

# あらし

広報 菰野



2016  
12月前半号

11月16日発行 No. 737

編集・発行  
菰野町役場  
企画情報課

## 菰野町障がい者スポーツフェスティバル 「知る、体験する、そして取り組む！障がい者スポーツ」

- 障がい者スポーツを体験することによって、継続的にスポーツに取り組むためのきっかけづくりと、そのサポーター養成による支援体制づくりを目的としています。
- \*とき 平成28年12月4日(日) 9:00~12:00
  - \*ところ 菰野町B&G海洋センター
  - \*対象 年齢、障がいの有無にかかわらず、どなたでも参加可
  - \*内容 障がい者スポーツ体験(フライングディスク、ポッチャ、サウンドテーブルテニス、車椅子バスケットボール)、他の競技種目の紹介等
  - \*申込期限 11月25日(金) \*参加無料

### 申込不要 健康づくり体験

持病のある方は、医師に相談のうえお越しください。

- ◆体脂肪燃焼コース
  - \*とき 12月5日(月) 13:30~15:30
  - \*対象 体力に自信のある方、体脂肪を燃焼したい方
  - \*内容 有酸素運動と基礎代謝向上トレーニング
- ◆初級コース
  - \*とき 12月9日(金) 13:30~15:00
  - \*対象 体力に自信のない方、普段運動をしていない方
  - \*内容 健康運動指導士による軽運動、ストレッチ等
- ◆男性のための筋力アップコース
  - \*とき 12月13日(火) 13:30~15:00
  - \*対象 体力に自信があり、筋力アップしたい男性
  - \*内容 基礎代謝を上げるための筋力トレーニングとストレッチ体操

〈各コース共通事項〉

- \*ところ けやき2階 運動指導室 \*参加無料
- \*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
- ・13:15までに受付をしてください。

### TSUBO YOGA 体験

呼吸とともにツボを押し、リラックス効果を高めませんか。

とき	
12月 3日(土)、17日(土)	13:30~14:30
12月 6日(火)、20日(火)	14:30~15:30、18:30~19:30
12月11日(日)、18日(日)	11:00~12:00
12月13日(火)	14:30~15:30

- \*ところ 南部公民館 \*定員 各回20名
- \*対象 20歳以上の方 \*講師 大城朋香氏
- \*参加費 600円(会員の方は500円)
- \*持ち物 飲み物、バスタオルまたはヨガマット、フェイスタオル
- ・お申し込みの際はご希望の日時をお伝えください。

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

## 第22回三重郡バドミントンミックス大会

主催/三重郡バドミントン協会  
後援/三重郡各町バドミントンクラブ

- \*とき 12月18日(日) 8:30受付開始
- \*ところ 朝日町体育館(朝日町大字柿2146番地)
- \*参加資格 三重郡内に在住、在勤及び在学している中学生以上の方、または三重郡内のクラブチームに参加している中学生以上の方
- \*種目 ミックスダブルス個人戦  
A=上級、B=中級、C=初級(クラブ員は不可)  
(エントリーは1種目のみ可)
- \*競技方法 リーグ戦またはトーナメント戦  
(参加人数により変更)
- \*参加費 1組 2,000円(当日支払い)
- \*申込期限 12月7日(水)必着
- ・要項と申込用紙は町民センター、役場本庁4階に設置していますので、必要事項を記入の上、要項に記載されている申し込み先へ各自お申し込みください。また、クラブ員の方は各町クラブにてまとめてお申し込みください。
- 【問い合わせは】 スポーツ・文化振興会内  
体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

## 第4回かもしかライフカレッジ

「笑いの健康増進効果について~笑いは百薬の長~」

笑いとは心と身体の健康を増進させると言われています。健康に良い「笑い」を体験してみませんか。

- \*とき 12月4日(日) 13:30~15:00
- \*ところ 役場本庁4階 会議室 \*受講無料
- \*講師 四日市看護医療大学 老年看護学准教授  
小林 美奈子 氏

【問い合わせは】

社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

## 国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内

高校、短大、大学、専修学校等の入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- \*融資額 子ども1人につき350万円以内
- \*利率 年1.81%  
※ひとり親家庭の方等は年1.41%  
(11月10日現在)
- \*返済期間 15年以内  
※ひとり親家庭の方等は18年以内

