

あらいま

広報 菰野



2018
10月後半号

10月1日発行 No.782

編集・発行
菰野町役場
企画情報課

～ふれあう住民、つながりあう地域～ 第23回 千種地区ふれあいまつり

共催/千種地区ふれあいまつり実行委員会、菰野町教育委員会

- *と き 10月28日(日) 8:30～14:00
学校開放 8:30～9:35
作品展 8:30～14:00
開会宣言・芸能発表 10:00～14:00
模擬店 11:15～
- *ところ 千種小学校、千種地区コミュニティセンター
・駐車場は千種小学校西運動場、運動場の東側と北側、千種地区コミュニティセンター、千種幼保園、JAみえきた千種支店、おぐら歯科医院です。

【問い合わせは】千種地区公民館 TEL394-1830

～ふれあいの場を広げ地域の絆をつくろう！～ 第24回 竹永地区ふれあいまつり

共催/竹永地区公民館、竹永地区、菰野町教育委員会

- *と き 10月28日(日) 9:00～14:30
学校参観・作品展 9:00～
開会式・芸能発表 10:00～
各種団体バザー 10:30～
- *ところ 竹永小学校(運動場、体育館、教室、多目的ホール)
・駐車場は竹永地区コミュニティセンター、竹永小学校運動場、JAみえきた竹永支店、竹永幼保園、しばた内科循環器科です。

【問い合わせは】竹永地区公民館 TEL390-3177

～みつめあおう 鶺の里～ 第27回 鶺の里まつり

共催/鶺川原地区、鶺の里まつり運営委員会、菰野町教育委員会

- *と き 10月28日(日) 9:00～14:30
児童作品展 9:00～12:00
開会式・芸能発表 9:15～12:00
各種団体バザー 10:00～14:30
- *ところ 鶺川原地区コミュニティセンター、鶺川原小学校

【問い合わせは】鶺川原地区公民館 TEL324-7044

《各まつり共通事項》

- ・駐車場に限りがありますので、車の乗り合わせや自転車、徒歩でのご来場にご協力ください。

【掲載担当】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

子どもと作る★男性スイーツ教室

大豆を使ったお菓子作りを楽しみませんか。

- *と き 11月10日(土) 9:30～12:00(受付9:00～)
- *ところ けやき2階 栄養実習室
- *対象 町内在住の小学生とその男性保護者
- *定員 10組 *参加費 1組500円
- *申込期間 10月16日(火)～26日(金) 17:00まで

※詳しくは本号折込チラシをご覧ください。

【申し込み・問い合わせは】

企画情報課 TEL391-1105 FAX391-1188

禁煙チャレンジ推進事業 モニター募集 (第2弾)

菰野町では禁煙治療費を助成する「禁煙チャレンジ推進事業」として、実際に禁煙治療に取り組み、アンケート調査等に協力いただく「禁煙チャレンジモニター(第2弾)」を募集します。

ご自身の健康のため、大切なご家族のために、この機会に禁煙にチャレンジしませんか。

- *対象 町内在住の20歳以上の方
- *定員 12名(定員になり次第締め切ります)
- *申込期限 12月14日(金)
- ・詳しくは、10月前半号折込みチラシをご覧ください。
- ・第1弾の募集では、18名の方が禁煙にチャレンジしています。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

申込不要・参加無料 親子で楽しむハロウィン音楽会

小さなお子さんから大人まで楽しめる音楽会です。歌ったり、踊ったり、音楽を体で感じましょう。

- *と き 10月30日(火) 10:30～11:30
- *ところ けやき2階 けやきホール
- *対象 未就学児とその保護者(大人だけの参加も可能)

受講無料・託児あり(有料) 子育てキーパーソン養成講座

各小学校区の「子育てサロン」を運営する子育てキーパーソンを養成する講座です。子育ての楽しさを地域に広げる活動をしてみませんか。

- *と き ①11月8日(木) ②11月14日(水)
③11月22日(木) ④11月27日(火)
10:00～12:00(全4回)

