

# あそび

広報 菰野



2018  
11月前半号

10月15日発行 No.783

編集・発行

菰野町役場  
企画情報課

## 第3回障がい者スポーツフェスティバル ～体験する！理解する！続ける！障がい者スポーツ～

年齢や障がいの有無にかかわらず、どなたでも参加できます。障がい者スポーツを体験してみませんか。

\*と き 11月11日(日) 9:00～12:30

\*と ころ B&G 海洋センター

\*内 容 障がい者スポーツ(SSピンポン、ポッチャ、フライングディスク、ゴールボール、タスポニーなど)体験、体水分および筋肉量測定と栄養士による栄養チェック、障がい福祉サービス事業所による物品販売

\*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

・送迎希望の方は11月2日(金)までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせは】

元氣アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

## 「千草街道」探訪ハイキング 共催/朝明観光協会、菰野町

鉦山跡などの遺跡が残り、かつて近江商人や織田信長が通ったとされる千草街道を探訪しませんか。朝明溪谷を出発し、根の平峠、杉峠を通り、東近江市甲津畑までの歩行約8時間の健脚コースを巡ります。

\*と き 11月10日(土)

6:30 朝明溪谷大駐車場にて受付

7:00 朝明溪谷出発 8:20 根の平峠

11:00 杉峠 15:30 甲津畑到着

17:00 朝明溪谷大駐車場到着 解散

\*対 象 健康で体力に自信のある方

\*定 員 50名(申込者多数の場合は開催者で抽選とし、結果を文書で申込代表者に通知します)

\*参加費 1名につき1,500円(当日徴収します)

\*申込方法 11月1日(木)までに観光産業課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえお申し込みください。申込用紙1枚で4名まで応募可能です。(申込代表者を1名選んで記入)

\*持ち物 雨具、懐中電灯(ヘッドランプ)、軍手、タオル、弁当、飲み物、着替え、非常食等

・全行程約15km、標高差約600mでコースには川を渡る箇所があります。

・天候等により中止する場合があります。

【申し込み・問い合わせは】

観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

## 国際交流事業～異国文化と触れ合う～ 第4回

ALT(外国語指導助手)との楽しい会話を通して異国文化と触れ合いませんか。ぜひご参加ください。

\*と き 11月14日(水) 14:30～16:00

\*と ころ 役場本庁4階 会議室 \*申込不要 \*参加無料

【問い合わせは】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

## 第49回菰野町文化祭 食と文化のフェスティバル2018

\*と き 11月4日(日) 9:00～15:00

◆ステージ発表(町民センター)

吹奏楽、ダンス、和太鼓、津軽三味線、よさこい踊りなど

◆菰野藩土方大名行列

菰野地区コミュニティセンター(出発)→東町通り→旭町通り→商工会館前→体育センター南(到着)

◆第35回ふるさと味まつり(JAみえきた菰野支店)

菊花展、スピードくじ、手作り肉まん・マコモ海老天巻き・自家製焼豚・手延べ麺・かやく飯・乳製品・菰野納豆などの販売

◆芸文祭2018(体育センター)

・11月3日(土・祝)も10:00～15:00まで開催  
・体験コーナー、お茶会は11月4日(日)のみ開催

◆菰野萬古焼窯出市(役場本庁南側河川敷)

・11月3日(土・祝)も9:00～16:00まで開催

◆リサイクルフリーマーケット(体育センター南)

○東町、旭町商店街は9:00～15:00まで歩行者天国になり、ワゴンセール、バルーンアート、子ども落書きコーナーなどを実施します。

○各種団体による展示は町民センター、体育センター南、わかば作業所屋外、菰野地区コミュニティセンターで行います。

○8:30から15分間隔で無料シャトルバスを運行します。停車場所は、役場本庁西玄関前、町民センター北駐車場、三重銀行菰野支店前、菰野小学校です。

○各会場の時間等の詳細は10月29日(月)の新聞折込チラシをご覧ください。

【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内

文化祭実行委員会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

広げよう地域の絆パート8～支えあえる地域づくり～

## 朝上地区ふれあい文化おこし

共催/朝上地区「ふれあい文化おこし」実行委員会、菰野町教育委員会

“より多くの地域のみなさんが集まる、つながりとふれあいの場づくり”として地域のみなさんの作品展や芸能発表会などを開催します。ぜひお越しください。

\*と き 11月11日(日) 10:00～15:00

作品展 10:00～15:00

開会式、芸能発表 12:00～15:00

\*と ころ 朝上地区コミュニティセンター

\*駐車場 JAみえきた朝上支店、八風中学校、朝上幼稚園・駐車場に限りがありますので、自転車、徒歩での来場にご協力ください。

【問い合わせは】朝上地区「ふれあい文化おこし」

実行委員会事務局 TEL396-3133

【掲載担当】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

11月の納税等

国民健康保険税5期、下水道受益者負担金3期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。  
※当紙は、再生紙を使用しています。



