

おらら

広報 菰野



2019
5月前半号

4月15日発行 No.795

編集・発行
菰野町役場
企画情報課

5月1日 臨時窓口を開設します

以下のとおり、役場の窓口を開設します。

*とき 5月1日(水) 8:30~17:15

*ところ 役場本庁

※各地区コミュニティセンターは開設しません。

取扱業務	問い合わせ
・住所変更の手続き(転入、転出、転居) ※マイナンバーカード、住基カード を利用しての転入、転出は受け付 けできませんのでご了承ください。	住民課 戸籍住民登録係 TEL391-1120
・マイナンバーカードの交付 ・戸籍、印鑑登録に関する手続き ・住民票、戸籍等各種証明書の交付	FAX394-3423
・児童手当、児童扶養手当、子どもの予 防接種に関する手続き	子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

菰野西競技場オープニング記念 菰野町陸上記録会

100m走、幅跳び、リレーなどを実施します。

*とき 5月5日(日) 開会式8:30~

*ところ 菰野西競技場(B&G海洋センター西側グラウンド)

・参加申し込み方法等、詳しくはお問い合わせください。

国際交流事業~異国文化と触れ合う~ 第1回

ALT(外国語指導助手)との楽しい会話を通して異国文化と触れ合いませんか。ぜひ気軽にご参加ください。

*とき 5月8日(水) 14:30~16:00

*ところ 役場本庁4階 会議室 *申込不要 *参加無料

【問い合わせは】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

平成31年度 各種がん検診等の申し込み

*対象 平成2年4月1日以前生まれの男性または平成11年4月1日以前生まれの女性

*申込期限 4月26日(金)

・受診希望の方は、4月中旬に郵送された「検診予約申込書」に必要事項を記入の上、返送または健康福祉課もしくは各地区コミュニティセンターまで提出してください。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

4月27日~5月6日の 廃棄物特別収集と処理施設受付

◆可燃物の特別収集日および対象地区

4月29日(月)	菰野地区
4月30日(火)	鶴川原、竹永、朝上、千種地区
5月6日(月)	菰野地区

◆清掃センター受付(可燃物と資源物)

4月29日(月)、30日(火)	8:30~16:00
5月6日(月)	

◆不燃物処理場受付(金物、小型電化製品、ガラスくず等と資源物)

4月27日(土)~5月6日(月)	8:30~16:00
------------------	------------

・廃棄物や資源物を収集日以外に処理したいときは、上記各受付日時に直接処理施設へお持ちください。

・町民の方が両処理施設に持ち込んだ生活系廃棄物をすべて積算して500kg以下の場合、搬入にかかる手数料は無料になります(500kg超より有料)。

◀廃棄物・資源物の搬入先▶

○清掃センター(永井) TEL/FAX 396-0606
菰野町大字永井3089番地1

○不燃物処理場(菰野第一区) TEL/FAX 394-3007
菰野町大字菰野8346番地1

【問い合わせは】環境課 TEL391-1150 FAX391-1193

第14回鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン 地元枠(菰野町おもてなしランナー) 募集

*とき 10月20日(日) ※雨天決行

*ところ 役場本庁~三重県民の森周辺のマラソンコース

*定員 ハーフ:50名、10km:25名(抽選により決定)

*申込方法 往復はがきに【氏名、住所、年齢、生年月日、性別、電話番号、緊急連絡先(本人以外)、種目、おもてなしの内容】を明記の上、下記事務局まで郵送してください。

*申込期間 5月13日(月)~5月23日(木)

・9月28日(土)19:00開催予定の説明会に必ず出席してください。

・参加費等詳細は大会ホームページをご確認ください。

【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン実行委員会事務局
〒510-1234 菰野町大字福村871番地2
TEL394-3930 FAX394-1517

5月の納税

軽自動車税

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。



保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

おはなし広場

図書館の読み聞かせボランティア「こもりぶサポーター」による読み聞かせと紙芝居を行います。

*と き 5月9日(木) 10:30～11:00

*ところ 北部子育て支援センター プレイルーム

*対象 就学前の子どもとその保護者

妊産婦サロン

*と き 5月14日(火) 9:30～11:30
10:15～10:30 正しい抱っこひもの使い方
10:30～11:00 妊産婦体操

※上記以外の時間で赤ちゃんの身体測定、相談を行います。

*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム

*対象 妊婦、産後6か月以内の母親とその子ども

*持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオル
・動きやすい服装でお越しください。

【問い合わせは】 北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

きらり☆体カアップ教室

椅子に座ってストレッチ、筋力アップ体操を行います。

*と き 5月17日から7月19日までの金曜日(全10回)
14:00～15:30

*ところ けやき1階 作業訓練室

*対象 介護認定を受けていない65歳以上の方で初めて参加する方、または過去に参加してから1年以上経過している方

*定員 15名(定員になり次第締め切ります)

*申込期間 5月7日(火)～13日(月)

