

広報菺野



2016

11月前半号

10月16日発行 No.735

編集・発行

菺野町役場
企画情報課

広げよう地域の絆パート6～支えあえる地域づくり～ 朝上地区ふれあい文化おこし

「より多くの地域のみなさまが集まる、つながり・ふれあいの場づくり」として、地域のみなさんの作品展示や芸能の発表会などを開催します。ぜひお誘い合わせのうえお越しください。

*とき 11月13日(日)

作品展 10:00～15:00

開会式・芸能発表 12:00～15:00

*ところ 朝上地区コミュニティセンター

※駐車場の数には限りがありますので、車の乗り合わせや徒歩でのご来場にご協力ください。

【問い合わせは】朝上地区「ふれあい文化おこし」

実行委員会事務局 TEL396-3133

【掲載担当課】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

第14回 民話まつり

語りの世界を楽しみませんか。ぜひお誘い合わせのうえお越しください。

*とき 11月5日(土) 13:30～16:30

*ところ 菺野町町民センターホール

*出演 こもの菊、松寿会、真菺の会

*演目 湯の山折鶴伝説、おしろい地蔵 ほか

国際交流事業

～異国文化と触れ合う 第4回～

ALT(外国語指導助手)のケラ・タケモトさん、キアナ・ハリスさんとの楽しい会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。

*とき 11月9日(水) 14:30～16:00

*ところ 役場本庁4階会議室 *参加無料

【問い合わせは】

社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

三重県立美術館美術セミナー 画家・石垣定哉の世界

共催/三重県立美術館友の会、三重県立美術館、公益財団法人三重県立美術館協力会、菺野町教育委員会

三重県立美術館友の会では美術を楽しむための一つのきっかけとして、美術セミナーを開催しています。今回は、東員町出身の画家 石垣 定哉 氏の画業とその魅力についてご紹介します。

*とき 11月6日(日)

第1部13:30～14:15 第2部14:30～15:15

(第1部と第2部は同一内容です)

*ところ 菺野町体育センター2階

*講師 三重県立美術館学芸員 田中 善明氏

*申込不要 *参加無料

【問い合わせは】三重県立美術館友の会事務局

TEL059-227-2232 FAX059-223-0570

菺野町文化祭 食と文化のフェスティバル2016

*とき 11月6日(日) 9:00～14:00

◆ステージ発表(菺野町町民センターホール) 9:30～14:00

・吹奏楽、ダンス、津軽三味線、和太鼓、よさこい踊りなど

◆菺野藩土方大名行列 10:00～11:40

菺野地区コミュニティセンターを出発し、東町通りから旭町通り、菺野町商工会館前を通り、菺野町体育センター南へ向かいます。

◆第33回ふるさと味まつり

〈JAみえきた菺野支店〉菊花展、手作り肉まん、マコモ海老天巻き、手延べ麺、自家製焼豚などの販売

〈三区民栄会館〉スピードくじ、かやく飯、乳製品、菺野納豆、まこも納豆などの販売

◆芸文祭(菺野町体育センター) 9:00～16:00

・11月5日(土)も10:00～15:00まで開催します。

・体験コーナー、お茶会は11月6日(日)のみ開催します。

◆菺野萬古焼窯出市(役場本庁南側河川敷) 9:00～16:00

・11月5日(土)も9:00～16:00まで開催します。

◆リサイクルフリーマーケット(菺野町体育センター南駐車場)

○東町、旭町商店街の一部は9:00～15:00まで歩行者天国となります。ワゴンセールやバルーンアート、子ども落書きコーナーを実施します。

○各種団体による展示は菺野町町民センター、菺野町体育センター南、わかば作業所の屋内外で行います。

○8:30から15分間隔で無料シャトルバスを運行します。停車場は、役場本庁西玄関前、町民センター北駐車場、三重銀行菺野支店前、菺野小学校です。

○詳しくは10月末の新聞折込チラシをご覧ください。

【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内

文化祭実行委員会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

子育てキーパーソン養成講座

「子育てサロン」の運営など、子育ての楽しさを地域に広げる活動に参加してみませんか。

*とき 11月2日(水)、10日(木)、17日(木)、28日(月)

全4回 10:00～12:00

*ところ けやき *申込期限 10月26日(水)

*対象 未就学児を子育て中の方(全4回受講できる方)

*定員 20名(先着順)

*受講料 無料 *託児あり(1人200円)

【申し込み・問い合わせは】

菺野町社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

受講無料 「なっとく!法務局」町民講座 「相続登記の必要性について話を聞いてみませんか」

法務局職員が分かりやすく説明します。

*とき 11月2日(水) 10:00～11:30

*ところ 役場本庁4階会議室 *定員 30名(先着順)

