



2019
7月後半号

7月1日発行 No.800

編集・発行
菰野町役場
企画情報課

菰野町プレミアム付商品券を販売します

消費税率引上げが低所得者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、地域の消費を喚起・下支えするため、低所得者・子育て世帯主向けにプレミアム付商品券の販売を行います。

***対象**

①平成31年度住民税非課税者(課税基準日:平成31年1月1日)

※住民税課税者の生計同一配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等は対象外

②平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主

・5,000円分の商品券(額面500円×10枚で1冊)を4,000円で販売します。購入限度額は、対象者1人につき25,000円(販売額20,000円)までです。

・対象となる方には9月ごろに個別通知します。詳細については町ホームページに随時掲載します。

【問い合わせは】

健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

禁煙チャレンジ推進事業 モニター募集

町では禁煙についてのアンケート調査等にご協力いただいた方に禁煙治療費を助成する「禁煙チャレンジモニター」を募集しています。この機会に禁煙にチャレンジしませんか。

*対象 町内在住の20歳以上の方

*定員 30名(申込多数の場合は抽選)

*申込期限 7月31日(水)

・詳しくはお知らせ版5月後半号の折込チラシまたは町ホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

第2回 かもしかライフカレッジ シルバーエイジのための食生活のすすめ

*とき 7月20日(土) 14:00～16:00

*ところ 役場本庁4階 会議室 *申込不要

*受講料 200円(当日受付時に徴収します)

※高校生以下は無料

*講師 管理栄養士 櫻井智美氏

第3回 よもやま歴史教室

人道作家・瀬田栄之助の半生～幻の作家の実像に迫る～

*とき 7月27日(土) 14:00～16:00

*ところ 役場本庁4階 会議室 *申込不要

*受講料 200円(受付時に徴収します)

※高校生以下は無料

*講師 作家・郷土作家研究家 志水雅明氏

・詳しくはお知らせ版5月後半号の折込チラシをご覧ください。

平和祈念会 2019

*とき 7月28日(日) 13:00～15:15

*ところ 町民センター ホール

*内容 平和祈念コンサート、平和祈念映画上映

*申込不要 *入場無料

・詳しくは本号折込チラシをご覧ください。

【問い合わせは】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

菰野町プレミアム付商品券 取扱事業者募集

菰野町商工会では、菰野町プレミアム付商品券を取り扱う事業者を募集します。

*申込期限 7月19日(金) 17:00

*申込窓口 菰野町商工会(福村871-1)

*対象 町内の商工業者(事業規模は問わない)

・希望される方は町商工会に商品券取扱店登録兼誓約書を提出してください。

・商品券を換金するため、町内の金融機関(百五銀行、三重銀行、第三銀行、北伊勢上野信用金庫)に口座を開設する必要があります。

【申し込み・問い合わせは】

菰野町商工会 TEL393-1050 FAX393-4270

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX394-1193

第35回町民水泳大会

*とき 8月4日(日) 9:00～

*ところ B&G海洋センター プール

*対象 町内在住、在勤、在学、在クラブの小学5年生以上4～6人で構成するチーム

*種目 団体:浮き輪でGO!!、ノータッチボールリレーなど
個人:25m自由形、25m平泳ぎ

*申込期限 7月19日(金)

・詳細は事務局までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内

体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

みずほ寮納涼盆踊り大会

ご近所お誘い合わせのうえお越しく下さい。

*とき 7月26日(金) 19:00～21:00(雨天中止)

*ところ みずほ寮(大字菰野5833番地1)

【問い合わせは】

三重郡老人福祉施設組合みずほ寮 TEL394-1121 FAX394-5868

【掲載担当】健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

7月の納税等 国民健康保険税1期、固定資産税2期、下水道受益者負担金1期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。



保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

すくすく広場

- *と き 7月24日(水) 9:30~11:00 随時身体測定
11:00~11:20 お楽しみ会
- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *内容 身体測定、手遊び、紙芝居など
- 【問い合わせは】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