- *ところ けやき2階 健康教育室
- *対象 未就学児を子育て中の方(原則全4回受講できる方)
- *内容

- ①オリエンテーション・仲間づくり(菰野町社会福祉協議会)
- ②楽しく子育てするために～今必要な子育ての視点～(NPO法人MCサポートセンターみつくみえ代表 松岡典子氏)
- ③子育てクッキングを楽しもう!(管理栄養士 櫻井智美氏)
- ④「楽しいことが世界を広げる」(NPO法人ほがらか絵本畑 絵本を読む人“しんちゃん”こと三浦伸也氏)

*託児申込期限 10月31日(水)

※託児は1人1回につき200円

【申し込み・問い合わせは】

社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

10月の納税

国民健康保険税4期、町県民税3期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。
※当紙は、再生紙を使用しています。



保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

すくすく広場

- *と き 10月16日(火) 9:30~11:00 随時身体測定
11:00~11:20 お楽しみ会
- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対 象 就園前の子どもとその保護者
- *内 容 身体測定、手遊び、紙芝居など

ミニミニ運動会

- 北部子育て支援センターの庭で玉入れや親子かけっこなどを行います。雨天時は室内にて行います。
- *と き 10月24日(水) 10:30~11:00
 - *ところ 北部子育て支援センター *申込不要
 - *対 象 就園前の子どもとその保護者
 - ・動きやすい服装でお越しください。
- 【問い合わせは】
北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

女性の健康相談

- 女性の助産師、栄養士が相談に応じます。
- *と き 10月24日(水) 9:30~11:30
 - *ところ けやき2階 健診コーナー *申込不要
 - *持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方)
 - *内 容 女性の健康(こころや体についての心配ごと、更年期に関することなど)についての相談、アロマハンドマッサージ(希望者のみ)
- 【問い合わせは】
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

高齢者インフルエンザ予防接種

- 菟野町では高齢者の方に対して、インフルエンザ予防接種にかかる費用の一部助成を行っています。
- *対 象 ①接種当日65歳以上の方
②接種当日60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいやを有する方で身体障害者手帳1級に該当する方、またはこれと同程度と医師が判断した方
 - *接種期間 平成30年10月15日(月)~平成31年1月31日(木)
 - *自己負担 1,200円
 - ・接種を希望する方は、四日市市および三重郡の指定医療機関へ直接お申し込みください。予診票は医療機関窓口にあります。
 - ・四日市市、三重郡以外の医療機関で接種を希望される方は必ず事前に健康福祉課へご連絡ください。
 - ・県外の医療機関で接種を希望される方への費用の一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。
- 【問い合わせは】
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。

と き	ところ	
10月16日(火)	10:00~11:30 (都合のよい時間に お越しください)	菟野幼稚園・菟野東保育園
10月22日(月)		鶴川原保育園

- *対 象 就園前の子どもとその保護者
- *持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオルなど

えほん広場

- 絵本の読み聞かせや手遊びをします。
- *と き 10月23日(火) 10:30~10:45
 - *ところ けやき2階 子育て支援センター
 - *対 象 就園前の子どもとその保護者

ハンドマッサージでリラクゼーション

- ハンドクリームを使ってマッサージを行います(1人20分程度)。
- *と き 11月7日(水) 10:00~12:00
 - *ところ けやき2階 子育て支援センター
 - *対 象 就学前の子どもを持つ保護者
※以前に体験された方はご遠慮ください。
 - *定 員 6名(定員になり次第締め切ります)
 - *申込開始 10月29日(月) *参加無料
- 【申し込み・問い合わせは】
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

秋のウォーキング大会

- *と き 10月27日(土) 出発式8:50(受付8:30~)
 - *集合場所 役場本庁 西玄関前 ※小雨決行
 - *参加費 保険代50円
 - *コース ロングコース10km、ショートコース5km、
 - ・申し込みについては、本号折込チラシの申込書に必要事項をご記入の上、当日持参してください。
 - ・中止の場合は、当日6:50の防災ラジオでお知らせします。
 - ・詳しくは本号折込チラシをご覧ください。
- 【問い合わせは】
元氣アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

認知症サポーター養成講座&認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)