【申し込み・問い合わせは】津地方法務局

四日市支局総務課 TEL353-4365 FAX353-4367

【掲載担当課】総務課 TEL391-1100 FAX394-3199

11月の納税等 国民健康保険税 5期分、下水道受益者負担金 3期分

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。

(1) ※当紙は、再生紙を使用しています。



保健のひろば



けやき：保健福祉センターけやき

ノルディックウォーキング

心地良い風を感じながら、ポールを使って歩くスポーツです。B&G海洋センターから正眼寺までのコースです。初心者の方もぜひお越しください。

◆ノルディック 実践コース

- *と き 11月13日(日)
9:15受付、9:30スタート、11:30終了予定
- *集合場所 菰野町B&G海洋センター
- *持ち物 ズボン着用、運動靴、飲み物、リュック、ポール(ポールをお持ちでない方はこちらで準備します)
- *定員 30名(定員になり次第締め切ります)
- *参加費 440円(保険料、ポールレンタル料込)
※ポール持参の方は220円です。

秋のウォーキング大会

- *と き 11月12日(土) 出発式8:30(受付8:00)
- *集合場所 役場本庁西玄関前 *参加費 50円(保険代)
- *持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具
・詳細はおしらせ版10月後半号折込チラシをご覧ください。

健康づくり体験

持病のある方は、医師に相談のうえお越しください。

- ◆初級コース(軽運動、ストレッチ、エアロビクス等)
*と き 11月8日(火) 13:30~15:00
*対象 体力に自信のない方、普段運動をしていない方
- ◆体脂肪燃焼コース(有酸素運動と基礎代謝向上トレーニング)
*と き 11月11日(金) 13:30~15:30
*対象 体力に自信のある方、体脂肪を燃焼したい方
(各コース共通事項) *申込不要 *参加無料
*ところ けやき2階 運動指導室
*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
・13:15までに受付をしてください。
【申し込み・問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が町内の自治会公会所等に月1回程度出向き、椅子に座った筋力アップ体操や転倒予防・認知症予防体操を行っています。ぜひご参加ください。

区名	と き	と ころ	備 考
福村	11月2日(水)	福村公会所	時間は 9:30~10:30 です。
菰野 第一区	11月3日(木)	菰野第一区 第一公会所	
音羽	11月4日(金)	音羽公会所	※開催日が変 更になる場合 があります。
竹成	11月10日(木)	竹成区公会堂	
菰野 第三区	11月11日(金)	菰野第三区 民栄会館	

【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

申込不要 地域包括支援センター出張相談

高齢者の生活や介護全般に関する相談を行います。

- *と き 11月2日(水)、15日(火) 9:30~11:30
- *ところ 朝上地区コミュニティセンター 第2会議室
【問い合わせは】
菰野町地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

わくわく広場

と き	と ころ
11月2日(水)	竹永幼稚園
11月4日(金)	鶺鴒川原幼稚園
11月8日(火)	千種幼稚園
11月11日(金)	菰野保育園
11月14日(月)	朝上幼稚園

- *対 象 就園前の子どもとその保護者
- *内 容 園で親子が自由に遊ぶことができます。
- *持ち物 帽子、飲み物、タオル、着替え ほか

子育て支援センター「お誕生会」11月生

手遊びやふれあい遊びを行います。誕生月以外のお子さんでも参加できますので、お気軽にお越しください。

- *と き 11月10日(木) 10:30~11:00
(誕生児は10:15までに受付をしてください)
- *ところ けやき2階 子育て支援センター
- *対 象 就学前の子どもとその保護者

1歳6カ月児健康診査

身体測定、歯科検診、診察、相談を行います。

- *と き 11月10日(木) 13:00~14:30
- *ところ けやき2階 健診コーナー
- *対 象 平成27年4月2日から5月15日までに生まれた子どもとその保護者
- *持ち物 母子健康手帳、問診票

カンガルー広場

身体測定、保健師・栄養士による育児相談・栄養相談を行います。また、子育て中のお母さん同士でお話ができる場を設けていますので、お気軽にお越しください。

- *と き 11月15日(火) 9:30~11:00
- *ところ けやき2階 健診コーナー
- *対 象 生後10カ月から1歳6カ月までの子どもとその保護者
- *持ち物 母子健康手帳