# 保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

## おはなし広場

図書館の読み聞かせボランティア「こもりぶサポーター」による読み聞かせと紙芝居を行います。

- \*とき 11月8日(木) 10:30～11:00
- \*ところ 北部子育て支援センター プレイルーム
- \*対象 就学前の子どもとその保護者

## 妊産婦サロン

- \*とき 11月9日(金) 9:30～11:30  
10:15～10:30 乾燥肌への対処の仕方  
10:30～11:00 妊産婦体操
- ※上記以外の時間で赤ちゃんの身体測定、相談を行います。
- \*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対象 妊婦、産後6か月以内の母親とその子ども
- \*持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオル  
・動きやすい服装でお越しください。

## 親子で学ぼう「胃腸かぜ（ノロウイルス）」

- \*とき 11月12日(月) 10:30～11:00
- \*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対象 就学前の子どもとその保護者
- 【問い合わせ】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

## こもっこ広場（ミニ、キッズ）

- \*とき 11月6日(火) ミニ 9:30～10:30  
キッズ 10:00～11:00
- \*ところ けやき2階 健診コーナー
- \*対象 ミニ：生後7か月～11か月の子どもとその保護者  
キッズ：生後1歳～1歳5か月の子どもとその保護者
- \*内容 歯みがき指導、月齢に合わせた遊び、身体測定、相談
- \*持ち物 ミニ：ガーゼハンカチ、歯ブラシ(使っている方)、母子健康手帳  
キッズ：タオル、歯ブラシ、母子健康手帳  
・詳しくは親子健康カレンダーをご覧ください。  
【問い合わせ】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 申込不要・参加無料 健康づくり運動事業

持病のある方は、医師に相談のうえご参加ください。

- ◆初級コース
  - \*とき 11月5日(月) 13:30～15:00
  - \*対象 体力に自信のない方、普段運動をしていない方
  - \*内容 健康運動指導士による軽運動、ウォーキング等
- ◆男性のための筋力アップコース
  - \*とき 11月9日(金) 13:30～15:00
  - \*対象 筋力アップしたい男性
  - \*内容 基礎代謝を上げるための筋力トレーニングとストレッチ
- ◆体脂肪燃焼コース
  - \*とき 11月13日(火) 13:30～15:30
  - \*対象 体力に自信のある方、体脂肪の燃焼をしたい方
  - \*内容 有酸素運動と基礎代謝向上トレーニング、健康ミニ講座  
《各コース共通事項》
  - \*ところ けやき2階 運動指導室
  - \*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル  
※13:15までに受付をしてください。
  - 【問い合わせ】元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## ぐんぐん広場

- \*とき 11月2日(金) 9:30～10:30 随時身体測定、相談  
10:30～11:00 お楽しみ会
- \*ところ けやき2階 子育て支援センター
- \*対象 就園前の子どもとその保護者
- \*内容 身体測定、手遊び、紙芝居、誕生児の紹介

## わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。

とき	ところ	
11月5日(月)	10:00～11:30 (都合のよい時間にお越しください)	
11月8日(木)		菰野幼稚園・菰野東保育園
11月9日(金)		竹永幼保園
11月12日(月)		朝上幼保園
11月14日(水)		菰野保育園
		菰野西保育園

- \*対象 就園前の子どもとその保護者
- \*持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオルなど
- 【問い合わせは】子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

## 肝炎ウイルス検診

～正しく理解して、検診を受けましょう～

- \*とき 11月30日(金)まで
- \*ところ 三重郡、四日市市の指定医療機関
- \*対象 昭和23年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
- ・検診には受診券が必要です。今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる方には個別に通知しています。
- ・受診を希望される方は、事前に健康福祉課までお申し込みください。
- ・肝炎ウイルス検査は、桑名保健所でも受けることができます。ご希望の方は桑名保健所(TEL0594-24-3625 FAX0594-24-3692)にお問い合わせください。
- ・検診料金は下記のとおりです。

検診内容	課税世帯		非課税世帯
	一般	国保	
肝炎B・C型	1,000円	500円	200円
肝炎C型のみ	800円		
肝炎B型のみ	500円		

- ※生活保護世帯の方は無料です。
- 【申し込み・問い合わせは】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 特定健診受診勧奨について

- 菰野町国民健康保険に加入している方で特定健診(対象40歳～74歳)を受診されていない方には、受診勧奨はがきをお送りしていますので、指定医療機関にて受診ください。
- 町の受診券を使わず、既に職場等で同様の健診を受診した方は下記まで健診結果をお知らせください。
- 【問い合わせは】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 乳がん検診 (マンモグラフィ、超音波撮影)