【申し込み・問い合わせは】

教育ローンコールセンター TEL0570-008656

日本政策金融公庫 四日市支店

TEL059-352-3122 FAX059-353-7856

## 12月の納税

国民健康保険税 6期分、固定資産税 3期分

- (1) ※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。  
※当紙は、再生紙を使用しています。



# 保健のひろば



けやき：保健福祉センターけやき

## 各種検診のお知らせ

とき		ところ
12月1日(木)、 12日(月)、13日(火)	9:00~10:30 13:30~15:00	けやき

- ◆乳がん検診  
◎マンモグラフィ(レントゲン撮影)  
\*対象 町内在住の40歳以上の女性  
(昭和51年4月1日以前生まれ)
- ◎エコー検査(超音波検査)  
\*対象 町内在住の30~39歳の女性  
(昭和51年4月2日~昭和61年4月1日生まれ)
- ◇持ち物 乳腺検診予診票、健康手帳、受診券  
・受診を希望される方で申し込みがまだの方は、健康福祉課までご連絡ください。
- ◆大腸がん集団検診 ※2日分の便の検査  
\*対象 町内在住の30歳以上の方  
(昭和61年4月1日以前生まれ)  
\*持ち物 検便容器、大腸がん検査受診票、健康手帳、受診券  
・今年度すでに町が実施した大腸がん検診を受けた方は対象となりませんので、ご注意ください。
- ◎上記検診料金一覧

検診名	課税世帯		非課税世帯
	課税世帯		
	69歳以下 一般	70歳以上 国保	
乳がん検診(マンモ)	1,400円		200円
乳がん検診(エコー)	1,200円	500円	
大腸がん集団検診	900円		

## ヘルスマイトによる一般食育クッキング講習

地区名	とき	ところ
朝上 千種	12月10日(土)	朝上地区コミュニティセンター 農村センター
菰野	12月15日(木)	菰野地区コミュニティセンター
鶺川原 竹永	12月17日(土)	鶺川原地区コミュニティセンター 竹永地区コミュニティセンター

- \*時 間 9:30~12:00(竹永地区は19:00~21:00)
- \*定 員 各地区6名(先着順)
- \*対 象 町内在住の方(男女は問いません)
- \*持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、実習費500円
- 【申し込み・問い合わせは】健康福祉課健康づくり係  
TEL391-1126 FAX394-3423

## 申込不要 認知症巡回個別相談会

- \*とき 12月15日(木) 9:30~11:00
- \*ところ 鶺川原地区コミュニティセンター
- \*対象 認知症やその心配のある高齢者とその家族
- \*内容 認知症の方への対応など認知症に関する相談に認知症地域支援推進員が応じます。  
その他、間違い探しなどの脳トレも行います。
- 【問い合わせは】  
菰野町地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

12月4日~12月10日は第68回人権週間です  
みんなで築こう人権の世紀

~考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合おう~

## 各種相談のご案内

菰野町人権擁護委員は町の身近な相談相手です。  
隣近所とのもめごと、家族間の問題、いじめ、セクハラ、DV等でお悩みの方は、下記までご相談ください。

	人権相談	一般なんでも相談
とき	毎週水曜日 10:00~15:00	毎月第1・3金曜日 10:00~15:00
ところ	けやき1階 ふれあい相談センター	

【問い合わせは】ふれあい相談センター TEL394-5294  
【掲載担当課】総務課 TEL391-1100 FAX394-3199

## 小児季節性インフルエンザワクチン 接種費用を助成します

- \*対象 町内在住で、接種当日1歳から15歳(中学3年生)までの子ども
- \*助成額 3,000円(年度内に1人1回限り)
- ・助成を希望する方は、必要事項を記入した申請書と接種予定の子どもの保険証を持参の上、子ども家庭課までお申し込みください。
- ・接種後の還付は行いません。必ず接種前に申請をして助成券の交付を受けてください。
- ・助成券の有効期間は平成28年10月1日(土)~平成29年1月31日(火)です。
- 【申し込み・問い合わせは】  
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

相談無料・要予約・秘密厳守

## 法律相談

- すべての法律問題について弁護士が相談に応じます。
- \*とき 12月13日(火) 9:30~15:00
- \*ところ けやき1階 ふれあい相談センター
- ・当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
- ・予約受付は12月6日(火)8:30から行います。なお、定員になり次第締め切ります。
- ・電話での予約が難しい場合は、菰野町社会福祉協議会(TEL394-1294 FAX394-3422)までご相談ください。
- 【申し込み・問い合わせは】  
ふれあい相談センター TEL394-5294