【申し込み・問い合わせは】
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

*対象 ①来年4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方および101歳以上になる方
②接種当日60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方で身体障害者手帳1級に該当する方またはこれと同程度と医師が判断した方

*接種期限 2020年3月31日(火)

*自己負担 2,500円

*接種場所 三重県内の指定医療機関

・①の対象の方には4月上旬にピンク色の封筒で個別通知しています。

・②の対象の方には予診票をお渡ししますので、事前に健康福祉課までご連絡ください。

・今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価ニューモバックス)を一度でも接種された方は対象となりません。

・個別通知が届いた方で予防接種を受けない(受けられない)方は、同封されているアンケートはがきを提出してください。

・75歳以上の方を対象とした一部費用助成事業は本年3月31日で終了しました。

【申し込み・問い合わせは】
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。

と き		ところ
5月 8日(水)	10:00～11:30	菟野西保育園
5月 14日(火)	(都合のよい時間に	竹永幼保園
5月 15日(水)	お越しください)	菟野保育園

*対象 就園前の子どもの保護者

*持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオル、着替えなど

親子ふれあいリズム遊び

お子さんと一緒にピアノのリズムに合わせて遊びましょう。

*と き 5月10日(金) 10:30～11:00

*ところ けやき2階 子育て支援センター

*対象 就園前の子どもの保護者

・運動のできる服装でお越しください。

ハンドマッサージでリラクゼーション

ハンドクリームを使ってマッサージを行います(1人30分程度)。

*と き 5月20日(月) 9:30～12:00

*ところ けやき2階 子育て支援センター

*対象 就学前の子どもを持つ保護者

※以前に体験された方はご遠慮ください。

*定員 5名(定員になり次第締め切ります)

*申込開始 5月7日(火) *参加無料

【申し込み・問い合わせは】
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

*と き 5月11日(土) 13:00～16:30

*ところ けやき2階 運動指導室

*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、参加費100円

【申し込み・問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
【掲載担当】健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。ぜひご参加ください(各回1時間)。

	と き	ところ
竹成	5月9日(木)	9:30～ 竹成区公会堂
永井		13:30～ 永井公会所
菟野第三区	5月10日(金)	9:30～ 菟野第三区民栄会館
田口新田	5月15日(水)	9:30～ 田口新田公会所

*申込不要 *参加無料

【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

介護職員初任者研修費用を助成します

平成31年度から町内の介護保険事業所における介護従事者の確保と定着を図るための支援策として、介護職員初任者研修費用の一部を助成します。

*対象者 以下の全ての要件を満たす方

- ①町内に住所を有し、かつ現に居住していること
- ②介護従事者として町内の介護事業所で勤務していること
- ③介護職員初任者研修修了後、介護職として町内の介護保険サービス事業所に2年間継続して介護業務に従事すること
- ④町税等の滞納がないこと
- ⑤他の公的制度により、当該介護職員初任者研修に係る費用に対する助成等を受けていないこと

*対象経費 介護職員初任者研修に要した受講料（テキスト代は除く）

*助成額 対象経費の2分の1（上限35,000円）

※対象経費の2分の1に100円未満の端数があるときは、端数金額を切り捨て。

*申込方法 研修受講前に健康福祉課窓口にてお申し込みください。

※郵送や各地区コミュニティセンターでは受付できません。

・必要書類等、詳しくはお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

申込不要・参加無料

みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

とき	ところ
5月7日(火)	10:00~ 11:30
5月9日(木)	

5月7日(火) 10:00~11:30 菟野地区コミュニティセンター
 5月9日(木) 朝上地区コミュニティセンター

*対象 運動の制限をされていない方

*持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物

※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。

ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

親子の絆を深めるスキンシップの一つの方法として「ベビーマッサージ」を体験してみませんか。

*とき 5月27日(月) 10:00~11:30

*ところ けやき2階 健診コーナー

*対象 首すわり~ハイハイをするまでの赤ちゃんとその保護者

※前回までに体験された方はご遠慮ください。

*内容 ベビーマッサージ、産後のリフレッシュ体操、保健師による育児相談、身体測定（希望者のみ）

*定員 親子15組（先着）

*申込開始 5月13日(月) *参加費 500円

*持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、赤ちゃんの飲み物、保護者のエプロン、母子健康手帳

・赤ちゃんの空腹をさけてください。

・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

【申し込み・問い合わせは】

社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

普通救命講習 I

いざというときに備えて普通救命講習（AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法）を受講してみませんか。

*とき 5月18日(土) 9:00~12:00

*ところ 菟野地区コミュニティセンター

*対象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方

*定員 30名 *受講無料

*申込期限 5月4日(土)

