

# おらら

広報 菰野



2016  
6月前半号

5月16日発行 No.725

編集・発行  
菰野町役場  
企画情報課

## みんなで入ってキレイになろう～まこも湯～

主催/まこもでキレイになろう。プロジェクト実行委員会

「まこも湯」は、まこもの葉を湯にひたし、無病息災を願う夏の風物詩です。まこもは、水や空気を浄化する作用があるといわれています。夏バテ予防にアナタも「まこも湯」に入ってみませんか。

とき	ところ
6月の毎週火曜日	けやき内のお風呂
6月の毎週土、日曜日	湯の山温泉の各旅館

・実施施設はホームページ(<http://eccom.jp/makomo/tour/>)をご覧ください。施設により入浴料が必要です。

【問い合わせは】

NPO法人三重県自然環境保全センター  
TEL392-3350 FAX392-3351  
観光産業課  
TEL391-1144 FAX391-1193

## 春開催に変更しました けやきフェスタ2016

福祉と健康のフェスティバル「人にやさしい福祉のまち」

主催/菰野町 菰野町社会福祉協議会

世代の違いや障がいの有無に関わらず、みんなが一堂に集い、互いに関心を高め、理解を深めあう「ふれあいの場」となることを目的に行います。楽しい1日を過ごしましょう。

\*とき 6月5日(日) 9:30～14:30

\*ところ けやき、けやき北駐車場、福祉公園

\*内容

◆ふれあい広場：ステージ発表、心わふわ遊具

◆福祉ゾーン：作品展示コーナー、各種体験・発表コーナー

◆バザーコーナー：美味しい食べ物や手作り作品などが盛りだくさん

◆保健ゾーン：歯科検診、医師、歯科医師による相談、入れ歯クリーニング、血管年齢測定と骨量測定、健康相談、栄養相談、子ども身体測定、手作りおもちゃ作り

◆健康ゾーン：元気アップこものSC活動紹介、体力測定  
・詳しくは6月上旬の新聞折込チラシをご覧ください。

【問い合わせは】

菰野町社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

## 第1回かもしかライフカレッジ

「どんぐりとチョッキリの切っても切れない奇妙な関係」

\*とき 6月4日(土) 10:00～12:00

\*ところ 役場本庁4階 会議室 \*受講料 200円

\*講師 三重大学准教授 平山大輔 氏

【問い合わせは】

社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

## 胃がん(集団)・肺がん・大腸がん検診

\*とき 6月13日(月)、14日(火)

\*ところ 鶺川原地区コミュニティセンター

\*受付時間 8:00～10:30

\*対象 町内在住の30歳以上の方(昭和61年4月1日以前生まれ)

◆胃がん(集団)健診

\*持ち物 胃がん検診受診票、受診券、健康手帳

\*注意点 ①前日は夜9時以降の飲食は避けてください。  
②当日は食事、飲料水、薬、タバコなど口から摂取するものは一切とらないでください。

◆肺がん検診

\*持ち物 胸部X線検診受診票、受診券、健康手帳

◆大腸がん検診

\*持ち物 検便容器、大腸がん検診受診票、受診券、健康手帳

\*注意点 申し込みがまだの方は、健康福祉課まで検便容器を取りに来てください。

《各検診共通事項》

・各種検診料金は下記のとおり確認してください。

・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。

・お申し込みをされた方へのご案内は、健診の約10日前に届く予定です。案内が届かない方は、健康福祉課までご連絡ください。

検診内容	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
胃がん(集団)	1,400円	500円		200円
肺がんX線検査	無料			
肺がん検査(痰)	700円	500円		200円
大腸がん	900円	500円		200円

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係

TEL391-1126 FAX394-3423

絵本読み聞かせ講座

## 「絵本でつなぐ心とココロ」

\*とき 6月9日(木) 10:00～12:00

\*ところ 菰野町図書館2階 催事室

\*講師 朗読アーティスト

松岡 由香 氏

\*内容 読み聞かせのコツや絵本の選び方を学びます。

\*定員 25名(託児受付もを行います)

・参加をご希望の方は、6月5日(日)までに図書館へお申し込みください。

【申し込み・問い合わせは】

菰野町図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

6月の納税

町県民税 1期分

\*当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。

(1) \*当紙は、再生紙を使用しています。



# 保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

## 申込不要・参加無料 健康づくり体験

持病のある方は、医師に相談のうえお越しください。

### ◆初級コース

- \*とき 6月6日(月) 13:30~15:00
- \*対象 体力に自信のない方、普段運動をしていない方
- \*内容 健康運動指導士による軽運動、ストレッチ等を行います。

