

# あらい世

広報 菰野



2019  
7月前半号

6月15日発行 No.799

編集・発行  
菰野町役場  
企画情報課

## 第23回鈴鹿山麓菰野町俳句大会

共催/菰野町俳句協会 菰野町スポーツ・文化振興会

- \*と き 7月13日(土) 投句受付 9:00~10:00
- \*と ころ 役場本庁4階 会議室
- \*会 費 1,000円
- ・出句は、会場周辺の囁目または当季雑詠、二句で未発表句に限りま

## 夢コンサート in こもの2019

主催/菰野町芸術文化協会洋楽部門 後援/菰野町教育委員会

- 音楽愛好家が集まり、幅広いジャンルの演奏を行います。
- \*と き 7月14日(日) 13:00開演(12:30開場)
- \*と ころ 町民センターホール \*申込不要 \*入場無料
- 【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内  
芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

## ヨット・カヌー体験教室

- \*と き 7月15日(月・祝)、20日(土)、27日(土)  
10:00~12:00、13:00~15:00
- \*と ころ B&G海洋センター小島艇庫(大字小島3793番地)
- \*持ち物 水着、タオル、飲み物
- \*申込不要 \*参加無料
- ・人数調整のため、5名以上の団体で参加される場合は事前にご連絡ください。
- ・事前に保険に加入するなど、万全を期して参加してください。体験中のケガ等について応急処置は行いますが、その後は各自の責任となりますのでご了承ください。
- 【問い合わせは】  
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

## 国際交流事業~異国文化と触れ合う~ 第2回

- ALT(外国語指導助手)との楽しい会話を通して異国文化と触れ合いませんか。
- \*と き 7月10日(水) 14:30~16:00
- \*と ころ 役場本庁4階 会議室 \*申込不要 \*参加無料

## 朗読とピアノによる『葉っぱのフレディ』と新美南吉の世界 ~いのちのはなし~

- 日本文学研究家の河原徳子さんによる『葉っぱのフレディ』『ごん狐』などの朗読と解説、ピアニストによる作曲の演奏を行います。
- \*と き 7月15日(月・祝) 13:30開演(13:00開場)
- \*と ころ けやき2階 けやきホール
- \*定 員 120名(事前配付の整理券が必要)
- ・整理券は役場本庁4階社会教育室で7月1日(月)9:00から配付します(1人2枚まで)。
- 【問い合わせは】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

## 認可外の事業所内保育施設の設置届出

- 7月1日から、病院や企業等の事業所内で従業員の子どものを保育する施設の設置者は県に設置届出(施設所在市町村を通じて提出)が必要となります。詳しくは県ホームページをご覧ください。
- ・7月1日までに設置している施設も届出が必要です。
- ・届出済みの施設一覧は県ホームページに掲載されています。一覧がない場合は届出をお願いします。

【問い合わせは】

三重県子ども・福祉部少子化対策課保育サービス・幼保連携班  
TEL059-224-2268 FAX059-224-2270

【掲載担当】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 夏季テニス大会

- \*と き 7月14日(日)8:30~ 予備日7月21日(日)
- \*と ころ 大羽根テニスコート
- \*申込期限 7月4日(木)
- \*参加費 一般500円/1人、高校生250円/1人(体協加盟者は無料)
- ・詳しくは事務局へお問い合わせください。
- 【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内  
体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

## リサイクル・フェア

- 図書館で不要となった雑誌等を無料で配付します。
- \*と き 7月15日(月・祝) 9:30~12:00
- \*と ころ 図書館2階 催事室
- ・1人につき雑誌は5冊まで、英字新聞は1束までに限ります。
- 【問い合わせは】図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

