



2019
5月後半号
 5月1日発行 No.796
 編集・発行
**菰野町役場
 企画情報課**

第23回鈴鹿山麓菰野町俳句大会 応募句募集
 7月13日(土)に開催される菰野町俳句協会主催の俳句大会において応募句を募集します。興味のある方はぜひご応募ください。
 *投句 当季雑詠 3句1組(未発表のもの)
 ※応募組数に上限はありません。
 *投句料 1組につき1,000円
 *表彰 選者特選賞10名、高句点賞10名
 *応募締切 5月31日(金)必着
 *応募先 町民センター1階
 NPO法人 菰野町スポーツ・文化振興会
 ・応募句以外に当日句もあります。詳しくは町民センター1階に設置のチラシをご覧ください。
 【問い合わせは】
 スポーツ・文化振興会 TEL394-3930 FAX 394-1517

禁煙チャレンジ推進事業モニター募集
 5月31日は世界禁煙デーです。町では禁煙治療費を助成する「禁煙チャレンジ推進事業」を行うに当たり、アンケート調査等にご協力いただける「禁煙チャレンジモニター」を募集します。ご自身の健康や大切なご家族のために、この機会に禁煙にチャレンジしませんか。
 *対象 町内在住の20歳以上の方
 *募集人数 30名(応募多数の場合は抽選)
 *申込期間 5月31日(金)～7月31日(水)
 ・詳しくは本号の折込チラシをご覧ください。
 【申し込み・問い合わせは】
 健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

第1回よもやま歴史教室
 菰野藩士の江戸参勤とくらし～龍崎守道日記から～
 *とき 5月18日(土) 14:00～16:00
 *ところ 役場本庁4階 会議室 *申込不要
 *受講料 200円(受付時に徴収します)
 ※高校生以下は無料
 *講師 三重県総合博物館 藤谷彰氏
 ・詳しくは本号の折込チラシをご覧ください。

**菰野町 健康ウォーキングイベント
 春のウォーキング大会**
 *とき 5月18日(土) 出発式8:50(受付8:30～)
 *ところ 朝明公園野球場 *参加費 保険代50円
 *コース ロングコース10km、ショートコース5km、キッズコース2km
 ・申し込みについては、本号の折込チラシにある申込書に必要事項を記入の上、当日ご持参ください。
 ・中止の場合は、当日6:50からの防災ラジオでお知らせします(小雨決行)。
 【問い合わせは】
 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
 健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

第61回菰野寄席
 今年は落語に加え、ピアノ演奏も行います。
 *とき 5月25日(土) 19:00～20:30
 *ところ 菰野地区コミュニティセンター ホール
 *出演 五尺坊申忠、正水百代
 *申込不要 *参加無料

介護予防運動教室
 健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。ぜひご参加ください(各回1時間)。

コボンタフェスティバル参加団体募集
 町内で活動する18歳未満の子どもたちのお稽古事の発表会です。
 *とき 6月30日(日) 13:00～
 *ところ 町民センター ホール
 *申込期限 5月16日(木)
 ・参加を希望される団体は下記までお申し込みください。
 ・参加団体の事前打ち合わせ会議を5月16日(木)19:00から役場本庁で行いますので、必ず出席してください。
 【申し込み・問い合わせは】
 社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

	とき	ところ
宿野	5月16日(木) 13:30	宿野公会所
谷	5月22日(水) 9:30	谷公会所
池底	5月23日(木)	9:30 池底集落センター
菰野第二区		13:30 菰野第二区公民館
奥郷	5月24日(金) 9:30	奥郷構造改善センター

【問い合わせは】
 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

5月の納税

軽自動車税

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。



保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

すくすく広場

- *と き 5月28日(火) 9:30~11:00 随時身体測定
11:00~11:20 お楽しみ会
- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対 象 就園前の子どもとその保護者
- *内 容 身体測定、手遊び、紙芝居など

しゃぼん玉で遊ぼう

屋外でしゃぼん玉遊びをします。時間内のお好きな時間にお越しください。

- *と き 5月17日(金)、29日(水) 10:00~11:30
- *ところ 北部子育て支援センター 屋外
- *対 象 就園前の子どもとその保護者
- *持ち物 タオル、着替え
- ・汚れてもよい服装でお越しください。
- ・雨天中止、小雨のときはテラスで行います。

