

おもしろ

広報 菰野



2018
11月後半号

11月1日発行 No.784

編集・発行

菰野町役場
企画情報課

第11回 菰野地区ふれあいまつり

主催/菰野地区ふれあいまつり実行委員会

湯の山区と神明区の発表や地域のみなさんの作品展示、軽食販売などを行います。

*と き 11月25日(日) 開会式 9:30

作品展示 9:30~14:30

芸能発表 10:10~15:00

*ところ 菰野地区コミュニティセンター

・駐車場に限りがありますので、車の乗り合わせや自転車、徒歩での来場にご協力ください。

【問い合わせは】

菰野地区ふれあいまつり実行委員会 TEL394-5333

【掲載担当】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

第5回よもやま歴史教室

金溪先生も出会った朝鮮通信使

*と き 11月17日(土) 14:00~16:00

*ところ 役場本庁4階 会議室 *申込不要

*受講料 200円(受付時に徴収します)

※高校生以下は無料です。

*講師 NPO法人フレンド・アジア・ロード

理事長 貫井正之氏

・詳しくはおしらせ版7月後半号折り込みチラシをご覧ください。

【問い合わせは】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

第二十八回 舞踊発表会

歌謡舞踊や日本舞踊などの発表会です。

*と き 11月18日(日) 10:30~16:00(開場10:00)

*ところ 町民センター ホール

*申込不要 *入場無料

【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内

芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

菰野町商工会創業個別相談会

菰野町商工会では、創業される方の事業計画作成後の支援事業を実施します。専門家が各分野で相談を承りますので、ぜひご参加ください。

*と き 11月21日(水)、28日(水)

12月5日(水)、12日(水)、19日(水)

※相談時間は各日1人につき1時間

*ところ 町商工会館2階 会議室

*対象 創業される方で専門家のアドバイスを受けたい方など

*定員 各日5名(先着順) *受講無料

*申込期限 各開催日の前日まで

・本事業は、町が国の認定を受けた創業支援事業計画に基づき、町指定の創業支援事業者である町商工会が実施する特定創業支援事業です。

・個別相談会に4回以上参加した方が町内で創業する場合は町の認定が受けられ、登録免許税の軽減措置、信用保証枠の拡大等の支援策が適用されます。詳しくは町商工会ホームページ(<http://www.komono.org>)または本号折込チラシをご覧ください。

【申し込み・問い合わせは】

菰野町商工会事務局 TEL393-1050 FAX393-4270

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

冬季トリムバレーボール大会

*と き 12月9日(日)

*ところ 体育センターほか

*申込期限 11月16日(金)

*参加費 1チーム2,000円(体協加盟団体は無料)

・詳しくは事務局へお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内

体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

ちびっこ消防団員 募集

子ども用防火衣を着用し、ポンプ車に乗って出初式のパレードに参加してみませんか。

*と き 平成31年1月13日(日) 8:30~

*ところ けやき 北駐車場

*対象 町内在住の3歳から小学6年生までの子ども

※1人でポンプ車に乗車していただける子どもに限ります。

*定員 40名(応募者多数の場合は抽選)

*申込方法 消防本部、消防署に設置の申込書に必要事項を記入し、消防本部へ提出してください(郵送可)。

※申込書は町ホームページからダウンロードできます。

*申込期限 11月27日(火)

・詳しくは町ホームページ(<http://www2.town.komono.mie.jp/www/contents/1536891955811/index.html>)をご覧ください。

【申し込み・問い合わせは】

消防本部 TEL394-3211 FAX394-5766

菰野町長選挙について

*選挙期日 平成31年2月3日(日)

*告示日 平成31年1月29日(火)

◆立候補予定者説明会

*と き 12月26日(水) 14:00~

*ところ 役場本庁4階 会議室

【問い合わせは】

菰野町選挙管理委員会 TEL391-1101 FAX394-3199

11月の納税等

国民健康保険税5期、下水道受益者負担金3期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。
※当紙は、再生紙を使用しています。



