



広報 菺野

2019

1月前半号

12月15日発行 No.787

編集・発行

菺野町役場
企画情報課

国際交流事業～異国文化と触れ合う～ 第5回

ALT（外国語指導助手）との楽しい会話を通して異国文化と触れ合いませんか。ぜひご参加ください。

*と き 1月9日（水）14：30～16：00
*と ころ 役場本庁4階 会議室 *申込不要 *参加無料

平成31年成人式

*と き 1月13日（日）13：30～
*と ころ 町民センターホールおよび体育センター
*対 象 平成10年4月2日から平成11年4月1日までの間に生まれた方

- ・対象者のうち、菺野町に住民登録のある方には12月中に個別通知します。通知が届かない方または菺野町に住民登録のない方で参加を希望される方は社会教育室までご連絡ください。
- ・式典終了後、記念撮影を行います。
- ・駐車場には限りがありますので、乗り合わせ等での来場にご協力ください。また、車でお越しの際は係員の誘導に従ってください。

第17回新春たこあげ大会

友達や家族と一緒に、自分のたこを大空にあげてみませんか。

*と き 1月14日（月・祝）10：00～
*と ころ 朝上小学校 グラウンド
*参加費 1人100円（当日受付時に徴収します）
*申込期限 1月5日（土）

- ・たこは持込可能ですが、会場で販売する作成キット（300円程度）での参加もできます。
- ・役場本庁4階教育課社会教育室、各地区コミュニティセンター、図書館に設置の申込書に必要事項を記入のうえ、社会教育室までお申し込みください。

【申し込み・問い合わせは】

社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

「夢コンサート」出演者募集

7月14日（日）に開催される芸術文化協会洋楽部門主催「夢コンサート」の出演者（個人または団体）を募集します。声楽やコーラスのほか、洋楽器なら何でも結構です。出演資格は菺野町芸術文化協会会員であること（年会費1,000円）です。

出演を希望される方は1月18日（金）までに芸術文化協会事務局までお申し込みください。

【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

みんなで作る安全なまち！ 新春恒例 平成31年消防出初式

- *と き 1月13日（日）8：30～
 - *と ころ けやき 北駐車場
※荒天時は9：30から農村センター体育館にて優良消防団員の表彰のみ行います。
 - *内 容 入場パレード、優良消防団員の表彰、通常点検、機械器具点検、消防訓練展示、手引きエンジンポンプの放水展示、一斉放水
※内容は一部変更になる可能性があります。
 - ・地震体験車や「ちびたくん」試乗コーナー、はしご車搭乗体験コーナー、応急手当普及啓発コーナーもあります。
- 【問い合わせは】消防本部 TEL394-3211 FAX394-5766

TaikyoCup2019 第8回 菺野町民綱引き大会

- *と き 1月27日（日）8：30～
 - *と ころ 体育センター
 - *参加対象 町内在住、在勤または在学の方
 - *参加費 1チーム1,000円（体協加盟団体は無料）
 - *申込期限 1月8日（火）
 - ◆男子の部 合計体重570kg未満の中学生以上の男子または男女9名以内で構成するチーム
 - ◆女子の部 女子のみの8名（体重制限・申告無し）で構成するチーム
 - ・登録は14名以内で、抽選会（1月11日）以降のメンバー変更はできません。
 - ・要項と申込用紙は、町民センター、役場本庁4階教育課社会教育室、町内体育施設に設置しています。
- 【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

国民年金保険料の納付は 口座振替が便利でお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。口座振替を利用すると、当月分の保険料は翌月末に自動引き落としされるため、納め忘れもなく便利です。また「早割」や「前納」などの割引制度もあります。

口座振替による前納の申し込みは、2年度分（4月～翌々年3月分）、1年度分（4月～翌年3月分）および上期6か月分（4月～9月分）は2月末まで、また下期6か月分（10月～翌年3月分）は8月末までです。早めにお申し込みください。

口座振替を希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、金融機関または四日市年金事務所にて手続きをしてください。

【問い合わせは】四日市年金事務所 TEL353-5513

【掲載担当】住民課保険年金係 TEL391-1121 FAX394-3423

1月の納税

国民健康保険税7期、町県民税4期

※当紙は、インターネットの町ホームページ（<http://www.town.komono.mie.jp>）でもこのままの形でご覧いただくことができます。
※当紙は、再生紙を使用しています。



