



広報 菰野

2018
12月前半号

11月15日発行 No.785

編集・発行
菰野町役場
企画情報課

高齢者インフルエンザ予防接種

菰野町では高齢者の方に対して、インフルエンザ予防接種にかかる費用の一部助成を行っています。

- *対象 ①接種当日65歳以上の方
②接種当日60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方で身体障害者手帳1級に該当する方、または同程度と医師が判断した方

*接種期限 平成31年1月31日(木)まで

*自己負担 1,200円

- ・接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。予約票は医療機関窓口にあります。
- ・三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望される方は必ず事前に健康福祉課へご連絡ください。
- ・県外の医療機関で接種を希望される方への費用の一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。

子宮頸がん検診・乳がん検診 無料クーポン券をご利用ください

がん検診推進事業として、6月下旬に下記の対象年齢の方に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を配付しましたので、この機会にぜひ受診してください。

無料クーポン券のご利用は、平成31年1月末までです。

子宮頸がん検診		乳がん検診	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	平成9年4月2日～ 平成10年4月1日	40歳	昭和52年4月2日～ 昭和53年4月1日
25歳	平成4年4月2日～ 平成5年4月1日	45歳	昭和47年4月2日～ 昭和48年4月1日
30歳	昭和62年4月2日～ 昭和63年4月1日	50歳	昭和42年4月2日～ 昭和43年4月1日
35歳	昭和57年4月2日～ 昭和58年4月1日	55歳	昭和37年4月2日～ 昭和38年4月1日
40歳	昭和52年4月2日～ 昭和53年4月1日	60歳	昭和32年4月2日～ 昭和33年4月1日

【問い合わせは】
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

平成30年住生活総合調査にご協力ください

12月1日に全国一斉の「平成30年住生活総合調査」が実施されます。この調査は国土交通省が5年ごとに実施するもので、みなさんの住宅や住環境に対する施策を行う上で重要な資料となるものです。

調査の対象となったお宅には11月下旬に調査員が調査票を配付いたします。

なお、調査内容は統計以外の目的に使用することはありません。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

【問い合わせは】都市整備課 TEL391-1141 FAX391-1192

第6回よもやま歴史教室

壬申の乱と斎宮

*とき 12月15日(土) 14:00～16:00

*ところ 役場本庁4階 会議室 *申込不要

*受講料 200円(受付時に徴収します)

※高校生以下は無料です。

*講師 斎宮歴史博物館

副参事兼学芸普及課長 榎村 寛之 氏

・詳しくは本号折り込みチラシをご覧ください。

【問い合わせは】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

邦楽フェスティバル

共催/邦楽団「結」、菰野町教育委員会

邦楽団「結」結成20周年記念コンサートを開催します。また、ロビーでは「藤工房アメニティラタン山田尚子作品展」も開催します。

*とき 12月2日(日) 13:30開演(12:30開場)

*ところ 町民センター ホール

*演目 都踊、海の声、AKITAほか

・入場は無料ですが、事前配布の整理券が必要です。整理券は役場本庁4階社会教育室および町民センターで配布しています(定員に達し次第、配布を終了します)。

【問い合わせは】スポーツ・文化振興会事務局

TEL394-3930 FAX394-1517

【掲載担当】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

交通安全体験広場

実際の交通状況を再現した動画を見ながら、運転中に潜む身近な危険を学べる体験広場を開催します。ぜひお越しください。

*とき 12月8日(土) 13:00～15:00

*ところ イオンタウン菰野 *申込不要

【問い合わせは】四日市西警察署 TEL/FAX394-0110

【掲載担当】安全安心対策室 TEL391-1102 FAX394-3199

菰野町議会議員補欠選挙について

町議会議員補欠選挙が町長選挙と同時にわれます。

*選挙期日 平成31年2月3日(日)

*告示日 平成31年1月29日(火)

◆立候補予定者説明会

*とき 12月26日(水) 14:00～

*ところ 役場本庁4階 会議室

【問い合わせは】

菰野町選挙管理委員会 TEL391-1101 FAX394-3199

12月の納税

国民健康保険税6期、固定資産税3期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。
※当紙は、再生紙を使用しています。



