

# おらじ

広報 菰野



2019  
4月後半号

4月1日発行 No.794

編集・発行  
菰野町役場  
企画情報課

## こもガク塾・こもガクマルシェ 出店者募集

今年も「こもガク祭」を開催するにあたり、出店者を募集します。また、出店希望者を対象に説明会を開催します。

◆こもガク塾・マルシェ出店者説明会

\*と き 4月25日(木)

塾 18:30～、マルシェ 19:00～

\*と ころ 役場本庁4階 会議室

○こもガク塾開催日 8月20日(火)～9月29日(日)

○こもガク祭開催日 9月27日(金)～29日(日)

○こもガクマルシェ開催日 9月28日(土)、29日(日)

・詳しくはこもガクホームページ (<http://komogaku.jp/>)  
をご覧くださいか、下記までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】こもガク祭実行委員会事務局(菰野町商工会内)  
TEL393-1050 FAX393-4270

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

## 平成31年度 公民館教室

平成31年度 公民館教室の受講者を募集します。

\*と き 2019年5月～2020年2月

\*と ころ 町民センター 会議室ほか

\*対 象 町内在住の方

\*申込期間 4月16日(火)～各開講日の3日前

・定員になり次第締め切ります。

・内容等、詳細については折り込みチラシをご覧ください。

【申し込み・問い合わせは】

社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

## 第4回春季バドミントン大会

\*と き 4月28日(日) 開会式8:45～

\*と ころ 体育センター

\*対 象 町内在住、在勤、在学の高校生以上の方、町体育協会加盟団体員の方(高校生はこの限りでない)

\*参加費 400円/人

\*試合方法 混合ダブルス(上級、中級、初級クラス)

\*申込期限 4月19日(金)

## 第58回日曜野球大会

\*と き 5月12日(日) 開幕

\*と ころ 大羽根野球場ほか

\*申込期限 4月18日(木)

## 平成31年度フットサル審判講習会

\*と き 4月20日(土) 受付18:30～

\*と ころ 体育センター

\*申込期限 4月18日(木)

## 春季フットサル大会

\*と き 6月2日(日) 開幕式8:30～

\*と ころ 体育センター

\*参加対象 町内在住、在勤、在学の19歳以上の男性または男女で構成するチーム(ただし、高校生の登録は1チーム2名まで)

\*参加費 1チーム8,000円

(町体育協会加盟団体は1チーム6,000円)

\*定 数 12チーム(先着順)

\*申込受付 町体協加盟チーム 4月18日(木)まで

上記以外のチーム 4月20日(土)18:20～

※審判講習会受講チーム優先

・参加費を持参のうえ下記事務局(町民センター)までお申し込みください。

・抽選会は、5月20日(月)19:30から町民センター1階会議室で行います。

・詳細は事務局までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内

体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

## フラメンコ体験

リズムと音楽に合わせて体を動かすフラメンコを体験してみませんか。

\*と き ①5月14日(火)、28日(火) 13:30～14:30

②5月9日(木)、23日(木) 19:30～20:30

\*と ころ B&G 海洋センター2階 トレーニングルーム

\*対 象 ①20歳以上の方 ②小学生以上の方

\*講 師 フラメンコスタジオ エル・アモール 尾崎由香氏

\*定 員 各回先着15名

\*参加費 1回600円 \*申込開始 4月18日(木)

\*持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物

・動きやすい服装でお越しください。

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

## 図書館健康相談

\*と き 4月19日(金) 10:00～12:00

\*と ころ 図書館2階 ボランティアルーム

\*内 容 血圧測定、検尿、体脂肪チェック、身体の内配相談、栄養士による食事の相談

\*持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方)

## 平成31年度 各種がん検診等の申し込み

\*対 象 平成2年4月1日以前生まれの男性または

平成11年4月1日以前生まれの女性

\*申込期限 4月26日(金)

・受診希望の方は、4月中旬に各世帯に郵送される「検診予約申込書」に必要事項を記入のうえ、返送または健康福祉課もしくは各地区コミュニティセンターまで提出してください。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