パパママ教室③

- *と き 7月31日(水) 13:30~15:30
- *ところ けやき2階 健診コーナー
- *対象 妊婦とその家族
- *内容 妊娠中の過ごし方についての話、妊婦体操
- *持ち物 母子健康手帳
・動きやすい服装でお越しください。
- 【問い合わせは】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

後期高齢者健康診査のおしらせ

- 7月から11月末にかけて後期高齢者健康診査を実施します。健康管理のためにも、この機会にぜひ受診しましょう。
- *対象 後期高齢者医療制度に加入している方
(8月31日までに資格取得される方)
 - *持ち物 受診券、保険証、質問票、自己負担金
・自己負担金は200円または500円です(受診券に記載されています)。
 - ・昭和19年5月~7月生まれの方は8月下旬に、昭和19年8月生まれの方は9月下旬に受診券を送付します。
 - 【問い合わせは】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423
三重県後期高齢者医療広域連合 TEL059-221-6884 FAX059-221-6881

精神科医師による精神保健福祉相談

- *と き 7月24日(水) 13:30~15:30
- *ところ いなべ市役所
- ・相談に時間がかりますので必ず予約をしてください。
- また、相談の時間と部屋は予約時に確認してください。
- ・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。
- 【申し込み・問い合わせは】桑名保健所地域保健課
TEL0594-24-3620 FAX0594-24-3692

風しんの抗体検査と予防接種

- 風しんのまん延を予防するため、令和元年度から3年間、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性が風しんの抗体検査と予防接種の対象となりました。今年度は昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性に対して、町から風しんの抗体検査と予防接種の無料クーポン券を個別に送付します。詳しくはクーポン券に同封される通知文をご確認ください。
- 昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれの男性には来年6月頃無料クーポン券を送付予定ですが、今年度検査を希望される場合は、健康福祉課までお問い合わせください。
- 【申し込み・問い合わせは】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。7、8月は水遊びもします。

と き	ところ
7月16日(火) 10:00~11:30 (都合のよい時間に お越しください)	菟野幼稚園・東保育園
7月17日(水)	鶺鴒川原幼稚園

- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオル、着替えなど
- 【問い合わせは】子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

きらり☆体力アップ教室

- 椅子に座ってストレッチ、筋力アップ体操を行います。
- *と き 7月25日から12月12日までの木曜日(全20回)
9:45~11:15(8月15日を除く)
 - *ところ けやき1階 作業訓練室
 - *対象 介護認定を受けていない65歳以上の方で初めて参加する方、または過去に参加してから1年以上経過している方
 - *定員 15名(先着順)
 - *申込期間 7月16日(火)~22日(月)
 - 【申し込み・問い合わせは】健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

と き	ところ
7月16日(火) 10:00~	菟野地区コミュニティセンター
7月25日(木) 11:30	朝上地区コミュニティセンター

- *対象 運動の制限をされていない方
- *持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物
※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。

ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

- 親子の絆を深めるスキンシップの一つの方法として「ベビーマッサージ」を体験してみませんか。
- *と き 7月29日(月) 10:00~11:30
 - *ところ けやき2階 健診コーナー
 - *対象 首すわり~ハイハイをするまでの赤ちゃんとその保護者
※前回までに体験された方はご遠慮ください。
 - *内容 ベビーマッサージ、産後のリフレッシュ体操、保健師による育児相談、身体測定(希望者のみ)
 - *定員 親子15組(先着順)
 - *申込開始 7月16日(火) *参加費 500円
 - *持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、赤ちゃんの飲み物、保護者のエプロン、母子健康手帳
・赤ちゃんの空腹をさけてください。
 - ・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。
 - 【申し込み・問い合わせは】社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

特定健診実施のお知らせ

7月から11月末にかけて、特定健康診査を実施します。対象の方は、菰野町国民健康保険に加入している昭和19年9月1日～昭和55年4月1日生まれの方です。6月下旬に送付した受診券を持参の上、指定の医療機関で受診してください。