## 世界エイズデー(12月1日)にあわせて 夜間のエイズ検査を実施します

- \*とき 12月13日(火) 17:30~19:00  
12月20日(火) 17:30~19:00
- \*ところ 三重県桑名庁舎1階 相談室
- \*申込不要 \*無料
- ・結果は1週間後のエイズ検査実施時間内にご本人にお越しいただきお伝えします。
- ※匿名で検査を受けることができます。
- 【問い合わせは】桑名保健所 保健衛生室 健康増進課  
TEL0594-24-3625 FAX0594-24-3692

## ピヨピヨ広場

身体測定のほか、保健師、栄養士、助産師による各種相談を行います。また、子育て中のお母さん同士が交流できる場を設けていますので、お気軽にお越しください。

- \*とき 12月6日(火) 9:30~11:00
- \*ところ けやき2階 健診コーナー
- \*対象 生後9カ月までの子どもとその保護者
- \*持ち物 母子健康手帳

## 子育て支援センター「お誕生会」12月生

誕生月以外のお子さんもお気軽にご参加ください。

- \*とき 12月1日(木) 10:30~11:00
- \*ところ けやき2階 子育て支援センター
- \*対象 就学前の子どもとその保護者
- \*内容 誕生児へのお祝い、手遊び、ふれあい遊びなど  
・誕生児は10:15までに受付をしてください。

## 1歳6カ月児健康診査

- \*とき 12月15日(木) 13:00~14:30
- \*ところ けやき2階 健診コーナー
- \*対象 平成27年5月16日から平成27年6月30日までに生まれた子どもとその保護者
- \*内容 身体測定、歯科健診、診察、相談
- \*持ち物 母子健康手帳、問診票

## わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。

とき	ところ
12月2日(金)	菟野保育園
12月5日(月)	10:00~11:30 千種幼保園
12月12日(月)	(都合のよい時間に お越しください) 菟野西保育園
12月13日(火)	竹永幼保園
12月14日(水)	鵜川原幼保園

- \*対象 就園前の子どもとその保護者
- \*持ち物 飲み物、タオル、帽子ほか

## 2歳6カ月児歯科健診

- \*とき 12月1日(木) 13:00~14:30
- \*ところ けやき2階 健診コーナー
- \*対象 平成26年5月16日から平成26年6月30日までに生まれた子どもとその保護者
- \*内容 身体測定、歯科検診、フッ素塗布、育児相談、栄養相談
- \*持ち物 母子健康手帳、問診票、普段使っているコップ・歯ブラシ  
・事前に歯みがきを済ませてください。  
・フッ素塗布を希望される方は、染め出しを受けてください。

## パパママ教室

- ◆第1回 妊娠・出産に関する悩み相談
  - \*とき 12月8日(木) 13:30~15:30
  - \*内容 出産のなかれ、妊婦体操、フリートーク
  - ◆第2回 沐浴体験
  - \*とき 12月13日(火) 13:30~15:30
  - \*内容 沐浴体験、お父さんの妊婦体験
- 《各回共通事項》
- \*ところ けやき2階 健診コーナー \*申込不要
  - \*対象 妊婦とその家族 \*持ち物 母子健康手帳  
・動きやすい服装でお越しください。
- 【申し込み・問い合わせは】  
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者の方に対して、菟野町ではインフルエンザの予防接種にかかる費用の一部負担を行っています。

- \*対象 ①接種当日65歳以上の方  
②接種当日60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方で身体障害者手帳1級に該当する方。または、これと同程度と医師が判断した方。

- \*接種期間 平成28年10月15日(土)~平成29年1月31日(火)
- \*接種費用 自己負担額 1,200円
- ・接種を希望される方は、四日市市及び三重郡の指定医療機関へ直接お申し込みください。
- ・②の方は事前に健康福祉課にお問い合わせください。
- ・四日市市及び三重郡以外の県内の医療機関で接種を希望される方は必ず事前に健康福祉課へご連絡ください。
- ・県外の医療機関で接種を希望される方への費用の一部負担はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、事前に健康福祉課へご連絡ください。