4月の納税

固定資産税1期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。  
※当紙は、再生紙を使用しています。



# 保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

## すくすく広場

- \*と き 4月16日(火) 9:30~11:00 随時身体測定  
11:00~11:20 お楽しみ会
- \*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者
- \*内 容 身体測定、手遊び、紙芝居など

## 親子で手作りおもちゃを作ろう

- 牛乳パックと輪ゴムで跳ねるおもちゃを作ります。
- \*と き 4月17日(水) 10:00~11:00
- \*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者
- \*持ち物 お手ふき

## 親子で寄せ植え体験

- 北部子育て支援センターの庭に飾るプランターに親子で花を植えてみませんか。
- \*と き 4月24日(水) 10:00~
- \*ところ 北部子育て支援センター 屋外
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者
- \*定 員 先着10組 \*申込開始 4月16日(火)
- ・汚れてもよい服装でお越しください。
- 【申し込み・問い合わせは】  
北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

## にこにこアップ教室

- \*と き 4月23日(火) から7月23日(火) までのうち全12回  
9:30~11:30
- \*ところ けやき1階 作業訓練室
- \*対 象 介護認定を受けていない65歳以上の方
- \*内 容 脳活性化に役立つ回想法や筋力アップ体操、口腔ケア、調理実習など
- \*定 員 先着15名
- \*申込期間 4月16日(火)~4月19日(金)
- 【申し込み・問い合わせは】  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

## ヨガ棒エクササイズ体験

- 慢性的な肩こり、首こりなどを棒を使って解消させましょう。
- \*と き 5月11日(土)、18日(土)  
15:00~16:00
- \*ところ 南部公民館 研修センター
- \*講 師 ヨガインストラクター 木下 栄美子 氏
- \*対 象 20歳以上の方 \*定 員 各日先着10名
- \*受講料 1回600円 \*申込開始 4月18日(木)
- \*持ち物 タオル、飲み物
- ・動きやすい服装でお越しください。
- 【申し込み・問い合わせは】  
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

## えほん広場

- 絵本の読み聞かせや手遊びをします。
- \*と き 4月18日(木) 10:30~10:45
- \*ところ けやき2階 子育て支援センター
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者

## 親子工作 こいのぼりを作ろう

- カラービニール袋に目玉などのパーツを貼って、こいのぼりを作りましょう。
- \*と き 4月22日(月) 10:30~11:00
- \*ところ けやき2階 子育て支援センター
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者

## ぐんぐん広場

- \*と き 4月26日(金) 9:30~10:30 随時身体測定、相談  
10:30~11:00 お楽しみ会
- \*ところ けやき2階 子育て支援センター
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者
- \*内 容 身体測定、手遊び、紙芝居、誕生児の紹介
- 【問い合わせは】  
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

## MR(麻しん・風しん)2期予防接種

- 麻しん・風しんは春から夏にかけて流行することが多いため、医療機関で早めに接種してください。
- \*対 象 平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた子ども(新5歳児クラス)
- ※対象者には4月に個別に通知します。

## DT(ジフテリア・破傷風)予防接種

- 乳幼児期に接種するDPT(3種混合)予防接種の追加免疫となるものです。医療機関にて接種してください。
- \*対 象 平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた子ども(新小学校6年生)
- ※対象者には4月に個別に通知します。
- 【問い合わせは】  
子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元氣サポーターと一緒に運動を行います。

と き	ところ
4月16日(火)	10:00~11:30 菟野地区コミュニティセンター
4月18日(木)	
4月25日(木)	朝上地区コミュニティセンター

- \*対 象 運動の制限をされていない方
- \*持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物
- ※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。
- 【問い合わせは】 社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

申込不要・参加無料  
健康づくり運動事業

持病のある方は、医師に相談のうえご参加ください。

◆初級コース

- \*と き 4月22日(月) 13:30～15:00
- \*対 象 体力に自信のない方、普段運動をしていない方
- \*内 容 健康運動指導士による軽運動、ストレッチ、ウォーキングなど