\*と き 11月8日(木) 受付 9:00~10:30  
13:30~15:00

\*ところ けやき1階 集団検診室

\*対 象

マンモグラフィ: 町内在住の40歳以上(昭和53年4月1日以前生まれ)の女性

超音波撮影(エコー): 町内在住の30~39歳(昭和53年4月2日~昭和63年4月1日生まれ)の女性

\*持ち物 乳腺検診予診票、受診券、健康手帳

・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。

・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。

・受診申し込みをされた方には、検診日の約10日前までに通知しますが、通知が届かない場合や申し込みがまだの方は健康福祉課までご連絡ください。

検診内容	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
乳がん検診(マンモ)	1,400円	500円		200円
乳がん検診(エコー)	1,200円	500円		200円

※生活保護世帯の方は無料です。

## 健康ウォークデー

第1水曜日にウォーキングを実施しています。気軽にご参加ください。

\*と き 11月7日(水) 9:00集合

\*集合場所 町民センター1階 ロビー

\*持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具、こもの歩きパスポート①②(お持ちでない方には当日お渡しします)

\*申込不要 \*参加無料

・雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

## 菺野町ヘルスマイトによる食育クッキング講習

望ましい食生活の実践について学びましょう。

地区	と き	と ころ
鵜川原	11月17日(土) 9:30~12:00	鵜川原地区コミュニティセンター
朝 上		朝上地区コミュニティセンター

\*対 象 町内在住の方(男女は問いません)

\*定 員 各地区6名(先着順)

\*持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、実習費500円

\*申込開始 11月1日(木)(定員になり次第締め切ります)

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

申込不要・参加無料

## みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

と き	と ころ
11月1日(木)	10:00~11:30
11月8日(木)	
11月15日(木)	

\*対 象 運動の制限をされていない方

\*持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物

※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。

【問い合わせは】

社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

## 菺野地域在宅医療講演会

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療講演会を開催します。

\*と き 11月11日(日) 14:00~15:30

\*ところ けやき2階 けやきホール

\*演 題 「薬剤師が在宅医療でできること」

\*講 師 平井薬局 清水 貴大 薬剤師

\*申込不要 \*参加無料

【問い合わせは】

健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

## 第9回 吟剣詩舞道大会「最後の武士 西郷隆盛の生涯」

近代国家の礎を築いた「西郷隆盛」の生涯をお送りします。

\*と き 11月10日(土) 開演 13:00(開場 12:30)

\*ところ 町民センター ホール \*入場無料

【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内

芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

## 第32回菺野町民バドミントン大会

\*と き 11月18日(日) \*参加費 400円

\*ところ 体育センター \*申込期限 11月9日(金)

\*部 門 ①一般男子の部 ②一般女子の部 ③一般混合男女の部 ④高校生男子の部 ⑤高校生女子の部

## 冬季フットサル大会

\*と き 12月2日(日) 開会式 8:30~

\*ところ 体育センター \*定 数 12チーム(先着順)

\*対 象 町内在住、在勤、在学の19歳以上の男性、または男女で構成するチーム(2名まで高校生の登録も可)

\*参加費 1チーム8,000円(体協加盟チームは6,000円)

\*申込受付 ①体協加盟チーム 11月8日(木)まで

②審判講習会受講チーム 11月11日(日) 8:30~

③上記以外のチーム 11月14日(水) 9:00~

【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内

体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

## クリヤ・マコト with KOTETSU JAZZ Concert

世界で活躍している奏者の生演奏と楽しいトークをぜひ間近でお楽しみください。

\*と き 11月23日(金・祝) 開演 15:00(開場 14:30)

\*ところ けやき2階 けやきホール

\*入場料 前売り券、当日券とも500円

※前売り券販売 11月1日(木) 9:00~

販 売 場 所 ①役場本庁4階 社会教育室

②町民センター1階 事務所

・前売り券が完売の場合、当日券の販売はありません。

・詳しくは本号折込チラシをご覧ください。

## 三重ユナイテッドウインドオーケストラ ウィンターコンサート

総勢50人の若手アマチュア吹奏楽団が有名曲を中心とした演奏をお届けします。

\*と き 12月16日(日) 開演 14:00(開場 13:30)

