

# おらら

広報 菰野



2019  
3月前半号

2月15日発行 No.791

編集・発行  
菰野町役場  
企画情報課

## kajii ファミリーコンサート

茶碗や湯飲みなど、身の回りのあらゆる日用品を使った手づくりの楽器で音楽を奏でる「kajii (カジー)」の公演です。驚きのサウンドをぜひご家族でお楽しみください。

- \*と き 3月9日(土) 13:30開演(13:00開場)
- \*ところ けやき2階 けやきホール
- \*参加無料 \*申込不要

## 国際交流事業～異国文化と触れ合う～ 第6回

ALT(外国語指導助手)との楽しい会話を通して異国文化と触れ合いませんか。ぜひご参加ください。

- \*と き 3月13日(水) 14:30～16:00
- \*ところ 役場本庁4階 会議室 \*申込不要 \*参加無料
- 【問い合わせは】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

## 芸術文化協会邦楽部門 来て!観て!聴いて!邦楽2019 和みの春

津軽三味線、尺八、箏、和太鼓など和楽器の演奏と民謡を披露します。一足早い春をお楽しみください。

- \*と き 3月3日(日) 13:00開演
- \*ところ 町民センター ホール
- \*申込不要 \*入場無料
- 【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内  
芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

## 申込不要・相談無料 民事介入暴力に関する弁護士相談会

暴力団による違法、不当な要求などに関する無料弁護士相談会を実施します。気軽にご相談ください。

- \*と き 3月7日(木) 13:30～16:00
- \*ところ けやき1階 第1相談室
- 【問い合わせは】  
安全安心対策室 TEL391-1102 FAX394-3199

## 種から木を育てよう

ムベについての説明と種まき体験を行います。自分で種まきしたポットは持ち帰ることができます。

- \*と き 3月9日(土) 10:00～
- \*ところ 役場本庁2階 206会議室
- \*持ち物 軍手、両取手のあるビニール袋(種まきポット持ち帰り用)
- \*定員 30名(先着順)
- \*申込期間 3月1日(金)～8日(金)
- 【申し込み・問い合わせは】  
観光産業課 TEL391-1144 FAX391-1193

## 『第43回菰野町駅伝大会』開催に伴う 通行止めのお知らせ

本大会開催にあたり、道路の通行止めを行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

- \*と き 3月3日(日) 8:30～12:00
- \*ところ きらら湖 北側および西側道路
- ・詳しくは事務局までお問い合わせください。

## 第13回春季ゲートボール大会

- \*と き 4月16日(火) 8:30～ ※雨天順延
- \*ところ 町民センター南側グラウンド
- \*申込期限 3月15日(金)

## 第10回町民ゴルフ大会

- \*と き 5月3日(金・祝)
- \*ところ 三重カンツリークラブ
- \*参加資格 町体協加盟者、町内在住または在勤の方(1組2名以上)
- \*定員 先着25組(100名)
- \*申込開始 町体協加盟者 3月1日(金) 8:00～  
上記以外の方 3月8日(金) 8:00～

## 第54回三重郡バドミントン大会

- \*と き 3月17日(日) 8:45～
- \*ところ 朝日町体育館
- \*参加資格 ①三重郡に在住、在勤、在学の中学生以上の方  
②三重郡のクラブチームに参加している中学生以上の方
- \*申込期限 3月7日(木)

◎各大会への参加申込方法等、詳しくは下記事務局までお問い合わせください。

- 【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内  
体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

## 国指定天然記念物田光シデコブシ群落観察会 共催/三重県民の森、菰野町教育委員会

- \*と き 4月6日(土) 9:30～12:00 ※小雨決行
- \*ところ 田光のシデコブシ及び湿地植物群落
- \*講師 菰野町シデコブシ群落パトロール員 鈴木耕作氏
- \*定員 20名(先着順) \*参加無料
- \*申込開始 3月6日(水)
- ・バスの利用を希望される方は、参加申込時にあわせて申し込みください。バスは役場本庁北駐車場を9:00、三重県民の森大駐車場を9:15に出発します。
- 【申し込み・問い合わせは】三重県民の森 TEL394-2350 FAX394-2440
- 【掲載担当】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

3月の納税

国民健康保険税9期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。  
※当紙は、再生紙を使用しています。



