

# おらら

広報 菰野



2019  
3月後半号

3月1日発行 No.792

編集・発行  
菰野町役場  
企画情報課

## 3月31日（日）日曜窓口を開設します

以下のとおり、役場の窓口を開設します。

\*と き 3月31日（日）8：30～17：15

\*ところ 役場本庁

※各地区コミュニティセンターは開設しません。

取扱業務	問い合わせは
・住所変更の手続き（転入、転出、転居） ※マイナンバーカード、住基カード を利用しての転入、転出は受け付 けできませんのでご了承ください。	住民課 戸籍住民登録係 TEL391-1120
・マイナンバーカードの交付 ・戸籍、印鑑登録に関する手続き ・住民票、戸籍等各種証明書の交付	保険年金係 TEL391-1121
・国民健康保険、後期高齢者医療保険、 福祉医療費助成の手続き ・介護保険料等の納付、相談など	FAX394-3423
・児童手当、児童扶養手当、予防接種に 関する手続き	子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423
・町税の納付、納税相談、所得証明書等 各種証明書の交付など	税務課 TEL391-1115 FAX391-1191
・防災ラジオに関する手続き	総務課 TEL391-1102 FAX394-3199
・町立小中学校への新入学、転入に関 する手続きなど	教育課 TEL391-1155 FAX391-1195

【日曜窓口に関する問い合わせは】

総務課 TEL391-1100 FAX394-3199

## 第7回菰野ヒルクライムチャレンジin 鈴鹿スカイライン開催に伴う 交通規制について

本大会開催に伴い、交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

\*と き 3月24日（日）7：00～12：00頃

\*ところ 役場本庁～県道湯の山温泉線～国道477号～  
武平トンネル

【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内

菰野ヒルクライムチャレンジ実行委員会事務局

TEL394-3930 FAX394-1517

## 第22回菰野町クリーン大作戦

主催/菰野町区長会 後援/菰野町、菰野町議会

私たちのまちからごみの不法投棄、ポイ捨てを一掃し、再び捨てられない環境づくりを目指し、菰野町区長会では今年も町行政と町議会とともに、「町民総ぐるみの美化推進実践活動」を行います。

これまで多くの方々のご協力で町内はずいぶんきれいになりました。しかし、いまだにごみの不法投棄、ポイ捨てがなくなるため、引き続きご協力をお願いします。

\*と き 3月17日（日） ※雨天決行

\*ところ 菰野町内全域

・湯の山区では3月18日（月）に実施します。

【問い合わせは】菰野町区長会事務局

安全安心対策室 TEL391-1102 FAX394-3199

## 第9回 よもやま歴史教室

いまに生きる中韓日の徐福伝説～熊野市波田須を手がかりに～

\*と き 3月16日（土）14：00～16：00

\*ところ 役場本庁4階 会議室 \*申込不要

\*受講料 200円（受付時に徴収します）

※高校生以下は無料

\*講師 愛知県立大学講師 達志保氏

【問い合わせは】

社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

## ヨガ棒エクササイズ体験

慢性の肩こり、首こりなどを棒を使って解消させましょう。

\*と き 4月13日（土）、20日（土）15：00～16：00

\*ところ 南部公民館 研修センター

\*講師 ヨガインストラクター 木下 栄美子氏

\*対象 20歳以上の方 \*定員 10名

\*受講料 600円 \*申込開始 3月29日（金）

\*持ち物 タオル、飲み物

・動きやすい服装でお越しください。

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

新四日市JCT～菰野IC～亀山西JCT

## 新名神高速道路 開通

新名神高速道路の新四日市ジャンクション（JCT）～亀山西JCT間（約23km）が平成31年3月17日（日）16時に開通します。

開通とともに、町内初の高速道路のインターチェンジとなる「菰野IC」の供用が開始されます。

【問い合わせは】都市整備課 TEL391-1138 FAX391-1192

3月の納税

国民健康保険税9期

※当紙は、インターネットの町ホームページ（<http://www.town.komono.mie.jp>）でもこのままの形でご覧いただくことができます。  
※当紙は、再生紙を使用しています。