保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

妊産婦サロン

*と き 12月5日(水) 9:30~11:30
10:15~10:30 赤ちゃんの衣服の調整について
10:30~11:00 妊産婦体操

※上記以外の時間で赤ちゃんの身体測定、相談を行います。

*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
*対象 妊婦、産後6か月以内の母親とその子ども
*持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオル
・動きやすい服装でお越しください。

【問い合わせは】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

小児の季節性インフルエンザワクチン 接種費用の一部助成について

*助成、接種期限 平成31年1月31日(木)まで
*対象 菟野町に住民登録のある方で、接種当日時点で
1歳~18歳(高校3年生相当)までの子ども

対象	助成回数	助成額の上限
1歳~小学6年生	2回	1回目:3,000円 2回目:2,000円
中学1年生~高校3年生相当	1回	3,000円

*接種場所 三重県内の医療機関(予約が必要な医療機関もありますので事前にご確認ください)

・助成を希望する方は子ども家庭課までお申し込みください(申請書は町ホームページからダウンロードできます。郵送での申請も可能です)。
・接種後の還付は行いません。必ず接種前に申請し、助成券の交付を受けてください。

【申し込み・問い合わせは】
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

と き	ところ
12月6日(木) 10:00~	鶴川原地区コミュニティセンター
12月13日(木) 11:30	朝上地区コミュニティセンター

*対象 運動の制限をされていない方
*持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物
※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。

【問い合わせは】
社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

けやきでお茶飲み会

「認知症の家族がいて大変」、「認知症になるのが怖い」など認知症について気軽に話せる会です。どなたでも自由に参加できます。

*と き 12月11日(火) 13:30~15:00
*ところ けやき2階 ロビー *参加無料

【問い合わせは】
地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。

と き	ところ
12月5日(水)	菟野西保育園
12月10日(月)	10:00~11:30 (都合のよい時間に お越しください)
12月11日(火)	
12月12日(水)	朝上幼保園
	千種幼保園

*対象 就園前の子どもの保護者
*持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオルなど

ぐんぐん広場

*と き 12月14日(金) 9:30~10:30 随時身体測定、相談
10:30~11:00 お楽しみ会

*ところ けやき2階 子育て支援センター
*対象 就園前の子どもの保護者
*内容 身体測定、手遊び、紙芝居、誕生児の紹介

【問い合わせは】
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

健康づくり運動事業

持病のある方は、医師に相談のうえご参加ください。

◆初級コース
*と き 12月3日(月) 13:30~15:00
*対象 体力に自信のない方、普段運動をしていない方
*内容 健康運動指導士による軽運動、ストレッチ、ウォーキング等

◆体脂肪燃焼コース
*と き 12月11日(火) 13:30~15:30
*対象 体力に自信のある方、体脂肪の燃焼をしたい方
*内容 有酸素運動と基礎代謝向上トレーニング、健康ミニ講座

◆男性のための筋力アップコース
*と き 12月14日(金) 13:30~15:00
*対象 筋力をアップしたい男性
*内容 基礎代謝を上げるための筋力トレーニングとストレッチ体操
<各コース共通事項>*申込不要 *参加無料

*ところ けやき2階 運動指導室
*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
・13:15までに受付をしてください。

【問い合わせは】元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

認知症サポーター養成講座& 認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)

認知症の方やその家族を応援するボランティアの方の養成講座等を行います。気軽にお越しください。

*と き 12月12日(水) 13:30~15:30
*ところ 鶴川原地区コミュニティセンター ホール
*対象 認知症に関心のある方または認知症について心配のある高齢者とその家族

*申込不要 *参加無料
【問い合わせは】
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423
地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

乳がん検診 (マンモグラフィ、超音波撮影)

と き	受付時間	検診内容
12月4日(火)	9:00～10:30	マンモグラフィ 超音波撮影(エコー)
12月6日(木)		
12月7日(金)	13:30～15:00	
12月8日(土)	9:00～10:30	マンモグラフィ
※事前予約制 申込期限:12月6日(木)		
12月10日(月)	9:00～10:30	マンモグラフィ 超音波撮影(エコー)
12月11日(火)		
12月18日(火)		
12月19日(水)		