# 保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

## 妊産婦サロン

- \*と き 3月5日(火) 9:30~11:30  
10:15~10:30 産後の体形の戻し方  
10:30~11:00 妊産婦体操
- ※上記以外の時間で赤ちゃんの身体測定、相談を行います。
- \*と ころ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対 象 妊婦、産後6か月以内の母親とその子ども
- \*持 ち 物 母子健康手帳、飲み物  
・動きやすい服装でお越しください。
- 【問い合わせは】 北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

## パパママ教室③

- \*と き 3月12日(火) 13:30~15:30
- \*と ころ けやき2階 健診コーナー
- \*対 象 妊婦とその家族
- \*内 容 妊娠中の過ごし方についての話、妊婦体操  
・動きやすい服装でお越しください。
- 【問い合わせは】 子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 認知症サポーター養成講座& 認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)

- 認知症の方やその家族を応援するボランティアの方の養成講座を行います。講座修了者にはサポーターのシンボルである「オレンジリング」をお渡しします。また、養成講座と同時に認知症地域支援推進員による個別相談会も行っています。気軽にお越しください。
- \*と き 3月14日(木) 13:30~15:30
  - \*と ころ けやき2階 けやきホール
  - \*対 象 認知症に関心のある方または認知症について心配のある高齢者とその家族
  - \*申込不要 \*参加無料
  - 【問い合わせは】  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423  
地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

## 介護予防講座

- \*と き 3月13日(水) 14:00~15:30
- \*と ころ けやき2階 けやきホール
- \*内 容 三重北医療センター菟野厚生病院 小嶋院長による講話「糖尿病は万病のもと」、看護部フットケアチームによるフットケアの実践
- \*持 ち 物 飲み物、血圧手帳(お持ちの方)
- \*申込不要 \*参加無料
- 【問い合わせは】  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

## けやきでお茶飲み会

- 認知症について気軽に話せる会です。どなたでも参加できます。
- \*と き 3月12日(火) 13:30~15:00
  - \*と ころ けやき2階 ロビー \*参加無料
  - 【問い合わせは】 地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

## ぐんぐん広場

- \*と き 3月8日(金) 9:30~10:30 随時身体測定、相談  
10:30~11:00 お楽しみ会
- \*と ころ けやき2階 子育て支援センター
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者
- \*内 容 身体測定、手遊び、紙芝居、誕生児の紹介

## えほん広場

- 絵本の読み聞かせや手遊びをします。
- \*と き 3月12日(火) 10:30~10:45
  - \*と ころ けやき2階 子育て支援センター
  - \*対 象 就園前の子どもとその保護者

## 親子で体操&おはなし会

- 体操で体を動かした後に絵本のよみかきかせを行います。
- \*と き 3月1日(金) 10:30~11:00
  - \*と ころ けやき2階 子育て支援センター
  - \*対 象 就園前の子どもとその保護者
  - 【問い合わせは】  
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

## 健康づくり運動事業

- 持病のある方は、医師に相談のうえご参加ください。
- ◆初級コース
  - \*と き 3月4日(月) 13:30~15:00
  - \*と ころ けやき2階 運動指導室
  - \*対 象 体力に自信のない方、普段運動をしていない方
  - \*内 容 健康運動指導士による軽運動、ウォーキング等
  - \*持 ち 物 体育館シューズ、飲み物、タオル
  - \*申込不要 \*参加無料  
・13:15までに受付をしてください。
  - 【問い合わせは】  
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 受講無料 救命講習会

- いざというときに備えて普通救命講習(心肺蘇生法、AEDの取り扱い方法、異物除去要領など)を受講してみませんか。
- ◆普通救命講習Ⅰ(成人に対する心肺蘇生法)
  - \*と き 3月16日(土) 9:00~12:00
  - \*と ころ 朝上地区コミュニティセンター
  - \*対 象 町内在住、在勤または在学の中・高校生以上の方
  - \*定 員 30名 \*申込期限 3月2日(土)
  - ◆普通救命講習Ⅲ(小児、乳児に対する心肺蘇生法)
  - \*と き 3月23日(土) 9:00~12:00
  - \*と ころ 消防本部2階 会議室
  - \*対 象 町内在住、在勤または在学の中・高校生以上の方
  - \*定 員 30名 \*申込期限 3月9日(土)
  - 【申し込み・問い合わせは】  
消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

## 健康ウォークデー

第1水曜日にウォーキングを実施しています。気軽にご参加ください。

- \*と き 3月6日(水) 9:00 集合
- \*集合場所 菰野地区コミュニティセンター1階 ロビー
- \*持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具、こもの歩きパスポート①②(お持ちでない方には当日お渡しします)
- \*申込不要 \*参加無料
- ・雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