### ◆男性のための筋力アップコース

- \*とき 6月10日(金) 13:30~15:00
- \*対象 これから体力をつけたい方
- \*内容 脂肪燃焼に効果的な有酸素運動(エアロビクス)を中心に行います。

### ◆体脂肪燃焼コース

- \*とき 6月14日(火) 13:30~15:30
- \*対象 体力に自信のある方、体脂肪を燃焼したい方
- \*内容 有酸素運動と基礎代謝向上トレーニング

#### 《各コース共通事項》

- \*ところ けやき2階 運動指導室
- \*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

## 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士が町内20地区の自治会公会所等に月1回程度出向き、軽い運動やストレッチ体操を行っています。ぜひ、ご参加ください。

地区名	とき	ところ	備考 ※開催日が変更になる場合があります
福村	6月1日	福村公会所	第1水曜日午前
大羽根園	6月1日	大羽根園自治会 公会所	第1水曜日午後
菰野 第一区	6月2日	菰野第一区 第一公会所	第1木曜日午前
千草	6月2日	千草公会所	第1木曜日午後
音羽	6月3日	音羽公会所	第1金曜日午前
下村	6月3日	下村公会所	第1金曜日午後
大強原	6月8日	大強原公会所	第2水曜日午後
竹成	6月9日	竹成区公会堂	第2木曜日午前
永井	6月9日	永井公会所	第2木曜日午後
菰野 第三区	6月10日	第三区 民栄会館	第2金曜日午前
田口新田	6月15日	田口新田 公会所	第3水曜日午前
田光	6月15日	田光公会堂	第3水曜日午後

- ・午前は10:45から、午後は13:30から開始します。
- ・他の10地区に関する情報は、おしらせ版5月後半号に掲載しています。

【問い合わせは】  
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

## わくわく広場

とき	ところ
6月9日(木) 10:00~11:30(都合のよい 時間にお越しください)	菰野保育園
6月14日(火)	朝上幼稚園

- \*対象 就園前の子どもとその保護者
- \*内容 園で親子が自由に遊ぶことができます。
- \*持ち物 飲み物(お茶等)、帽子

## パパママ教室

- ◆第1回 妊娠・出産に関する悩みにお応えします。
- \*とき 6月14日(火) 13:30~15:30
- \*内容 出産の流れ、妊婦体操、フリートーキング
- ◆第2回 沐浴を体験してみませんか?
- \*とき 6月28日(火) 13:30~15:30
- \*内容 沐浴体験、お父さんの妊婦体験

#### 《上記共通事項》

- \*ところ けやき2階 健診コーナー \*申込不要
- \*対象 妊婦とその家族 \*持ち物 母子健康手帳
- ・動きやすい服装でお越しください。

## 2歳6カ月児歯科健診

- \*とき 6月2日(木) 13:00~14:30
- \*ところ けやき2階 健診コーナー
- \*対象 平成25年11月16日から12月31日の間に生まれた子どもとその保護者
- \*内容 身体測定、歯科健診、フッ素塗布、育児相談、栄養相談
- \*持ち物 母子健康手帳、問診票、普段使っているコップ・歯ブラシ
- ・事前に歯みがきをしてきてください。
- ・フッ素塗布を希望の方は、染め出しを受けてください。

## 子育て支援センター「お誕生会」6月生

- 毎月お誕生会を行っています。誕生月以外のお子さん  
も参加できます。お気軽にご参加ください。
- \*とき 6月2日(木) 10:30~11:00  
(誕生月児は、15分前までに受付を済ませてください)
- \*ところ けやき2階 子育て支援センター
- \*対象 就園前の子どもとその保護者
- \*内容 誕生児へのお祝い、手遊びなど

## カンガルー広場

- 身体測定、保健師・栄養士による育児相談・栄養相談を  
行います。また、子育て中のお母さん同士でお話ができる  
場を設けていますので、お気軽にお越しください。
- \*とき 6月7日(火) 9:30~11:00
- \*ところ けやき2階 健診コーナー
- \*対象 生後10カ月から1歳6カ月までの子どもとその保護者
- \*持ち物 母子健康手帳