子育て講座「トイレトレーニングについて①」

本格的にトイレトレーニングを始める前の小さい子どもを持つ保護者向けの講座です。

- *と き 5月22日(水) 10:00~11:00
- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対 象 2017年4月2日から2019年5月生まれの子どもとその保護者

【問い合わせは】
北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

認知症サポーター養成講座& 認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)

認知症の方やその家族を応援するボランティアの方の養成講座を行います。また、養成講座と同時に認知症地域支援推進員による個別相談会も行っています。気軽にお越しください。

- *と き 5月21日(火) 9:30~11:30
(相談会は11:00まで)
- *ところ 鶴川原地区コミュニティセンター
- *対 象 認知症に関心のある方または認知症について心配のある高齢者とその家族
- *申込不要 *参加無料
- 【問い合わせは】
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423
地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

精神科医師による精神保健福祉相談

- *と き 5月29日(水) 13:30~15:30
- *ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
- ・相談に時間がかかりますので必ず予約をしてください。
また、相談の時間と部屋は予約時に確認してください。
- ・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。
- 【申し込み・問い合わせは】桑名保健所地域保健課
TEL0594-24-3620 FAX0594-24-3692

ぐんぐん広場

- *と き 5月21日(火) 9:30~11:00 随時身体測定、相談
10:30~11:00 お楽しみ会
- *ところ けやき2階 子育て支援センター
- *対 象 就園前の子どもとその保護者
- *内 容 身体測定、手遊び、紙芝居など

バランスボール産後ケア講座

- *と き 6月3日(月) 10:00~11:00
- *ところ けやき2階 運動指導室
- *対 象 産後4か月~10か月の母親
※以前に体験された方はご遠慮ください。
- *内 容 バランスボール体験レッスン
- *持ち物 母子健康手帳、汗拭きタオル、飲み物、運動できる服装(運動靴は不要)
- *定 員 10名(先着順)
- *申込開始 5月22日(水) *無料託児あり
- 【申し込み・問い合わせは】
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。

と き		ところ
5月24日(金)	10:00~11:30	鶴川原幼保園
5月28日(火)	(都合のよい時間に お越しください)	千種幼保園
5月31日(金)		朝上幼保園

- *対 象 就園前の子どもとその保護者
- *持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオル ほか

えほん広場

絵本の読み聞かせや手遊びをします。

- *と き 5月30日(木) 10:30~10:50
- *ところ けやき2階 子育て支援センター
- *対 象 就園前の子どもとその保護者

こもっこ広場(ミニ)

- *と き 5月16日(木) 9:30~10:30
- *ところ けやき2階 健診コーナー
- *対 象 生後7か月~11か月の子どもとその保護者
- *内 容 歯みがき指導、月齢に合わせた遊び、各種相談
- *持ち物 母子健康手帳、ガーゼハンカチ、歯ブラシ(使っている方)、タオル

親子で歯みがきタイムしましょう

子どもの歯みがきを歯科衛生士がサポートします。

- *と き 5月16日(木) 10:45~11:30
- *ところ けやき2階 健診コーナー
- *対 象 就学前の子どもとその保護者
- *持ち物 母子健康手帳、ガーゼハンカチ、歯ブラシ(使っている方)、タオル

【問い合わせは】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

第14回6人制バレーボール大会

- *と き 5月26日(日) 9:00~
- *ところ 町体育センター *申込期限 5月16日(木)
- ・町体協加盟団体以外は参加費2,000円を負担いただきます。

春季ソフトテニス大会

- *と き 中学生の部 6月1日(土) 予備日 6月8日(土)
- 一般の部 6月2日(日) 予備日 6月9日(日)
- *ところ 大羽根テニスコート
- *種目 一般の部(男女)、中学生の部(男女)
- *参加費 一般の部 1,000円/人 中学生 300円/人
- 町体協加盟団体会員 500円/人
- *申込期限 5月23日(木)
- 【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
- 体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

ボランティアのための絵本読み聞かせ講座

- 絵本の読み聞かせについて楽しく学べる講座です。
- *と き 5月22日(水) 10:00~11:30
 - *ところ 図書館2階 催事室
 - *講師 朗読アーティスト 松岡由香氏
 - *定員 25名(先着順)
 - *申込期間 5月16日(木)~21日(火)
 - 【申し込み・問い合わせは】
 - 図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

