

# あそび

広報 菰野



2019  
2月前半号

1月15日発行 No.789

編集・発行  
菰野町役場  
企画情報課

## 第7投票所の変更について

2月3日(日)に執行される菰野町長選挙および菰野町議会議員補欠選挙以降、第7投票所が農村環境改善センターから千種地区コミュニティセンター(千草3851番地)へ変更されます。

第7投票区(大字千草の一部(第1投票区の区域以外の区域)、大字潤田、大字音羽)の方はご注意ください。

【問い合わせは】

菰野町選挙管理委員会 TEL391-1101 FAX394-3199

## 新名神高速道路開通記念イベント

新名神高速道路建設中区間(新四日市JCT~亀山西JCT)の完成前に記念イベントを開催します。

\*とき 2月23日(土) 10:00~14:00 ※雨天決行

\*ところ 新名神高速道路鈴鹿パーキングエリア

\*内容 ステージイベント、本線上フリーウォーキング、F1カーの展示や走行、働く車の展示や乗車体験、地場産品等の販売など

\*定員 先着3,000名 \*参加無料

\*申込開始 1月28日(月) 10:00~

\*申込方法 ホームページ(<http://www.n-remix.com/suzuka/>)からお申し込みください。

※電話や窓口では申し込みできません。

【問い合わせは】新名神高速道路開通に伴うイベント等実行委員会事務局(鈴鹿市土木総務課) TEL382-9072 FAX382-7612

【掲載担当】都市整備課 TEL391-1138 FAX391-1192

## 知って得するスポーツセミナー

\*とき 2月9日(土) 14:00~17:00(受付13:30~)

\*ところ けやき2階 けやきホール

\*内容 I部 指導者の資質向上  
II部 魔法みたいだ!運動神経がよくなる  
モーションバランストレーニング

\*対象 子どもの成長に関わる方

\*講師 草野 健次氏

\*参加費 500円(受付時に徴収します)

\*申込期限 2月2日(土)

・このセミナーは公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導員の資格更新のための義務研修も兼ねていますので、該当する方は申込時に指導員であることをお伝えください。

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

## 交通安全編み物教室

光を反射する毛糸を使って自分だけの交通安全グッズを作製し、その効果を体験しませんか。

\*とき 2月12日(火) 13:30~16:00

\*ところ 役場本庁4階 会議室 \*参加無料

\*定員 30名(定員になり次第締め切ります)

\*申込開始 2月1日(金) 8:30~

※申し込み受け付けは平日8:30~17:00

\*持ち物 かぎ針、好きな毛糸

・反射毛糸(グレー)を1玉お渡しします。

【申し込み・問い合わせは】四日市西警察署内

四日市西地区交通安全協会 TEL394-0110

【掲載担当】安全安心対策室 TEL391-1102 FAX394-3199

菰野町代表チームを応援しよう!!

## 第12回美し国三重市町対抗駅伝

42.195kmを小学生から一般まで世代別の男女10人がタスキを繋ぎ、町の部優勝を目指して走ります。

\*とき 2月17日(日) 8:45 県庁前スタート

\*コース 県庁(津市)から三重交通Gスポーツの杜伊勢(伊勢市)まで

・詳しくは、美し国三重市町対抗駅伝オフィシャルサイト([http://mierk.jp/pref\\_ekiden/](http://mierk.jp/pref_ekiden/))をご覧ください。

・2月8日(金) 17:20から役場本庁1階ロビーにて壮行会を行います。

【問い合わせは】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

## 普通救命講習 I

いざというときに備えて普通救命講習(AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法)を受講してみませんか。

\*とき 2月16日(土) 9:00~12:00

\*ところ 鶴川原地区コミュニティセンター

\*対象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方

\*定員 30名 \*受講無料

\*申込期限 2月2日(土)

【申し込み・問い合わせは】消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

## 湯の山温泉女将の会 きららのおひなさま

湯の山温泉街の各施設で古今雑や陶雑、吊るし雑などを展示します。

\*とき 2月1日(金)~3月3日(日)

・展示施設など詳しくは湯の山温泉協会ホームページ(<http://www.yunoyama-onsen.com/event/>)をご覧ください。

【問い合わせは】湯の山温泉協会 TEL392-2115 FAX392-2117

【掲載担当】観光産業課 TEL391-1129 FAX391-1193

2月の納税等 国民健康保険税8期、固定資産税4期、下水道受益者負担金4期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。  
※当紙は、再生紙を使用しています。



