

おもしろ

広報 菰野



2019
1月後半号

1月1日発行 No.788

編集・発行
菰野町役場
企画情報課

第7回菰野ヒルクライムチャレンジin 鈴鹿スカイライン ボランティアスタッフ募集

3月24日(日)に菰野ヒルクライムチャレンジin 鈴鹿スカイラインが開催されます。

間近でレースを観戦し、応援しながら大会運営にご協力いただけるボランティアスタッフを募集しています。興味がある方はぜひ大会事務局までご連絡ください。

- *と き 3月24日(日) 7:00~12:00(予定)
- *と ころ 国道477号(鈴鹿スカイライン)
- *内 容 登山道付近やコーナー付近に立つの警戒、監視など
- *申込期限 1月31日(木)

【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
菰野ヒルクライムチャレンジ実行委員会事務局
TEL394-3930 FAX394-1517
e-mail: komonosb@yahoo.co.jp

【掲載担当・問い合わせは】
社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

第3回菰野町手づくり民話絵本コンクール 表彰イベント

主催/菰野町絵本の町づくり文化プロジェクト実行委員会

福村の「五郎兵衛地蔵」の民話を題材とした手づくり絵本とイメージ絵画の優秀作品表彰式と絵本ライブを開催します。会場ロビーには全応募作品のほか、「だるまさん」シリーズでおなじみのかがかういひろさんの原画パネルなどを展示します。

- *と き 1月20日(日) 10:00~12:00(開場9:45)
- *と ころ けやき2階 けやきホール
- *内 容 しんちゃん絵本ライブ、表彰式、かがういひろし活動DVD上映
- *申込不要 *入場無料

【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
菰野町絵本の町づくり文化プロジェクト実行委員会事務局
TEL394-3930 FAX394-1517

全国一斉 生活保護 110番

生活保護、疑問・質問なんでもOK!暮らしを、希望を、守るために

三重県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会が生活保護に関する電話相談会を開催します。

- *と き 1月27日(日) 10:00~16:00
- 電話相談 0120-052-088(フリーダイヤル)
- *申込不要 *相談無料 *秘密厳守

【問い合わせは】
三重県青年司法書士協議会 西村 直人 TEL0596-23-9311
【掲載担当】健康福祉課 TEL391-1123 FAX394-3423

第7回よもやま歴史教室

菰野土方藩の歴史~殿様は『江戸っ子』~

- *と き 1月19日(土) 14:00~16:00
- *と ころ 役場本庁4階 会議室 *申込不要
- *受講料 200円(受付時に徴収します)
*高校生以下は無料です。
- *講 師 菰野町文化財調査委員 榎本 和真氏
- *詳しくは12月前半号折り込みチラシをご覧ください。
【問い合わせは】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

第43回菰野町駅伝大会

- *と き 3月3日(日) 8:15~
- *と ころ 三重用水管理事務所きらら湖
- *コース きらら湖周回コース(1周約2.3km、全7区間)
- *申込期限 1月30日(水) *12月29日~1月3日は受付不可
- ◎チーム構成
- ◆一般男子 高校生以上の男子または男女で構成するチーム
- ◆一般女子 高校生以上の女子のみで構成するチーム
*一般男子、一般女子とも町外の方の登録は4名まで
- ◆中学男子 町内在住または在学の中学生男子または男女で構成するチーム
- ◆中学女子 町内在住または在学の中学生女子のみで構成するチーム
- ・参加費等詳しくは事務局までお問い合わせください。
【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

枯れ草火災を防ぐために

~空き地の火災予防について~

全国における着火物別出火件数の第1位は「枯れ草」となっています。今までに町内で発生した全火災のうち、約3分の1が枯れ草火災です。過去には枯れ草から建物に燃え移ったこともあり、大変危険です。

枯れ草火災予防のため、草は定期的に刈り取り、適切な管理で火災を起こさない環境づくりに努めましょう。

事業所でお持ちのAED貸し出しのお願い

消防署では「菰野町救命サポート事業所」として、不慮の事故などの救命活動に使用する自動体外式除細動器(AED)の緊急時貸し出しにご協力いただける事業所の募集を行っており、現在町内66か所の事業所に登録いただいています。

