

おらら

広報 菰野



2016
5月後半号

5月1日発行 No.724

編集・発行
菰野町役場
企画情報課

三重県内男女共同参画連携映画祭2016

赤木春恵、岩松了、竹中直人出演

上映作品「ペコロスの母に会いに行く」

主催/菰野町 アイリスこもの

- *とき 6月25日(土) 13:30開演(13:00開場)
開場時間は混雑状況により変更になる場合があります。
- *ところ 菰野町町民センターホール *定員 480名
- ・参加は無料ですが、入場には事前配布の整理券が必要です。
整理券は役場本庁3階企画情報課、各支所、町民センターで5月25日(水)から配布します。
- ・無料託児の受付も行います。(先着20人程度 要予約)
- ・詳しくはおしらせ版5月後半号折込チラシをご覧ください。

【問い合わせは】

企画情報課 TEL391-1105 FAX391-1188

元気づくり運動教室

町内20地区の自治会公会所等に健康運動指導士が月1回程度出向き、軽い運動やストレッチ体操を行っています。申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

- ・午前は10:45から、午後は13:30から開始します。
- ・他の10地区に関する情報は、おしらせ版6月前半号でお知らせします。

地区名	とき	ところ	備考 ※開催日は変更になる場合があります。
杉谷	5月17日	杉谷公会堂	第3火曜日午後
田口 新田	5月18日	田口新田公会所	第3水曜日午前
田光		田光公会堂	第3水曜日午後
池底 宿野	5月19日	池底集落センター	第3木曜日午前
		宿野公会所	第3木曜日午後
吉沢	5月24日	吉沢集落センター	第4火曜日午後
谷	5月25日	谷公会所	第4水曜日午前
菰野 第二区	5月26日	菰野第二区公民館	第4木曜日午後
奥郷 潤田	5月27日	奥郷構造改善センター	第4金曜日午前
		潤田集落研修センター	第4金曜日午後

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種のご案内

*対象

- ①今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の年齢に達する方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方(インフルエンザの定期接種対象者と同様)

*接種期限 平成29年3月31日(金)まで

*接種費用 2,500円

- ・生活保護世帯の方は自己負担金が免除されます。
- ・75歳以上の方は定期接種とは別の町独自の一部費用の助成がありますので、お問い合わせ下さい。

お詫びと訂正

上記①の対象者の方には4月上旬にピンク色の封筒にて個別通知しています。個別通知文「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の対象者の方へ」中のお問い合わせ電話番号に誤りがありました。下記のとおり訂正してお詫びいたします。

《正》【健康福祉課 健康づくり係】
059-391-1126

《誤》【健康福祉課 健康づくり係】
059-394-1126

【申し込み・問い合わせは】健康福祉課 健康づくり係
TEL391-1126 FAX394-3423

健康づくり体験

持病のある方は、医師にご相談のうえお越しください。

◆男性のための筋力アップコース

*とき 5月23日(月)13:30~15:00

*対象 筋力をアップしたい男性

*内容 基礎代謝を上げるための筋力トレーニングとストレッチ体操

◆エンジョイフィットネスコース

*とき 5月25日(水)13:30~15:00

*対象 初級コースに慣れた方、体力をつけたい方

*内容 脂肪燃焼に効果的な有酸素運動(エアロビクス)

《上記コース共通事項》*申込不要 *参加無料

*ところ けやき2階 運動指導室

*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

・13:15までに受付をしてください。

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ

TEL/FAX394-5018

5月の納税

軽自動車税 全期分

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。

(1) ※当紙は、再生紙を使用しています。



保健のひろば



けやき：保健福祉センターけやき

わくわく広場

とき	ところ
5月16日(月)	菟野西保育園
5月20日(金)	10:00~11:30 (都合のよい時間 にお越し下さい)
5月24日(火)	鶯川原幼保園
5月31日(火)	千種幼保園 竹永幼保園

- *対象 就園前までの子どもとその保護者
- *内容 園で親子が自由に遊ぶことができます。
- *持ち物 飲み物(お茶等)、帽子

妊産婦広場

- *とき 5月31日(火) 9:30~11:00
※産婦は10:00~11:00
- *ところ けやき2階 健診コーナー
- *対象 妊婦と産後4ヵ月までの産婦
- *内容 産後の生活、育児について、お母さん同士の交流
- *持ち物 母子健康手帳

ぐんぐん広場

- *とき 5月27日(金)
9:30~11:00 随時身体測定
11:00~11:20 「お楽しみ会」
(手遊び・ふれあい遊びをします)
- *ところ けやき2階 子育て支援センター
- *対象 就園前の子どもの保護者