## ミニ講座 開催 「トイレトレーニング」について

保育士がトイレトレーニングについてお話しします。年齢に合わせた2種類の講座がありますので、ぜひご参加ください。

とき	対象
6月8日(水) 10:30~11:30	平成26年4月2日以降に生まれた 子どもとその保護者
6月10日(金) 10:30~11:30	平成25年4月2日から平成26年4月1 日までに生まれた子どもとその保護者

- \*ところ けやき2階 子育て支援センター
- 【問い合わせは】  
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

6月5日(日)～6月11日(土)は『危険物安全週間』  
「危険物 決めろ無事故の ストライク」

危険物と言うと、工場やガソリンスタンド等を考えると思いますが、家庭内の身近なところにも、天ぷら油や灯油などの危険物があります。いつも使っていると、慣れによる油断が出てきて火災に繋がってしまいますので、取り扱いには十分注意してください。

平成28年度 危険物取扱者保安講習

危険物取扱者免状を所持し、現在危険物の取扱作業に従事している方は、受講対象者です。

次の区分により受講しなければなりません。

- ①過去に講習を受け、受講の日以後、引き続き製造所等において、危険物の取扱作業に従事している方は、受講した日以降における最初の4月1日から3年以内。
- ②製造所等において、危険物の取扱作業に従事する事となった日の過去2年以内に危険物取扱者免状の交付または講習を受けている方は、当該免状の交付を受けた日又は受講した日以降における最初の4月1日から3年以内。
- ③上記①②以外の方は、危険物の取扱作業に従事する事となった日から1年以内。

●移動タンク貯蔵所(タンクローリー)において危険物の取扱作業に従事している方  
\*とき 7月3日(日) 13:00～16:00  
\*ところ 四日市市文化会館 第2ホール  
(四日市市安島2丁目5番3号)

●給油取扱所(ガソリンスタンド)において危険物の取扱作業に従事している方  
\*とき 7月5日(火) 13:00～16:00  
\*ところ 四日市市文化会館 第2ホール

●一般事業所において危険物の取扱作業に従事している方  
\*とき 7月6日(水) 13:00～16:00  
\*ところ 四日市市文化会館 第2ホール

・受講を希望される方は5月25日(水)～6月8日(水)までに申し込んで下さい。  
(受講申請書は最寄りの各消防本部に配置しています)  
・詳しくは三重県危険物安全協会のホームページでも確認できます。

【申し込み・問い合わせは】  
一般社団法人 三重県危険物安全協会  
TEL059-226-8378 FAX059-271-6605  
消防本部 予防課 TEL394-3238 FAX394-5766

相談無料・要予約・秘密厳守  
法律相談

弁護士が相談に応じ、適切なアドバイスをします。

\*とき 6月14日(火) 9:30～15:00  
\*ところ けやき1階 ふれあい相談センター  
\*相談内容 交通事故、不動産売買、借地借家、相続、遺言、離婚、サラ金、金銭貸借などの民事事件、刑事事件などすべての法律問題

・当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。  
・予約受付は6月7日(火)8:30から行います。なお、定員になり次第締め切ります。  
・電話での予約が難しい場合は、菰野町社会福祉協議会 (TEL394-5294 FAX394-3422)までご相談ください。

【申し込み・問い合わせは】  
ふれあい相談センター TEL394-5294

～知っていますか 命をつなぐ心肺蘇生法～  
受講料無料 普通救命講習会 開催

あなたの大切な家族が倒れたとき、救急車が到着するまでに適切な応急手当ができれば、尊い命を救うことができるかもしれません。いざというとき落ち着いて応急手当ができるように、普通救命講習を受講してみませんか。

\*とき 6月18日(土) 9:00～12:00  
\*ところ 竹永地区コミュニティセンター  
\*対象 町内在住又は在勤の中学生以上の方  
\*定員 30名 \*申込期限 6月4日(土)

事業所でお持ちのAED貸し出しのお願い

消防署では「菰野町救命サポート事業所標準交付制度」として、不慮の事故など救命活動に使用する自動体外式除細動器(AED)の緊急時貸出しに協力いただける事業所の募集を行っており、現在町内54カ所の事業所に協力いただいています。

今後さらなる協力の輪を広げるため、協力いただける事業所は下記までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】  
消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