## 国民年金の免除・納付猶予制度

- 国民年金には、所得が少ないときや失業により国民年金保険料を納付することが経済的に困難な場合、申請により国民年金保険料の納付が免除または猶予となる制度があります。
- \*国民年金保険料 1か月16,410円(令和元年度)
- \*免除対象期間 令和元年7月~令和2年6月(令和元年度分)
- \*審査対象所得 申請者本人、配偶者、世帯主それぞれの平成30年中所得
- \*受付開始 7月1日(月)
- \*持ち物 年金手帳、印鑑
- ※離職を理由に申請する場合は、雇用保険受給資格者証など失業した事実が確認できる公的機関の証明書類も必要です。
- \*提出先 四日市年金事務所または住民課
- ・6月末日以前に7月以降分の申請はできませんので、ご注意ください。
- 【申し込み・問い合わせは】四日市年金事務所 TEL353-5513  
住民課保険年金係 TEL391-1121 FAX394-3423

7月の納税等 国民健康保険税1期、固定資産税2期、下水道受益者負担金1期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。



# 保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

## 妊産婦サロン

- \*と き 7月10日(水) 9:30~11:30  
10:15~10:30 産後のケアについて  
10:30~11:00 妊産婦体操
- ※上記以外の時間で赤ちゃんの身体測定、相談を行います。
- \*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対象 妊婦、産後6か月以内の母親とその子ども
- \*持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオル

## 親子工作「たなばた飾り」

- 親子でいっしょに七夕の飾りを作ります。
- \*と き 7月1日(月) 10:00~11:00
- \*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対象 就園前の子どもとその保護者
- \*持ち物 手拭きタオル
- 【問い合わせは】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

## こもっこ広場 (キッズ)

- \*と き 7月11日(木) 9:30~10:30
- \*ところ けやき2階 健診コーナー
- \*対象 生後1歳~1歳5か月の子どもの保護者
- \*内容 歯みがき指導、月齢に合わせた遊び、各種相談
- \*持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、コップ

## 児童手当の現況届は提出されましたか

受給対象の方には、6月7日(金)に現況届を送付しました。提出期限は6月28日(金)です。お早めに子ども家庭課への提出をお願いします。現況届の提出がない場合は、6月分以降の児童手当が受給できませんのでご注意ください。  
【問い合わせは】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 健康ウォークデー

- 第1水曜日にウォーキングを実施しています。ご参加ください。
- \*と き 7月3日(水) 9:00 集合
- \*集合場所 町民センター1階 ロビー
- \*持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具、こもの歩きパスポート①②(お持ちでない方には当日お渡しします)
- \*申込不要 \*参加無料
- ・雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

## 肝炎ウイルス検診

昭和24年4月2日~昭和55年4月1日生まれで、今まで町の肝炎ウイルス検査を受けていない方を対象に、無料で肝炎ウイルス検診を実施します。今年度40歳になる方には6月下旬に個別通知します。それ以外の方は下記までお問い合わせください。  
\*と き 7月1日(月)~11月30日(土)  
\*ところ 三重郡、四日市市の指定医療機関  
・肝炎ウイルス検査は、桑名保健所でも受けることができます。ご希望の方は桑名保健所(TEL0594-24-3625 FAX0594-24-3692)にお問い合わせください。  
【申し込み・問い合わせは】  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## えほん広場

- 絵本の読み聞かせや手遊びをします。
- \*と き 7月4日(木) 10:30~10:50
- \*ところ けやき2階 子育て支援センター
- \*対象 就園前の子どもとその保護者

## ぐんぐん広場

- \*と き 7月9日(火) 9:30~10:30 随時身体測定、相談  
10:30~11:00 お楽しみ会
- \*ところ けやき2階 子育て支援センター
- \*対象 就園前の子どもとその保護者
- \*内容 身体測定、手遊び、紙芝居、誕生児の紹介

## わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。7・8月は水遊びもします。

と き	ところ
7月 5日(金)	千種幼保園
7月 8日(月)	朝上幼保園
7月 10日(水)	孤野西保育園
7月 12日(金)	竹永幼保園

(都合のよい時間に  
お越しください)

- \*対象 就園前の子どもとその保護者
- \*持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオル、着替えなど
- 【問い合わせは】  
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