ハッピーベビー6ヵ月

- *とき 5月26日(木) 9:30~、10:30~(2部制)
- *ところ けやき2階 健診コーナー
- *対象 平成27年11月1日から11月30日までの間に生まれた子どもとその保護者
・対象者には個別通知を送ります。
- *内容 歯に関する講話、身体測定、相談、ブックスタート

3歳6ヵ月児健康診査

- *とき 5月19日(木) 13:00~14:30
- *ところ けやき2階 健診コーナー
- *対象 平成24年11月16日から12月31日までの間に生まれた就園前の子どもの保護者
- *内容 身体測定、歯科健診、診察、相談
- *持ち物 母子健康手帳、問診票、早朝尿、目と耳のアンケート

親子で体操&おはなし会

- *とき 5月17日(火) 10:30~11:00
- *ところ けやき2階 子育て支援センター
- *対象 就園前の子どもの保護者
- *内容 絵本の読み聞かせとエプロンシアター
・楽しい体操で身体をいっぱい動かして汗をかきましょう。

【申し込み・問い合わせは】
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

「足からはじめる生活習慣病予防教室」の参加者を募集します

足は第二の心臓と呼ばれ、大事な体の一部です。いくつになっても自分の足で歩くことができるよう「足の健康」を意識した教室を開催します。安全で正しい爪の切り方やセルフチェック方法について体験してみませんか。

- *とき 5月17日(火) 9:30~(9:15から受付)
- *ところ けやき2階 健診コーナー
- *内容 フットケア指導士による講義と実技
- *対象 菟野町に在住の成人の方
- *定員 10人(先着順)
- *持ち物 タオル

平成28年度 食生活改善推進員養成講座参加者募集

この教室は食生活を通じた健康づくりのボランティア食生活改善推進員、通称「ヘルスマイト」を養成するための教室です。

健康づくりのための調理実習や講義を年間7回開催します。あなたも仲間づくりを楽しみながら活動に参加しませんか?

詳しい内容は、気軽にお問い合わせください。なお、教室終了後は、ヘルスマイトとしてボランティア活動にご協力ください。

- *とき ①7月4日(月) ②8月1日(月)
③9月5日(月) ④10月3日(月)
⑤11月7日(月) ⑥12月6日(火)
⑦1月23日(月) 全7回
10:00~15:00
(都合により、日時は変更することがあります。)
- *ところ けやき2階 健康教育室及び栄養実習室
- *対象 ボランティア活動に興味のある18歳以上の方(男女は問いません)
- *定員 10人(菟野、鶯川原、竹永、千種、朝上地区各2人ずつ)
申し込み多数の場合は主催者側で抽選させていただきます。
- *申込期限 5月31日(火)まで
- *参加費 2,500円(実習費用として)

平成28年度 各種検診(健診)申込について

今年度もみなさんの健康管理のお役に立つよう各種検診(健診)を実施します。

検診(健診)を希望される方で申し込みがお済みでない方は、お早めにお申し込みください。

- *対象 男性は昭和62年4月1日以前に生まれた方
女性は平成8年4月1日以前に生まれた方
- *方法 各戸に郵送配布された検診予約申込用紙に記入の上、ポストに投函するか、役場本庁1階健康福祉課または各支所にご提出ください。

【申し込み・問い合わせは】健康福祉課 健康づくり係
TEL391-1126 FAX394-3423

第11回6人制バレーボール大会

- *とき 5月29日(日) 9:00~
- *ところ 菰野町体育センター
- *申込期限 5月19日(木)
- ・体協加盟団体以外は参加費として2,000円を負担していただきます。

春季ソフトテニス大会

- *とき 一般の部 5月29日(日) 予備日6月5日(日)
中学生の部 6月4日(土) 予備日6月11日(土)
- *ところ 大羽根テニスコート *申込期限 5月19日(木)
- *参加費 高校生以上 800円/人 中学生300円/人
- *種目 一般男子の部、一般女子の部、中学生の部
- ・詳細は、事務局までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】
スポーツ・文化振興会内体育協会事務局
TEL394-3930 FAX394-1517

「お伊勢さん菓子博2017」 第1期前売券を販売します

4年に1度の日本最大級のお菓子の祭典が伊勢市で開催されます。

- *とき 平成29年4月21日(金)~平成29年5月14日(日)
- *ところ 三重県営サンアリーナ及び周辺
- *第1期前売券販売 4月23日(土)~9月30日(金)
- *販売場所 三重県内のお菓子屋さん(三重県菓子工業組合加盟店)、旅行代理店など