*ところ けやき1階 集団検診室

*対象

マンモグラフィ: 町内在住の40歳以上(昭和53年4月1日以前生まれ)の女性

超音波撮影(エコー): 町内在住の30～39歳(昭和53年4月2日～昭和63年4月1日生まれ)の女性

*持ち物 乳腺検診予診票、受診券、健康手帳

・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。

・検診を希望する方で予診票、受診券をお持ちでない方は健康福祉課までご連絡ください。

・12月10日(月)のみ託児を受け付けます。託児を希望する方は12月3日(月)までにお申し込みください。

検診内容	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
乳がん検診(マンモ)	1,400円	500円		200円
乳がん検診(エコー)	1,200円	500円		200円

※生活保護世帯の方は無料です。

健康相談

保健師による特定健診結果に関する相談、心の健康相談や栄養士による食事の相談を実施します。

*と き 12月14日(金) 10:00～12:00

*ところ 図書館2階 ボランティアルーム

*持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方)

*申込不要 *相談無料

菰野町ヘルスマイトによる食育クッキング講習

望ましい食生活の実践について学びましょう。

地区	と き	ところ
朝上	12月15日(土) 9:30～12:00	朝上地区コミュニティセンター
千種		千種地区コミュニティセンター
菰野		菰野地区コミュニティセンター
鵜川原		鵜川原地区コミュニティセンター
竹永	12月22日(土) 19:00～21:00	竹永地区コミュニティセンター

*対象 町内在住の方(男女は問いません)

*定員 各地区6名(先着順)

*持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、実習費500円

*申込開始 12月3日(月)(定員になり次第締め切ります)

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

小中学校臨時的任用職員 募集

業務内容	通常学級において、発達障がいを持つ児童生徒に対する生活、学習上の支援	特別支援学級に在籍する児童生徒の介助	給食調理
必要資格	教員免許状	なし	なし (調理師免許保有者優遇します)
勤務場所	町内の小中学校		町内の小学校
勤務日時	月～金曜日 8:30～17:15(応相談)		
必要書類	履歴書(任意の様式) 資格を確認できる書類(免許状等)		

・事前に電話連絡の上、必要書類を教育課へ持参してください。

・詳しくは町ホームページ(<http://www2.town.komono.mie.jp/www/contents/100100000019/index.html>)をご覧ください。

【申し込み・問い合わせは】

教育課教育総務室 TEL391-1155 FAX391-1195

保育園、幼保園臨時的任用職員 募集

業務内容	子どもの保育業務	給食調理
必要資格	保育士資格、幼稚園教諭免許、小学校教諭免許、養護教諭免許、保健師免許、看護師免許(准看護師免許)のいずれか	なし (調理師免許保有者優遇します)
勤務場所	町内の公立保育園または幼保園	
勤務日時	月～金曜日 8:30～17:15(応相談)	
必要書類	履歴書(任意の様式) 資格を確認できる書類(免許状等)	

・詳しくは町ホームページ(<http://www2.town.komono.mie.jp/www/contents/100100000019/index.html>)をご覧ください。

【申し込み・問い合わせは】

子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

健康ウォークデー

第1水曜日にウォーキングを実施しています。気軽にご参加ください。

*と き 12月5日(水) 9:00集合

*集合場所 菰野地区コミュニティセンター1階 ロビー

*持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具、こもの歩きパスポート①②(お持ちでない方には当日お渡しします)

*申込不要 *参加無料

・雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

健診受けて湯(ゆ)かった健康づくり事業 無料温泉チケットプレゼント

生活習慣病の早期発見や重症化予防のためには、定期的な健(検)診がとても重要です。

町内在住の30歳以上で「がん検診」、「特定健康診査」、「人間ドック」等を受診された方5名1組で応募いただくと、無料温泉チケットが抽選で50組250名(1名につき3枚)の方に当たります。応募期限は12月19日(水)です。