## 胃がん、子宮頸がん個別検診実施のお知らせ

7月から令和2年1月末にかけて医療機関で実施する胃がん、子宮頸がんの個別検診が始まります。受診を希望する方は事前に健康福祉課までお申し込みください。

## 乳がん個別検診実施のお知らせ

今年度から乳がん検診(マンモグラフィ)の個別検診が始まります。対象は昭和35年4月2日~昭和54年4月1日生まれで、平成31年4月1日時点で偶数年齢の女性です。  
6月下旬に受診券(昭和53年度生まれの方には無料クーポン券)を個別に送付します。届いた受診券で9月から12月にかけて行う集団検診を受診することもできます。詳しくは受診券に同封の通知文をご確認ください。

## 子宮頸がん個別検診と同時にHPV検査も受診できます

今年度から、子宮頸がん個別検診受診時にHPV(ヒトパピローマウイルス)検査を同時に受診できます。対象は31歳から64歳で3年に一度の対象学年にあたる女性(昭和29・32・35年度…以降昭和62年度生まれまで3歳刻み)です。  
6月下旬に受診券を個別に送付します。詳しくは受診券に同封の通知文をご確認ください。  
【申し込み・問い合わせは】  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 特定健診実施のお知らせ

7月から11月末にかけて、特定健康診査を実施します。対象の方は、菰野町国民健康保険に加入されている昭和19年9月1日～昭和55年4月1日生まれの方です。6月下旬に送付予定の受診券を持参の上、指定の医療機関で受診してください。

### 子宮頸がん(集団)検診、骨粗しょう症検診

- \*と き 7月1日(月)、3日(水)、5日(金)、8日(月)、10日(水)、12日(金)
- \*ところ 三重北医療センター 菰野厚生病院
- \*受付時間 13:30～14:30
- ◆子宮頸がん(集団)検診
- \*対象 町内在住の20歳以上(平成11年4月1日以前生まれ)の女性
- \*持ち物 記録票、受診券(もしくは無料クーポン券)、健康手帳
- ◆骨粗しょう症検診
- \*対象 町内在住の30歳以上(平成元年4月1日以前生まれ)の女性
- ※平成29、30年度に受診された方は受診できません。
- \*持ち物 問診票、受診券、健康手帳

### 胃がん(集団)、肺がん、結核、大腸がん検診

と き	受付時間	ところ
7月5日(金)	8:00～	けやき2階 けやきホール
7月9日(火)		
7月10日(水)	10:30	菰野地区コミュニティセンター
7月11日(木)		

- \*対象 町内在住の30歳以上の方(平成元年4月1日以前生まれ)
- ◆胃がん(集団)検診
- \*持ち物 胃がん検診受診票、受診券、健康手帳
- \*注意点 ①前日22時から検査終了まで食事はしないでください。  
②当日はお茶、コーヒー、牛乳等の摂取は避けてください(検査開始2時間前までは200ml以内の水または白湯であれば摂取可)。  
③当日は検査終了まで喫煙を控えてください。
- ◆肺がん、結核検診
- \*持ち物 胸部X線検診受診票、受診券、健康手帳
- ◆大腸がん検診
- \*持ち物 検便容器(2日分)、大腸がん検診受診票、受診券、健康手帳
- \*注意点 申し込みがまだの方は、健康福祉課へ申し込み、検便容器を取りに来てください。

#### 《各検診共通事項》

- ・各種検診料金は下記の表で確認してください。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
- ・検診を希望する方で受診券等をお持ちでない方は、健康福祉課までご連絡ください。
- ・生活保護世帯の方は無料です。

検診内容	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで 一般	70歳以上 国保	
胃がん(集団)	1,400円	500円	200円
肺がん、結核X線検査	無料		
肺がん(喀痰)検査	700円	500円	200円
大腸がん	900円	500円	200円
子宮頸がん(集団)	1,500円	500円	200円
骨粗しょう症	1,000円		

