



2019
2月後半号
 2月1日発行 No.790
 編集・発行
**菰野町役場
 企画情報課**

図書館 休館および特別貸出について
 休館期間：2月18日(月)～27日(水)

蔵書点検およびシステム機器入れ替えのため、上記期間休館します。また、休館にともない特別貸出を行います。

	図書・雑誌	映像資料
実施期間	2月5日(火)～17日(日)	2月11日(月・祝)～17日(日)
貸出数	1人10冊まで	1人4点まで
貸出期間	3週間	2週間

- ・休館中の返却は返却ポストをご利用ください。
 - ・映像資料、CD付資料、大型絵本、紙芝居、他館の資料については、破損防止のため2月28日(木)以降に窓口への返却をお願いします。
 - ・2月19日(火)～23日(土)の各日9:30から16:30まで、2階生涯学習室の利用および交流ラウンジにおける新聞の閲覧(各紙一週間分)はできます。
 - システム機器入れ替えのため、2月17日(日)18:00～28日(木)9:30の間、ホームページの蔵書検索および予約サービスを休止します。
- 【問い合わせは】図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

**65歳以上の要介護、要支援認定者の方に対する
 障害者控除対象者認定書について**

65歳以上の方で障がいのある方は、障害者手帳等の交付を受けていなくても所得税等の障害者控除が受けられる場合があります。この場合、市町村長から障がい者に準ずる者等として「障害者控除対象者認定書」の交付を受ける必要があります。

菰野町では、平成30年12月末時点で町内在住の65歳以上の方で要介護、要支援に認定されている方の中から、介護認定資料などに基づいて控除対象者の方へ「障害者控除対象者認定書」を送付しています。

上記認定書が届いた方については、障がい者に準ずる者等として、所得税等の申告をする本人またはその扶養者が障害者控除を受けることができます。

なお、障害者手帳等で控除が受けられる場合や、本人またはその扶養者が非課税であり、申告の必要がない場合は不要となりますのでご了承ください。

※障害者控除対象者となる方で、平成30年12月末時点で要介護認定申請中の一部の方や12月末日までに亡くなられた方などは送付していませんので、所得税等の申告に必要と思われる方は、申告前に下記までお問い合わせください。

【問い合わせは】健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

第8回よもやま歴史教室
 大日つあんのお話 第2弾

～竹成五百羅漢・大日如来坐像のすばらしさを再認識して後世に残す～

- *と き 2月16日(土) 14:00～16:00
 - *と ころ 役場本庁4階 会議室 *申込不要
 - *受講料 200円(受付時に徴収します)
 ※高校生以下は無料です。
 - *講 師 竹成五百羅漢と大日如来坐像研究者 黒宮 朝子氏
- 【問い合わせは】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

- *対 象 ①4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の年齢に達する方
 ②接種当日60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方
 で身体障害者手帳1級に該当する方、または同程度と医師が判断した方

- *接種期限 3月31日(日) *自己負担 2,500円
 - *接種場所 三重郡および四日市市の指定医療機関
 - ・①の対象の方には昨年4月にピンク色の封筒で個別通知しています。
 - ・②の対象の方は予診票をお渡ししますので、事前に健康福祉課へお問い合わせください。
 - ・今までに肺炎球菌ワクチンを接種された方は対象となりません。
 - ・定期予防接種とは別に、75歳以上の方を対象とした町独自の一部費用助成の制度があります。
- 【申し込み・問い合わせは】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

**老人福祉施設組合みずほ寮
 臨時的任用職員を募集します**

募集職種	調理職員	介護職員
募集人数	2名	1名
業務内容	管理栄養士の献立に基づいた高齢者向けの調理 ※変則勤務あり、夜間勤務なし	高齢者の介護
資格基準	高校卒業程度の学力を有する方 ※介護職員については早出勤務、夜間勤務可能な方	

・詳しくはみずほ寮総務課までお問い合わせください。
 【申し込み・問い合わせは】三重郡老人福祉施設組合みずほ寮 TEL394-1121 FAX394-5868
 【掲載担当】健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

2月の納税等 国民健康保険税8期、固定資産税4期、下水道受益者負担金4期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。
 ※当紙は、再生紙を使用しています。