券種・区分		前売券(税込)	当日券(税込)	
普通 入 場 券	大人 (満18~65歳未満の方)	1,500	2,000	
	シニア (平成29年5月14日 時点で満65歳以上の方)	1,200	1,600	
	中学・高校生	1,000	1,400	
	小学生 (小学生未満は無料、 保護者同伴に限る)	600	800	
割引 入 場 券	入場日限定	大人	2,500	—
	2日入場券	シニア	2,000	—
		大人	—	1,000
	特別割引 入場券	シニア	—	800
		中学・高校生	—	700
小学生		—	400	

- ◆入場日限定2日入場券について
 - ・10,000枚が売り切れ次第販売を終了します。
 - ・入場券の使用は本人に限ります。
 - ・下記指定日の2日間における入場が可能です。(不連続による入場も可)
4月24日、25日、26日、27日、28日
5月8日、9日、10日、11日、12日
- ◆特別割引入場券について
 - ・当日券のみの販売となります。詳しくは公式ホームページ(<http://www.kashihaku-mie.jp>)をご確認下さい。

【問い合わせは】
第27回全国菓子大博覧会・三重実行委員会事務局内
入場券販売管理センター
TEL0596-63-8161 FAX0596-63-8162

もぐもぐ教室 ぱくぱく教室(離乳食教室)

- *とき 5月18日(水)
もぐもぐ教室 9:30~
ぱくぱく教室 10:00~
- *ところ けやき2階 健診コーナー
- *対象(対象者には個別通知にてお知らせします)
・もぐもぐ教室:平成27年12月16日から平成28年1月31日までに生まれた子どもとその保護者
・ぱくぱく教室:平成27年8月1日から9月15日までに生まれた子どもとその保護者
- *内容 離乳食の進め方や与え方について、試食を交えて栄養士より説明します。
・希望者には教室終了後に身体測定、相談を行います。
- *持ち物 母子健康手帳
・参加希望の方は、下記までお申し込みください。

【申し込み・問い合わせは】
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

木造住宅無料耐震診断を実施します

耐震診断を実施することで、自分の家の耐震性を知り、災害に備えましょう。

無料診断の対象は次のすべてを満たす住宅です。

- ①昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
 - ②階数が3階以下のもの
 - ③木造の在来工法の住宅(在来軸組工法、伝統的構造、枠組壁工法)
- ・鉄骨造、鉄筋コンクリート造、ツー・バイ・フォー工法、丸太組工法、プレハブ工法などの住宅は対象外です。
 - ・昭和56年6月1日以降に増築された部分は、既存建物と構造が一体の場合は建物全体にて診断します。
 - ・町ホームページに掲載されている申込書をダウンロードしていただくか、都市整備課または各支所にある申込書に必要事項を記入し、建築年が確認できる書類(建築確認申請等)、住宅の間取り図を添えて、提出してください。

- *募集締切 5月31日(火)
- *募集件数 20件(申し込み多数の場合抽選)

木造住宅耐震診断を受けた住宅対象 耐震補強工事を一部補助します

以前に上記の木造住宅無料耐震診断を受けられた方は、次の要件を満たした場合、耐震補強工事の補助を受けることができます。詳細は工事にかかる前にお問い合わせください。

- *対象住宅
 - ・耐震診断の結果、「倒壊または大破壊の危険が高い住宅」(耐震診断の評点が0.7未満)を「一応安全といえる住宅」(耐震診断の評点が1.0以上)にする補強工事を対象とします。
 - ・補助金額は補強工事にかかる金額のうち最大約100万円です。(工事費により異なります)
 - ・同時に住宅リフォーム工事を行う場合は、その金額の1/3(上限20万円)が上乗せ補助されます。
 - ・ほかに、補強計画策定にかかる補助制度もあります。

- *募集締切 5月31日(火)
- *募集件数 5件(申し込み多数の場合抽選)

【申し込み・問い合わせは】
都市整備課 TEL391-1141 FAX391-1192

第1回よもやま歴史教室

現存天守研究の最前線と菰野陣屋・角櫓の魅力
～城郭建築の視点から～

- *と き 5月28日(土) 14:00
- *ところ 菰野町町民センターホール
- *講師 広島大学大学院教授 三浦 正幸氏
- ・詳しくはおしらせ版5月後半号折込チラシをご覧ください。

第58回菰野寄席

- *と き 5月21日(土) 19:00~20:30
- *ところ 菰野地区コミュニティセンター 和室
- *演目 講談「命の手習い」落語「猫と金魚」
- *演者 五尺坊申志
- 【申し込み・問い合わせは】
社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