## けやき健康相談・栄養相談・こころの相談

- \*とき 12月7日(水) 9:30~11:30
  - \*ところ けやき2階 健診コーナー和室
  - \*内容 血圧測定、検尿、体脂肪チェックなどによる身体の心配相談、栄養士による食事の相談、こころの健康相談
  - \*持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方)
- 【問い合わせは】健康福祉課健康づくり係  
TEL391-1126 FAX394-3423

## 申込不要 地域包括支援センター出張相談

- 高齢者の生活や介護全般に関する相談に応じます。
  - \*とき 12月7日(水) 9:30~11:30
  - \*ところ 朝上地区コミュニティセンター 第2会議室
- 【問い合わせは】  
菟野町地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

## ~知っていますか 命をつなぐ心肺蘇生法~ 受講無料 普通救命講習I 開催

- あなたの大切な家族が倒れたとき、救急車が到着するまでに適切な応急手当ができれば、尊い命を救うことができるかもしれません。いざというとき落ち着いて応急手当ができるように、普通救命講習を受講してみませんか。
- \*とき 12月17日(土) 9:00~12:00
- \*ところ 菟野地区コミュニティセンター
- \*対象 町内在住または在勤の中学生以上の方
- \*定員 30名 \*申込期限 12月3日(土)

## 事業所でお持ちのAED貸し出しのお願い

消防署では「菟野町救命サポート事業所標準章交付制度」として、不慮の事故など救命活動に使用する自動体外式除細動器(AED)の緊急時貸し出しに協力いただける事業所の募集を行っており、現在町内56カ所の事業所に登録いただいています。

今後さらなる救命の輪を広げるため、登録いただける事業所は下記までご連絡ください。

- 【申し込み・問い合わせは】  
消防署 TEL394-3239 FAX394-5766



## 「夢コンサート」の出演者 募集

菺野町芸術文化協会洋楽部門主催「夢コンサート」の出演者(個人または団体)を募集します。

- \*と き 平成29年 7月 9日(日)
- \*応募締切 平成28年12月26日(月)
- \*応募資格 芸術文化協会会員(年会費1,000円)
- ・声楽やコーラスのほか、洋楽器なら何でも結構です。
- 【申し込み・問い合わせは】 スポーツ・文化振興会内  
芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

## 空手無料体験

- \*と き 12月4日(日)、6日(火)、11日(日)  
19:00~20:00
- \*ところ 菺野中学校武道場 \*対象 小学生以上
- ・運動のできる服装でお越しください。
- 【申し込み・問い合わせは】 スポーツ・文化振興会  
TEL394-3930 FAX394-1517

## 菺野演劇サークルしでこぶし 第9回定期公演

- \*と き 12月4日(日) 第1部 11:00~(開場10:30)  
第2部 14:00~(開場13:30)
- \*ところ 菺野地区コミュニティセンターホール
- \*内容 岡のなぜ医者 \*参加無料
- 【問い合わせは】  
演劇サークルしでこぶし 早川 幸子さん TEL394-1451  
【掲載担当課】 社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

相談は無料で秘密を厳守します 気軽に相談ください

## ふれあい相談センター

ところ けやき1階  
TEL 394-5294(直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談 10:00~15:00	7日(水)、14日(水)	人権相談 10:00~15:00	7日(水)、14日(水)
一般何でも相談 10:00~15:00	2日(金)	法律相談 9:30~15:00	13日(火) 【要予約】
電話福祉相談 8:30~17:00	毎週月~金		

## 障がい者福祉相談 (要予約・役場本庁会議室)

※障がいの種別に関係なく相談を随時承ります。  
【申し込み・問い合わせは】 健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談: 夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
電話・面接: 月~金 9:00~16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方務局四日市支局による人権(心配ごと)相談  
月~金 8:30~17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