# 保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

## すくすく広場

- \*と き 3月26日(火) 9:30~11:00 随時身体測定  
11:00~11:20 お楽しみ会
  - \*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
  - \*対 象 就園前の子どもの保護者
  - \*内 容 身体測定、手遊び、紙芝居など
- 【問い合わせは】  
北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

## みんなで一緒に！SSピンポン

- 音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。
- \*と き 3月16日(土) 13:00~16:30
  - \*ところ けやき2階 運動指導室
  - \*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、参加費100円
- 【申し込み・問い合わせは】  
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

## 申込不要・参加無料 健康づくり運動事業

- 持病のある方は、医師に相談のうえご参加ください。
- ◆エンジョイフィットネスコース
  - \*と き 3月20日(水) 13:30~15:00
  - \*ところ けやき2階 運動指導室
  - \*対 象 健康づくり運動事業の初級コースに慣れた方、体力をつけたい方
  - \*内 容 脂肪燃焼に効果的な有酸素運動(エアロビクス)
  - \*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル  
※13:15までに受付をしてください。
- 【問い合わせは】  
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 介護予防運動教室

健康運動指導士が町内の公会所等で椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行っています(各回1時間)。

	と き	ところ
田口新田	3月20日(水)	田口新田公会所
池底	3月21日(木祝)	池底集落センター
宿野		宿野公会所
奥郷	3月22日(金)	奥郷構造改善センター
谷	3月27日(水)	谷公会所
菰野第二区	3月28日(木)	菰野第二区公民館

- 【問い合わせは】  
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

## こもっこ広場(ミニ、キッズ)

- \*と き 3月19日(火) ミニ 9:30~10:30  
キッズ 10:00~11:00
  - \*ところ けやき2階 健診コーナー
  - \*対 象 ミニ：生後7か月~11か月の子どもとその保護者  
キッズ：生後1歳~1歳5か月の子どもとその保護者
  - \*内 容 歯みがき指導、月齢に合わせた遊び、身体測定、相談
  - \*持ち物 ミニ：ガーゼハンカチ、歯ブラシ(使っている方)、母子健康手帳  
キッズ：タオル、歯ブラシ、母子健康手帳
- ・詳しくは親子健康カレンダーをご覧ください。

## MR(麻しん・風しん)、DT(ジフテリア・破傷風) 日本脳炎の予防接種について

今年度は麻しん・風しんの患者報告が例年以上に増えています。母子健康手帳を確認し、接種がまだお済みでない方は早めに接種してください。

種類	接種対象者
MR 1期	接種時に1歳以上2歳未満 ※2歳以上は有料となりますのでご注意ください。
MR 2期	平成24年4月2日~平成25年4月1日 生まれ(年長児) ※平成31年4月1日以降は有料となりますのでご注意ください。
DT	平成18年4月2日~平成19年4月1日 生まれ(小学6年生) ※13歳以上は有料となりますのでご注意ください。
日本脳炎 2期	平成20年4月2日~平成21年4月1日 生まれ(小学4年生) ※特例対象者(平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ)を除き、13歳以上は有料となりますのでご注意ください。

※日本脳炎について、平成19年4月1日以前生まれの方で接種日当日に20歳未満の方は1期、2期とも無料で予防接種を受けることができます。

## 不妊治療費助成事業について

町では、特定不妊治療(体外受精、顕微授精)費助成事業、第2子以降の特定不妊治療に対する助成回数追加事業、一般不妊治療(人工授精)費助成事業、不育症治療費助成事業を実施しています。保険診療によるもの、食事代、入院費、文書料および凍結保存にかかる費用等は助成の対象外です。

助成の対象となる条件や助成額等は治療内容によって異なります。詳しくは町ホームページ(<http://www2.town.komono.mie.jp/www/contents/1001000000613/index.html>)をご覧ください。

- 【申し込み・問い合わせは】  
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 3月は自殺対策強化月間です