保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

妊産婦サロン

- *と き 1月9日(水) 9:30~11:30
10:15~10:30 体温の上手な測り方
10:30~11:00 妊産婦体操
- ※上記以外の時間で赤ちゃんの身体測定、相談を行います。
- *と ころ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対 象 妊婦、産後6か月以内の母親とその子ども
- *持 ち 物 母子健康手帳、飲み物、バスタオル
- ・動きやすい服装でお越しください。

おはなし広場

- 図書館の読み聞かせボランティア「こもりぶさポーター」による読み聞かせと紙芝居を行います。
- *と き 1月10日(木) 10:30~11:00
- *と ころ 北部子育て支援センター プレイルーム
- *対 象 就学前の子どもとその保護者
- 【問い合わせは】 北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

けやきでお茶飲み会

- 「認知症の家族がいて大変」、「認知症になるのが怖い」など認知症について気軽に話せる会です。どなたでも自由に参加できます。
- *と き 1月8日(火) 13:30~15:00
- *と ころ けやき2階 ロビー *参加無料
- 【問い合わせは】
地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

- 介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。
- *と き 1月10日(木) 10:00~11:30
- *と ころ 朝上地区コミュニティセンター
- *対 象 運動の制限をされていない方
- *持 ち 物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物
- ※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。

ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

- 親子の絆を深めるスキンシップの一つの方法として「ベビーマッサージ」を体験してみませんか。
- *と き 1月28日(月) 10:00~11:30
- *と ころ けやき2階 健診コーナー
- *対 象 首すわり~ハイハイをするまでの赤ちゃんとその保護者
- ※前回までに体験された方はご遠慮ください。
- *内 容 ベビーマッサージ、産後のリフレッシュ体操、保健師による育児相談、身体測定(希望者のみ)
- *定 員 親子15組(先着)
- *申込開始 1月15日(火) *参加費 500円
- *持 ち 物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、赤ちゃんの飲み物、保護者のエプロン、母子健康手帳
- ・赤ちゃんの空腹をさけてください。
- ・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。
- 【申し込み・問い合わせは】
社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

親子工作「鬼のお面を作ろう！」

- 節分の日を前に、折り紙や毛糸を使って鬼のお面を作ります。
- *と き 1月11日(金) 10:30~11:00
- *と ころ けやき2階 子育て支援センター
- *対 象 就園前の子どもとその保護者
- *持 ち 物 お手拭き *申込不要 *参加無料

わくわく広場

- 園で親子が自由に遊ぶことができます。
- *と き 1月15日(火) 10:00~11:30
(都合のよい時間にお越しください)
- *と ころ 朝上幼保園
- *対 象 就園前の子どもとその保護者
- *持 ち 物 飲み物(お茶等)、帽子、タオルなど

ハンドマッサージでリラクゼーション

- ハンドクリームを使ってマッサージを行います(1人20分程度)。
- *と き 1月21日(月) 10:00~12:00
- *と ころ けやき2階 子育て支援センター
- *対 象 就学前の子どもを持つ保護者
- ※以前に体験された方はご遠慮ください。
- *定 員 6名(定員になり次第締め切ります)
- *申込開始 1月7日(月) *参加無料

バランスボール講座

- バランスボールインストラクター春日友里さんによる産後の運動講座を開催します。
- *と き 1月23日(水) 10:00~11:00
- *と ころ けやき2階 運動指導室 *参加無料
- *対 象 産後4か月~10か月の母親
- *持 ち 物 母子健康手帳、タオル、飲み物、運動できる服装(運動靴は不要)
- *定 員 10名(定員になり次第締め切ります)
- *申込開始 1月9日(水) ※託児あり(要予約)
- 【申し込み・問い合わせは】
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

申込不要・参加無料 健康づくり運動事業

- 持病のある方は、医師に相談のうえご参加ください。
- ◆初級コース
- *と き 1月8日(火) 13:30~15:00
- *対 象 体力に自信のない方、普段運動をしていない方
- *内 容 健康運動指導士による軽運動、ウォーキング等
- ◆男性のための筋力アップコース
- *と き 1月11日(金) 13:30~15:00
- *対 象 筋力アップしたい男性
- *内 容 基礎代謝を上げるための筋力トレーニングとストレッチ
- 《各コース共通事項》
- *と ころ けやき2階 運動指導室
- *持 ち 物 体育館シューズ、飲み物、タオル
- ※13:15までに受付をしてください。
- 【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

