



広報 菰野

2019
8月前半号

7月15日発行 No.801

編集・発行
菰野町役場
企画情報課

第3回 かもしかライフカレッジ

夏のほしぞら観望会～親子で星空を観察しませんか～

- *と き 8月7日(水) 18:30～21:00
- *ところ けやき2階 けやきホール、三滝川河川敷
- *対 象 親子20組(町内在住の小学生とその保護者、先着順)
- *申込期間 8月1日(木)～6日(火)
8:30～17:00(土日除く)
- *申込方法 役場本庁4階社会教育室または図書館設置の申込書に必要事項を記入の上、社会教育室窓口へ直接提出してください。

「第13回 美し国三重市町対抗駅伝」
菰野町代表候補選手募集

令和2年2月16日(日)に開催される「第13回 美し国三重市町対抗駅伝」に菰野町代表選手として出場するメンバーを募集し、8月10日(土)から練習を開始します。

- *対 象 町内在住の小学5年生以上の方(高校生以上は在学、在勤者も可)
- *申込方法 役場本庁4階社会教育室にてお申し込みください(練習計画は申し込み時または申し込み後にお渡しします)。
- *申込期限 11月11日(月)
- ◆第1回練習会
- *と き 8月10日(土) 19:00～
- *ところ 菰野西競技場(B&G海洋センター西側グラウンド)
・詳細は下記までお問い合わせください。
- 【申し込み・問い合わせは】
社会教育室 TEL394-1160 FAX391-1195

第4回 菰野町手づくり民話絵本コンクール2019

主催/菰野町絵本の町づくり文化プロジェクト実行委員会

菰野町の民話を絵本にし、民話の継承と保存および読書の推進を図ることを目的として、作品を募集します。

- *募集内容
- ◆絵本の部(中学生以上)
民話「長者池」を題材に作成した絵本(民話の大筋を守っていれば、自由に改変することも可)
- ◆お絵かきの部(小学生以下)
民話「長者池」の話からイメージした絵(八つ切り画用紙を使用)
- *募集期間 8月1日(木)～31日(土)
- ・応募方法等詳細は事務局までお問い合わせください。
- 【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
菰野町絵本の町づくり文化プロジェクト実行委員会事務局
TEL394-3930 FAX394-1517

平和祈念事業 平和祈念展(パネル展示)

- *と き 8月7日(水)～15日(木) 9:30～18:00
- *ところ 図書館1階 ギャラリー *入場無料
- 【問い合わせは】総務課 TEL391-1100 FAX394-3199

芸文祭の展示作品を募集します

11月3日(日)、4日(月・祝)に体育センターで開催される「芸文祭2019」の展示作品(生け花、写真、絵画、彫刻、工芸、書など)を募集します。出品を希望される方は8月31日(土)までに申し込みください。昨年出品された方には別途通知します。

- なお、出品資格は菰野町芸術文化協会会員(年会費1,000円)であることです。
- 【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

～知っていますか 命をつなぐ心肺蘇生法～
受講無料 普通救命講習

大切な家族が倒れたときなど、いざという時に備えて普通救命講習を受講してみませんか。

- ◆普通救命講習Ⅲ
小児、乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去の方法を学ぶ講習会です。
- *と き 8月17日(土) 9:00～12:00
- *ところ 消防本部2階 会議室
- *対 象 町内在住、在勤および在学の中中学生以上の方
- *定 員 30名 *申込期限 8月3日(土)
- ◆普通救命講習Ⅰ
成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去の方法を学ぶ講習会です。
- *と き 8月18日(日) 9:00～12:00
- *ところ 消防本部2階 会議室
- *対 象 町内在住、在勤および在学の中中学生以上の方
- *定 員 30名 *申込期限 8月4日(日)

事業所でお持ちのAED貸し出しのお願い

消防署では「菰野町救命サポート事業所」として、不慮の事故などの救命活動に使用する自動体外式除細動器(AED)の緊急時貸し出しにご協力いただける事業所の募集を行っており、現在町内67か所の事業所に登録いただいています。