\*ところ 町民センター ホール

\*入場料 前売り券300円 当日券500円

※前売り券販売 11月6日(火) 9:00~

販 売 場 所 ①役場本庁4階 社会教育室

②町民センター1階 事務所

・前売り券が完売の場合、当日券の販売はありません。

・詳しくは本号折込チラシをご覧ください。

【問い合わせは】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

## シデコブシのはなし～身近にある国の天然記念物～

国指定の天然記念物「田光のシデコブシ及び湿地植物群落」について、樹木医の鈴木耕作先生に解説していただきます。

\*と き 11月18日(日) 10:00～11:30

\*ところ 図書館2階 催事室

\*定員 30名(先着順) \*持ち物 筆記用具

\*申込期間 11月6日(火)～16日(金)

【申し込み・問い合わせは】 図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

相談無料・要予約・秘密厳守

## 法律相談

\*と き 11月13日(火) 9:30～15:00

\*ところ けやき1階 ふれあい相談センター

・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

・予約受付は11月6日(火) 8:30から行います。なお、定員になり次第締め切ります。

・電話での予約が難しい場合は、社会福祉協議会(TEL394-1294 FAX394-3422)までご相談ください。

【申し込み・問い合わせは】 ふれあい相談センター TEL394-5294

## お知らせ版10月後半号 孤野町商工会創業支援事業 折込チラシについてのお詫び

10月後半号に掲載しました「孤野町商工会創業支援事業」の折込チラシについて、10月後半号ではなく本号への折り込みとなりましたことをお詫びいたします。

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

## ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	7日(水)	人権相談	7日(水)
10:00～15:00	14日(水)	10:00～15:00	14日(水)
一般何でも相談	2日(金)	法律相談	13日(火)
10:00～15:00		9:30～15:00	【要予約】
電話福祉相談	毎週月～金	8:30～17:00	

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係  
(要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423  
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
電話・面接：月～金 9:00～16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方務局四日市支局による人権(心配ごと)相談  
月～金 8:30～17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

## 普通救命講習 I

いざというときに備えて普通救命講習(AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法)を受講してみませんか。

\*と き 11月17日(土) 9:00～12:00

\*ところ 竹永地区コミュニティセンター

\*対象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方

\*定員 30名 \*受講無料

\*申込期限 11月3日(土・祝)

【申し込み・問い合わせは】

消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

## 11月 町の行事・催し物

- 1 / (木) みんなの運動サロン(鶴川原地区コミュニティセンター)  
孤野町商工会創業支援事業  
お元気サポーター養成講座
- 2 / (金) 一般何でも相談/ぐんぐん広場/腰痛らくらく教室
- 3 / (土) 芸文祭2018、孤野萬古焼窯出市(～4日)
- 4 / (日) 第49回孤野町文化祭/孤野町伝統文化体験教室
- 5 / (月) 健康づくり運動事業(初級コース)  
わくわく広場(孤野幼稚園・孤野東保育園)
- 6 / (火) 孤野町手話講座(入門課程)/ここにこアップ教室  
こもっこ広場(ミニ、キッズ)
- 7 / (水) 心配ごと相談/人権相談/健康ウォークデー  
ハンドマッサージでリラクゼーション  
おはなし広場/わくわく広場(竹永幼稚園)  
乳がん検診(マンモグラフィ、超音波撮影)
- 8 / (木) みんなの運動サロン(朝上地区コミュニティセンター)  
子育てキーパーソン養成講座  
孤野町商工会創業支援事業/お元気サポーター養成講座  
第17回孤野町グラウンドゴルフ大会
- 9 / (金) 妊産婦サロン/わくわく広場(朝上幼稚園)  
健康づくり運動事業(男性のための筋力アップコース)
- 10 / (土) 「干草街道」探訪ハイキング/第9回吟剣詩舞道大会  
子どもと作る★男性スイーツ教室  
秋季ソフトテニス大会(中学生)
- 11 / (日) 第3回障がい者スポーツフェスティバル  
朝上地区ふれあい文化おこし/秋季ソフトテニス大会(一般)  
孤野地域在宅医療講演会/孤野町伝統文化体験教室
- 12 / (月) 親子で学ぼう「胃腸かせ(ノロウイルス)」  
わくわく広場(孤野保育園)
- 13 / (火) 法律相談/孤野町手話講座(入門課程)  
健康づくり運動事業(体脂肪燃焼コース)
- 14 / (水) 心配ごと相談/人権相談/わくわく広場(孤野西保育園)  
国際交流事業～異国文化と触れ合う～第4回  
子育てキーパーソン養成講座
- 15 / (木) 孤野町商工会創業支援事業/お元気サポーター養成講座  
みんなの運動サロン(鶴川原地区コミュニティセンター)

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物 不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	ごみ 清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップのためのスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	孤野町スポーツ文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(孤野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	孤野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	孤野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	孤野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

孤野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 孤野町電子メールアドレス [keyaki@town.komono.mie.jp](mailto:keyaki@town.komono.mie.jp)

(4) 広報孤野お知らせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。役場企画情報課へお問い合わせください。