【申し込み・問い合わせは】

消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

申込不要・参加無料

子どものための絵本ライブ&おりがみ

こどもの読書週間イベントとして、図書館スタッフによる絵本ライブやおりがみを使った遊びをします。

*とき 5月5日(日) 14:00~15:00

*ところ 図書館1階 おはなしルーム

・未就学児は、保護者同伴でご参加ください。

【問い合わせは】図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

申込不要・参加無料

健康づくり運動事業

持病のある方は医師に相談の上、ご参加ください。

◆男性のための筋力アップコース

*とき 5月7日(火) 13:30~15:00

*対象 筋力アップしたい男性

*内容 基礎代謝を上げるための筋力トレーニングとストレッチ

◆体脂肪燃焼コース

*とき 5月13日(月) 13:30~15:30

*対象 体力に自信のある方、体脂肪の燃焼をしたい方

*内容 有酸素運動と基礎代謝向上トレーニング、健康ミニ講座

《各コース共通事項》

*ところ けやき2階 運動指導室

*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

※13:15までに受付をしてください。

申込不要・参加無料

元気づくり運動教室

健康運動指導士が月1回程度、軽運動やストレッチ体操などを行います。ぜひご参加ください（各回1時間）。

	とき	ところ	備考
大強原	5月8日13:30	大強原公会所	第2水曜日
竹成	5月9日10:35	竹成区公会堂	第2木曜日
永井	5月9日14:35	永井公会所	第2木曜日
菟野第三区	5月10日10:35	菟野第三区民栄会館	第2金曜日
田口新田	5月15日10:35	田口新田公会所	第3水曜日
田光	5月15日13:30	田光公会堂	第3水曜日

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

春季テニス大会

- *と き 5月19日(日)8:30～ ※予備日 5月26日(日)
- *ところ 大羽根テニスコート
- *参加資格 中学生以上の方
- *参加費 一般:800円/人、中高生:500円/人、町体協加盟者:300円/人
- *部 門 一般男子の部、一般女子の部
- *申込期限 5月9日(木)

第33回春季女子バレーボール大会(リーグ戦)

- *と き 5月21日(火)開会式19:30～
- *ところ 町体育センター
- *申込期限 5月8日(水)

第12回春季トリムバレーボール大会

- *と き 6月9日(日)
- *ところ 町体育センター
- *参加費 2,000円/チーム(町体協加盟団体は無料)
- *申込期限 5月9日(木)

・詳しくは事務局までお問い合わせください。
【申し込み・問い合わせ】スポーツ・文化振興会内
体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

相談無料・要予約・秘密厳守

法律相談

- *と き 5月14日(火)9:30～15:00
- *ところ けやき1階 ふれあい相談センター
- ・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
- ・予約受付は5月7日(火)8:30から行います。
- なお、定員になり次第締め切ります。
- ・電話での予約が難しい場合は、社会福祉協議会(TEL394-1294 FAX394-3422)までご相談ください。
- 【申し込み・問い合わせは】
ふれあい相談センター TEL394-5294

5月 町の行事・催し物

- 1 / (水) 臨時窓口
- 3 / (金) 第10回町民ゴルフ大会
- 5 / (日) 菰野西競技場オープニング記念 菰野町陸上記録会
子どものための絵本ライブ&おりがみ
- 7 / (火) みんなの運動サロン(菰野地区コミュニティセンター)
健康づくり運動事業(男性のための筋力アップコース)
- 8 / (水) 心配ごと相談/人権相談
わくわく広場(菰野西保育園)
元気づくり運動教室(大強原)
国際交流事業～異国文化と触れ合う～第1回
- 9 / (木) おはなし広場/フラメンコ体験②
元気づくり運動教室(竹成、永井)
介護予防運動教室(竹成、永井)
みんなの運動サロン(朝上地区コミュニティセンター)
- 10 / (金) 親子ふれあいリズム遊び/にこにこアップ教室
元気づくり運動教室(菰野第三区)
介護予防運動教室(菰野第三区)
- 11 / (土) みんなで一緒に! SSピンポン
ヨガ棒エクササイズ体験
- 12 / (日) 第58回日曜野球大会 開幕
- 13 / (月) 健康づくり運動事業(体脂肪燃焼コース)
- 14 / (火) 法律相談/妊産婦サロン
わくわく広場(竹永幼稚園)
にこにこアップ教室/フラメンコ体験①
- 15 / (水) 心配ごと相談/人権相談/行政相談
わくわく広場(菰野保育園)
元気づくり運動教室(田口新田、田光)
介護予防運動教室(田口新田)

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター

ところ けやき1階
TEL394-5294(直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	8日(水)	人権相談	8日(水)
10:00～15:00	15日(水)	10:00～15:00	15日(水)
		法律相談	【要予約】
		9:30～15:00	14日(火)
		行政相談	15日(水)
		10:00～15:00	
電話福祉相談	毎週月～金	8:30～17:00	

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係
(要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談:夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
電話・面接:月～金9:00～16:00年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方務局四日市支局による人権(心配ごと)相談
月～金8:30～17:15年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元気アップのためのスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菰野スポーツ・文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(菰野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菰野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菰野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	菰野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

菰野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菰野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

(4) 広報菰野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。
役場企画情報課へお問い合わせください。