## 菰野町ヘルスマイトによる食育クッキング講習

望ましい食生活の実践について学びましょう。

地区	と き	ところ
朝上	3月9日(土) 9:30~12:00	朝上地区コミュニティセンター
千種		千種地区コミュニティセンター
鶺川原	3月16日(土) 19:00~21:00	鶺川原地区コミュニティセンター
竹永		竹永地区コミュニティセンター
菰野	3月22日(金) 9:30~12:00	菰野地区コミュニティセンター

- \*対象 町内在住の方(男女は問いません)
- \*定員 各地区6名(先着順)
- \*持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、実習費500円
- \*申込開始 3月1日(金)(定員になり次第締め切ります)
- 【申し込み・問い合わせは】  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 小中学校臨時的任用職員 募集

業務内容	通常の学級において、発達障がいを持つ児童生徒に対する生活、学習上の支援	特別支援学級に在籍する児童生徒の介助	学校の用務	給食調理
必要資格	なし(教員免許状保有者優遇します)	なし	なし	なし(調理師免許保有者優遇します)
勤務場所	町内の小中学校		町内の小学校	
勤務日時	月~金曜日 8:30~17:15(応相談)			
必要書類	履歴書(任意の様式) 資格を確認できる書類(免許状等)			

- ・事前に電話連絡の上、必要書類を教育課へ持参してください。
- ・詳しくは町ホームページ(<http://www2.town.komono.mie.jp/www/contents/1541728836761/index.html>)をご覧ください。
- 【申し込み・問い合わせは】  
教育課教育総務室 TEL391-1155 FAX391-1195

## みんなで一緒に! SSピンポン

- 音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。
- \*と き 3月6日(水) 13:00~16:30
- \*ところ けやき2階 運動指導室
- \*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、参加費100円
- 【申し込み・問い合わせは】  
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

## 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

と き	ところ	
3月5日(火)	10:00~11:30	菰野地区コミュニティセンター
3月7日(木)		鶺川原地区コミュニティセンター
3月14日(木)		朝上地区コミュニティセンター

- \*対象 運動の制限をされていない方
- \*持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物
- ※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。

## 鶺川原地区福祉講演会

『安心して暮らし続けられる町をつくるために』  
~生活支援コーディネーターとこれからの地域づくり~

住み慣れた地域で安心して暮らしていくための地域づくりや生活支援コーディネーターの活動についての講演会です。

- \*と き 3月5日(火) 10:00~11:30
- \*ところ 鶺川原地区コミュニティセンター ホール
- \*講師 高田短期大学 非常勤講師 蒔田勝義氏
- \*受講無料 \*申込不要

## ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

親子の絆を深めるスキンシップの一つの方法として「ベビーマッサージ」を体験してみませんか。

- \*と き 3月25日(月) 10:00~11:30
- \*ところ けやき2階 健診コーナー
- \*対象 首すわり~ハイハイをするまでの赤ちゃんとその保護者
- ※前回までに体験された方はご遠慮ください。
- \*内容 ベビーマッサージ、産後のリフレッシュ体操、保健師による育児相談、身体測定(希望者のみ)
- \*定員 親子15組(先着)
- \*申込開始 3月11日(月) \*参加費 500円
- \*持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、赤ちゃんの飲み物、保護者のエプロン、母子健康手帳
- ・赤ちゃんの空腹をさけてください。
- ・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。
- 【申し込み・問い合わせは】  
社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

## 不妊治療費助成事業について

町では、特定不妊治療(体外受精、顕微授精)費助成事業、第2子以降の特定不妊治療に対する助成回数追加事業、一般不妊治療(人工授精)費助成事業、不育症治療費助成事業を実施しています。保険診療によるもの、食事代、入院費、文書料および凍結保存にかかる費用等は助成の対象外です。

助成の対象となる条件や助成額等は治療内容によって異なります。詳しくは町ホームページ(<http://www2.town.komono.mie.jp/www/contents/1001000000613/index.html>)をご覧ください。

- 【申し込み・問い合わせは】  
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## スポーツ奨励金の交付について