妊産婦広場

- *と き 11月1日(火) 9:30~11:00

※産婦は10:00~11:00

- *ところ けやき2階 健診コーナー
- *対 象 妊婦と産後4カ月までの産婦
- *内 容 産後の生活 育児について お母さん同士の交流
- *持ち物 母子健康手帳

【問い合わせは】 子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

相談無料・要予約・秘密厳守 法律相談

すべての法律問題について弁護士が相談に応じます。

- *と き 11月8日(火) 9:30~15:00
- *ところ けやき1階 ふれあい相談センター
- ・当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
- ・予約受付は11月1日(火)8:30から行います。なお、定員になり次第締め切ります。
- ・電話での予約が難しい場合は、菰野町社会福祉協議会(TEL394-1294 FAX394-3422)までご相談ください。
【申し込み・問い合わせは】 ふれあい相談センター TEL394-5294

第七回 吟剣詩舞道大会

- *と き 11月12日(土) 13:00開演(12:30開場)
- *ところ 菰野町町民センターホール
- *内 容 第一部 吟剣詩舞教室発表会
第二部 構成組曲「ふるさと山々」
- ・公演終了後、先着150人に粗品を進呈します。
- 【問い合わせは】 スポーツ・文化振興会内
芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

ボランティアのための 絵本読み聞かせスキルアップ講座

- *と き 11月17日(木) 10:00~12:00
- *ところ 菰野町図書館2階 催事室
- *講 師 朗読アーティスト 松岡由香氏
- *定 員 25名(託児あり) *申込期限 11月6日(日)
- ・参加や託児を希望する方は、図書館窓口へお申し込みください。

手づくり絵本教室 世界に一冊だけの私の絵本を作ろう

- *と き 11月19日(土) 10:00~15:30
- *ところ 菰野町図書館2階 催事室
- *講 師 津手づくり絵本の会 *材料費 1,000円
- *定 員 20名(先着順) *申込期限 11月13日(日)
- ・小学生以下の方は保護者同伴で参加してください。
- ・参加を希望される方は図書館窓口へ材料費を添えてお申し込みください。
- ※昼食・飲み物は各自でご用意ください。
- 【申し込み・問い合わせは】
菰野町図書館 TEL394-1400 FAX394-4433

相談無料 税のなんでも相談会

- *と き 11月12日(土) 10:00~16:00
- *ところ 菰野町農村センター
- 【問い合わせは】 東海税理士会四日市支部
(四日市市中浜田町3-28 大進ビル2F5号)
TEL059-351-8811 FAX059-351-8885

~知っていますか 命をつなぐ心肺蘇生法~ 受講無料 普通救命講習Ⅰ 開催

- あなたの大切な家族が倒れたとき、救急車が到着するまでに適切な応急手当ができれば、尊い命を救うことができるかもしれません。いざというとき落ち着いて応急手当ができるように、普通救命講習を受講してみませんか。
- *と き 11月19日(土) 9:00~12:00
 - *ところ 竹永地区コミュニティセンター
 - *対 象 町内在住又は在勤の中学生以上の方
 - *定 員 30名 *申込期限 11月5日(土)
 - 【申し込み・問い合わせは】
消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

10月は年次有給休暇の取得促進期間です

年次有給休暇の取得は、家族と触れ合う時間や趣味・旅行等に利用する時間を確保し、心身をリフレッシュする非常によい機会です。また、労働意欲の維持を図るためにも大きな意義があります。

年次有給休暇の取得しやすい環境整備や計画的付与制度の活用に関して、労使交渉の機会を作るなど、労使共に働き甲斐のある職場環境の実現に取り組みましょう。

三重労働局では労働時間、休日等の見直しに関する相談や助言を行っています。お気軽にご利用ください。

- 【問い合わせは】 三重労働局雇用環境・均等室
TEL059-226-2110 FAX059-228-2785

乳がん検診のお知らせ

- ◆マンモグラフィ(レントゲン撮影)
*対 象 町内在住の40歳以上の女性
(昭和51年4月1日以前生まれ)
 - ◆エコー検査(超音波検査)
*対 象 町内在住の30~39歳の女性
(昭和51年4月2日~昭和61年4月1日生まれ)
- 〈各種検診共通事項〉

と き	と ころ	備 考
11月2日(水)、4日(金)、7日(月)、9日(水)、10日(木)	けやき	2日、4日はマンモグラフィのみ

- *持ち物 乳腺検診予診票、健康手帳、受診券
- *時 間 9:00~10:30、13:30~15:00
- ・検診日は混雑しますので、できる限り個人通知指定日に受診してください。
- ・受診を希望される方で申し込みがまだの方は、健康福祉課までご連絡ください。

