



2019  
**9月前半号**  
 8月15日発行 No.803  
 編集・発行  
**菰野町役場  
 企画情報課**

**菰野町社会福祉大会**

式典のほか、記念講演（14：15～）も行います。

- \*とき 9月7日（土）13：00～
- \*ところ 町民センター ホール
- \*記念講演 「認知症鉄道事故裁判～最高裁判決がもたらしたモノ～」  
高井隆一氏（認知症鉄道事故裁判の当事者）

・手話通訳、要約筆記も行います。

【問い合わせは】  
 健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423  
 社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

**菰野町芸術文化協会 愛ラブこもの舞フェスタ2019**

様々なダンスを発表します。ぜひお越しください。

- \*とき 9月1日（日）13：30開演（13：00開場）
- \*ところ 町民センター ホール \*申込不要 \*入場無料

【問い合わせは】 スポーツ・文化振興会内  
 芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

**国際交流事業～異国文化と触れ合う～ 第3回**

ALT（外国語指導助手）との楽しい会話を通して異国文化と触れ合いませんか。

- \*とき 9月11日（水）14：30～16：00
- \*ところ 役場本庁4階 会議室 \*申込不要 \*参加無料

【問い合わせは】 社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

**福祉医療費助成制度  
 9月から未就学児の  
 医療費窓口負担が無料となります**

未就学児が医療機関等を受診するとき、その場で福祉医療費助成を受けられるようになり、窓口負担が無料となります。

- \*対象者 福祉医療費受給資格を持つ0～6歳の子ども  
 ※6歳に達する日以降の最初の3月31日（4月1日生まれは前月末日）まで
- \*対象医療機関 三重県内の病院、診療所、薬局、訪問看護ステーション

※接骨院や鍼灸院は従来どおり窓口負担が必要

- \*対象医療費 保険診療の入院・通院費

・受給対象者には8月中旬に受給資格証を送付しますので、詳しくは受給資格証裏面をご確認ください。

・受診する度、受給資格証の提示が必要です。

【問い合わせは】  
 住民課保険年金係 TEL391-1121 FAX394-3423

**救急ポスターコンクール作品展**

町内小学生が予防救急と救急車適正利用をテーマに制作したポスターの中から入選作品を展示します。

とき	ところ
9月 5日（木）～12日（木）	図書館1階 ギャラリー
9月14日（土）～21日（土）	一号館菰野店

**救急講演会**

高齢者の心疾患に対する予防救急についての講演会です。

- \*とき 9月9日（月）14：00～15：30
- \*ところ けやき2階 けやきホール
- \*講師 三重北医療センター菰野厚生病院院長 小嶋正義氏
- \*申込不要 \*参加無料

**Net119 緊急通報システム説明登録会**

Net119とは聞くことや話すことに不安がある方が、スマートフォン等を使用して音声によらない119番通報ができるシステムです（登録が必要）。このシステムを10月から開始するにあたり、下記の日程で説明登録会を開催します。

とき	ところ
9月12日（木） 13：30～	四日市市消防本部 中消防署中央分署3階 多目的ホール
9月13日（金） 19：00～	四日市市消防本部2階 防災センター
9月14日（土） 13：30～	けやき2階 けやきホール
9月15日（日） 13：30～	四日市市消防本部2階 防災センター

- \*申込期限 9月6日（金）
- \*持ち物 インターネットに接続可能なスマートフォン等

・参加できなくても登録可能です。気軽にお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】  
 菰野町消防署 TEL394-3239 FAX394-5766  
 メールアドレス：komonofd119@m3.cty-net.ne.jp

**消防自動車写生大会**

- \*とき 9月8日（日）9：00～16：00
- ※雨天時は9月15日（日）
- \*ところ 菰野町消防署
- \*参加資格 町内在住の小学6年生以下の子ども
- \*持ち物 画板、クレヨン・絵の具（油絵の具は除く）、飲み物
- ・画用紙は事務局で用意します。
- ・熱中症対策は各自でお願いします。

【問い合わせは】 消防本部予防課 TEL394-3238 FAX394-5766

**9月の納税等 国民健康保険税3期、下水道受益者負担金2期**

※当紙は、インターネットの町ホームページ (<http://www.town.komono.mie.jp>) でもこのままの形でご覧いただくことができます。



# 保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

## 妊産婦サロン

- \*と き 9月6日(金) 9:30~11:30  
10:15~10:30 正しい抱っこひもの使い方  
10:30~11:00 妊産婦体操
- ※上記以外の時間で赤ちゃんの身体測定、相談を行います。
- \*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対象 妊婦、産後6か月以内の母親とその子ども
- \*持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオル、抱っこひも(お持ちの方)

## おはなし広場

- 読み聞かせボランティア「こもりぶサポーター」による読み聞かせと紙芝居を行います。また、読み聞かせた絵本の貸し出しを行いますので、町図書館の図書利用カードをお持ちの方はご持参ください。
- \*と き 9月12日(木) 10:30~11:00
  - \*ところ 北部子育て支援センター プレイルーム
  - \*対象 就園前の子どもとその保護者
  - \*申込不要 \*参加無料

## わっしょい北部まつり

- お子さんと一緒に大人も楽しめるおまつりです。
- \*と き 9月13日(金) 9:30~11:30
  - \*ところ 北部子育て支援センター 屋外(雨天時は屋内)
  - \*対象 就園前の子どもとその保護者
  - \*内容 輪投げ、ヨーヨー釣り、盆踊りなど
- 【問い合わせは】  
北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