参加費無料・託児あり(要予約)  
女性のための健康づくり体験

日頃運動不足を感じているあなたのために、心地よい運動を提供します。

\*とき 6月6日(月) 10:00～11:30  
\*ところ B&G海洋センター 体育館  
\*内容 健康づくり運動(ウォーキング、ストレッチ)  
\*講師 健康運動指導士 門脇 圭子 氏  
\*託児定員 20人 \*申込締切 6月1日(水)  
\*託児料 1人目540円 2人目からは220円  
\*持ち物 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

【申し込み・問い合わせは】  
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

けやき健康相談・栄養相談・歯科相談

\*とき 6月6日(月) 9:30～11:30  
(9:30～9:50に歯科衛生士によるミニ講座を行います)

\*ところ けやき2階 健診コーナー和室  
\*持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方)  
\*内容 血圧測定、検尿、体脂肪チェックなど身体の心配相談、栄養士による食事の相談  
・今回は、歯科衛生士による歯科相談も実施します。

【問い合わせは】健康福祉課健康づくり係  
TEL391-1126 FAX394-3423

北勢地域若者サポートステーション  
若者の就労支援の  
集中プログラムを開催します

履歴書の書き方、面接の仕方、コミュニケーション能力の向上、ストレス対策など様々な講座を開催します。

\*訓練期間 6月1日～7月31日のうちの38日間(平日のみ)  
\*ところ 四日市市諏訪栄町3-4 星座ビル2F  
\*対象 15～39歳までの就労を目指す若者(学生は除く)  
\*料金 無料(ただし、四日市市少年自然の家で実施する4泊5日の合宿費用として1万円程度の自己負担あり)  
\*申込期限 5月30日(月)

【申し込み・問い合わせは】北勢地域若者サポートステーション  
TEL359-7280 FAX359-7281

## 菰野町ヘルスマイトによる食育クッキング講習

健康的な生活を送るためには、毎日の食事づくりが基本となります。この機会に食生活について学びませんか。

地区名	とき	ところ ※実習室で実施します
朝上地区	6月11日(土)	朝上地区コミュニティセンター
千種地区	6月11日(土)	農村センター
菰野地区	6月16日(木)	菰野地区コミュニティセンター
鶴川原地区	6月18日(土)	鶴川原地区コミュニティセンター
竹永地区	6月25日(土)	竹永地区コミュニティセンター

\*対象 町内在住の方(男女は問いません) ※各地区先着6名  
\*時間 9:30~12:00  
(竹永地区は19:00~21:30)

\*持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、実習費500円  
・事前に健康福祉課へお申し込みください。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課 健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 事業主の皆様へ 労働保険の年度更新はお早めに

労働保険(労災保険・雇用保険)の平成27年度確定保険料と平成28年度概算保険料の申告と納付は、平成28年6月1日(水)から7月11日(月)までです。お早めに申告・納付してください。  
【問い合わせは】

三重労働局総務部 労働保険徴収室(津市島崎町327-2)  
TEL059-226-2100 FAX059-228-5937

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

## ふれあい相談センター

ところ けやき1階  
TEL 394-5294(直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	1日(水) 8日(水) 10:00~15:00 15日(水)	人権相談	1日(水) 8日(水) 10:00~15:00 15日(水)
一般何でも相談	3日(金) 10:00~15:00	行政相談	15日(水) 10:00~15:00
電話福祉相談	毎週月~金		8:30~17:00

**障がい福祉相談** (要予約・役場本庁会議室) 【申し込み・問い合わせは】  
※障がいの種別に関係なく相談を随時承ります。 健康福祉課社会福祉係  
TEL391-1123 FAX394-3423

**三重県北勢福祉事務所の相談** 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
電話・面接：月~金 9:00~16:00(年末年始、祝日除く) TEL352-0557

**津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談**  
月~金 8:30~17:15(年末年始、祝日除く) TEL353-4365 FAX353-4367

## 第67回みえ県展菰野移動展

みえ県展入賞作品及び菰野町、四日市市、朝日町、川越町の入選作品を展示します。

\*とき 6月11日(土)~6月19日(日)  
9:00~17:00(最終日は16:00まで)