精神科医師による精神保健福祉相談

- *と き 5月25日(水) 13:30~15:30
- *ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
- ・相談に時間がかかりますので必ず予約をしてください。また、相談の時間・部屋は予約時に確認してください。なお、保健師によるこころの健康相談は随時承ります。
- 【申し込み・問い合わせは】桑名保健所 地域保健課
TEL0594-24-3620 FAX0594-24-3692

相談は無料で秘密を厳守します 気軽に相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL 394-5294(直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	18日(水)	人権相談	18日(水)
10:00~15:00	25日(水)	10:00~15:00	25日(水)
一般何でも相談	20日(金)	行政相談	18日(水)
10:00~15:00		10:00~15:00	
電話福祉相談	毎週月~金	8:30~17:00	

障がい福祉相談 (要予約・役場本庁会議室) 【申し込み・問い合わせは】
※障がいの種別に関係なく相談を随時承ります。 健康福祉課社会福祉係
TEL391-1123 FAX394-3423

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
電話・面接：月~金 9:00~16:00年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談
月~金 8:30~17:15年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

5月 町の行事・催し物

- 16/(月) わくわく広場(菰野西保育園)
- 17/(火) 足からはじめる生活習慣病予防教室
親子で体操&おはなし会
元気づくり運動教室(杉谷地区)
第30回春季女子バレーボール大会開幕
- 18/(水) 元気づくり運動教室(田口新田・田光地区)
北勢地域若者サポートステーション
もぐもぐ教室 ぱくぱく教室(離乳食教室)
心配ごと相談/人権相談/行政相談
- 19/(木) 元気づくり運動教室(池底・宿野地区)
3歳6カ月児健康診査
- 20/(金) わくわく広場(鶴川原幼保園)
一般何でも相談
- 21/(土) 第58回菰野寄席
- 23/(月) 健康づくり体験(男性のための筋力アップコース)
- 24/(火) 元気づくり運動教室(吉沢地区)
わくわく広場(千種幼保園)
- 25/(水) 精神科医師による精神保健福祉相談(桑名保健所)
健康づくり体験(エンジョイフィットネスコース)
元気づくり運動教室(谷地区)
心配ごと相談/人権相談
- 26/(木) 元気づくり運動教室(菰野第二区)
ハッピーベビー6カ月
- 27/(金) ぐんぐん広場
元気づくり運動教室(奥郷・潤田地区)
- 28/(土) 第1回よもやま歴史教室
水防訓練
- 29/(日) 春季ソフトテニス大会(一般の部)
第11回6人制バレーボール大会
- 31/(火) 妊産婦広場
わくわく広場(竹永幼保園)

庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112

総務課	391-1100	観光産業課	391-1144
安全安心対策室	391-1102	観光商工推進室	391-1129
選挙管理委員会	391-1101	農業委員会	391-1145
財務課	391-1109	環境課	391-1150
企画情報課	391-1105	教育総務室	391-1155
税務課	391-1115	学校教育室	391-1155
議会事務局	391-1170	そだんでんわ(教職相談)	391-1158
住民課	391-1120	社会教育室	391-1160
健康福祉課	391-1123	大羽根グラウンド	394-0756
子ども家庭課	391-1124	消防本部	394-3211
そだんでんわ(児童相談)	391-1128	消防署	394-3239
会計課	391-1130	菰野支所	394-5333
水道課	391-1132	千種支所	393-2052
下水道課	391-1136	鶴川原支所	393-2072
都市整備課	391-1138	竹永支所	396-0002
まちづくり推進室	391-1141	朝上支所	396-0001

B&G海洋センター	394-3177
町民センター(ホール)	394-1502
町体育センター	394-3115
図書館	391-1400
(郷土資料コーナー含む)	
保健福祉センター(けやき)	391-2211
子育て支援センター	391-2214
地域包括支援センター(けやき)	391-2220
地域包括支援センター(いきいき)	
(菰野厚生病院内)	
社会福祉協議会(けやき内)	394-1294
わかば作業所	394-3421
やすらぎ荘	396-1098
菰野町観光協会	394-0050
菰野ふるさと館	394-0116
農村センター(こぶき人材センター)	394-3444

各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

斎場	394-2540
不燃物 不燃物処理場	394-3007
ごみ 清掃センター	396-0606
し尿	391-1151
救急医療情報センター	393-1199
火災情報・消防テレホンサービス	393-1919
災害対策本部(災害時に設置)	391-1111
元気アップこものスポーツクラブ	394-5018
菰野町スポーツ・文化振興会	394-3930
地域子育て支援センター(ほんの小児科)	393-3000
◇福祉FAX	
・社会福祉協議会	394-3422
・役場庁舎	394-3423
・消防署	394-3424