【申し込み・問い合わせは】  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 菰野町食生活改善推進員養成講座

- 食生活を通じた健康づくりのボランティア「ヘルスマイト」を養成するための教室です。講座終了後は菰野町ヘルスマイトとしてボランティア活動に参加していただけます。
- \*と き 7月9日(火)、8月5日(月)、9月2日(月)、10月7日(月)、11月12日(火)、12月2日(月)、1月27日(月) 10:00～15:00  
(都合により、日時は変更することがあります)
  - \*ところ 川越町健康管理センター 2階健康教育室
  - \*対象 ボランティア活動に興味のある18歳以上の方
  - \*定員 10名(菰野、鶴川原、竹永、朝上、千種各地区2名ずつ)  
※応募多数の場合は抽選となります。
  - \*申込期間 7月1日(月)～5日(金)
  - \*参加費 2,500円(実習費用として)

## 菰野町ヘルスマイトによる親子食育料理教室

- お子さんと一緒に料理を楽しんでみませんか。
- \*と き 7月14日(日) 9:30～12:00
  - \*ところ 鶴川原地区コミュニティセンター 調理実習室
  - \*対象 小学生以上の子どもとその保護者
  - \*定員 10組(応募多数の場合は抽選)
  - \*持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、材料費1組800円
  - \*申込期間 7月1日(月)～5日(金)
  - 【申し込み・問い合わせは】  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 乙種防火管理者講習会(新規)

- 資格取得のほか、防火対象物関係者の方々に防火管理に関する理解と関心を深めていただき、防火管理体制の一層の強化を図ることを目的に講習会を開催します。
- \*と き 7月31日(水) 9:00～15:00
  - \*ところ 千種地区コミュニティセンター 多目的ホール
  - \*定員 50名(先着順)
  - \*申込期間 町内在住または在勤の方 7月1日(月)～30日(火)  
上記以外の方 7月8日(月)～30日(火)  
8:30～17:00(土、日、祝日を除く)
  - \*申込方法 消防本部に設置されている受講申込書に必要事項を記入し、胸から上の写真(免許証サイズまたはパスポートサイズ)1枚、講習テキスト代2,000円を添えて下記までお申し込みください。申込書は町ホームページからもダウンロードできます。
  - 【申し込み・問い合わせは】消防本部予防課 TEL394-3238 FAX394-5766

## 浄化槽の法定検査を受検してください

- 浄化槽の維持管理には、①保守点検、②清掃、③法定検査の実施が浄化槽法で義務付けられており、法定検査は、県の指定を受けた一般財団法人三重県水質検査センターが7月から翌年3月の間に実施します。
- 浄化槽を設置している方には法定検査実施の案内が届きますので、必ず法定検査を受けてください。検査の詳細については下記までお問い合わせください。
- 【問い合わせは】三重県水質検査センター TEL059-213-0707  
環境課 TEL391-1150 FAX391-1193

## けやきでお茶飲み会

- どなたでも自由に認知症について気軽に話せる会です。
- \*と き 7月9日(火) 13:30～15:00
  - \*ところ けやき2階 ロビー \*参加無料
  - 【問い合わせは】地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219



## 高齢者世帯の住宅改修補助

町内在住で住民税非課税の70歳以上の方のみで構成された世帯に属する介護認定を受けていない方に住宅改修（手すり取り付けなど）費用の補助を行います。今までに本事業で補助を受けられた方、すでに改修が終わっている、または始まっているものについては補助対象となりませんのでご注意ください。

＊申込期間 7月1日（月）～令和2年1月31日（金）  
・事前申請が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

## 特定計量器（はかり）の定期検査

取り引きや証明用に使用するはかりは、2年に1度検査を受ける必要があります。持ち込みが難しい場合は計量士による代検査（訪問検査）を受検してください。

とき	ところ
7月4日（木）10：30～	竹永地区コミュニティセンター
7月5日（金）15：00	菰野地区コミュニティセンター

＊検査対象 商店・露店などの商品売買取用や内容量表記用、農作物の集荷・出荷用、病院・薬局などの調剤用や体重測定用など  
・検査手数料は、はかりの種類等に応じて検査当日に現金でお支払いください。上記日程や代検査を受検しなかった場合は県計量検定所へ直接持ち込み、受検する必要があります。