◆エンジョイフィットネスコース

- \*と き 4月24日(水) 13:30～15:00
- \*対 象 初級コースに慣れた方、体力をつけたい方
- \*内 容 脂肪燃焼に効果的な酸素運動(エアロビクス)

《各コース共通事項》

- \*ところ けやき2階 運動指導室
- \*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
- ※13:15までに受付をしてください。

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。

- \*と き 4月20日(土) 13:00～16:30
- \*ところ けやき2階 運動指導室
- \*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、参加費100円

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
【掲載担当】健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)

認知症地域支援推進員を配置し、認知症についての個別相談会を行っています。気軽にお越しください。

- \*と き 4月16日(火) 9:30～11:00
- \*ところ けやき1階 作業訓練室
- \*対 象 認知症について心配のある高齢者とその家族
- \*内 容 認知症に関する相談やまちがいがしなどの脳トレ
- \*申込不要 \*参加無料

【問い合わせは】

健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423  
菰野町地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。ぜひご参加ください。(各回1時間)

	と き	と ころ
田口新田	4月17日(水) 9:30～	田口新田公会所
宿野	4月18日(木) 13:30～	宿野公会所
谷	4月24日(水) 9:30～	谷公会所
池底	4月25日(木) 13:30～	池底集落センター
菰野第二区		菰野第二区公民館
奥郷	4月26日(金) 9:30～	奥郷構造改善センター

\*申込不要 \*参加無料

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

一人親家庭等の学生の  
通学費助成を行っています

経済的負担の軽減と向学心の高揚を図るため、一人親家庭や両親のいない家庭のお子さんに通学費助成を行っています。助成を希望する方は、子ども家庭課窓口にて申請してください。現在助成を受けている方についても毎年4月に申請が必要となります。

\*対 象 高等学校等の通学に公共交通機関を利用している方

\*助成額 1か月の運賃(定期券の金額)の1/2(1か月上限3,000円)

- \*持ち物 ①学生証(顔写真つきのもの)
- ②通学定期券(期限切れのものは不可)
- ③金融機関の通帳
- ※①②はコピーでも可。

・助成は申請月からです。

【申し込み・問い合わせは】

子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬は、犬の所在地の市町村へ一生に一度の登録が必要であり、飼い主は狂犬病予防注射を毎年4月1日～6月30日の間に受けさせ、注射済票の交付を受けなければなりません。既に登録が済んでいる犬の飼い主の方へは注射案内はがきを送付しますのでご確認ください。

なお、飼い犬が死亡したとき、飼い主が変わったとき、飼い主の住所等が変わったとき、はがきの内容に誤りがあるときは、下記までご連絡ください。

◆集合注射

	と き	と ころ
4月22日(月)	13:00～14:00	農村センター
	14:30～15:00	竹永地区コミュニティセンター
4月23日(火)	13:00～14:00	朝上地区コミュニティセンター
	14:30～15:00	鶴川原地区コミュニティセンター
4月24日(水)	13:00～13:30	B & G海洋センター
	14:00～14:30	第三区民栄会館

※予防注射は動物病院でも随時実施しています。

◆料金、持ち物

登録済みの犬	○3,200円(注射代+注射済票代) ○注射案内はがき ※はがきがないと確認に時間がかかります。
未登録の犬	○6,200円 (注射代+注射済票代+登録手数料3,000円)

◆お願い

- ・会場内での事故等には責任がとれませんので、管理できる人が犬を連れてきてください。
- ・かみ癖のある犬は口輪をつけ、首輪が抜けないようにしっかりと犬を押さえてください。
- ・ふんは必ず各自で持ち帰ってください。
- ・おつりのいらぬよう料金を用意してください。

【問い合わせは】環境課 TEL391-1150 FAX391-1193

平成 31 年 4 月からの国民年金保険料は  
月額 16,410 円になります

### 国民年金保険料の学生納付特例制度

学生の方で毎月の国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請により在学期間中の保険料の納付が猶予され、万が一の病気や事故による障害基礎年金や老齢年金の受給要件の対象期間となる「学生納付特例制度」があります。