町では、各種スポーツの全国大会に出場した場合や、国民体育大会に出場した場合などに、必要な経費の一部補助を行っています。

全国大会等に出場し、交付を希望する方は下記書類等を持参の上、社会教育室窓口にてお申し込みください。

- ・交付申請書、実績報告書、請求書 ・印鑑
  - ・本人または家族名義の口座番号がわかるもの
  - ・大会出場時に必要となった交通費、宿泊費等の領収書のコピー
  - ・大会要項（大会内容および出場したことがわかるもの）
- ※申請書等は社会教育室にあります。

【申し込み・問い合わせは】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

## 犬・猫譲渡会 in 桑名

保健所に收容された犬、猫を1頭でも多く新しい飼い主へ譲り渡すため、出張譲渡会を開催します。

\*とき 3月9日(土) 13:00～15:00

※譲渡対象動物をすべて譲り渡した場合、時間内であっても早めに終了することがあります。

\*ところ 三重県桑名庁舎(桑名市中央町5-71)

\*内容 譲渡申込受付、譲渡前説明、犬や猫の譲渡

\*対象 県内に居住し、申込条件に合致している方

・譲渡会を円滑に進めるため、事前申込をお願いします。申込条件、誓約事項などを説明し、どのような犬、猫を希望されるか聞き取りします。

【申し込み・問い合わせは】

桑名保健所衛生指導課 TEL0594-24-3623

三重県動物愛護推進センター「あすまいる」 TEL059-253-1238

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

## ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	6日(水) 10:00～15:00	人権相談	6日(水) 10:00～15:00
10:00～15:00	13日(水)	10:00～15:00	13日(水)
一般何でも相談	1日(金) 10:00～15:00	法律相談	【要予約】 9:30～15:00
10:00～15:00	15日(金)	12日(火)	
電話福祉相談	毎週月～金	8:30～17:00	

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係  
(要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423  
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
電話・面接：月～金 9:00～16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談  
月～金 8:30～17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

相談無料・要予約・秘密厳守

## 法律相談

\*とき 3月12日(火) 9:30～15:00

\*ところ けやき1階 ふれあい相談センター

・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。  
・予約受付は3月5日(火) 8:30から行います。  
なお、定員になり次第締め切ります。

・電話での予約が難しい場合は、社会福祉協議会  
(TEL394-1294 FAX394-3422) までご相談ください。

【申し込み・問い合わせは】

ふれあい相談センター TEL394-5294

## 3月 町の行事・催し物

- 1 / (金) 一般何でも相談/親子で体操&おはなし会  
男性のためのモリサラ体操教室
- 2 / (土) パパ広場
- 3 / (日) 第43回菟野町駅伝大会  
来て!観て!聴いて!邦楽2019 和みの春
- 4 / (月) 健康づくり運動事業(初級コース)  
女性のための健康づくり体験  
妊産婦サロン/鶴川原地区福祉講演会  
みんなの運動サロン(菟野地区コミュニティセンター)  
大人のためのラジオ体操健康講座  
菟野町手話講座(入門課程)
- 5 / (火) 心配ごと相談/人権相談/健康ウォークデー  
みんなで一緒に!SSピンポン  
大人のためのクラフト教室
- 6 / (水) 民事介入暴力に関する弁護士相談会  
みんなの運動サロン(鶴川原地区コミュニティセンター)  
きらり☆体カアツ教室②/大人のための健口教室
- 7 / (木) ぐんぐん広場/みんなのふくし塾  
男性のためのモリサラ体操教室
- 8 / (金) kajii ファミリーコンサート/種から木を育てよう  
ヘルスメイトによる食育クッキング講習(朝上・千種)
- 9 / (土) ハンドマッサージでリラクゼーション
- 10 / (日) 法律相談/パパママ教室③/えほん広場  
菟野町手話講座(入門課程)/けやきでお茶飲み会  
大人のためのラジオ体操健康講座
- 11 / (月) 心配ごと相談/人権相談/介護予防講座  
国際交流事業～異国文化と触れ合う～第6回  
みんなの運動サロン(朝上地区コミュニティセンター)  
認知症サポーター養成講座&  
認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)  
在宅介護者のつどい/ポールヨガ体験  
きらり☆体カアツ教室②
- 12 / (火) 一般何でも相談/絵本のよみきかせ講座  
男性のためのモリサラ体操教室

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物 不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	ごみ 清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そうだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップもものスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菟野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
そうだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(菟野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菟野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菟野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	菟野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

菟野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菟野町電子メールアドレス [keyaki@town.komono.mie.jp](mailto:keyaki@town.komono.mie.jp)

(4) 広報菟野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。  
役場企画情報課へお問い合わせください。