今後さらなる救命の輪を広げるため、ご協力いただける事業所は下記までご連絡ください。

- 【申し込み・問い合わせは】
消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

8月の納税

国民健康保険税2期、町県民税2期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。



保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

妊産婦サロン

- *と き 8月2日(金) 9:30~11:30
10:15~10:30 妊産婦の心のバランスについて
10:30~11:00 妊産婦体操
- ※上記以外の時間で赤ちゃんの身体測定、相談を行います。
- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対象 妊婦、産後6か月以内の母親とその子ども
- *持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオル

沐浴体験教室

- 人形を使って赤ちゃんの沐浴体験を行います。
- *と き 8月24日(土) 9:30~11:30
- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *定員 10名(先着順)
- *申込開始 8月1日(木)
- *持ち物 母子健康手帳(お持ちの方)、飲み物、汗拭きタオル
動きやすい服装でお越しください。
- 【申し込み・問い合わせは】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

男性のためのモリサラ体操教室

- 健康運動指導士によるストレッチ、筋力アップ体操、ノルディックウォーキングなどを行います。
- *と き 8月23日から9月27日までの毎週金曜日
9:45~11:15(全6回)
- *ところ けやき1階 作業訓練室
- *対象 医師からの運動制限がない町内在住の65歳以上の男性で過去に参加してから1年以上経過している方
- *定員 15名(先着順)
- *申込期間 8月13日(火)~19日(月)
8:30~17:00(土日除く)
- 【申し込み・問い合わせは】
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

みんなで一緒に！SSピンポン

- 音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。
- *と き 8月5日(月) 13:00~16:30
- *ところ けやき2階 運動指導室
- *持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、参加費100円
- 【申し込み・問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
【掲載担当】健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)

- 認知症に関する個別相談会やまちがいさがしなどの脳トレを行います。気軽にお越しください。
- *と き 8月6日(火) 9:30~11:00
- *ところ 千種地区コミュニティセンター 会議室
- *対象 認知症について心配のある高齢者とその家族
- *申込不要 *参加無料
- 【問い合わせは】
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423
地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。7、8月は水遊びもします。

と き		ところ
8月2日(金)	10:00~11:30	千種幼保園
8月9日(金)	(都合のよい時間にお越しください)	菟野保育園

- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオル、着替えなど

親子で楽しもう おまつりごっこ

- *と き 8月6日(火) 10:00~11:00
- *ところ けやき2階 けやきホール
- *対象 就学前の子どもとその保護者
- *内容 水風船遊び、お面作り、盆踊りなど
※数に限りがあるものもあります。
・遊びの内容は主に2~3歳児向けとなっています。

ぐんぐん広場

- *と き 8月8日(木) 9:30~10:30 随時身体測定
10:30~11:00 お楽しみ会
- *ところ けやき2階 子育て支援センター
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *内容 身体測定、手遊び、紙芝居、誕生児の紹介

バランスボール産後ケア講座

- *と き 8月26日(月) 10:00~11:00
- *ところ けやき2階 運動指導室
- *対象 産後4か月~10か月の母親
※以前に体験された方はご遠慮ください。
- *内容 バランスボール体験レッスン
- *持ち物 母子健康手帳、汗拭きタオル、飲み物、運動できる服装(運動靴は不要)
- *定員 10名(先着順)
- *申込開始 8月13日(火) *無料託児あり
- 【申し込み・問い合わせは】
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

と き		ところ
8月1日(木)	10:00~11:30	鵜川原地区コミュニティセンター
8月6日(火)		菟野地区コミュニティセンター
8月8日(木)		朝上地区コミュニティセンター

- *対象 運動の制限をされていない方
- *持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物
※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。
- 【問い合わせは】
社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

フラメンコ体験

- リズムと音楽に合わせて体を動かすフラメンコを体験してみませんか。
- *と き ①8月6日(火) 13:30~14:30
②8月1日(木) 19:30~20:30
 - *ところ B&G 海洋センター2階 トレーニングルーム
 - *対象 ①20歳以上の方 ②小学生以上の方
 - *参加費 1回600円
 - *持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物
 - ・動きやすい服装でお越しください。

元気アップ「終戦記念日」イベント ラジオ体操

- *と き 8月15日(木) 6:00~受付
6:30~黙とう、6:35~ラジオ体操
 - *ところ 菰野西競技場(B&G 海洋センター西側グラウンド)
- 【申し込み・問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