## 三重県立四日市工業高校定時制 社会人入学者を募集します

機械、自動車、電気、建築の分野で、工業の技術や資格取得に挑戦してみませんか。

【申し込み・問い合わせは】 四日市工業高校定時制職員室  
TEL 059-346-3725(定時制直通) FAX 059-345-2717

## 12月 町の行事・催し物

- 1/ (木) 乳がん検診/大腸がん集団検診  
2歳6カ月児歯科検診/「お誕生日会」12月生
- 2/ (金) わくわく広場(菺野保育園)  
一般なんでも相談
- 3/ (土) TSUBO YOGA体験  
障がい者スポーツフェスティバル  
第4回かもしかライフカレッジ  
してこぶし定期公演/空手無料体験  
冬季フットサル大会
- 4/ (日) 健康づくり体験(体脂肪燃焼コース)  
わくわく広場(千種幼保園)
- 5/ (月) TSUBO YOGA体験/空手無料体験  
ピヨピヨ広場
- 6/ (火) 地域包括支援センター出張相談  
けやき健康相談・栄養相談・こころの相談  
心配ごと相談/人権相談
- 7/ (水) パパママ教室《第1回》
- 8/ (木) 健康づくり体験(初級コース)  
心配ごと相談/人権相談
- 9/ (金) ヘルスメイトによる一般食育クッキング  
(朝上地区、千種地区)  
ウィンターコンサート
- 10/ (土) 第9回秋季トリムバレーボール大会  
TSUBO YOGA体験/空手無料体験
- 11/ (日) 乳がん検診/大腸がん集団検診  
わくわく広場(菺野西保育園)  
大野俊三グループジャズコンサート  
TSUBO YOGA体験/わくわく広場(竹永幼保園)  
パパママ教室《第2回》  
エイズ検査(三重県桑名庁舎)  
健康づくり体験(男性のための筋力アップコース)  
乳がん検診/大腸がん集団検診/法律相談
- 12/ (月) わくわく広場(鶴川原幼保園)  
心配ごと相談/人権相談
- 13/ (火) ヘルスメイトによる一般食育クッキング  
(菺野地区)  
認知症巡回個別相談会  
1歳6カ月児健康診査

庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112

各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課 …… 391-1100	観光産業課 …… 391-1144	B&G海洋センター …… 394-3177	斎場 …… 394-2540
安全安心対策室 …… 391-1102	観光商工推進室 …… 391-1129	町民センター(ホール) …… 394-1502	不燃物 不燃物処理場 …… 394-3007
選挙管理委員会 …… 391-1101	農業委員会 …… 391-1145	町体育センター …… 394-3115	ごみ 清掃センター …… 396-0606
財務課 …… 391-1109	環境課 …… 391-1150	図書館 …… 391-1400	し尿 …… 391-1151
企画情報課 …… 391-1105	教育総務室 …… 391-1155	(郷土資料コーナー含む)	救急医療情報センター …… 393-1199
税務課 …… 391-1115	学校教育室 …… 391-1155	保健福祉センター(けやき) …… 391-2211	火災情報・消防テレホンサービス …… 393-1919
議会事務局 …… 391-1170	そだんでんわ(教育福祉) …… 391-1158	・子育て支援センター …… 391-2214	災害対策本部(災害時に設置) …… 391-1111
住民課 …… 391-1120	社会教育室 …… 391-1160	・地域包括支援センター(けやき) …… 391-2220	元氣アップこものスポーツクラブ …… 394-5018
健康福祉課 …… 391-1123	大羽根グラウンド …… 394-0756	地域包括支援センター(いきいき)	菺野町スポーツ・文化振興会 …… 394-3930
子ども家庭課 …… 391-1124	消防本部 …… 394-3211	(菺野厚生病院内) …… 393-1547	地域子育て支援センター(ばん)の小児科 …… 393-3000
そだんでんわ(児童福祉) …… 391-1128	消防署 …… 394-3239	社会福祉協議会(けやき内) …… 394-1294	
会計課 …… 391-1130	菺野支所 …… 394-5333	わかば作業所 …… 394-3421	◇福祉 F A X
水道課 …… 391-1132	千種支所 …… 393-2052	やすらぎ荘 …… 396-1098	・社会福祉協議会 …… 394-3422
下水道課 …… 391-1136	鶴川原支所 …… 393-2072	菺野町観光協会 …… 394-0050	・役場庁舎 …… 394-3423
都市整備課 …… 391-1138	竹永支所 …… 396-0002	菺野ふるさと館 …… 394-0116	・消防署 …… 394-3424
まちづくり推進室 …… 391-1141	朝上支所 …… 396-0001	農村センター(ことぶき人材センター) …… 394-3444	

菺野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菺野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

※広報菺野お知らせ版は視覚に障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。

役場企画情報課へお問い合わせください。