# 保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

## 親子で工作 鬼のお面を作ろう

クレヨンやのりを使って節分の鬼のお面を作ります。

- \*と き 2月1日(金) 10:00～11:00
- \*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対象 就園前の子どもとその保護者
- \*持ち物 お手拭き \*申込不要 \*参加無料

## 妊産婦サロン

- \*と き 2月5日(火) 9:30～11:30  
10:15～10:30 赤ちゃん用品の選び方  
10:30～11:00 妊産婦体操

※上記以外の時間で赤ちゃんの身体測定、相談を行います。

- \*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対象 妊婦、産後6か月以内の母親とその子ども
- \*持ち物 母子健康手帳、飲み物
- ・動きやすい服装でお越しください。

【問い合わせは】

北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

## わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。

と き		ところ
2月7日(木)	10:00～11:30	千種幼保園
2月13日(水)	(都合のよい時間に お越しください)	菰野西保育園
2月15日(金)		菰野保育園

- \*対象 就園前の子どもとその保護者
- \*持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオルなど

## ぐんぐん広場

- \*と き 2月8日(金) 9:30～10:30 随時身体測定、相談  
10:30～11:00 お楽しみ会

- \*ところ けやき2階 子育て支援センター
- \*対象 就園前の子どもとその保護者
- \*内容 身体測定、手遊び、紙芝居、誕生児の紹介

## 親子で工作 おひなさまを作ろう

紙コップに折り紙を貼ってかわいいひな人形を作ります。

- \*と き 2月12日(火) 10:30～11:00
- \*ところ けやき2階 子育て支援センター
- \*対象 就園前の子どもとその保護者
- \*持ち物 お手拭き \*申込不要 \*参加無料

【問い合わせは】 子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

## 健康ウォークデー

第1水曜日にウォーキングを実施しています。気軽にご参加ください。

- \*と き 2月6日(水) 9:00 集合
- \*集合場所 菰野地区コミュニティセンター1階 ロビー
- \*持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具、こもの歩きパスポート①②(お持ちでない方には当日お渡しします)
- \*申込不要 \*参加無料
- ・雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

## 大人のための健口教室

いくつになっても食事がおいしく味わえるよう、大切な歯のことを考えてみませんか。

- \*と き 3月7日(木) 9:30～12:00
- \*ところ けやき2階 けやきホール
- \*対象 成人の方 \*参加無料
- \*内容 歯科医師による歯科保健に関する講話、歯科検診、咬合力チェック体験、ブラッシング指導など
- \*申込開始 2月13日(水)(先着10名)

## 菰野町ヘルスマイトによる食育クッキング講習

望ましい食生活の実践について学びましょう。

地区	と き	ところ
朝上	2月9日(土) 9:30～	朝上地区 コミュニティセンター
鵜川原	2月16日(土) 12:00	鵜川原地区 コミュニティセンター

- \*対象 町内在住の方(男女は問いません)
- \*定員 各地区6名(先着順)
- \*持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、実習費500円
- \*申込開始 2月1日(金)(定員になり次第締め切ります)

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 健康づくり運動事業

持病のある方は、医師に相談のうえご参加ください。

### ◆初級コース

- \*と き 2月4日(月) 13:30～15:00
- \*ところ けやき2階 運動指導室
- \*対象 体力に自信のない方、普段運動をしていない方
- \*内容 健康運動指導士による軽運動、ウォーキング等
- \*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
- \*申込不要 \*参加無料
- ・13:15までに受付をしてください。

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

と き		ところ
2月5日(火)	10:00～ 11:30	菰野地区コミュニティセンター
2月7日(木)		鵜川原地区コミュニティセンター
2月14日(木)		朝上地区コミュニティセンター

- \*対象 運動の制限をされていない方
- \*持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物
- ※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。

【問い合わせは】 社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

## 平成 30 年分 所得税の確定申告が始まります

### ◆役場臨時申告会場（役場本庁 2 階）

と き（土、日、祝日除く）

2月1日（金）～3月15日（金）

\*受付 8:30～当日の定員に達するまで

\*申告手続 9:00～（12:00～13:00を除く）

※定員の都合上、早めに受付を終了することがあります。  
また、午前中に受け付けしていただいても申告手続きが午後からになる場合があります。

※早朝からの来庁はご遠慮ください。

- ・役場職員が対応します（税務署職員はいません）。
- ・菰野町に住民登録がある方のみ利用できます。
- ・定員に達した時点で受付を終了します。
- ・医療費控除の明細書や収支内訳書等の作成はしません。