保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

パパママ教室②

- *と き 2月24日(日) 9:30～11:30
 - *ところ けやき2階 健診コーナー
 - *対象 妊婦とその家族 *内容 沐浴実習
 - *申込期限 2月20日(水)
- ※定員はありませんが、日曜開催につき事前申し込みが必要です。
・動きやすい服装でお越しください。
【申し込み・問い合わせは】
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

すくすく広場

- *と き 2月20日(水) 9:30～11:00 随時身体測定
11:00～11:20 お楽しみ会
 - *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
 - *対象 就園前の子どもとその保護者
 - *内容 身体測定、手遊び、紙芝居など
- 【問い合わせは】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

女性のための健康づくり体験

- 日頃運動不足を感じている女性にウォーキングやストレッチなどの心地よい運動を提供します。
- *と き 3月4日(月) 10:00～11:30
 - *ところ B&G海洋センター 体育館
 - *講師 健康運動指導士 門脇 圭子氏
 - *申込期限 2月27日(水)
 - *持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
- ・運動のできる服装でお越しください。
・託児についても2月27日(水)までにお問い合わせください。
託児料は1人目540円、2人目以降は1人につき220円です。

大人のためのラジオ体操健康講座

～こもの弁ラジオ体操もあります～

- ラジオ体操は、正しい方法で行うと身体にうれしい効果がいっぱいです。楽しみながら身体を動かしましょう。
- *と き 3月5日(火)、12日(火)、18日(月)、25日(月)
13:30～14:30 (受付13:15～)
 - *ところ けやき2階 運動指導室(18日のみ、けやきホール)
 - *定員 20名(定員になり次第締め切ります)
 - *申込開始 2月19日(火)
 - *持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
- ・運動のできる服装でお越しください。
・できる限り全ての回に参加してください。
【申し込み・問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

精神科医師による精神保健福祉相談

- *と き 2月27日(水) 13:30～15:30
 - *ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
- ・相談に時間がかかりますので必ず予約をしてください。
また、相談の時間と部屋は予約時に確認してください。
・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。
【申し込み・問い合わせは】桑名保健所地域保健課
TEL0594-24-3620 FAX0594-24-3692

わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。

と き	ところ
2月18日(月)	10:00～11:30 (都合のよい時間にお越しください)
2月22日(金)	
2月25日(月)	朝上幼保園
2月26日(火)	竹永幼保園

- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオルなど

えほん広場

絵本の読み聞かせや手遊びをします。

- *と き 2月19日(火) 10:30～10:45
- *ところ けやき2階 子育て支援センター
- *対象 就園前の子どもとその保護者

パパ広場

- *と き 3月2日(土) 10:30～11:00
- *ところ けやき2階 健診コーナー
- *対象 就学前の子どもとその父親(母親同伴可)
- *定員 20組(定員になり次第締め切ります)
- *申込開始 2月16日(土)

ハンドマッサージでリラクゼーション

ハンドクリームを使ってマッサージを行います(1人20分程度)。

- *と き 3月11日(月) 10:00～12:00
 - *ところ けやき2階 子育て支援センター
 - *対象 就学前の子どもを持つ保護者
- ※以前に体験された方はご遠慮ください。
*定員 6名(定員になり次第締め切ります)
*申込開始 2月16日(土) *参加無料

絵本のよみきかせ講座

と き	ところ	内容
3月15日(金)	9:45～10:45 けやき2階 健康教育室	《講座》 ※託児あり 親子でゆったりやさしい時間 ～絵本で楽しいコミュニケーション～
	11:00～11:20 けやき2階 子育て支援センター	《よみきかせ》 松岡由香さんによる 親子向け絵本のよみきかせ

- ※講座、託児は事前申込が必要。よみきかせは申込不要。
*対象 就学前の子どもを持つ保護者
*定員 講座:20名(託児:25名程度)
*申込開始 2月25日(月)(定員になり次第締め切ります)
【申し込み・問い合わせは】
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

みんなと一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

- *と き 2月23日(土) 13:00～16:30
 - *ところ けやき2階 運動指導室
 - *持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、参加費100円
- 【申し込み・問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

申込不要・参加無料
健康づくり運動事業

持病のある方は、医師に相談のうえご参加ください。

◆体脂肪燃焼コース

- *と き 2月19日(火) 13:30～15:30
- *対 象 体力に自信のある方、体脂肪を燃焼させたい方
- *内 容 有酸素運動と基礎代謝向上トレーニング、健康ミニ講座

