

あそび

広報 菰野



2018
10月前半号

9月15日発行 No.781

編集・発行
菰野町役場
企画情報課

第39回菰野町戦没者を追悼し平和を祈念する式典

共催/菰野町、菰野町遺族会

- *と き 10月6日(土) 13:30~
- *ところ 町民センター ホール
- ・どなたでも参加いただけます。

【問い合わせは】健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

こもガク×大日本市菰野博覧会 開催

体験型イベントを行う「こもガク」と、日本の工芸産地を元気にする「大日本市博覧会」が手を組み、菰野町と日本のものづくりを盛り上げのおまつりを開催します。

菰野町ならではの体験をしてみませんか。

- *と き 10月12日(金)~14日(日)
- *ところ 町民センターほか町内各所
- ・詳細はホームページ (<http://www.komogaku.jp/>) をご覧ください。

【問い合わせは】こもガク実行委員会(菰野町商工会内) TEL393-1050 FAX393-4270

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

第6回まこも収穫祭

今年もまこもが旬を迎える季節がやってきました。色々なまこも料理を味わいながら、まこもの魅力を再発見できるイベントです。児童書ふるほん市も同時開催します。

- *と き 10月7日(日) 10:00~16:00
- *ところ 役場本庁周辺
- *内容 菰野中学校吹奏楽部と八風中学校吹奏楽部の演奏会、まこもを使った工作教室、各種出店など

【問い合わせは】NPO法人三重県自然環境保全センター TEL325-6386 FAX993-0689

【掲載担当】観光産業課 TEL391-1144 FAX391-1193

秋季テニス大会

- *と き 10月14日(日) ※予備日10月28日(日)
- *ところ 大羽根テニスコート
- *申込期限 10月4日(木)
- ・詳細は事務局までお問い合わせください。

第17回菰野町グラウンドゴルフ大会

- *と き 11月8日(木) ※雨天時は11月9日(金)
- *ところ 大羽根サッカー場
- *申込期限 10月11日(木)
- ・詳細は事務局までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興協会内 体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

観光列車「つどい」 足湯列車の運行について

7月から近鉄名古屋駅~湯の山温泉駅間で運行している観光列車「つどい」が10月から足湯列車として運行します。町の温泉を使った足湯に浸かりながら列車の旅を楽しんでみませんか。

- *と き 10月6日(土)~平成31年2月24日(日)の土日祝
※10月27、28日、12月29、30日、
1月1、5、6、26、27日は除く
- *運行時間 近鉄名古屋駅 10:06 発(湯の山温泉駅 11:22 着)
湯の山温泉駅 16:05 発(近鉄名古屋駅 17:23 着)
※直通運行ですが、近鉄四日市駅でも乗降可能
- *列車料金 大人 500円、子ども(小学生) 250円
※別途乗車区間に応じた乗車券が必要
※足湯利用には、当日車内にて「足湯利用券」
(大人、子どもとも100円)の購入が必要

【問い合わせは】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

菰野町ヘルスマイトによる食育クッキング講習

望ましい食生活の実践について学びましょう。

地区	と き	ところ
千種	10月13日(土)	千種地区コミュニティセンター
菰野	10月18日(木)	菰野地区コミュニティセンター
鵜川原	9:30~12:00	
朝上		10月20日(土)
竹永	19:00~21:00	竹永地区コミュニティセンター

- *対象 町内在住の方(男女は問いません)
- *定員 各地区6名(先着順)
- *持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、実習費500円
- *申込開始 10月1日(月)(定員になり次第締め切ります)
- 【申し込み・問い合わせは】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

停電情報を確認「きずなネット」アプリ

中部電力では、停電情報をスマートフォンにお知らせする「きずなネット」アプリを運用しています。

登録いただいた地域の停電情報のほかに天気情報や地震情報、防災情報など、暮らしに役立つ便利な情報も配信しています。検索サイトで「きずなネットアプリ」と検索し、ご利用ください(登録無料)。

【問い合わせは】中部電力(株)四日市営業所 TEL0120-985-340
【掲載担当】安全安心対策室 TEL391-1102 FAX394-3199

10月の納税

国民健康保険税4期、町県民税3期

※当紙は、インターネットの町ホームページ (<http://www.town.komono.mie.jp>) でもこのままの形でご覧いただくことができます。
※当紙は、再生紙を使用しています。