\*ところ 菰野町町民センター \*入場無料  
【問い合わせは】

三重県文化会館 TEL059-233-1122

## 6月 町の行事・催し物

- 1/(水) 元気づくり運動教室(福村・大羽根園区)  
心配ごと相談/人権相談
- 2/(木) 2歳6カ月児歯科健康診査  
「お誕生会」6月生  
元気づくり運動教室(菰野第一区・千草区)
- 3/(金) 元気づくり運動教室(音羽・下村区)  
一般なんでも相談
- 4/(土) 第1回かもしかライフカレッジ
- 5/(日) けやきフェスタ2016  
第9回春季トリムバレーボール大会
- 6/(月) 健康づくり体験(初級コース)  
女性のための健康づくり体験  
けやき健康相談・栄養相談・歯科相談
- 7/(火) カンガルー広場
- 8/(水) ミニ講座「トイレトレーニングについて」  
元気づくり運動教室(大強原区)  
心配ごと相談/人権相談/行政相談
- 9/(木) 絵本読み聞かせ講座  
元気づくり運動教室(竹成・永井区)  
わくわく広場(菰野保育園)
- 10/(金) ミニ講座「トイレトレーニングについて」  
元気づくり運動教室(菰野第三区)  
健康づくり体験(男性のための筋力アップコース)
- 11/(土) ヘルスマイトによる食育クッキング講習  
(朝上・千種地区)
- 12/(日) 春季フットサル大会
- 13/(月) けやき健康相談・栄養相談・歯科相談  
胃がん(集団)、肺がん、大腸がん検診
- 14/(火) 健康づくり体験(体脂肪燃焼コース)  
胃がん(集団)、肺がん、大腸がん検診  
法律相談
- 15/(水) 元気づくり運動教室(田口新田・田光区)  
心配ごと相談/人権相談/行政相談

庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112

各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課 …… 391-1100	観光産業課 …… 391-1144	B&G海洋センター …… 394-3177	斎場 …… 394-2540
安全安心対策室 …… 391-1102	観光商工推進室 …… 391-1129	町民センター(ホール) 394-1502	不燃物 不燃物処理場 …… 394-3007
選挙管理委員会 …… 391-1101	農業委員会 …… 391-1145	町体育センター …… 394-3115	ごみ 清掃センター …… 396-0606
財務課 …… 391-1109	環境課 …… 391-1150	図書館 …… 391-1400	し尿 …… 391-1151
企画情報課 …… 391-1105	教育総務室 …… 391-1155	(郷土資料コーナー含む)	救急医療情報センター …… 393-1199
税務課 …… 391-1115	学校教育室 …… 391-1155	保健福祉センター(けやき) …… 391-2211	火災情報・消防テレビホンサービス …… 393-1919
議会事務局 …… 391-1170	そだんでんわ(教育相談) …… 391-1158	・子育て支援センター …… 391-2214	災害対策本部(災害時に設置) …… 391-1111
住民課 …… 391-1120	社会教育室 …… 391-1160	・地域包括支援センター(けやき) …… 391-2220	元気アップこものスポーツクラブ …… 394-5018
健康福祉課 …… 391-1123	大羽根グラウンド …… 394-0756	地域包括支援センター(いきいき)	菰野町スポーツ・文化振興会 …… 394-3930
子ども家庭課 …… 391-1124	消防本部 …… 394-3211	(菰野厚生病院内) …… 393-1547	地域子育て支援センター(ほんの小児科) …… 393-3000
そだんでんわ(児童相談) …… 391-1128	消防署 …… 394-3239	社会福祉協議会(けやき内) …… 394-1294	
会計課 …… 391-1130	菰野支所 …… 394-5333	わかば作業所 …… 394-3421	◇福祉FAX
水道課 …… 391-1132	千種支所 …… 393-2052	やすらぎ荘 …… 396-1098	・社会福祉協議会 …… 394-3422
下水道課 …… 391-1136	鶴川原支所 …… 393-2072	菰野町観光協会 …… 394-0050	・役場庁舎 …… 394-3423
都市整備課 …… 391-1138	竹永支所 …… 396-0002	菰野ふるさと館 …… 394-0116	・消防署 …… 394-3424
まちづくり推進室 …… 391-1141	朝上支所 …… 396-0001	農村センター(ことぶき人材センター) …… 394-3444	

菰野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菰野町電子メールアドレス [keyaki@town.komono.mie.jp](mailto:keyaki@town.komono.mie.jp)

※広報菰野お知らせ版は視覚に障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。

役場企画情報課へお問い合わせください。