今後さらなる救命の輪を広げるため、ご協力いただける事業所は下記までご連絡ください。

【申し込み・問い合わせは】
消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

1月の納税

国民健康保険税7期、町県民税4期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。
※当紙は、再生紙を使用しています。



保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

すくすく広場

- *と き 1月23日(水) 9:30~11:00 随時身体測定
11:00~11:20 お楽しみ会
- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *内容 身体測定、手遊び、紙芝居など
- 【問い合わせは】 北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

こもっこ広場 (ミニ、キッズ)

- *と き 1月22日(火) ミニ 9:30~10:30
キッズ 10:00~11:00
- *ところ けやき2階 健診コーナー
- *対象 ミニ：生後7か月~11か月の子どもとその保護者
キッズ：生後1歳~1歳5か月の子どもとその保護者
- *内容 歯みがき指導、月齢に合わせた遊び、身体測定、相談
- *持ち物 ミニ：ガーゼハンカチ、歯ブラシ(使っている方)、
母子健康手帳
キッズ：タオル、歯ブラシ、母子健康手帳
- ・詳しくは親子健康カレンダーをご覧ください。

パパママ教室①

- *と き 1月30日(水) 13:30~15:30
- *ところ けやき2階 健診コーナー
- *対象 妊婦とその家族
- *内容 妊娠中の食事と歯について、抱っこ体験
・動きやすい服装でお越しください。
- 【問い合わせは】 子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

菰野地区みんなの運動サロン講演会

- 自分らしくいつまでも過ごすために~運動習慣と健康寿命の関係~
2月から菰野地区でみんなの運動サロンがスタートします。運動サロン開始を記念して講演会を開催します。
- *と き 1月25日(金) 10:00~11:30
 - *ところ 菰野地区コミュニティセンター ホール
 - *講師 三重北医療センター 菰野厚生病院
総合リハビリテーションセンター作業療法士 伊藤 寛子氏

申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

と き	ところ
1月17日(木) 10:00~	鶴川原地区コミュニティセンター
1月24日(木) 11:30	朝上地区コミュニティセンター

- *対象 運動の制限をされていない方
- *持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物
※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。
- 【問い合わせは】
社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。

と き	ところ	
1月17日(木)	10:00~11:30 (都合のよい時間にお越しください)	竹永幼保園
1月21日(月)		菰野幼稚園・菰野東保育園
1月28日(月)	千種幼保園	
1月30日(水)	鶴川原幼保園	

- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオルなど

ぐんぐん広場

- *と き 1月18日(金) 9:30~10:30 随時身体測定、相談
10:30~11:00 お楽しみ会
- *ところ けやき2階 子育て支援センター
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *内容 身体測定、手遊び、紙芝居、誕生児の紹介

えほん広場

絵本の読み聞かせや手遊びをします。

- *と き 1月29日(火) 10:30~10:45
- *ところ けやき2階 子育て支援センター
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- 【問い合わせは】
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

認知症サポーター養成講座& 認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)

認知症の方やその家族を応援するボランティアの方の養成講座を行います。講座修了者にはサポーターのシンボルである「オレンジリング」をお渡しします。また、養成講座と同時に認知症地域支援推進員による個別相談会も行っています。気軽にお越しください。

- *と き 1月23日(水) 9:30~11:30
- *ところ 菰野地区コミュニティセンター ホール
- *対象 認知症に関心のある方または認知症について心配のある高齢者とその家族
- *申込不要 *参加無料
- 【問い合わせは】
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423
地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

精神科医師による精神保健福祉相談

- *と き 1月23日(水) 13:30~15:30
- *ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
- ・相談に時間がかかりますので必ず予約をしてください。
また、相談の時間と部屋は予約時に確認してください。
・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。
- 【申し込み・問い合わせは】 桑名保健所地域保健課
TEL0594-24-3620 FAX0594-24-3692

子宮頸がん検診・乳がん検診 無料クーポン券をご利用ください

がん検診推進事業として、6月下旬に下記の対象年齢の方に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を配付しましたので、この機会にぜひ受診してください。

無料クーポン券のご利用は、1月31日(木)までです。

*対象 平成30年4月1日時点で下記の年齢の女性

◆子宮頸がん検診 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳

◆乳がん検診 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

胃がん・子宮頸がん個別検診

医療機関で実施する胃がん・子宮頸がん個別検診の受診期限は1月31日(木)です。

申し込みがまだで受診を希望される方は事前に健康福祉課までお申し込みください。

今年度、すでに集団検診を受けられた方は個別検診を受診できませんのでご注意ください。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