◆男性のための筋力アップコース

- *と き 2月25日(月) 13:30～15:00
- *対 象 筋力アップしたい男性
- *内 容 基礎代謝を上げるための筋力トレーニングとストレッチ

◆エンジョイフィットネスコース

- *と き 2月27日(水) 13:30～15:00
- *対 象 健康づくり運動事業の初級コースに慣れた方、体力をつけたい方

*内 容 脂肪燃焼に効果的な有酸素運動(エアロビクス)
《各コース共通事項》

- *ところ けやき2階 運動指導室
- *持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
- ※ 13:15までに受付をしてください。

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

介護予防運動教室

健康運動指導士が町内の公会所等で椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行っています。(各回1時間)

	と き	と ころ	
田口新田	2月20日(水)	9:30～	田口新田公会所
奥郷	2月22日(金)		奥郷構造改善センター
谷	2月27日(水)		谷公会所
菰野第二区	2月28日(木)	13:30～	菰野第二区公民館

【問い合わせは】 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

こころの健康・福祉のフェスティバル

キーワードは“お互い様”～みんな地域の主人公!～

- *と き 2月23日(土) 開場 11:00、開演 13:00
- *ところ あさけプラザ(四日市市下之宮町 296-1)
- *内 容 わかば共同作業所による演劇、こころの病気を伝える絵本朗読、タッピングタッチ体験、スタンプラリーなど
- *参加無料 *申込不要 *手話通訳、要約筆記あり

【問い合わせは】

障害者相談支援センター ソシオ TEL345-9016 FAX346-4643
【掲載担当】 健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

けやき健康相談、栄養相談、歯科相談

- *と き 2月18日(月) 10:00～12:00
- *ところ けやき2階 健診コーナー和室 *申込不要
- *持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方)
- *内 容 血圧測定、検尿、体脂肪チェック、体の心配相談
栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談

女性の健康相談

女性の助産師、栄養士が相談に応じます。

- *と き 2月26日(火) 9:30～11:30
- *ところ けやき2階 健診コーナー和室 *申込不要
- *持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方)
- *内 容 女性の健康(こころや体についての心配ごと、更年期に関することなど)についての相談、アロマハンドマッサージ(希望者のみ)

【問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

認知症サポーター養成講座&
認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)

認知症の方やその家族を応援するボランティアの方の養成講座を行います。講座修了者にはサポーターのシンボルである「オレンジリング」をお渡しします。また、養成講座と同時に認知症地域支援推進員による個別相談会も行っています。気軽にお越しください。

- *と き 2月19日(火) 9:30～11:30
- *ところ 農村センター2階 研修室
- *対 象 認知症に関心のある方または認知症について心配のある高齢者とその家族

*申込不要 *参加無料

【問い合わせは】

健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423
地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

申込不要・参加無料
みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

	と き	と ころ
2月19日(火)	10:00～ 11:30	菰野地区コミュニティセンター
2月21日(木)		鶴川原地区コミュニティセンター
2月28日(木)		朝上地区コミュニティセンター

- *対 象 運動の制限をされていない方
- *持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物
- ※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。

みんなのふくし塾 受講生募集

地域でボランティア活動を始めたい方のための講座です。ボランティア活動の始め方や活動内容などについて学びます。

- *と き 3月8日(金) 9:30～12:00
- *ところ けやき1階 集団検診室 *受講無料
- *講 師 高田短期大学 非常勤講師 蒔田 勝義 氏
- *定 員 20名(定員になり次第締め切ります)
- *申込開始 2月18日(月)

～在宅介護者のつどい～
介護のためのアロマセラピー

アロマの基礎知識やタッチケアを学び、在宅での介護に取り入れてみませんか。介護者同士で話せる時間もあります。気軽にご参加ください。

- *と き 3月14日(木) 10:00～13:30
- *ところ けやき2階 健康教育室
- *対 象 町内在住の在宅介護をしている方
- *講 師 すずらん福祉会
在宅介護支援センター相談員 鈴木 裕美 氏
- *定 員 20名(定員になり次第締め切ります)
- *申込期間 2月18日(月)～3月8日(金)
- *持ち物 ハンドタオル *参加無料