3月は自殺対策強化月間です。全国では1年間に2万人以上、県では約300人の方が自ら命を絶っています。自殺は決して特別なことではなく“誰にでも起こり得る”問題です。身近な人、大切な人の今日の表情はどうでしょうか。「大丈夫?」「疲れていない?」その一言で救われる命があります。

こころの健康相談は随時受け付けていますので、気軽にご相談ください。

## 高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

\*対象 ①4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の年齢に達する方  
②接種当日60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方で身体障害者手帳1級に該当する方、または同程度と医師が判断した方

\*接種期限 3月31日(日) \*自己負担 2,500円  
\*接種場所 三重郡および四日市市の指定医療機関  
・①の対象の方には昨年4月にピンク色の封筒で個別通知しています。  
・②の対象の方は予診票をお渡ししますので、事前に健康福祉課へお問い合わせください。  
・今までに肺炎球菌ワクチンを接種された方は対象となりません。  
・定期予防接種とは別に、75歳以上の方を対象とした町独自の一部費用助成の制度があります。

【申し込み・問い合わせは】  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

申込不要・参加無料

## みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

とき	ところ	
3月19日(火)	10:00~ 11:30	
3月26日(火)		菰野地区コミュニティセンター
3月28日(木)		朝上地区コミュニティセンター

\*対象 運動の制限をされていない方  
\*持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物  
※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。

【問い合わせは】  
社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

## 浄化槽の維持管理について

ご家庭に設置している浄化槽は、年3~4回の保守点検および年1回の清掃・法定検査を実施することが浄化槽法により義務付けられています。

適切な維持管理を実施することにより、川や海などの自然を環境汚染から守ることができます。

維持管理を行っていない場合は、町ホームページ(<http://www2.town.komono.mie.jp/www/contents/1001000000062/index.html>)で指定業者等をご確認いただくか、環境課までご連絡ください。

【問い合わせは】環境課 TEL391-1150 FAX391-1193

## 第55回春季ソフトボール大会

\*とき 4月21日(日) 8:00~  
※予備日 4月28日(日)  
\*ところ 大羽根グラウンド、朝明グラウンド  
\*対象 高校生以上のチーム(男女は問わない)  
\*参加費 町体育協会加盟チーム 1,000円  
上記以外のチーム 4,000円  
\*申込期限 3月29日(金)  
・詳しくは事務局までお問い合わせください。  
・要綱、申込用紙は町体育協会ホームページからダウンロードできます。  
【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内  
体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

## 保育園、幼保園臨時的任用職員 募集

業務内容	子どもの保育業務	給食調理
必要資格	保育士資格、幼稚園教諭免許、小学校教諭免許、養護教諭免許、保健師免許、看護師免許(准看護師免許)のいずれか	なし (調理師免許保有者優遇します)
勤務場所	町内の公立保育園または幼稚園	
勤務日時	月~金曜日 8:30~17:15(応相談)	
必要書類	履歴書(任意の様式) 資格を確認できる書類(免許状等)	

・詳しくは町ホームページ(<http://www2.town.komono.mie.jp/www/contents/1001000000019/index.html>)をご覧ください。  
【申し込み・問い合わせは】  
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

\*対象者 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方  
\*免除期間 出産予定日(保険料免除に関する届け出の提出前に出産した場合は出産日)の属する月の前月(多胎妊娠の場合は3か月前)から出産予定月の翌々月まで  
\*申請時期 出産予定日の6か月前から  
※ただし、申請ができるのは平成31年4月以降です。  
\*申請先 役場本庁1階 住民課 または  
四日市年金事務所(四日市市十七軒町17-23)  
・申請に必要な書類など詳しくはお問い合わせください。  
【申し込み・問い合わせは】四日市年金事務所 TEL353-5513  
住民課保険年金係 TEL391-1121 FAX394-3423

## 精神科医師による精神保健福祉相談

\*とき 3月20日(水) 13:30~15:30  
\*ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)  
・相談に時間がかかりますので必ず予約をしてください。  
また、相談の時間と部屋は予約時に確認してください。  
・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。  
【申し込み・問い合わせは】桑名保健所地域保健課  
TEL0594-24-3620 FAX0594-24-3692