保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

すくすく広場

- *と き 11月21日(水) 9:30~11:00 随時身体測定
11:00~11:20 お楽しみ会
- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *内容 身体測定、手遊び、紙芝居など

クリスマスリースを作ろう

お子さんを遊ばせながら、スギやヒノキを使った本格的なリースを作りませんか。

- *と き 11月29日(木)、30日(金) 10:00~11:30
 - *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
 - *対象 就学前の子どもの保護者
 - *申込不要 *参加無料
- 【問い合わせは】 北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

パパママ教室②

- *と き 11月27日(火) 13:30~15:30
 - *ところ けやき2階 健診コーナー
 - *対象 妊婦とその家族
 - *内容 沐浴実習
 - ・動きやすい服装でお越しください。
- 【問い合わせは】 子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

- *と き 11月22日(木) 10:00~11:30
- *ところ 朝上地区コミュニティセンター
- *対象 運動の制限をされていない方
- *持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物
※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。

ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

親子の絆を深めるスキンシップの一つの方法として「ベビーマッサージ」を体験してみませんか。

- *と き 11月26日(月) 10:00~11:30
 - *ところ けやき2階 健診コーナー
 - *対象 首すわり~ハイハイをするまでの赤ちゃんとその保護者
 - ※前回までに体験された方はご遠慮ください。
 - *内容 ベビーマッサージ、産後のリフレッシュ体操、保健師による育児相談、身体測定(希望者のみ)
 - *定員 親子15組
 - *申込期限 11月19日(月) *参加費 500円
 - *持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、赤ちゃんの飲み物、保護者のエプロン、母子健康手帳
 - ・赤ちゃんの空腹をさけてください。
 - ・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。
- 【申し込み・問い合わせは】
社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。

と き		ところ
11月19日(月)	10:00~11:30 (都合のよい時間に お越しください)	鶺鴒川原幼稚園
11月27日(火)		千種幼稚園

- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオルなど

えほん広場

絵本の読み聞かせや手遊びをします。

- *と き 11月20日(火) 10:30~10:45
- *ところ けやき2階 子育て支援センター
- *対象 就園前の子どもとその保護者

親子で工作 クリスマスツリーを作ろう

折り紙や絵の具などを使ってクリスマスツリーを作ります。

- *と き 11月21日(水) 10:30~11:00
 - *ところ けやき2階 子育て支援センター
 - *対象 就園前の子どもとその保護者
 - *持ち物 手拭きタオル
 - *申込不要 *参加無料
 - ・汚れてもよい服装でお越しください。
- 【問い合わせは】 子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

体力測定

運動不足や体力の低下を感じていませんか。ストレッチ体操で体をほぐしてから7種目の測定を実施します。

- *と き 11月17日(土) 9:30~12:00
(受付9:00~)
 - *ところ B&G 海洋センター
 - *持ち物 動きやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル
 - *定員 40名(成人の方のみ)
 - *申込期限 11月16日(金) *参加無料
- 【申し込み・問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

健康づくり運動事業

持病のある方は、医師に相談のうえご参加ください。

- ◆エンジョイフィットネスコース
 - *と き 11月28日(水) 13:30~15:00
 - *ところ けやき2階 運動指導室
 - *対象 健康づくり運動事業の初級コースに慣れた方、体力をつけたい方
 - *内容 脂肪燃焼に効果的な有酸素運動(エアロビクス)
 - *持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
※13:15までに受付をしてください。
 - *申込不要 *参加無料
- 【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

乳がん検診 (マンモグラフィ、超音波撮影)

とき	受付時間	検診内容
11月25日(日)	9:00～10:30	マンモ
※事前予約制 申込期限: 11月22日(木)		
11月26日(月)	9:00～10:30	マンモ、超音波
11月27日(火)	13:30～15:00	