【申し込み・問い合わせは】

社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

町営住宅入居者 募集

- * 募集住宅 大羽根住宅 2DK (37.9㎡) 1戸
 - * 申込資格 <次のすべてに該当する方>
 - ① 菰野町内に住所または勤務先を有する方
 - ② 現在、住宅に困っていることが明らかな方
 - ③ 夫婦または親子を主体として独立生計を営む単身世帯でない方
 - ④ 菰野町営住宅管理条例に規定する収入基準に該当する方
 - ⑤ 連帯保証人を立てることが可能な方
 - ⑥ 申込者または同居予定者、連帯保証人が暴力団員でない方
 - * 募集期間 2月18日(月)～22日(金)
8:30～17:15
 - * 提出物
 - 町営住宅入居申込書(役場本庁2階都市整備課にて配付)
 - 62円分の切手
 - 住民票の写し(入居予定者全員分)
 - 平成29年中の所得を証明する書類(詳細はお問い合わせください)
 - 在職証明書(町外に住所を有する方のみ)
 - ・ 申込者の数が募集戸数を上回った場合には、抽選により入居者を決定します。
 - ・ 申込手続きには、申込者本人または申込者の事情を十分説明できる方がお越しく下さい。
 - ・ 申込資格等の詳細は、下記へお問い合わせください。
- 【申し込み・問い合わせは】
都市整備課 TEL391-1138 FAX391-1192

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター

ところ けやき1階
TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	20日(水)	人権相談	20日(水)
10:00～15:00	27日(水)	10:00～15:00	27日(水)
		行政相談	20日(水)
		10:00～15:00	
電話福祉相談	毎週月～金	8:30～17:00	

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係
(要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
電話・面接：月～金 9:00～16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談
月～金 8:30～17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

北勢地域若者サポートステーション 出張相談会

- 若者の引きこもりからの脱却支援や就労に向けた相談会です。
- * と き 2月20日(水) 10:00～12:00
 - * と ころ 農村センター * 相談無料
 - * 対 象 15～39歳までの就労を目指す方
(家族、関係者の方も可)
 - * 申込期限 2月19日(火)
- 【申し込み・問い合わせは】
北勢地域若者サポートステーション TEL359-7280 FAX359-7281
火～土曜日 9:30～18:00(祝日、年末年始は除く)
【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

2月 町の行事・催し物

- 16 / (土) 第8回よもやま歴史教室／普通救命講習Ⅰ
ヘルスメイトによる食育クッキング講習(鶴川原)
- 17 / (日) 第12回美し国三重市町対抗駅伝
- 18 / (月) わくわく広場(菰野幼稚園・菰野東保育園)
けやき健康相談、栄養相談、歯科相談
- 19 / (火) えほん広場／菰野町手話講座(入門課程)
みんなの運動サロン(菰野地区コミュニティセンター)
健康づくり運動事業(体脂肪燃焼コース)
認知症サポーター養成講座&
認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)
- 20 / (水) 心配ごと相談／人権相談／行政相談
すくすく広場／介護予防運動教室(田口新田)
北勢地域若者サポートステーション出張相談会
- 21 / (木) みんなの運動サロン(鶴川原地区コミュニティセンター)
きらり☆体カアップ教室②
- 22 / (金) わくわく広場(鶴川原幼稚園)
男性のためのモリサラ体操教室
きらり☆体カアップ教室①／介護予防運動教室(奥郷)
- 23 / (土) みんなで一緒に！SSピンポン
- 24 / (日) パパママ教室②
- 25 / (月) わくわく広場(朝上保育園)
健康づくり運動事業(男性のための筋力アップコース)
- 26 / (火) わくわく広場(竹永保育園)／女性の健康相談
菰野町手話講座(入門課程)
- 27 / (水) 心配ごと相談／人権相談／介護予防運動教室(谷)
健康づくり運動事業(エンジョイフィットネスコース)
- 28 / (木) 介護予防運動教室(菰野第二区)
みんなの運動サロン(朝上地区コミュニティセンター)
きらり☆体カアップ教室②

庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物 不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	ごみ 清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップこのスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菰野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(菰野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菰野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・ 社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菰野町観光協会……………394-0050	・ 役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	菰野ふるさと館……………394-0116	・ 消防署……………394-3424

菰野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菰野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

(4) 広報菰野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。
役場企画情報課へお問い合わせください。