◎各種検診料金一覧

検診名	課税世帯			非課税世帯
	課税状況	一般	国保	
乳がん検診(マンモ)		1,400円	500円	200円
乳がん検診(エコー)		1,200円	500円以上	

- 【申し込み・問い合わせは】 健康福祉課 健康づくり係
TEL391-1126 FAX394-3423

パパ広場

- *と き 11月12日(土) 10:00~11:00
- *ところ けやき2階運動指導室
- *対 象 就学前の子どもと父親(母親同伴可)
- *内 容 ほがらかカンパニーのたいちさんを迎え、木のおもちゃに触れる楽しさを実感してもらいます。
- *申込開始 10月20日(木) *定 員 30組(先着順)
- 【申し込み・問い合わせは】
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

もぐもぐ教室 ぱくぱく教室 (離乳食教室)

- *と き 11月8日(火)
もぐもぐ教室 9:30~
ぱくぱく教室 10:00~
- *ところ けやき2階健診コーナー
- *対 象(対象者には個別通知にてお知らせします)
・もぐもぐ教室:平成28年6月16日から7月31日までに生まれた子どもとその保護者
・ぱくぱく教室:平成28年2月1日から3月15日までに生まれた子どもとその保護者
- *内 容 離乳食の進め方や与え方について、試食を交えて栄養士から説明します。
・希望者には教室終了後に身体測定、相談を行います。
- *持ち物 母子健康手帳
- 【申し込み・問い合わせは】
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

ハローワーク四日市 障がい者就職面接会

- 企業ごとのブースにおいて、担当者と個別に話ができます。
- *と き 11月2日(水)
13:00~15:00(受付12:15~14:30)
 - *ところ 四日市市文化会館 展示棟
 - ・参加を希望される方は下記までお申し込みください。
 - 【申し込み・問い合わせは】 ハローワーク四日市
専門援助部門 TEL353-5568 FAX353-7744

冬季フットサル大会

- *とき 12月4日(日) 8:30開会式
 - *ところ 菰野町体育センター *定員 12チーム(先着順)
 - *対象 町内在住・在勤・在学の19歳以上の男性、または男女で構成するチーム(ただし、高校生の登録は2名まで可)
 - *参加費 1チーム8,000円(体協加盟チームは6,000円)
 - *申込期間 ○体協加盟チーム 11月4日(金)まで
○体協加盟外チーム 11月6日(日)9:00~申込開始
- ※参加費を添えて申し込みください。
*抽選会 11月21日(月)19:30~菰野町町民センター

第30回菰野町民バドミントン大会

- *とき 11月20日(日) 8:30~ *参加費 400円
- *ところ 菰野町体育センター *申込期限 11月2日(水)
- *種目 ①一般男子の部 ②一般女子の部 ③一般混合男女の部 ④高校生男子の部 ⑤高校生女子の部

第16回バレーボール大会

- *とき 11月20日(日) 9:00~ *申込期限 11月9日(水)
- *ところ B&G海洋センター体育館 *種目 女子9人制
- *参加費 1チーム2,000円(体協加盟団体は無料)
- *抽選会 11月14日(月)19:30~菰野町町民センター

11月空手教室無料体験

- *とき 11月1日(火)、6日(日)、13日(日)、15日(火)
19:00~20:00 *ところ 菰野町B&G海洋センター
- 【申し込み・問い合わせは】 *対象 小学生以上の方
スポーツ・文化振興会内 体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

子どもと作る★男性キッチン実験室

- *とき 11月19日(土) 9:30~12:00すぎ
 - *ところ けやき2階 調理実習室 *定員 10組
 - *対象 町内在住の子ども(小学生以上)とその男性保護者
・詳しくはおしらせ版11月前半号折込みチラシをご覧ください。 *申込期限 11月4日(金)
- 【申し込み・問い合わせは】
企画情報課 TEL391-1105 FAX391-1188