【問い合わせは】三重県計量検定所 TEL059-223-5071

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

## ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294（直通）

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	3日（水）	人権相談	3日（水）
10：00～15：00	10日（水）	10：00～15：00	10日（水）
一般何でも相談	5日（金）	法律相談	9日（火）
10：00～15：00		9：30～15：00	【要予約】
電話福祉相談	毎週月～金	8：30～17：00	

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係  
（要予約・役場本庁会議室）TEL391-1123 FAX394-3423  
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
電話・面接：月～金 9：00～16：00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権（心配ごと）相談  
月～金 8：30～17：15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

相談無料・要予約・秘密厳守

## 法律相談

＊とき 7月9日（火）9：30～15：00

＊ところ けやき1階 ふれあい相談センター

・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

・予約受付は7月2日（火）8：30から行います。

なお、定員になり次第締め切ります。

・電話での予約が難しい場合は、社会福祉協議会（TEL394-1294 FAX394-3422）までご相談ください。

【申し込み・問い合わせは】ふれあい相談センター TEL394-5294

## 7月 町の行事・催し物

- 1（月）子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診  
親子工作「たなばた飾り」  
心配ごと相談／人権相談
- 3（水）子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診  
健康ウォークデー／ここにこアップ教室
- 4（木）特定計量器の定期検査（竹永地区コミュニティセンター）  
えほん広場  
一般何でも相談／わくわく広場（千種幼稚園）  
子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診
- 5（金）各種がん検診（けやき）／きらり☆体力アップ教室  
特定計量器の定期検査（菰野地区コミュニティセンター）  
男性のためのモリサラ体操教室
- 6（土）三重県内男女共同参画連携映画祭 2019  
子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診
- 8（月）わくわく広場（朝上幼稚園）  
ハンドマッサージでリラクゼーション
- 9（火）法律相談／けやきでお茶飲み会／ぐんぐん広場  
各種がん検診（菰野地区コミュニティセンター）  
心配ごと相談／人権相談／妊産婦サロン  
国際交流事業～異国文化と触れ合う～第2回
- 10（水）子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診  
各種がん検診（菰野地区コミュニティセンター）  
わくわく広場（菰野西保育園）
- 11（木）各種がん検診（菰野地区コミュニティセンター）  
こもっこ広場（キッズ）  
わくわく広場（竹永幼稚園）／きらり☆体力アップ教室
- 12（金）子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診  
男性のためのモリサラ体操教室
- 13（土）第23回鈴鹿山麓菰野町俳句大会
- 14（日）夢コンサート in こもの2019／夏季テニス大会  
菰野町ヘルスメイトによる親子食育料理教室
- 15（月）朗読とピアノによる『葉っぱのフレディ』と新美南吉の世界  
ヨット・カヌー体験教室／リサイクル・フェア

庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話（ダイレクトイン）をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター（ホール）394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター（こぶき人材センター）394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ（教育職）391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター 059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス 393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド 394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部（災害時に設置）……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップのスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菰野野スポーツ・文化振興会……………394-3930
そだんでんわ（児童職）391-1128	《各地区コミュニティセンター》	（菰野厚生病院内）……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菰野……………394-5333	社会福祉協議会（けやき内）394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菰野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	菰野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

菰野町ホームページアドレス（URL）<http://www.town.komono.mie.jp/> 菰野町電子メールアドレス [keyaki@town.komono.mie.jp](mailto:keyaki@town.komono.mie.jp)

（4）広報菰野おしらせ版は視覚に障害のある方（障害手帳をお持ちの方）へ「声の広報」をお届けすることができます。役場企画情報課へお問い合わせください。