きらり☆体力アップ教室

椅子に座ってストレッチ、筋力アップ体操を行います。

- *と き 1月24日から4月4日までの木曜日のうち10回
9:45～11:15
- *ところ けやき1階 作業訓練室
- *対象 介護認定を受けていない65歳以上の方で初めて参加する方、または過去に参加してから3年以上経過している方
- *定員 15名(定員になり次第締め切ります)
- *申込期間 1月15日(火)～18日(金)

【申し込み・問い合わせは】
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

三重県UDアドバイザー養成講座受講生募集

高齢者も若者も、障がいのある人もない人も、安全に暮らせるまちづくりについて学んでみませんか。全課程修了者は三重県知事認定の「ユニバーサルデザインのまちづくりアドバイザー」資格を取得できます。

- *と き 3月9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)
10:00～16:00
- *ところ 四日市市総合会館(四日市市諏訪町2-2)
- *申込開始 1月4日(金) *定員 30名(先着順)
- *受講料 3,000円

【申し込み・問い合わせは】NPO法人UDほっとねっと
TEL090-1271-6035(伊藤) FAX059-325-7246
ホームページ: <http://www.ud-hotnet.com/>
【掲載担当】健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

普通救命講習 I

いざというときに備えて普通救命講習(AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法)を受講してみませんか。

- *と き 1月19日(土) 9:00～12:00
- *ところ 消防本部2階 会議室
- *対象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方
- *定員 30名 *受講無料
- *申込期限 1月5日(土)

【申し込み・問い合わせは】消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

菰野町ヘルスマイトによる男性料理教室

料理の基本となる計量の仕方やだしのとりのり方などを学びます。簡単おつまみも作ります。ぜひご参加ください。

- *と き 1月16日(水) 9:30～12:00
- *ところ けやき2階 栄養実習室
- *対象 町内在住の男性の方
- *定員 30名(定員になり次第締め切ります)
- *持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、実習費500円
- *申込期間 1月7日(月)～11日(金)

菰野町ヘルスマイトによる食育クッキング講習

望ましい食生活の実践について学びましょう。

地区	と き	ところ
朝上	1月19日(土) 9:30～12:00	朝上地区コミュニティセンター
鵜川原		鵜川原地区コミュニティセンター

- *対象 町内在住の方(男女は問いません)
- *定員 各地区6名(先着順)
- *持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、実習費500円
- *申込開始 1月4日(金)(定員になり次第締め切ります)

【申し込み・問い合わせは】
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

わくわく温泉チケット 販売

より多くの方に湯の山温泉をご利用いただけるよう、『わくわく温泉チケット』を販売します。

- *販売価格 500円(タオル付、1施設利用可能)
- *販売・利用期間 1月5日(土)～3月25日(月)
- *利用可能施設 彩向陽、オテル・ド・マロニエ湯の山温泉、蔵之助、グリーンホテル、寿亭、三慶園、三峯園、鹿の湯ホテル、ホテル湯の本、湯の山口ッジ
- *販売所 駅前もみの木、御在所ロープウェイ、湯の山温泉協会、湯の山パーキングセンター、㊟駅前売店

【問い合わせは】
湯の山温泉協会 TEL392-2115 FAX392-2117
【掲載担当】観光産業課 TEL391-1129 FAX391-1193

開湯1300年記念温泉スタンプラリー

湯の山温泉開湯1300年を記念し、下記対象施設のうち3施設以上のスタンプを集めた方に素敵な商品が当たるスタンプラリーを実施します。ぜひ湯めぐりをお楽しみください。

- *実施期間 1月5日(土)～3月25日(月)
- *対象施設 アクアイグニス片岡温泉、彩向陽、オテル・ド・マロニエ湯の山温泉、蔵之助、グリーンホテル、寿亭、三慶園、三峯園、鹿の湯ホテル、ホテル湯の本、湯の山口ッジ

・応募方法等、詳しくは湯の山温泉協会ホームページ(<http://www.yunoyama-onsen.com/event/>)をご覧ください。

開湯1300年記念 僧兵味噌を使った料理コンテスト

開湯1300年を記念し、湯の山温泉の郷土料理「僧兵鍋」に使われる僧兵味噌を使った料理コンテストを開催します。ぜひご応募ください。

- ・応募方法等、詳しくは湯の山温泉協会ホームページ(<http://www.yunoyama-onsen.com/event/>)をご覧ください。

【問い合わせは】菰野町・湯の山温泉開湯1300年事業実行委員会
TEL392-2115 FAX392-2117
【掲載担当】観光産業課 TEL391-1129 FAX391-1193