第54回フリーマーケットインこもの

- *と き 5月19日(日) 9:00~13:00
- *ところ イオンタウン菰野店 けやき広場
- 【問い合わせは】北岡フミ子さん TEL393-1697
- 【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

参加無料・託児あり(要予約) 女性のための健康づくり体験

- 運動不足を感じている女性のために心地よい運動を提供します。
- *と き 6月3日(月) 10:00~11:30
 - *ところ B&G 海洋センター 体育館
 - *持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
 - *申込期限 5月28日(火)
 - *託児料 1人540円、2人目からは220円
 - 【申し込み・問い合わせは】
 - 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

と き	ところ
5月16日(木) 30日(木)	10:00~ 鶴川原地区コミュニティセンター
5月21日(火)	11:30 菰野地区コミュニティセンター
5月23日(木)	朝上地区コミュニティセンター

- *対象 運動の制限をされていない方
- *持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物
- ※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。
- 【問い合わせは】社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

木造住宅無料耐震診断を実施します

町では自分の家の耐震性を知り、災害に備えてもらうため、平成15年度から木造住宅の無料耐震診断を行っています。大地震による家屋の倒壊から身を守るためにも、住まいの耐震性を確認しましょう。

- *対象住宅 下記のすべてを満たす住宅
 - ①昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
 - ②階数が3階以下のもの
 - ③木造の在来工法の住宅(在来軸組工法、伝統的構造、枠組壁工法)
- *募集件数 15件(先着順)
- *申込期間 5月16日(木)~31日(金)
- ・鉄骨造、鉄筋コンクリート造、ツー・バイ・フォー工法、丸太組工法、プレハブ工法などの住宅は対象外です。
- ・昭和56年6月1日以降に増築された部分は、既存建物と構造が一体の場合は建物全体にて判断します。
- ・診断申し込みは、町ホームページからダウンロードしていただくか、都市整備課または各地区コミュニティセンターにある申込書に必要事項を記入し、建築年が確認できる書類(建築確認申請等)、住宅の間取り図を添えて提出してください(郵送またはFAXも可)。

木造住宅無料耐震診断を受けた住宅対象 耐震補強工事費と耐震補強設計費を一部補助します

これまでに上記の木造住宅無料耐震診断を受けられた方は、下記の要件を満たした場合、耐震補強工事費等の補助を受けることができます。詳細は工事を始める前にお問い合わせください。

- *対象住宅 木造住宅無料耐震診断を受けた住宅
- *対象工事 耐震診断の結果が「倒壊する危険性が高い住宅」を「一応倒壊しない住宅」にする補強工事
- ・補強工事と同時に住宅リフォーム工事を行う場合は、リフォーム工事も補助対象となります。また、除却工事費用の一部を補助する制度もあります。
- 【申し込み・問い合わせは】
- 都市整備課 TEL 391-1141 FAX 391-1192

申込不要・参加無料 健康づくり運動事業

持病のある方は、医師に相談の上、ご参加ください。

- ◆エンジョイフィットネスコース
 - *と き 5月22日(水) 13:30~15:00
 - *対象 健康づくり運動事業の初級コースに慣れた方、体力をつけたい方
 - *内容 脂肪燃焼に効果的な有酸素運動(エアロビクス)
- ◆初級コース
 - *と き 5月29日(水) 13:30~15:00
 - *対象 体力に自信のない方、普段運動をしていない方
 - *内容 健康運動指導士による軽運動、ウォーキング等
- 《各コース共通事項》
- *ところ けやき2階 運動指導室
- *持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
- ※13:15までに受付をしてください。
- 【問い合わせは】
- 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
- 健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

危険物取扱者保安講習（5月申し込み分）

危険物取扱者免状を所持し、現在危険物の取扱作業に従事している方は、次の区分により受講しなければなりません。

	区 分	期 間
①	過去に講習を受け、受講の日以後引き続き製造所等において危険物の取扱作業に従事している者	受講した日以降における最初の4月1日から3年以内
②	製造所等において、危険物の取扱作業に従事することとなった日の過去2年以内に危険物取扱者免状の交付または講習を受けている者	免状の交付または講習を受けた日以降における最初の4月1日から3年以内
③	上記①、②以外の者	危険物取扱作業に従事することとなった日から1年以内