いい歯の8020コンクール

- 三重県歯科医師会ではコンクールへの参加者を募集しています。
- *対象 昭和14年11月5日以前に生まれた方で、20本以上歯があり、全身的に健康な県内在住の方
 - *応募方法 健康福祉課で所定の審査票を受け取り、県歯科医師会会員の歯科診療所で審査を受けてください(審査は無料)。
 - *応募期限 9月5日(木)
 - ・詳細は下記までお問い合わせください。
- 【問い合わせは】公益社団法人三重県歯科医師会
TEL059-227-6488 FAX059-227-0510
【掲載担当】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

けやきでお茶飲み会

- どなたでも自由に認知症について気軽に話せる会です。
- *と き 8月6日(火) 13:30~15:00
 - *ところ けやき2階 ロビー *参加無料
- 【問い合わせは】地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

浄化槽の法定検査を受検してください

- 浄化槽は正しく管理することでその機能を発揮し、川や海などの自然環境を汚染から守ることができます。
- 浄化槽の維持管理には、①保守点検②清掃③法定検査の実施が浄化槽法で義務付けられています。このうち法定検査は、県の指定を受けた一般財団法人三重県水質検査センターが実施します。浄化槽を設置している方には法定検査実施の案内が届きますので、必ず受検してください。検査の詳細については下記までお問い合わせください。
- 【問い合わせは】三重県水質検査センター TEL059-213-0707
環境課 TEL391-1150 FAX391-1193

フラメンコの衣装を着て舞台に立ってみよう

- 「愛ラブこもの舞フェスタ」でフラメンコ衣装を着て舞台に立ってみませんか。
- *と き 9月1日(日) 13:30~
 - *ところ 町民センター ホール
 - *申込期限 8月15日(木)
 - ・女性の方は8月22日(木)の衣装合わせへの参加が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。
- 【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

相談無料・要予約・秘密厳守

法律相談

- *と き 8月20日(火) 9:30~15:00
 - *ところ けやき1階 ふれあい相談センター
 - ・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
 - ・予約受付は8月6日(火) 8:30から行います。なお、定員になり次第締め切ります。
 - ・電話での予約が難しい場合は、社会福祉協議会(TEL394-1294 FAX394-3422)までご相談ください。
- 【申し込み・問い合わせは】ふれあい相談センター TEL394-5294

胃がん、子宮頸がん、乳がん個別検診

- *と き 令和2年1月31日(金)まで
- *ところ 三重郡、四日市市内の指定医療機関
- ◆胃がん個別検診
- *対象
 - 胃エックス線検査(バリウム造影)
町内在住の昭和54年4月1日以前生まれの方
 - 胃内視鏡検査(胃カメラ)
町内在住の昭和44年4月1日以前生まれで、平成31年4月1日時点で偶数年齢の方
- ・6、7月に実施した胃がん検診(集団)を受診された方は受診できません。
- ◆子宮頸がん個別検診
- *対象 町内在住の平成11年4月1日以前生まれの女性の方
- ・6、7月に実施した子宮頸がん検診(集団)を受診された方は受診できません。
- ◆乳がん個別検診
- *対象 町内在住の昭和35年4月2日~昭和54年4月1日生まれで、平成31年4月1日時点で偶数年齢の女性
- ・対象の方に送付した受診券は、9~12月に実施される集団検診でも使用可能です。

検診内容	課税世帯			非課税世帯
	20~69歳		70歳以上	
	一般	国保		
胃がん(個別)	4,400円	1,400円	200円	
子宮頸がん(個別)	1,800円	500円	200円	
乳がん(個別)	2,600円	1,000円	-	200円

- ※検診には受診券が必要です。申し込みがまだの方は、事前に健康福祉課までお申し込みください。
- ※生活保護世帯の方の検診料は無料です。

子宮頸がん検診、乳がん検診 無料クーポン券をご利用ください

- がん検診推進事業として子宮頸がん、乳がん検診の無料クーポン券を下記の対象年齢の方に送付しましたので、この機会にぜひ受診してください。なお、個別医療機関での子宮頸がん検診、乳がん検診の実施期間は、令和2年1月31日(金)までです。例年、期間後半は予約が混み合い、受診しにくい状況が予想されますので、早めの受診をお勧めします。
- *対象 平成31年4月1日現在、以下の年齢の女性の方
 - ◆子宮頸がん検診 20歳、25歳 ◆乳がん検診 40歳
- 【申し込み・問い合わせは】
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います（各回1時間）。