11月 町の行事・催し物

- 1/ (火) 空手教室/妊産婦広場
乳がん検診/心配ごと相談/人権相談
わくわく広場(竹永幼稚園)
介護予防運動教室(福村区)
- 2/ (水) 「なっとく!法務局」町民講座
子育てキーパーソン養成講座(第1回)
地域包括支援センター出張相談
ハローワーク四日市障害者就職面接会
- 3/ (木) 介護予防運動教室(菰野第一区)
親子でチャレンジ「なるものこ」
わくわく広場(鶴川原幼稚園)
- 4/ (金) 介護予防運動教室(音羽区)
乳がん検診/一般何でも相談
- 5/ (土) 第14回民話まつり
- 6/ (日) 菰野町文化祭「食と文化のフェスティバル2016」
三重県立美術館美術セミナー/空手教室
- 7/ (月) 乳がん検診
もぐもぐ教室/ぱくぱく教室
- 8/ (火) わくわく広場(千種幼稚園)
健康づくり体験(初級コース)/法律相談
- 9/ (水) 国際交流事業~異国文化と触れ合う第4回~
乳がん検診/心配ごと相談/人権相談
「お誕生会」11月生
- 10/ (木) 1歳6カ月児健康診査/乳がん検診
介護予防運動教室(竹成区)
子育てキーパーソン養成講座(第2回)
介護予防運動教室(菰野第三区)
- 11日(金) わくわく広場(菰野保育園)
健康づくり体験(体脂肪燃焼コース)
- 12日(土) 吟剣詩舞道大会/秋のウォーキング大会
税のなんでも相談会/パピ広場
- 13日(日) 朝上地区ふれあい文化おこし
ノルディックウォーキング/空手教室
- 14日(月) わくわく広場(朝上幼稚園)
- 15日(火) カンガルー広場/空手教室
地域包括支援センター出張相談

相談は無料で秘密を厳守します 気軽に相談ください

ふれあい相談センター

ところ けやき1階
TEL 394-5294(直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談 10:00~15:00	2日(水)、9日(水)	人権相談 10:00~15:00	2日(水)、9日(水)
一般何でも相談 10:00~15:00	4日(金)	法律相談 9:30~15:00	8日(火) 【要予約】
電話福祉相談 8:30~17:00	毎週月~金		

障がい者福祉相談 (要予約・役場本庁会議室)

※障がいの種別に関係なく相談を随時承ります。
【申し込み・問い合わせは】健康福祉課社会福祉係TEL391-1123 FAX394-3423

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談:夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
電話・面接:月~金 9:00~16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談
月~金 8:30~17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112

各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課 …… 391-1100	観光産業課 …… 391-1144	B&G海洋センター …… 394-3177	斎場 …… 394-2540
安全安心対策室 …… 391-1102	観光商工推進室 …… 391-1129	町民センター(ホール) …… 394-1502	不燃物 不燃物処理場 …… 394-3007
選挙管理委員会 …… 391-1101	農業委員会 …… 391-1145	町体育センター …… 394-3115	ごみ 清掃センター …… 396-0606
財務課 …… 391-1109	環境課 …… 391-1150	図書館 …… 391-1400	し尿 …… 391-1151
企画情報課 …… 391-1105	教育総務室 …… 391-1155	(郷土資料コーナー含む)	救急医療情報センター …… 393-1199
税務課 …… 391-1115	学校教育室 …… 391-1155	保健福祉センター(けやき) …… 391-2211	火災情報・消防テレホンサービス …… 393-1919
議会事務局 …… 391-1170	そだんでんわ(教育福祉) …… 391-1158	・子育て支援センター …… 391-2214	災害対策本部(災害時に設置) …… 391-1111
住民課 …… 391-1120	社会教育室 …… 391-1160	・地域包括支援センター(けやき) …… 391-2220	元氣アップこものスポーツクラブ …… 394-5018
健康福祉課 …… 391-1123	大羽根グラウンド …… 394-0756	地域包括支援センター(いきいき (菰野厚生病院内)) …… 393-1547	菰野町スポーツ・文化振興会 …… 394-3930
子ども家庭課 …… 391-1124	消防本部 …… 394-3211	社会福祉協議会(けやき内) …… 394-1294	地域子育て支援センター(ばん)の小児科 …… 393-3000
そだんでんわ(児童福祉) …… 391-1128	消防署 …… 394-3239	わかば作業所 …… 394-3421	
会計課 …… 391-1130	菰野支所 …… 394-5333	やすらぎ荘 …… 396-1098	◇福祉FAX
水道課 …… 391-1132	千種支所 …… 393-2052	菰野町観光協会 …… 394-0050	・社会福祉協議会 …… 394-3422
下水道課 …… 391-1136	鶴川原支所 …… 393-2072	菰野ふるさと館 …… 394-0116	・役場庁舎 …… 394-3423
都市整備課 …… 391-1138	竹永支所 …… 396-0002	農村センター(ことぶき人材センター) …… 394-3444	・消防署 …… 394-3424
まちづくり推進室 …… 391-1141	朝上支所 …… 396-0001		

菰野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菰野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp (4)

※広報菰野お知らせ版は視覚に障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。

役場企画情報課へお問い合わせください。