### ◆受け付けできない（税務署の許可を得ていない）申告 役場臨時申告会場では、次の申告は受付できません。

- ・住宅ローン控除に係る申告
- ・配当所得に係る申告
- ・平成 29 年分以前の申告（住民税申告を除く）
- ・青色申告
- ・消費税申告
- ・譲渡所得の申告
- ・山林所得の申告
- ・亡くなられた方の申告（準確定申告）
- ・雑損控除（震災、災害等）の申告
- ・国外在住の親族に係る扶養控除の申告
- ・太陽光発電に係る所得の申告
- ・先物取引に係る雑所得等の申告

※申告の内容によっては上記以外であっても受付できない場合があります。

※給与と所得者の方で住宅ローン控除年末調整済の源泉徴収票をお持ちの方が医療費控除などの申告（受け付けできない上記申告を除く）をする場合や配当所得に係る申告のうち、添付書類が「配当計算書（支払通知書）」のみの場合は受付可能です。

◎役場臨時申告会場は「自ら申告書の作成が困難な方の補助」を基本とし、申告者が記入された書類をもとに申告書を作成するため、混雑が予想されます。ご自身で作成できる方は、電子申告 e-Tax をご利用いただくか、書面で作成した申告書を直接四日市税務署へ提出または郵送してください。  
なお、検算等を希望される方は税務署設置の申告会場をご利用ください。

### ◆注意事項

- ・受付は当日 8:30 から順にお呼びし、受付簿に記名していただきます。
- ・受付時に源泉徴収票原本など申告に必要な書類がすべて揃っていること等を確認するため、申告内容整理票を作成していただきます。必要書類が不足している場合、申告を受付できません。
- ・作成済の確定申告書は役場に提出できません。直接四日市税務署へ提出または郵送してください。
- ・医療費控除の明細書や収支内訳書等は事前に作成した上でお越しください。
- ・所得税の申告は自主申告です。役場臨時申告会場で職員が受付する申告書は、最終的に申告者ご自身で内容を確認し、了承の上で提出してください。誤りや疑義があり、後日税務署から修正を求められた場合は申告者本人による対応となります。

【問い合わせは】税務課 TEL391-1117 FAX391-1191

### ◆税務署による確定申告会場

と き（土、日除く）	ところ
2月18日（月）～3月15日（金） 9:00～17:00（受付は16:00まで）	じばさん三重6階 （四日市市安島1-3-18）

※上記期間中、四日市税務署内には確定申告会場を設けていません。

※混雑の状況により、受付を早めに終了することがあります。

### ◆税理士による無料税務相談所

と き	ところ
2月18日（月）～22日（金） 9:30～12:00、13:00～16:00 （受付開始は9:00）	役場本庁2階 会議室

※申告書の作成には時間を要しますので、受付を早めに終了することがあります。

【問い合わせは】四日市税務署 TEL352-3141

### 高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

- \*対象 ①今年度 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳の年齢に達する方  
②接種当日 60 歳以上 65 歳未満であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方、または同程度と医師が判断した方

\*接種期限 3月31日（日） \*自己負担 2,500 円

\*接種場所 三重郡および四日市市の指定医療機関

- ・①の対象の方には昨年4月にピンク色の封筒で個別通知しています。
- ・②の対象の方は予診票をお渡ししますので、事前に健康福祉課へお問い合わせください。

- ・今までに肺炎球菌ワクチンを接種された方は対象となりません。
- ・定期予防接種とは別に、75 歳以上の方を対象とした町独自の一部費用助成の制度があります。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