テーピング講習会

足首とふくらはぎへのテーピング方法を学びます。

- *と き 1月25日(金) 19:00～
- *ところ 役場本庁4階 会議室
- *対象 町内在住、在勤または在学の高校生以上の方
- *参加費 500円(テーピング材料代含む)
- *申込期限 1月11日(金)

【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

高齢者世帯の住宅改修補助

町内在住で住民税非課税の70歳以上の方のみで構成された世帯に属する介護認定を受けていない方に住宅改修(手すり取り付けなど)費用の補助を行っています。今までに本事業による助成を受けている方や、すでに改修が終わっている、または始まっている場合は補助対象となりませんのでご注意ください。

- *申込期限 1月31日(木) ※事前申請が必要

【申し込み・問い合わせは】
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

土砂災害警戒区域等の指定について

三重県では土砂災害防止法に基づき、急傾斜地崩壊危険箇所および土石流危険渓流の基礎調査を行い、調査結果の公表後、土砂災害警戒区域等を指定しています。平成30年11月30日付けで湯の山区の土砂災害警戒区域等が指定されました。公示図書は下記の場所で閲覧できます。

- ・役場本庁2階 都市整備課
- ・菰野地区コミュニティセンター
- ・三重県四日市庁舎3階 四日市建設事務所管理課
- ・三重県庁5階 県土整備部防災砂防課

【問い合わせは】 都市整備課 TEL391-1138 FAX391-1192
四日市建設事務所管理課 TEL352-0667 FAX352-0666

四日市都市計画 潤田地区地区計画案の縦覧について

都市計画法第17条第1項に基づき、四日市都市計画 潤田地区地区計画案(町決定)の縦覧を行います。

*縦覧期間・時間 1月4日(金)～17日(木)
8:30～17:15 ※土、日、祝日を除く

*縦覧の場所 役場本庁2階 都市整備課
・当該地区計画案について、都市計画法第17条第2項の規定により、住民、利害関係人の方は縦覧期間中、町長に意見書を提出することができます。

【問い合わせは】
まちづくり推進室 TEL391-1141 FAX391-1192

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談 10:00～15:00	9日(水)	人権相談 10:00～15:00	9日(水)
		法律相談 9:30～15:00	15日(火) 【要予約】
電話福祉相談 毎週月～金		8:30～17:00	

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係
(要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
電話・面接：月～金 9:00～16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談
月～金 8:30～17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

相談無料・要予約・秘密厳守

法律相談

- *とき 1月15日(火) 9:30～15:00
- *ところ けやき1階 ふれあい相談センター
- ・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
- ・予約受付は1月8日(火) 8:30から行います。
なお、定員になり次第締め切ります。
- ・電話での予約が難しい場合は、社会福祉協議会 (TEL394-1294 FAX394-3422) までご相談ください。

【申し込み・問い合わせは】
ふれあい相談センター TEL394-5294

1月 町の行事・催し物

庁舎屋上から初日の出を楽しむ企画

- 1 / (火) 年末年始の役場の休みは
12月29日(土)～1月3日(木)
死亡届など戸籍についての受付と埋火葬許可証の交付業務は、上記期間中も役場本庁の「夜間・休日窓口」で行います。
【夜間・休日の問い合わせは】
TEL391-1112 FAX394-3199
- 2 / (水)
- 3 / (木)

けやきでお茶飲み会

- 8 / (火) 健康づくり運動事業(初級コース)
菰野町手話講座(入門課程)
- 9 / (水) 心配ごと相談/人権相談/妊産婦サロン
国際交流事業～異国文化と触れ合う～第5回
- 10 / (木) おはなし広場/みんなの運動サロン
親子工作「鬼のお面を作ろう！」
- 11 / (金) 健康づくり運動事業(男性のための筋力アップコース)
きらり☆体力アップ教室
- 12 / (土) 第18回新春書き初め大会
- 13 / (日) 平成31年消防出初式/平成31年成人式
- 14 / (月) 第17回新春たこあげ大会
法律相談/わくわく広場(朝上幼稚園)
- 15 / (火) にこにこアップ教室
菰野町手話講座(入門課程)

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物 不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	ごみ 清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(ことぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップこものスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菰野町スポーツ文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(菰野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菰野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菰野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	菰野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

菰野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菰野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

(4) 広報菰野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。役場企画情報課へお問い合わせください。