保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

妊産婦サロン

- *と き 10月2日(火) 9:30~11:30
10:15~10:30 妊産婦の心のバランスについて
10:30~11:00 妊産婦体操
- ※上記以外の時間で赤ちゃんの身体測定、相談を行います。
- *と ころ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対 象 妊婦、産後6か月以内の母親とその子ども
- *持 ち 物 母子健康手帳、飲み物
- ・動きやすい服装でお越しください。

沐浴体験教室

- 赤ちゃんの沐浴体験教室を開催します。
- *と き 10月13日(土) 9:30~11:30
- *と ころ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対 象 妊婦とその家族、将来赤ちゃんを希望している方など
- *定 員 10名(先着順)
- *申込開始 10月1日(月)
- *持 ち 物 母子健康手帳
- ・動きやすい服装でお越しください。
- 【申し込み・問い合わせは】
北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

パパママ教室①

- *と き 10月11日(木) 13:30~15:30
- *と ころ けやき2階 健診コーナー
- *対 象 妊婦とその家族
- *内 容 管理栄養士、歯科衛生士、助産師による妊娠中の食事と歯についての話
- ・動きやすい服装でお越しください。

離乳食教室 もぐもぐ教室・ぱくぱく教室

- 離乳食の進め方や与え方について、試食を交えて栄養士が説明します。
- *と き 10月12日(金)
もぐもぐ教室 9:30~10:30
ぱくぱく教室 10:00~11:00
- *と ころ けやき2階 健診コーナー
- *対 象
もぐもぐ教室 平成30年5月1日から6月15日までに生まれた子どもとその保護者
ぱくぱく教室 平成29年12月16日から平成30年1月31日までに生まれた子どもとその保護者
- *持 ち 物 母子健康手帳
- ※対象者には個別に通知します。参加希望の方は、子ども家庭課までお申し込みください。
- 【申し込み・問い合わせは】
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

けやきでお茶飲み会

- 認知症について気軽に話せる会です。どなたでも自由に参加できます。
- *と き 10月9日(火) 13:30~15:00
- *と ころ けやき2階 ロビー *参加無料
- 【問い合わせは】 地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

親子で一緒にミニ運動会

- 親子でたくさん体を動かして遊びましょう。
- *と き 10月17日(水) 9:50~10:10 受付
10:15~11:00 運動会
- *と ころ けやき2階 運動指導室
- *対 象 就園前の子どもとその保護者
- *定 員 親子60組
- *申込開始 10月2日(火)(先着順)
- ・動きやすい服装でお越しください。

ぐんぐん広場

- *と き 10月5日(金) 9:30~10:30 随時身体測定、相談
10:30~11:00 お楽しみ会
- *と ころ けやき2階 子育て支援センター
- *対 象 就園前の子どもとその保護者
- *内 容 身体測定、手遊び、紙芝居、誕生児の紹介

わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。

と き		と ころ
10月11日(木)	10:00~11:30 (都合のよい時間に)	竹永幼保園
10月15日(月)	お越しください)	菰野西保育園

- *対 象 就園前の子どもとその保護者
- *持 ち 物 飲み物(お茶等)、帽子、タオル、着替えなど
- 【申し込み・問い合わせは】
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

小児季節性インフルエンザワクチン 接種費用の一部助成について

- *助成、接種期間
10月15日(月)~平成31年1月31日(木)
- *対 象 菰野町に住民登録のある方で、接種日当日時点で1歳~18歳(高校3年生相当)までの子ども

対 象	助成回数	助成額の上限
1歳~小学6年生	2回	1回目:3,000円 2回目:2,000円
中学1年生~高校3年生相当	1回	3,000円

- *接種場所 三重県内の医療機関(予約が必要な医療機関もありますので事前にご確認ください)
- ・助成を希望する方は子ども家庭課までお申し込みください(申請書は町ホームページからダウンロードできます。郵送での申請も可能です)。
- ・接種後の還付は行いません。必ず接種前に申請し、助成券の交付を受けてください。
- ・ワクチン接種による効果が現れるまで数週間かかりますので、12月中旬までの接種をお勧めします。
- ・町内の保育園、幼稚園、こども園、小学校、中学校に通園、通学中の方は、9月上旬に各学校等で申請書を配付しますので、提出期限までに各学校等へ提出してください。
- 【申し込み・問い合わせは】
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