- 認知症の方やその家族を応援するボランティアの方の養成講座を行います。講座修了者にはサポーターのシンボルである「オレンジリング」をお渡しします。また、養成講座と同時に認知症地域支援推進員による個別相談会も行っています。気軽にお越しください。
- *と き 10月29日(月) 13:30~15:30
 - *ところ 朝上地区コミュニティセンター ホール
 - *対 象 認知症に関心のある方または認知症について心配のある高齢者とその家族
 - *申込不要 *参加無料
- 【問い合わせは】
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423
地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

申込不要・参加無料
健康づくり運動事業

持病のある方は、医師に相談のうえご参加ください。

◆男性のための筋力アップコース

*とき 10月22日(月) 13:30～15:00

*対象 筋力アップしたい男性

*内容 基礎代謝を上げるための筋力トレーニングとストレッチ体操

◆エンジョイフィットネスコース

*とき 10月24日(水) 13:30～15:00

*対象 健康づくり運動事業の初級コースに慣れた方、体力をつけたい方

*内容 脂肪燃焼に効果的な有酸素運動(エアロビクス)

《各コース共通事項》

*ところ けやき2階 運動指導室

*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

※13:15までに受付をしてください。

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

にこにこアップ教室

脳活性化に役立つ回想法や筋力アップ体操、口腔ケア、調理実習などを11月から2月にかけて全12回行います。

*とき 11月6日から2月12日までのうち12回
9:30～11:30

*ところ けやき1階 作業訓練室

*対象 65歳以上の方

*定員 15名(定員になり次第締め切ります)

*申込期間 10月24日(水)～31日(水)

・参加希望の方は、電話またはFAXにてお申し込みください。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

申込不要・参加無料
みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

とき	ところ
10月18日(木) 10:00～	鶴川原地区コミュニティセンター
10月25日(木) 11:30	朝上地区コミュニティセンター

*対象 運動の制限をされていない方

*持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物

※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。

【問い合わせは】

社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

障がい者就職面接会

*とき 10月17日(水) 13:00～15:00

*ところ 四日市市文化会館 展示棟

*内容 働く場所が四日市市とその近郊を中心とする企業の担当者と個別に話ができます。(30社程度が参加予定)

※参加には事前申し込みが必要です。

【申し込み・問い合わせは】ハローワーク四日市 専門援助部門

TEL353-5568 FAX353-7744

【掲載担当】健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

各種検診のお知らせ

◆胃がん(集団)検診

*持ち物 胃がん検診受診票、受診券、健康手帳

*注意 ①前日、夜9時以降の飲食は避けてください。
②当日は食事、飲料水、薬、たばこなど口から摂取するものは一切とらないでください。

◆肺がん・結核検診

*持ち物 胸部X線検診受診票、受診券、健康手帳

◆大腸がん検診

*持ち物 検便容器(2日分)、大腸がん検診受診票、受診券、健康手帳

*注意 申し込みがまだの方は、健康福祉課まで検便容器を取りに来てください。

とき	ところ	対象
10月16日(火) 17日(水) 18日(木) 19日(金)	けやき2階 けやきホール	町内在住の30歳以上の方 (昭和63年4月1日 以前生まれ)
受付8:00～10:30		

◆乳がん検診(マンモグラフィ、超音波撮影)

*とき 10月31日(水) 受付9:00～10:30
13:30～15:00

*ところ けやき1階 集団検診室

*対象

マンモグラフィ:町内在住の40歳以上(昭和53年4月1日以前生まれ)の女性

超音波撮影(エコー):町内在住の30～39歳(昭和53年4月2日～昭和63年4月1日生まれ)の女性

*持ち物 乳腺検診受診票、受診券、健康手帳

《各種検診共通事項》

・各種検診料金は下記の表で確認してください。

・生活保護世帯の方は無料です。

・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個別通知指定日の受診をお願いします。

・検診のご案内は、検診の約10日前に送付予定です。ご案内が届かない方、検診を希望する方で申し込みがまだの方は健康福祉課までご連絡ください。

・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。

検診内容	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
胃がん(集団)	1,400円	500円		200円
肺がん・結核X線検査	無料			
肺がん(喀痰)検査	700円	500円		200円
大腸がん	900円	500円		200円
乳がん(マンモ)	1,400円	500円		200円
乳がん(エコー)	1,200円	500円		200円