*申込期間 5月15日（水）～5月29日（水）

○一般事業所 従事者

*と き 7月3日（水）13:00～16:00

*と ころ 農業屋コミュニティ文化センター（松阪市川井町690番地）

○移動タンク貯蔵所（タンクローリー）従事者

*と き 7月7日（日）13:00～16:00

*と ころ 町民センター

○給油取扱所（ガソリンスタンド）従事者

*と き 7月18日（木）13:00～16:00

*と ころ 三重県総合文化センター（津市一身田上津部田1234番地）

・詳しくはお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】

一般社団法人三重県危険物安全協会

TEL059-226-8378 FAX059-271-6605

【掲載担当】消防本部予防課 TEL394-3238 FAX394-5766

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294（直通）

一 般 相 談		専 門 相 談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
一般何でも相談	17日（金） 10:00～15:00	人権相談	22日（水） 10:00～15:00
心配ごと相談	22日（水） 10:00～15:00		29日（水）
電話福祉相談	毎週月～金		8:30～17:00

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係
（要予約・役場本庁会議室）TEL391-1123 FAX394-3423
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
電話・面接：月～金 9:00～16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権（心配ごと）相談
月～金 8:30～17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

5月 町の行事・催し物

- こもっこ広場（ミニ）
16 / (木) 介護予防運動教室（宿野）
親子で歯みがきタイムしましょう
みんなの運動サロン（鷺川原地区コミュニティセンター）
- 17 / (金) 一般何でも相談／しゃぼん玉で遊ぼう
きらり☆体力アップ教室
第1回よもやま歴史教室
- 18 / (土) 普通救命講習Ⅰ／春のウォーキング大会
ヨガ棒エクササイズ体験
- 19 / (日) 春季テニス大会
第54回フリーマーケットインこもの
- 20 / (月) ハンドマッサージでリラクゼーション
ぐんぐん広場
認知症サポーター養成講座&
21 / (火) 認知症巡回個別相談会（オレンジスマイル）
みんなの運動サロン（菟野地区コミュニティセンター）
第33回春季女子バレーボール大会 開幕
心配ごと相談／人権相談
介護予防運動教室（谷）
- 22 / (水) 子育て講座「トイレトレーニングについて①」
ボランティアのための絵本読み聞かせ講座
健康づくり運動事業（エンジョイフィットネスコース）
介護予防運動教室（池底、菟野第二区）
- 23 / (木) フラメンコ体験②
みんなの運動サロン（朝上地区コミュニティセンター）
わくわく広場（鷺川原幼保園）
- 24 / (金) 介護予防運動教室（奥郷）
きらり☆体力アップ教室／にこにこアップ教室
- 25 / (土) 第61回菟野寄席
- 26 / (日) 第14回6人制バレーボール大会
- 27 / (月) ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体験
- 28 / (火) わくわく広場（千種幼保園）／すくすく広場
フラメンコ体験①／にこにこアップ教室
心配ごと相談／人権相談
- 29 / (水) しゃぼん玉で遊ぼう
健康づくり運動事業（初級コース）
- 30 / (木) えほん広場
みんなの運動サロン（鷺川原地区コミュニティセンター）
- 31 / (金) わくわく広場（朝上幼保園）
きらり☆体力アップ教室

庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話（ダイレクトイン）をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎 場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター（ホール）394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し 尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター（こぶき人材センター）394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育職) 391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター 059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス 393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド 394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき 391-2220	元氣アップこものスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいいき	菟野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童職) 391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(菟野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菟 野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内) 394-1294	
水道課……………391-1132	鷺川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹 永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会 …… 394-3422
都市整備課……………391-1138	朝 上……………396-0001	菟野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎 …… 394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千 種……………393-2052	菟野ふるさと館……………394-0116	・消防署 …… 394-3424

菟野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菟野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

(4) 広報菟野おしらせ版は視覚に障害のある方（障害手帳をお持ちの方）へ「声の広報」をお届けすることができます。
役場企画情報課へお問い合わせください。