この制度の利用なく国民年金保険料を納めないままにしておくと「未納期間」となり、障害基礎年金や老齢年金を受給するために必要な納付要件を満たさないことがあります。

- \*対象者 前年所得が一定基準以下の政令で定める大学、大学院、短期大学、高等専門学校等に在学する 20 歳以上の学生（夜間、定時制、通信制も可）
  - \*対象期間 4 月～翌年 3 月
  - \*持ち物 年金手帳、有効期限がわかる学生証の写し（または在学証明書）
  - \*申請先 住民登録のある市区町村の国民年金担当窓口  
※この制度は在学中、毎年申請が必要ですのでご注意ください。
- 【問い合わせは】  
四日市年金事務所 TEL353-5513  
住民課保険年金係 TEL391-1121 FAX394-3423

### 北勢地域若者サポートステーション 出張相談会

- 若者の引きこもりからの脱却支援や就労に向けた相談会です。
- \*と き 4 月 17 日（水）10:00～12:00
  - \*と ころ 農村センター \*相談無料
  - \*対 象 15～39 歳までの就労を目指す方（家族、関係者の方も可）
  - \*申込期限 4 月 16 日（火）
- 【申し込み・問い合わせは】  
北勢地域若者サポートステーション TEL359-7280 FAX359-7281  
火～土曜日 9:30～18:00（祝日、年末年始は除く）  
【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

## 4 月 町の行事・催し物

- 16 / (火) すくすく広場/第 13 回春季ゲートボール大会  
みんなの運動サロン(菰野地区コミュニティセンター)  
認知症巡回個別相談(オレンジスマイル)
- 17 / (水) 心配ごと相談/人権相談/行政相談  
親子で手作りおもちゃを作ろう  
介護予防運動教室(田口新田)  
北勢地域若者サポートステーション出張相談会
- 18 / (木) えほん広場/介護予防運動教室(宿野)  
みんなの運動サロン(鵜川原地区コミュニティセンター)
- 19 / (金) 一般何でも相談/図書館健康相談
- 20 / (土) 平成 31 年度フットサル審判講習会  
みんなで一緒に!SSピンポン/ヨガ棒エクササイズ体験
- 21 / (日) 第 55 回春季ソフトボール大会/普通救命講習 I  
親子工作 こいのぼりを作ろう  
健康づくり運動事業(初級コース)  
犬の登録と狂犬病予防注射  
(農村センター、竹永地区コミュニティセンター)
- 22 / (月) にこにこアップ教室  
男性のための健康力アップ教室  
犬の登録と狂犬病予防注射  
(朝上地区コミュニティセンター、鵜川原地区コミュニティセンター)
- 23 / (火) 心配ごと相談/人権相談  
親子で寄せ植え体験/介護予防運動教室(谷)  
健康づくり運動事業(エンジョイフィットネスコース)  
犬の登録と狂犬病予防注射  
(B & G 海洋センター、第三区民栄会館)
- 24 / (水) こもガク塾・マルシェ出店者説明会  
みんなの運動サロン(朝上地区コミュニティセンター)  
介護予防運動教室(池底、菰野第二区)
- 25 / (木) ぐんぐん広場/上級救命講習  
介護予防運動教室(奥郷)
- 26 / (金) 第 4 回春季バドミントン大会

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

### ふれあい相談センター ところ けやき 1 階 TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	17 日(水)	人権相談	17 日(水)
10:00～15:00	24 日(水)	10:00～15:00	24 日(水)
一般何でも相談	19 日(金)	行政相談	17 日(水)
10:00～15:00		10:00～15:00	
電話福祉相談	毎週月～金	8:30～17:00	

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係  
(要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423  
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談:夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
電話・面接:月～金 9:00～16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談  
月～金 8:30～17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センター……………391-2220	元氣アップこものスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菰野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(菰野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菰野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鵜川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉 F A X
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菰野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	菰野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

菰野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菰野町電子メールアドレス [keyaki@town.komono.mie.jp](mailto:keyaki@town.komono.mie.jp)

(4) 広報菰野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。  
役場企画情報課へお問い合わせください。