### けやきでお茶飲み会

認知症について気軽に話せる会です。どなたでも参加できます。

\*と き 2月12日（火）13:30～15:00

\*ところ けやき2階 ロビー \*参加無料

【問い合わせは】地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

### 男性のためのモリサラ体操教室

健康運動指導士による筋力アップ体操などを行います。

\*と き 2月15日から3月22日までの金曜日（全6回）  
9:45～11:15

\*ところ けやき1階 作業訓練室

\*対象 医師から運動の制限を受けていない町内在住の65歳以上の男性

\*定員 15名（定員になり次第締め切ります）

\*申込期間 2月4日（月）～8日（金）

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

## 平成30年度 暴力追放三四地区市町民大会

三四地区から暴力をなくし、安全で住みやすいまちにするため、暴力追放に関する講演等を行います。

\*と き 2月6日(水) 14:00~16:00

\*ところ 四日市市総合会館8階 視聴覚室

\*申込不要 \*参加無料

【問い合わせは】

四日市市役所市民協働安全課 TEL354-8179 FAX354-8316

総務課安全安心対策室 TEL391-1102 FAX394-3199

## スポーツ奨励金の交付について

町では、各種スポーツの全国大会や国民体育大会に出場した場合などに、必要な経費の一部補助を行っています。

申し込み方法など、詳しくは社会教育室までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】

社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

## 大人のためのクラフト教室

竹を使った素敵な「置物」を作ります。

\*と き 3月6日(水) 13:30~15:30

\*ところ 図書館2階 催事室 \*対象 成人の方

\*定員 先着20名 \*申込開始 2月1日(金)

\*講師 打田 吉一氏、打田 美代子氏

\*持ち物 筆(小、中)ほか \*参加無料

【申し込み・問い合わせは】 図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

## ふれあい相談センター

ところ けやき1階  
TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	6日(水)	人権相談	6日(水)
10:00~15:00	13日(水)	10:00~15:00	13日(水)
一般何でも相談	1日(金)	法律相談	12日(火)
10:00~15:00	15日(金)	9:30~15:00	【要予約】
電話福祉相談	毎週月~金	8:30~17:00	

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係  
(要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423  
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
電話・面接：月~金 9:00~16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方務局四日市支局による人権(心配ごと)相談  
月~金 8:30~17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

相談無料・要予約・秘密厳守

## 法律相談

\*と き 2月12日(火) 9:30~15:00

\*ところ けやき1階 ふれあい相談センター

・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

・予約受付は2月5日(火) 8:30から行います。

なお、定員になり次第締め切ります。

・電話での予約が難しい場合は、社会福祉協議会 (TEL394-1294 FAX394-3422) までご相談ください。

【申し込み・問い合わせは】

ふれあい相談センター TEL394-5294

## 2月 町の行事・催し物

一般何でも相談/きらり☆体力アップ教室①

1 / (金) 親子で工作 鬼のお面を作ろう  
きららのおひなさま (~3月3日)

3 / (日) 孤野町長選挙および孤野町議会議員補欠選挙

4 / (月) 健康づくり運動事業 (初級コース)

5 / (火) 妊産婦サロン/孤野町手話講座(入門課程)  
みんなの運動サロン(孤野地区コミュニティセンター)

6 / (水) 心配ごと相談/人権相談/健康ウォークデー

7 / (木) わくわく広場(千種保育園)  
きらり☆体力アップ教室②  
みんなの運動サロン(鶴川原地区コミュニティセンター)

8 / (金) ぐんぐん広場/にこにこアップ教室  
きらり☆体力アップ教室①  
第12回美し国三重市町対抗駅伝壮行会

9 / (土) 知って得するスポーツセミナー  
ヘルスマイトによる食育クッキング講習(朝上)

12 / (火) 法律相談/交通安全編み物教室  
親子で工作 おひなさまを作ろう  
孤野町手話講座(入門課程)  
けやきでお茶飲み会/にこにこアップ教室

13 / (水) 心配ごと相談/人権相談  
わくわく広場(孤野西保育園)  
甲種防火管理者講習会(新規)

14 / (木) みんなの運動サロン(朝上地区コミュニティセンター)  
甲種防火管理者講習会(新規)  
ボールヨガ体験/きらり☆体力アップ教室②

15 / (金) 一般何でも相談  
わくわく広場(孤野保育園)  
男性のためのモリサラ体操教室  
きらり☆体力アップ教室①

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物 不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	ごみ 清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップごものスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	孤野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(孤野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	孤野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	孤野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	孤野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

孤野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 孤野町電子メールアドレス [keyaki@town.komono.mie.jp](mailto:keyaki@town.komono.mie.jp)

(4) 広報孤野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。役場企画情報課へお問い合わせください。