## 手話通訳者・要約筆記奉仕員の派遣について

聴覚障がいのある方などが、日常生活または社会生活等におけるコミュニケーションを円滑に行えるよう、手話通訳者および要約筆記奉仕員を派遣します。

\*対象 聴覚障がい、音声・言語機能障がいなどで身体障害者手帳をお持ちの方

\*内容 公的機関や病院での相談、手続きなど

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423  
メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

## 献血にご協力をお願いします

輸血用血液は人工的に作ることができないため、全て献血でまかなわれています。輸血を待つ人のために、献血にご協力をお願いします。

種類 条件	400ml 全血献血	成分献血	
		血しょう成分献血	血小板成分献血
年齢	男性：17～69歳 女性：18～69歳 ※65～69歳の方は60～64歳の間に 献血経験がある方のみ	18～69歳	男性：18～69歳 女性：18～54歳
体重	50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上	
受付時間	10:00～11:45 13:00～17:30	10:00～11:00 13:00～17:00	

※上記以外にも採血基準がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせは】献血ルーム サンセリテ TEL0120-39-5863 (火曜定休)  
【掲載担当】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

## ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	20日(水)	人権相談	20日(水)
10:00～15:00	27日(水)	10:00～15:00	27日(水)
		行政相談	20日(水)
		10:00～15:00	
電話福祉相談	毎週月～金	8:30～17:00	

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係  
(要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423  
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
電話・面接：月～金 9:00～16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談  
月～金 8:30～17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

## 北勢地域若者サポートステーション 出張相談会

若者の引きこもりからの脱却支援や就労に向けた相談会です。

\*とき 3月20日(水) 10:00～12:00

\*ところ 農村センター \*相談無料

\*対象 15～39歳までの就労を目指す方  
(家族、関係者の方も可)

\*申込期限 3月19日(火)

【申し込み・問い合わせは】

北勢地域若者サポートステーション TEL359-7280 FAX359-7281

火～土曜日 9:30～18:00 (祝日、年末年始は除く)

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

## 3月 町の行事・催し物

- 第9回よもやま歴史教室／普通救命講習Ⅰ  
16 / (土) みんなで一緒に！SSピンポン  
ヘルスメイトによる食育クッキング講習(鶴川原、竹永)
- 17 / (日) 第22回菟野町クリーン大作戦
- 18 / (月) 大人のためのラジオ体操健康講座  
こもっこ広場(ミニ、キッズ)
- 19 / (火) みんなの運動サロン(菟野地区コミュニティセンター)  
菟野町手話講座(入門課程)
- 20 / (水) 心配ごと相談／人権相談／行政相談  
健康づくり運動事業(エンジョイフィットネスコース)  
介護予防運動教室(田口新田)  
北勢地域若者サポートステーション出張相談会
- 21 / (木) 介護予防運動教室(池底、宿野)  
介護予防運動教室(奥郷)
- 22 / (金) ヘルスメイトによる食育クッキング講習(菟野)  
男性のためのモリサラ体操教室
- 23 / (土) 普通救命講習Ⅲ
- 24 / (日) 第7回菟野ヒルクライムチャレンジin 鈴鹿スカイライン
- 25 / (月) ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操  
大人のためのラジオ体操健康講座
- 26 / (火) すくすく広場  
みんなの運動サロン(鶴川原地区コミュニティセンター)
- 27 / (水) 心配ごと相談／人権相談  
介護予防運動教室(谷)  
介護予防運動教室(菟野第二区)
- 28 / (木) みんなの運動サロン(朝上地区コミュニティセンター)  
きらり☆体力アップ教室②
- 31 / (日) 日曜窓口

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップこのスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菟野町スポーツ文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(菟野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菟野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菟野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	菟野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

菟野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菟野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

(4) 広報菟野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。  
役場企画情報課へお問い合わせください。