小中学校臨時的任用職員 募集

業務内容	通常の学級において、発達障がいを持つ児童生徒に対する生活、学習上の支援	特別支援学級に在籍する児童生徒の介助	給食調理
必要資格	教員免許状	なし	なし (調理師免許保有者優遇します)
勤務場所	町内の小中学校		町内の小学校
勤務日時	月～金曜日 8:30～17:15(応相談)		
必要書類	履歴書(任意の様式) 資格を確認できる書類(免許状等)		

・事前に電話連絡の上、必要書類を教育課へ持参してください。

・詳しくは町ホームページ(<http://www2.town.komono.mie.jp/www/contents/1541728836761/index.html>)をご覧ください。

【申し込み・問い合わせは】

教育課教育総務室 TEL391-1155 FAX391-1195

甲種防火管理者講習会(新規)

消防法では、多くの者が出入りし、勤務または居住する防火対象物において、資格を有する者の中から防火管理者を定め、その者が防火管理上必要な業務を行わなければならないと規定しています。資格取得のほか、防火対象物関係者の方々に防火管理に関する理解と関心を深めていただき、防火管理体制の一層の強化を図ることを目的に講習会を開催します。

*とき 2月13日(水)、14日(木) ※両日も受講
9:00～15:00

*ところ 千種地区コミュニティセンター 多目的ホール

*定員 50名(定員になり次第締め切ります)

*申込期間 町内在住または在勤の方 1月21日(月)～2月12日(火)
上記以外の方 1月28日(月)～2月12日(火)
8:30～17:00 (土、日、祝日を除く)

*申込方法 消防本部予防課で所定の受講申込書に記入し、胸から上の写真(免許証サイズまたはパスポートサイズ)1枚、講習テキスト代4,000円を添えてお申し込みください。

【申し込み・問い合わせは】

消防本部 予防課 TEL394-3238 FAX394-5766

介護予防運動教室

健康運動指導士が町内の公会所等で椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行っています。気軽にご参加ください(各回1時間)。

	と き	と ころ
池底	1月17日(木)	9:30～ 池底集落センター
宿野		13:30～ 宿野公会所
谷	1月23日(水)	9:30～ 谷公会所
菰野第二区	1月24日(木)	13:30～ 菰野第二区公民館
奥郷	1月25日(金)	9:30～ 奥郷構造改善センター

・開催日時は変更となることがあります。

【問い合わせは】元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

みんなで一緒に! SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。

*とき 1月26日(土) 13:00～16:30

*ところ けやき2階 運動指導室

*持ち物 体育館シューズ、飲み物、参加費100円

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

申込不要・参加無料 健康づくり運動事業

持病のある方は、医師に相談のうえご参加ください。

◆エンジョイフィットネスコース

*とき 1月23日(水) 13:30～15:00

*対象 健康づくり運動事業の初級コースに慣れた方、
体力をつけたい方

*内容 脂肪燃焼に効果的な有酸素運動(エアロビクス)

◆体脂肪燃焼コース

*とき 1月28日(月) 13:30～15:30

*対象 体力に自信のある方、体脂肪を燃焼させたい方

*内容 有酸素運動と基礎代謝向上トレーニング、健康ミニ講座

《各コース共通事項》

*ところ けやき2階 運動指導室

*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

※13:15までに受付をしてください。

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

ポールヨガ体験

ヨガ用ポールを使って体のゆがみを調整しましょう。

*とき 1月24日(木)、2月14日(木)、3月14日(木)
13:30～14:30

*ところ 町民センター3階 和室

*対象 20歳以上の方

*参加費 1回につき600円(元気アップ会員は500円)

・申し込みは各回前日までをお願いします。

・ヨガ用ポールをお持ちの方は持参してください。

・運動しやすい服装でお越しください。

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

消費生活講座

主催/ 菟野町消費生活くらしの会

一人ひとりが賢い消費者として自立するため、三重県金融広報委員会の消費生活アドバイザーによる講座を開催します。

*と き 1月23日(水) 13:30~15:00
*と ころ 菟野地区コミュニティセンター 第2会議室
*申込不要 *参加無料

【問い合わせ】 菟野町消費生活くらしの会
会長 北岡フミ子さん TEL393-1697
【掲載担当】 観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