*ところ けやき1階 集団検診室

*対象

マンモグラフィ: 町内在住の40歳以上(昭和53年4月1日以前生まれ)の女性

超音波撮影(エコー): 町内在住の30～39歳(昭和53年4月2日～昭和63年4月1日生まれ)の女性

- *持ち物 乳腺検診予診票、受診券、健康手帳
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診を希望する方で予診票、受診券をお持ちでない方は健康福祉課までご連絡ください。
- ・11月26日(月)のみ託児を受け付けます。託児を希望する方は11月19日(月)までにお申し込みください。

検診内容	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで 一般	70歳以上 国保	
乳がん検診(マンモ)	1,400円	500円	200円
乳がん検診(エコー)	1,200円	500円	200円

※生活保護世帯の方は無料です。

特定健康診査のお知らせ

菰野町国民健康保険に加入している昭和54年4月1日以前生まれの方で、受診日当日75歳未満の方を対象にした特定健診の受診期限は11月30日(金)です。

まだ受診していない方は6月下旬に送付した受診券を持参の上、指定の医療機関で受診してください。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者健康診査は受診しましたか。まだ受診していない方は、ご自身の健康管理のためにもぜひ受診してください。

*対象 後期高齢者医療制度加入者

(平成30年8月31日までに資格取得した方)

*受診期限 11月30日(金)

*持ち物 受診券、保険証、質問票、自己負担金

※自己負担額(500円または200円)は受診券に記載されています。

【問い合わせは】

三重県後期高齢者医療広域連合 TEL059-221-6884 FAX059-221-6881

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

きらり☆体力アップ教室

椅子に座ってストレッチ、筋力アップ体操を行います。

*とき 12月7日から2月22日までの金曜日のうち10回
14:00～15:30

*ところ けやき1階 作業訓練室

*対象 介護認定を受けていない65歳以上の方で初めて参加する方、または過去に参加してから3年以上経過している方

*定員 15名(定員になり次第締め切ります)

*申込期間 11月26日(月)～30日(金)

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

児童虐待防止推進月間 講演会

SOSはなぜ届かなかったのか～児童虐待事件を取材して～

*とき 11月18日(日) 13:30～15:00

*ところ けやき2階 けやきホール

*講師 ルポライター 杉山 春氏

*申込不要 *参加無料

・託児あり(未就学児のみ)、先着40名

※託児をご希望の方は下記までお申し込みください。

【申し込み・問い合わせは】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

認知症サポーター養成講座& 認知症巡回個別相談会 (オレンジスマイル)

認知症の方やその家族を応援するボランティアの方の養成講座を行います。講座修了者にはサポーターのシンボルである「オレンジリング」をお渡しします。また、養成講座と同時に認知症地域支援推進員による個別相談会も行っています。気軽にお越しください。

*とき 11月20日(火) 13:30～15:30

*ところ 竹永地区コミュニティセンター ホール

*対象 認知症に関心のある方または認知症について心配のある高齢者とその家族

*申込不要 *参加無料

【問い合わせは】

健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

健康講演会

*とき 12月17日(月) 14:30～16:00

*ところ 三重北医療センター菰野厚生病院4階 大会議室

*内容 第1部 14:30～

「今日から始める認知症予防体操」

講師: 菰野厚生病院 看護部

第2部 15:00～

「認知症予防の秘訣～脳血管のゴースト化を防ごう～」

講師: 三重大学大学院医学系研究科

神経病態内科学 教授 富本 秀和氏

*定員 先着70名

*申込期間 11月16日(金)～30日(金)

【申し込み・問い合わせは】

菰野厚生病院総務課 TEL393-1212 FAX394-2679

【掲載担当】健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。

*とき 11月24日(土) 13:00～16:30

*ところ けやき2階 運動指導室

*持ち物 体育館シューズ、飲み物、参加費100円

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

精神科医師による精神保健福祉相談

*とき 11月28日(水) 13:30～15:30

*ところ けやき2階 健診コーナー

・相談に時間がかかりますので必ず予約をしてください。

また、相談の時間と部屋は予約時に確認してください

・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

【申し込み・問い合わせは】桑名保健所地域保健課

TEL0594-24-3620 FAX0594-24-3692

献血のお知らせ

輸血用血液は人工的に作ることができないため、全て献血でまかなわれています。400ml 献血にご協力をお願いします。
 *と き 11月16日(金) 9:30~11:30
 *ところ 役場本庁1階 ロビー
 【問い合わせは】
 健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