	と き	と ころ
菟野第一区	8月1日（木） 9：30～	菟野第一区第一公会所
音 羽	8月2日（金） 9：30～	音羽公会所
福 村	8月7日（水） 9：30～	福村公会所
大羽根園	8月7日（水） 13：30～	大羽根園自治会公会所

*申込不要 *参加無料

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

中小企業・小規模事業者の方へ

働き方改革への取り組みを支援します

三重働き方改革推進支援センターでは、中小企業・小規模事業者向けに、働き方に関する無料相談窓口を設けています。専門家の無料派遣なども行っていますので、気軽にお問い合わせください。

【問い合わせは】 三重働き方改革推進支援センター TEL0120-111-417

【掲載担当】 観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター

ところ けやき1階
TEL394-5294（直通）

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
一般何でも相談	2日（金） 10：00～15：00	人権相談	7日（水） 10：00～15：00
心配ごと相談	7日（水） 10：00～15：00		
電話福祉相談	毎週月～金	8：30～17：00	

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係
（要予約・役場本庁会議室）TEL391-1123 FAX394-3423
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
電話・面接：月～金 9：00～16：00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権（心配ごと）相談
月～金 8：30～17：15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

公益財団法人三重県下水道公社 令和元年度下水道排水設備工事責任技術者試験

*と き 11月26日（火）13：00～

*と ころ 三重県総合文化センター
（津市一身田上津部田1234番地）

*申込期間 8月9日（金）～9月10日（火）

※当日消印有効

【申し込み・問い合わせは】

三重県下水道公社総務課 TEL0598-53-2331

【掲載担当】 下水道課 TEL391-1136 FAX391-1194

8月 町の行事・催し物

- きらり☆体力アップ教室
みんなの運動サロン
- 1（木）（鷺川原地区コミュニティセンター）
介護予防運動教室（菟野第一区）
フラメンコ体験②
一般何でも相談／わくわく広場（千種幼稚園）
- 2（金）男性のためのモリサラ体操教室
介護予防運動教室（音羽）／妊産婦サロン
- 4（日）第35回町民水泳大会
- 5（月）みんなで一緒に！SSピンポン
- 親子で楽しもう おまつりごっこ
みんなの運動サロン
- 6（火）（菟野地区コミュニティセンター）
認知症巡回個別相談会（オレンジスマイル）
フラメンコ体験①／けやきでお茶飲み会
心配ごと相談／人権相談
- 7（水）平和祈念展（～15日まで）
介護予防運動教室（福村、大羽根園）
第3回かもしかライフカレッジ
きらり☆体力アップ教室／ぐんぐん広場
- 8（木）みんなの運動サロン
（朝上地区コミュニティセンター）
- 9（金）男性のためのモリサラ体操教室
わくわく広場（菟野保育園）
- 10（土）「第13回美し国三重市町対抗駅伝」
菟野町代表候補第1回練習会
- 15（木）きらり☆体力アップ教室
ラジオ体操

庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話（ダイレクトイン）をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎 場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター（ホール）……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し 尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター（ことぶき人材センター）……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ（教育職）……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部（災害時に設置）……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元気アップこものスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき （菟野厚生病院内）……………393-1547	菟野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
そだんでんわ（児童職）……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	社会福祉協議会（けやき内）……………394-1294	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菟 野……………394-5333	わかば作業所……………394-3421	◇福祉 F A X
水道課……………391-1132	鷺川原……………393-2072	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
下水道課……………391-1136	竹 永……………396-0002	孤野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
都市整備課……………391-1138	朝 上……………396-0001	菟野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424
まちづくり推進室……………391-1141	千 種……………393-2052		

菟野町ホームページアドレス (URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菟野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

(4) 広報菟野おしらせ版は視覚に障害のある方（障害手帳をお持ちの方）へ「声の広報」をお届けすることができます。役場企画情報課へお問い合わせください。