乳がん検診

◆乳がん検診 ※マンモグラフィ（レントゲン撮影）

とき	受付時間	ところ
10月1日(月)、2日(火) 3日(水)、4日(木)	9:00～10:30 13:30～15:00	菟野地区 コミュニティセンター
10月9日(火)、15日(月)		朝上地区 コミュニティセンター
10月31日(水)		けやき

- *対象 町内在住の40歳以上の女性(昭和53年4月1日以前生まれ)
- *持ち物 乳腺検診予診票、受診券、健康手帳
- ・各種検診料金は下記の表でご確認ください。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
- ・受診申し込みをされた方には、検診日の約10日前までに通知しますが、通知が届かない場合や申し込みがまだの方は健康福祉課までご連絡ください。
- ・町内在住の30歳代の方を対象とした超音波撮影(エコー検査)は10月下旬から実施します。詳細はおしらせ版10月後半号に掲載します。

検診内容	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで 一般	70歳以上 国保	
乳がん検診(マンモ)	1,400円	500円	200円

※生活保護世帯の方は無料です。

けやき健康相談、栄養相談、歯科相談

- *とき 10月15日(月) 10:00～12:00
- *ところ けやき2階 健診コーナー和室 *申込不要
- *持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方)
- *内容 血圧測定、検尿、体脂肪チェック、体の心配相談
栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談

健康ウォークデー

毎月第1水曜日にウォーキングを実施しています。気軽にご参加ください。

- *とき 10月3日(水) 9:00集合
- *集合場所 町民センター1階 ロビー
- *持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具、こもの歩きパスポート①②(お持ちでない方には当日お渡しします)
- *申込不要 *参加無料
- ・雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は、広く社会の理解と支援があって成り立つ医療です。一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。

運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードで臓器提供に関する意思表示が可能ですので、ご自分の意思を記入しておきましょう。

【問い合わせは】(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会
TEL059-224-2333 FAX059-224-2340(平日8:30～17:15)
【掲載担当】健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

家屋調査のため巡回します

固定資産税の家屋調査のため、10月から税務課職員が町内を巡回します。ご理解とご協力をお願いします。

建物を取り壊した方、新築、増築された方は税務課までご連絡ください。

【問い合わせは】

税務課固定資産税係 TEL391-1116 FAX391-1191

申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

とき	ところ
10月4日(木) 10:00～	鵜川原地区コミュニティセンター
10月11日(木) 11:30	朝上地区コミュニティセンター

- *対象 運動の制限をされていない方
- *持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物
- ※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。

【問い合わせは】

社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

申込不要・参加無料 健康づくり運動事業

持病のある方は、医師に相談のうえご参加ください。

- ◆初級コース
- *とき 10月2日(火) 13:30～15:00
- *対象 体力に自信のない方、普段運動をしていない方
- *内容 健康運動指導士による軽運動、ウォーキング等
- ◆体脂肪燃焼コース
- *とき 10月12日(金) 13:30～15:30
- *対象 体力に自信のある方、体脂肪の燃焼をしたい方
- *内容 有酸素運動、基礎代謝向上トレーニング等
- 《各コース共通事項》
- *ところ けやき2階 運動指導室
- *持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
- ※13:15までに受付をしてください。
- 【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

受講無料 救命講習会

- ◆普通救命講習Ⅰ
- いざというとき、適切な応急手当ができるように普通救命講習(AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法)を受講してみませんか。

- *とき 10月20日(土) 9:00～12:00
- *ところ 朝上地区コミュニティセンター
- *対象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方
- *定員 30名 *申込期限 10月6日(土)

- ◆上級救命講習

成人、小児の心肺蘇生法と外傷等の応急手当について学びます。

- *とき 10月26日(金) 9:00～17:00
- *ところ 消防本部2階 会議室
- *対象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方
- *定員 30名 *申込期限 10月12日(金)