勤務先で受診した健(検)診でも条件を満たせば応募可能です。詳しくは健康福祉課または各地区コミュニティセンター窓口に設置のチラシをご覧ください。町ホームページ(<http://www2.town.komono.mie.jp/www/contents/1540272517662/index.html>)をご覧ください。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。
 *と き 12月8日(土) 13:00～16:30
 *ところ けやき2階 運動指導室
 *持ち物 体育館シューズ、飲み物、参加費 100円
 【申し込み・問い合わせは】
 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
 健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

空手無料体験

*と き 12月2日(日)、4日(火)、9日(日)、18日(火)
 19:00～20:00
 *ところ 菺野中学校 武道場 *対 象 小学生以上
 ・運動のできる服装でお越しください。
 【申し込み・問い合わせは】
 スポーツ・文化振興会 TEL394-3930 FAX394-1517

相談無料・要予約・秘密厳守 法律相談

*と き 12月11日(火) 9:30～15:00
 *ところ けやき1階 ふれあい相談センター
 ・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
 ・予約受付は12月4日(火) 8:30から行います。なお、
 定員になり次第締め切ります。
 ・電話での予約が難しい場合は、社会福祉協議会 (TEL394-1294 FAX394-3422) までご相談ください。
 【申し込み・問い合わせは】 ふれあい相談センター TEL394-5294

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	5日(水)	人権相談	5日(水)
10:00～15:00	12日(水)	10:00～15:00	12日(水)
一般何でも相談	7日(金)	法律相談	11日(火)
10:00～15:00		9:30～15:00	【要予約】
電話福祉相談	毎週月～金	8:30～17:00	

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係
 (要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423
 障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
 電話・面接：月～金 9:00～16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方務局四日市支局による人権(心配ごと)相談
 月～金 8:30～17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

普通救命講習 I

いざというときに備えて普通救命講習(AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法)を受講してみませんか。
 *と き 12月15日(土) 9:00～12:00
 *ところ 菺野地区コミュニティセンター
 *対 象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方
 *定 員 30名 *受講無料
 *申込期限 12月1日(土)
 【申し込み・問い合わせは】
 消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

12月 町の行事・催し物

- 2 / (日) 邦楽フェスティバル/冬季フットサル大会
 ビブリオバトル/空手無料体験
- 3 / (月) 健康づくり運動事業(初級コース)
- 4 / (火) 空手無料体験/にこにこアップ教室
 菺野町手話講座(入門課程)/乳がん検診
 心配ごと相談/人権相談/妊産婦サロン
 わくわく広場(菺野西保育園)
 健康ウォークデー
 菺野町商工会創業個別相談会
- 5 / (水) みんなの運動サロン(鶴川原)
 乳がん検診/お元気サポーター養成講座
- 6 / (木) 一般何でも相談/乳がん検診
 きらり☆体力アップ教室
- 7 / (金) みんなで一緒に！SSピンポン
 交通安全体験広場/乳がん検診(予約制)
- 8 / (土) 空手無料体験/冬季トリムバレーボール大会
- 9 / (日) わくわく広場(菺野保育園)/乳がん検診
 法律相談/けやきでお茶飲み会
 わくわく広場(朝上幼保園)/乳がん検診
 健康づくり運動事業(体脂肪燃焼コース)
 菺野町手話講座(入門課程)
- 10 / (月) 心配ごと相談/人権相談/わくわく広場(千種幼保園)
 菺野町商工会創業個別相談会
 認知症サポーター養成講座&
 認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)
- 11 / (火) みんなの運動サロン(朝上)
 お元気サポーター養成講座
- 12 / (水) ぐんぐん広場/健康相談
 健康づくり運動事業(男性のための筋力アップコース)
 にこにこアップ教室/きらり☆体力アップ教室
- 13 / (木) 普通救命講習I/第6回よもやま歴史教室
 ヘルスメイトによる食育クッキング講習(朝上、千種)

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物 不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	ごみ 清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元気アップこものスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菺野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(菺野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菺野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菺野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	菺野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

菺野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菺野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

(4) 広報菺野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。
 役場企画情報課へお問い合わせください。