胃がん、子宮頸がん個別検診実施のお知らせ

7月から令和2年1月末にかけて医療機関で実施する胃がん、子宮頸がんの個別検診が始まります。受診を希望する方は事前に健康福祉課までお申し込みください。

子宮頸がん(集団)検診、骨粗しょう症検診

- *とき 7月17日(水)、19日(金)
- *ところ 三重北医療センター 菰野厚生病院
- *受付時間 13:30～14:30
- ◆子宮頸がん(集団)検診
 - *対象 町内在住の20歳以上(平成11年4月1日以前生まれ)の女性
 - *持ち物 記録票、受診券(もしくは無料クーポン券)、健康手帳
- ◆骨粗しょう症検診
 - *対象 町内在住の30歳以上(平成元年4月1日以前生まれ)の女性
 - ※平成29、30年度に受診された方は受診できません。
 - *持ち物 問診票、受診券、健康手帳

胃がん(集団)、肺がん、結核、大腸がん検診

- *とき 7月18日(木)、22日(月)、25日(木)、26日(金)
- *ところ けやき2階 けやきホール
- *受付時間 8:00～10:30
- *対象 町内在住の30歳以上の方(平成元年4月1日以前生まれ)
- ◆胃がん(集団)検診
 - *持ち物 胃がん検診受診票、受診券、健康手帳
 - *注意点 ①前日22時から検査終了まで食事はしないでください。
②当日はお茶、コーヒー、牛乳等の摂取は避けてください(検査開始2時間前までは200ml以内の水または白湯であれば摂取可)。
③当日は検査終了まで喫煙を控えてください。
- ◆肺がん、結核検診
 - *持ち物 胸部X線検診受診票、受診券、健康手帳
- ◆大腸がん検診
 - *持ち物 検便容器(2日分)、大腸がん検診受診票、受診券、健康手帳
 - *注意点 申し込みがまだの方は、健康福祉課へ申し込み、検便容器を取りに来てください。

《各検診共通事項》

- ・各種検診料金は下記の表で確認してください。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
- ・検診を希望する方で受診券等をお持ちでない方は、健康福祉課までご連絡ください。
- ・生活保護世帯の方は無料です。

検診内容	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
胃がん(集団)	1,400円	500円		200円
肺がん、結核X線検査	無料			
肺がん(喀痰)検査	700円	500円		200円
大腸がん	900円	500円		200円
子宮頸がん(集団)	1,500円	500円		200円
骨粗しょう症	1,000円			

【申し込み・問い合わせは】
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

申込不要・参加無料 健康づくり運動事業

- 持病のある方は、医師に相談の上、ご参加ください。
- ◆エンジョイフィットネスコース
 - *とき 7月24日(水) 13:30～15:00
 - *対象 初級コースに慣れた方、体力をつけたい方
 - *内容 脂肪燃焼に効果的な有酸素運動(エアロビクス)
 - *ところ けやき2階 運動指導室
 - *持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
 - ※13:15までに受付をしてください。
- 【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

認知症サポーター養成講座& 認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)

- 認知症の方やその家族を応援するボランティアの養成講座を行います。また、養成講座と同時に認知症地域支援推進員による個別相談会も行っています。気軽にお越しください。
- *とき 7月30日(火) 9:30～11:30
(相談会は11:00まで)
 - *ところ 菰野地区コミュニティセンター 2階会議室
 - *対象 認知症に関心のある方または認知症について心配のある高齢者とその家族
 - *申込不要 *参加無料
- 【問い合わせは】
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423
地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

ヨガ棒エクササイズ体験

- 慢性的な肩こり、首こりなどを棒を使って解消させましょう。
- *とき 7月20日(土)、27日(土) 15:15～16:15
 - *ところ 南部公民館 研修センター
 - *対象 20歳以上の方
 - *持ち物 タオル、飲み物、受講料(1回600円)
 - ・動きやすい服装でお越しください。
- 【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

読み聞かせまつり

- ～おはなしすきな子よっといで!～
- 絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行います。
- *とき 7月27日(土) 13:30～16:30
 - *ところ 図書館1階 ギャラリー
- 【問い合わせは】図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