【申し込み・問い合わせは】消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

空き家無料相談会

空き家に関する様々な相談に専門家が応じます。

*と き 10月13日(土) 10:00～16:00

*と ころ じばさん三重6階 展示室

・当日は、司法書士や宅建業者などが参加します。

【問い合わせ先】公益社団法人三重県宅地建物取引業協会

TEL 059-227-5018 FAX 059-227-5019

【掲載担当】安全安心対策室 TEL391-1102 FAX394-3199

最低賃金が改定されました

三重県最低賃金は10月1日から26円引き上げられ、時間額846円になりました。なお、特定の産業に該当する事業所で働く方には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

【問い合わせ先】三重県労働局 TEL059-226-2108

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

相談無料・要予約・秘密厳守

法律相談

*と き 10月9日(火) 9:30～15:00

*と ころ けやき1階 ふれあい相談センター

・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

・予約受付は10月2日(火) 8:30から行います。なお、定員になり次第締め切ります。

・電話での予約が難しい場合は、社会福祉協議会(TEL394-1294 FAX394-3422)までご相談ください。

【申し込み・問い合わせ先】ふれあい相談センター TEL394-5294

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294(直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	3日(水) 10:00～15:00	人権相談	3日(水) 10:00～15:00
10日(水)		10日(水)	
一般何でも相談	5日(金) 10:00～15:00	法律相談	9日(火) 9:30～15:00
10日(水)		【要予約】	
電話福祉相談	毎週月～金	8:30～17:00	

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係
(要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
電話・面接：月～金 9:00～16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談
月～金 8:30～17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

出店希望者募集

第53回リサイクルフリーマーケットインこもの

*と き 11月4日(日) 9:00～14:30

*と ころ 町文化祭 食と文化のフェスティバル会場内

*出店料 700円 *申込期限 10月1日(月)

・出店は町内在住の方に限ります。

【申し込み・問い合わせ先】菟野町消費生活くらしの会
北岡 フミ子さん TEL393-1697

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

10月 町の行事・催し物

- 1 / (月) 乳がん検診(菟野)
妊産婦サロン/乳がん検診(菟野)
- 2 / (火) 健康づくり運動事業(初級コース)
いきいき栄養・健口相談/菟野町手話講座(入門課程)
- 3 / (水) 心配ごと相談/人権相談
乳がん検診(菟野)/健康ウォークデー
乳がん検診(菟野)
- 4 / (木) みんなの運動サロン(鶴川原)
きらり☆体カアップ教室
- 5 / (金) 一般何でも相談
腰痛らくらく教室/ぐんぐん広場
第39回菟野町戦没者を追悼し平和を祈念する式典
- 6 / (土) 観光列車「つとひ」足湯列車運行開始
(～平成31年2月24日)
- 7 / (日) 第6回まこも収穫祭
- 9 / (火) 法律相談/けやきでお茶飲み会
乳がん検診(朝上)/菟野町手話講座(入門課程)
- 10 / (水) 心配ごと相談/人権相談
パパママ教室①/わくわく広場(竹永幼稚園)
- 11 / (木) みんなの運動サロン(朝上)
お元気サポーター養成講座
きらり☆体カアップ教室
- 12 / (金) こもガク×大日本市菟野博覧会(～14日)
もぐもぐ教室・ぱくぱく教室/腰痛らくらく教室
健康づくり運動事業(体脂肪燃焼コース)
- 13 / (土) 沐浴体験教室/こもガクマルシェ(～14日)
ヘルスメイトによる食育クッキング講習(千種)
- 14 / (日) 秋季テニス大会/菟野町伝統文化体験教室
一般国道477号四日市湯の山道路開通記念
プレイベントウォーキング
わくわく広場(菟野西保育園)
- 15 / (月) けやき健康相談、栄養相談、歯科相談
乳がん検診(朝上)

庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物 不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	ごみ 清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そうだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップこものスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菟野町スポーツ文化振興会……………394-3930
そうだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(菟野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菟野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菟野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	菟野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

菟野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菟野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

(4) 広報菟野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。役場企画情報課へお問い合わせください。