浄化槽の法定検査を受検してください

浄化槽は正しく管理することでその機能を発揮し、川や海などの自然環境を汚染から守ることができます。

浄化槽の維持管理には、①保守点検②清掃③法定検査の実施が浄化槽法で義務付けられています。このうち法定検査は、県の指定を受けた一般財団法人三重県水質検査センターが実施します。浄化槽を設置している方には法定検査実施の案内が届きますので、必ず受検してください。

検査の詳細については下記までお問い合わせください。
【問い合わせ】 三重県水質検査センター TEL059-213-0707
環境課 TEL391-1150 FAX391-1193

保育園、幼保園臨時的任用職員 募集

業務内容	子どもの保育業務	給食調理
必要資格	保育士資格、幼稚園教諭免許、小学校教諭免許、養護教諭免許、保健師免許、看護師免許(准看護師免許)のいずれか	なし (調理師免許保有者優遇します)
勤務場所	町内の公立保育園または幼稚園	
勤務日時	月~金曜日 8:30~17:15(応相談)	
必要書類	履歴書(任意の様式) 資格を確認できる書類(免許状等)	

・詳しくは町ホームページ(<http://www2.town.komono.mie.jp/www/contents/100100000019/index.html>)をご覧ください。
【申し込み・問い合わせ】 子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

1月 町の行事・催し物

- 16 / (水) 心配ごと相談/人権相談/行政相談
ヘルスメイトによる男性料理教室
- 17 / (木) みんなの運動サロン(鶴川原地区コミュニティセンター)
わくわく広場(竹永幼稚園)/介護予防運動教室(池底、宿野)
- 18 / (金) 一般何でも相談/ぐんぐん広場
きらり☆体力アップ教室①
- 19 / (土) 第7回よもやま歴史教室/普通救命講習Ⅰ
ヘルスメイトによる食育クッキング講習(朝上、鶴川原)
- 20 / (日) 第3回菟野町手づくり民話絵本コンクール表彰イベント
ジュニアスキースクール
- 21 / (月) わくわく広場(菟野幼稚園・菟野東保育園)
ハンドマッサージでリラクゼーション
- 22 / (火) こもっこ広場(ミニ、キッズ)/菟野町手話講座(入門課程)
- 23 / (水) 心配ごと相談/人権相談/すすく広場
介護予防運動教室(谷)/消費生活講座/バランスボール講座
健康づくり運動事業(エンジョイフィットネスコース)
認知症サポーター養成講座&
認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)
- 24 / (木) みんなの運動サロン(朝上地区コミュニティセンター)
介護予防運動教室(菟野第二区)/ポールヨガ体験
きらり☆体力アップ教室②
- 25 / (金) 菟野地区みんなの運動サロン講演会
介護予防運動教室(奥郷)/テーピング講習会
きらり☆体力アップ教室①/にこにこアップ教室
- 26 / (土) みんなで一緒に! SSピンポン
- 27 / (日) ジュニアスキースクール/第8回菟野町民綱引き大会
- 28 / (月) わくわく広場(千種幼稚園)/健康づくり運動(体脂肪燃焼コース)
ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操事業
- 29 / (火) 菟野町長選挙、町議会議員補欠選挙告示
えほん広場/菟野町手話講座(入門課程)
- 30 / (水) 心配ごと相談/人権相談/ババママ教室①
わくわく広場(鶴川原幼稚園)/にこにこアップ教室

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294(直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	16日(水)、23日(水) 10:00~15:00 30日(水)	人権相談	16日(水)、23日(水) 10:00~15:00 30日(水)
一般何でも相談	18日(金) 10:00~15:00	行政相談	16日(水) 10:00~15:00
電話福祉相談	毎週月~金		8:30~17:00

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係
(要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談: 夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
電話・面接: 月~金 9:00~16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談
月~金 8:30~17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物 不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	ごみ 清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップものスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菟野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(菟野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菟野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菟野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	菟野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

菟野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菟野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

(4) 広報菟野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。
役場企画情報課へお問い合わせください。