曜野球大会開幕

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき1階  
TEL 394-5294(直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談 10:00~15:00	11日(水)	人権相談 10:00~15:00	11日(水)
一般何でも相談 10:00~15:00	6日(金)	法律相談 9:30~15:00	10日(火) 【要予約】
電話福祉相談 毎週月~金		8:30~17:00	

障がい者福祉相談 (要予約・役場本庁会議室) 【申し込み・問い合わせは】  
※障がいの種別に関係なく相談を随時承ります。 健康福祉課社会福祉係  
TEL391-1123 FAX394-3423

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談: 夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
電話・面接: 月~金 9:00~16:00(年末年始、祝日除く) TEL352-0557

津地方検察局四日市支局による人権(心配ごと)相談  
月~金 8:30~17:15(年末年始、祝日除く) TEL353-4365 FAX353-4367

庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課 …… 391-1100	観光産業課 …… 391-1144	町民センター(ホール) 394-1502	不燃物 不燃物処理場 …… 394-3007
安全安心対策室… 391-1102	観光商工推進室… 391-1129	町体育センター… 394-3115	ごみ 清掃センター … 396-0606
選挙管理委員会… 391-1101	農業委員会 …… 391-1145	図書館 …… 391-1400	し尿 …… 391-1151
財務課 …… 391-1109	環境課 …… 391-1150	(郷土資料コーナー含む)	救急医療情報センター …… 393-1199
企画情報課… 391-1105	学校教育室 …… 391-1155	保健福祉センター(けやき)… 391-2211	火災情報・消防テレホンサービス… 393-1919
税務課 …… 391-1115	そだんでんわ(教育相談)… 391-1158	・子育て支援センター… 391-2214	災害対策本部(災害時に設置) … 391-1111
議会事務局 … 391-1170	社会教育室 …… 391-1160	・地域包括支援センター(けやき)… 391-2220	元気アップこものスポーツクラブ… 394-5018
住民課 …… 391-1120	B&G海洋センター… 394-3177	地域包括支援センター(いきいき)	菟野町スポーツ・文化振興会 … 394-3930
健康福祉課 … 391-1123	大羽根グラウンド… 394-0756	(菟野厚生病院内) … 393-1547	地域子育て支援センター(ほんの)小児科… 393-3000
子ども家庭課 … 391-1124	消防本部 …… 394-3211	社会福祉協議会(けやき内)… 394-1294	
そだんでんわ(児童相談)… 391-1128	消防署 …… 394-3239	わかば作業所 …… 394-3421	
会計課 …… 391-1130	菟野支所 …… 394-5333	やすらぎ荘 …… 396-1098	◇福祉FAX
水道課 …… 391-1132	千種支所 …… 393-2052	菟野町観光協会 …… 394-0050	・社会福祉協議会 …… 394-3422
下水道課 …… 391-1136	鴛川原支所 …… 393-2072	菟野ふるさと館 …… 394-0116	・役場庁舎 …… 394-3423
都市整備課 … 391-1138	竹永支所 …… 396-0002	農村センター(ことぶき人材センター)… 394-3444	・消防署 …… 394-3424
まちづくり推進室… 391-1141	朝上支所 …… 396-0001	斎場 …… 394-2540	

菟野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菟野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

※広報菟野お知らせ版は視覚に障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。

役場企画情報課へお問い合わせください。