ビブリオバトル

～本を通して人を知る・人を通して本を知る～

読んで面白かった本を5分間で発表し、参加者全員の投票により「一番読みたい本」を選ぶビブリオバトル(書評合戦)の参加者を募集します。
 *と き 12月2日(日) 14:00~
 *ところ 図書館2階 催事室 *対象 中学生以上
 *定員 12名(申込者多数の場合は抽選)
 *申込期限 11月18日(日)

おとなのための朗読会「おはなしの小箱」

朗読アーティスト 松岡 由香さんによるおはなしの世界をお楽しみください。
 *と き 11月21日(水) 10:30~12:00
 *ところ 図書館2階 交流ラウンジ
 *申込不要 *入場無料
 【申し込み・問い合わせは】 図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294(直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	21日(水)	人権相談	21日(水)
10:00~15:00	28日(水)	10:00~15:00	28日(水)
一般何でも相談	16日(金)	行政相談	21日(水)
10:00~15:00		10:00~15:00	
電話福祉相談	毎週月~金	8:30~17:00	

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係
 (要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423
 障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談: 夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
 電話・面接: 月~金 9:00~16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談
 月~金 8:30~17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

北勢地域若者サポートステーション 出張相談会

若者の引きこもりからの脱却支援や就労に向けた相談会です。
 *と き 11月21日(水) 10:00~12:00
 *ところ 農村センター *相談無料
 *対象 15~39歳までの就労を目指す方(家族、関係者の方も可)
 *申込期限 11月20日(火)
 【申し込み・問い合わせは】
 北勢地域若者サポートステーション TEL359-7280 FAX359-7281
 火~土曜日 9:30~18:00(祝日、年末年始は除く)
 【掲載担当】 観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

11月 町の行事・催し物

- 16 / (金) 一般何でも相談/献血/にこにこアップ教室
- 17 / (土) 第5回よもやま歴史教室/普通救命講習Ⅰ/体力測定
- 18 / (日) 第二十八回 舞踊発表会/秋季卓球大会
 児童虐待防止推進月間 講演会
 第32回 孤野町民バドミントン大会
 シデコブシのはなし~身近にある国の天然記念物~
- 19 / (月) わくわく広場(鶴川原幼保園)
- 20 / (火) えほん広場/孤野町手話講座(入門課程)
 認知症サポーター養成講座&
 認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)
- 21 / (水) 心配ごと相談/人権相談/行政相談
 すくすく広場/親子で工作 クリスマスツリーを作ろう
 北勢地域若者サポートステーション出張相談会
 おとなのための朗読会「おはなしの小箱」
 孤野町商工会創業個別相談会/にこにこアップ教室
- 22 / (木) みんなの運動サロン/孤野町商工会創業支援事業
 子育てキーパーソン養成講座
- 23 / (金) クリヤ・マコト with KOTETSU JAZZ Concert
- 24 / (土) みんなで一緒に! SSピンポン
- 25 / (日) 第11回 孤野地区ふれあいまつり/乳がん検診
- 26 / (月) ヘビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操
 乳がん検診
- 27 / (火) パパママ教室②/わくわく広場(千種幼保園)
 乳がん検診/孤野町手話講座(入門課程)
 子育てキーパーソン養成講座
- 28 / (水) 心配ごと相談/人権相談/孤野町商工会創業個別相談会
 健康づくり運動事業(エンジョイフィットネスコース)
 精神科医師による精神保健福祉相談
- 29 / (木) クリスマスリースを作ろう
- 30 / (金) クリスマスリースを作ろう/にこにこアップ教室

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物 不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	ごみ 清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップこのスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	孤野町スポーツ文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(孤野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターほんのこ児科……………393-3000
会計課……………391-1130	孤野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	孤野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	孤野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

孤野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 孤野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

(4) 広報孤野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。役場企画情報課へお問い合わせください。