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

介護予防講座

*とき 10月23日(火) 14:00～15:30

*ところ けやき2階 けやきホール

*演題 「認知症について」

*講師 三重北医療センター 菰野厚生病院

医師 三木真氏

*申込不要 *参加無料

【問い合わせは】

健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

秋季ソフトテニス大会

- *と き 中学生の部 11月10日(土)
一般の部 11月11日(日)
※雨天時は中学生の部、一般の部ともに11月18日(日)
*ところ 大羽根テニスコート *申込期限 10月31日(水)
・詳細は事務局までお問い合わせください。

秋季卓球大会

- *と き 11月18日(日) 開会式9:00~
*ところ 菰野町 B&G 海洋センター
*申込期限 10月29日(月)
・詳細は事務局までお問い合わせください。
【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

菰野町商工会創業支援事業

- 菰野町商工会では、創業を予定している方、企業に興味や関心のある方を対象に創業塾を開催します。
*と き 11月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)
(4日間通してのカリキュラムです)
*ところ 菰野町商工会 研修室 *定員 30名(先着順)
*申込期限 10月25日(木) *受講料 5,000円
・詳しくは本号折込チラシをご覧ください。
【申し込み・問い合わせは】
菰野町商工会事務局 TEL393-1050 FAX393-4270
【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	17日(水)、24日(水) 10:00~15:00 31日(水)	人権相談	17日(水)、24日(水) 10:00~15:00 31日(水)
一般何でも相談	19日(金) 10:00~15:00	行政相談	17日(水) 10:00~15:00
電話福祉相談	毎週月~金		8:30~17:00

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係
(要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談: 夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
電話・面接: 月~金 9:00~16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談
月~金 8:30~17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

2018 読書週間標語「ホッと一息 本と一息」 秋の読書スタンプラリー

- 期間内の毎週土曜日に図書館で発表されるテーマに沿った本を読み、スタンプ5個を集めてみませんか。
*と き 10月20日(土)~12月9日(日)
※スタンプ台紙の配布は11月11日(日)まで
(台紙がなくなり次第、配布終了します)
*ところ 図書館
*定員 中学生以上70名、小学生以下100名
【問い合わせは】図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

10月 町の行事・催し物

- 16 / (火) すくすく広場/菰野町手話講座(入門課程)
わくわく広場(菰野幼稚園・菰野東保育園)/各種検診
- 17 / (水) 心配ごと相談/人権相談/行政相談
各種検診/親子で一緒にミニ運動会
みんなの運動サロン(鶴川原)
各種検診/お元気サポーター養成講座
ヘルスマイトによる食育クッキング講習(菰野)
きらり☆体力アップ教室
- 18 / (木) 一般何でも相談/各種検診/腰痛らくらく教室
普通救命講習Ⅰ
秋の読書スタンプラリー(~12月9日)
ヘルスマイトによる食育クッキング講習
(鶴川原、朝上、竹永)
- 19 / (金) 第13回鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン
- 20 / (土) わくわく広場(鶴川原幼稚園)
健康づくり運動事業(男性のための筋力アップコース)
- 21 / (日) えほん広場/菰野町手話講座(入門課程)
介護予防講座/第27回ゲートボール大会
- 22 / (月) 心配ごと相談/人権相談
女性の健康相談/ミニミニ運動会
健康づくり運動事業(エンジョイフィットネスコース)
- 23 / (火) みんなの運動サロン(朝上)/きらり☆体力アップ教室
- 24 / (水) 上級救命講習/腰痛らくらく教室
- 25 / (木) 秋のウォーキング大会
- 26 / (金) 第23回千種地区ふれあいまつり
第24回竹永地区ふれあいまつり
第27回鶴の里まつり
- 27 / (土) 認知症サポーター養成講座&
認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)
- 28 / (日) 親子で楽しむハロウィン音楽会
菰野町手話講座(入門課程)
- 29 / (月) 心配ごと相談/人権相談/乳がん検診

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物 不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	ごみ 清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップこのスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菰野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(菰野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菰野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菰野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	菰野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

菰野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菰野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

(4) 広報菰野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。
役場企画情報課へお問い合わせください。