菰野町ヘルスメイトによる親子食育料理教室

- お子さんと一緒に料理を楽しんでみませんか。
- *とき 7月25日(木) 9:30～12:00
 - *ところ 菰野地区コミュニティセンター 調理実習室
 - *対象 小学生以上の子どもとその保護者
 - *定員 15組(応募多数の場合は抽選)
 - *持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、材料費1組800円
 - *申込期間 7月16日(火)～19日(金)
- 【申し込み・問い合わせは】
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

保育園、幼保園臨時的任用職員 募集

業務内容	子どもの保育業務	保育補助	給食調理
必要資格	保育士資格、幼稚園教諭免許、小学校教諭免許、養護教諭免許のいずれか	なし	なし (調理師免許 保有者優遇します)
勤務場所	町内の公立保育園または幼稚園		
勤務日時	月～金曜日 8:30～17:15 (応相談)		
必要書類	履歴書(任意の様式) 資格を確認できる書類(免許状等)		

・詳しくは町ホームページ (<http://www2.town.komono.mie.jp/www/contents/100100000019/index.html>) をご覧ください。
【申し込み・問い合わせは】 子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

消費生活講座

「かしこい消費者になるために～ウソつき表示と競争のはなし～」

公正取引委員会の活動や独占禁止法などをテーマに講座を開催します。

*と き 7月24日(水) 13:30～15:00

*ところ 菟野地区コミュニティセンター 第2会議室

*申込不要 *参加無料

【問い合わせは】

菟野町消費生活くらしの会 会長 北岡フミ子さん TEL393-1697

【掲載担当】 観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター

ところ けやき1階
TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	17日(水)、24日(水) 10:00～15:00 31日(水)	人権相談	17日(水)、24日(水) 10:00～15:00 31日(水)
一般何でも相談	19日(金) 10:00～15:00	行政相談	17日(水) 10:00～15:00
電話福祉相談	毎週月～金		8:30～17:00

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係
(要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
電話・面接：月～金 9:00～16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談
月～金 8:30～17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。

*と き 7月20日(土) 13:00～16:30

*ところ けやき2階 運動指導室

*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、参加費100円

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

【掲載担当】

健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

7月 町の行事・催し物

- 16(火) わくわく広場(菟野幼稚園・東保育園)
みんなの運動サロン(菟野地区コミュニティセンター)
心配ごと相談/人権相談/行政相談
- 17(水) わくわく広場(鶴川原幼保園) / にこにこアップ教室
子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診
- 18(木) 各種がん検診
一般何でも相談/男性のためのモリサラ体操教室
- 19(金) 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診
きらり☆体力アップ教室①
ヨット・カヌー体験教室/ヨガ棒エクササイズ体験
- 20(土) みんなで一緒に！SSピンポン
第2回かもしかライフカレッジ
- 22(月) 各種がん検診
- 23(火) にこにこアップ教室
- 24(水) 心配ごと相談/人権相談/すくすく広場/消費生活講座
健康づくり運動事業(エンジョイフィットネスコース)
菟野町ヘルスメイトによる親子食育料理教室
- 25(木) 各種がん検診/きらり☆体力アップ教室②
みんなの運動サロン(朝上地区コミュニティセンター)
- 26(金) 各種がん検診/男性のためのモリサラ体操教室
みずほ寮納涼盆踊り大会
- 27(土) ヨット・カヌー体験教室/読み聞かせまつり
第3回よもやま歴史教室/ヨガ棒エクササイズ体験
- 28(日) 平和祈念会 2019
- 29(月) ベビーマッサー体験&産後のリフレッシュ体操
- 30(火) 認知症サポーター養成講座&
認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)
- 31(水) 心配ごと相談/人権相談
パパママ教室③/乙種防火管理者講習会(新規)

庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育福祉)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元気アップこものスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菟野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童福祉)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(菟野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菟野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菟野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	菟野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

菟野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菟野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

広報菟野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。

(4) 役場企画情報課へお問い合わせください。