## 後期高齢者歯科健診

- \*と き 9月1日(日)~12月20日(金)
  - \*ところ 三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関
  - \*対象 平成31年3月31日時点で75歳または80歳の方  
※対象者には受診票を送付します。
  - \*内容 問診、歯科健診、お口の機能評価
  - \*持ち物 保険証、受診票、質問票、健診票、健診結果のお知らせ
- 【問い合わせは】 三重県後期高齢者医療広域連合  
事業課 給付健康グループ TEL059-221-6884
- 【掲載担当】  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## いきいき栄養・健口教室

- \*と き 9月18日(水)~10月29日(火)のうち全7回  
9:30~11:30
  - \*ところ けやき1階 作業訓練室
  - \*対象 介護認定を受けていない65歳以上の方
  - \*内容 バランスの良い食事の仕方や口腔ケア方法についての講義、調理実習など
  - \*定員 20名(先着順)
  - \*申込期間 9月2日(月)~11日(水)
- 【申し込み・問い合わせは】  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

## わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。

と き		ところ
9月 3日(火)	10:00~11:30 (都合のよい時間に お越しください)	菰野保育園
9月 6日(金)		菰野幼稚園・東保育園
9月10日(火)		千種幼保園
9月11日(水)		朝上幼保園

- \*対象 就園前の子どもとその保護者
- \*持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオル、着替えなど

## 救急救命士に学ぶ 救急講座

- 子どもの命を守るため、異物による窒息の応急手当、心肺蘇生、AEDの使用方法を学びます。
- \*と き 9月18日(水) 9:45~11:00
  - \*ところ けやき2階 けやきホール
  - \*対象 就学前の子どもを持つ保護者
  - \*定員 先着10名(託児あり、要予約)
  - \*申込開始 9月4日(水)
- 【申し込み・問い合わせは】  
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

## 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアと一緒に運動を行います。

と き		ところ
9月 2日(月)	10:00~ 11:30	鶺川原地区コミュニティセンター
9月 3日(火)		菰野地区コミュニティセンター
9月10日(火)		朝上地区コミュニティセンター

- \*対象 運動の制限をされていない方
- \*持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物  
※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。

## ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

- 親子の絆を深めるスキンシップの一つの方法として「ベビーマッサージ」を体験してみませんか。
- \*と き 9月24日(火) 10:00~11:30
  - \*ところ けやき2階 健診コーナー
  - \*対象 首すわり~ハイハイをするまでの赤ちゃんとその保護者  
※前回までに体験された方はご遠慮ください。
  - \*内容 ベビーマッサージ、産後のリフレッシュ体操、保健師による育児相談、身体測定(希望者のみ)
  - \*定員 親子15組(先着順)
  - \*申込開始 9月10日(火) \*参加費 500円
  - \*持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳
- ・赤ちゃんの空腹をさけてください。
  - ・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。
- 【申し込み・問い合わせは】  
社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

## 子宮頸がん(集団)検診、骨粗しょう症検診

\*と き 9月2日(月)、4日(水)、6日(金)、9日(月)  
11日(水)、13日(金)

\*ところ 三重北医療センター 菰野厚生病院

\*受付時間 13:30~14:30

### ◆子宮頸がん(集団)検診

\*対象 町内在住の20歳以上(平成11年4月1日以前生まれ)の女性

\*持ち物 記録票、受診券(もしくは無料クーポン券)、健康手帳

### ◆骨粗しょう症検診

\*対象 町内在住の30歳以上(平成元年4月1日以前生まれ)の女性

※平成29、30年度に受診された方は受診できません。

\*持ち物 問診票、受診券、健康手帳

## 乳がん検診(マンモグラフィ)

と き	ところ
9月4日(水)	9:00~ 鶴川原地区
9月5日(木)	10:30、 コミュニティセンター
9月11日(水)	13:30~ 朝上地区
9月13日(金)	15:00 コミュニティセンター

\*対象 町内在住の40歳以上(昭和54年4月1日以前生まれ)の女性

\*持ち物 乳腺検診受診票、受診券、健康手帳

・30~39歳の方を対象とした超音波撮影(エコー検査)は11月上旬から実施します。

・6月末にピンク色の封筒で個別検診の受診券が届いた方は、検診料金を訂正して使用できますので、検診会場へお持ちください(日時指定なし)。

### 《各検診共通事項》

・各種検診料金は下記の表で確認してください。

・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。

・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。

検診内容	課税世帯			非課税世帯
	69歳以下	70歳以上		
子宮頸がん(集団)	1,500円	500円	200円	
骨粗しょう症	1,000円			
乳がん(マンモ)	1,400円	500円	200円	

※検診を希望する方で受診券等をお持ちでない方は下記までご連絡ください。

※生活保護世帯の方の検診料は無料です。

## 健康ウォークデー

\*と き 9月4日(水) 9:00集合

\*集合場所 町民センター1階 ロビー

\*コース 3~4km程度(約1時間)

\*持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具、こもの歩きパスポート①②(お持ちでない方には当日お渡しします)

\*申込不要 \*参加無料

・雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

## 菰野町ヘルスメイトによる食育クッキング講習

\*と き 9月21日(土) 9:30~12:00

\*ところ 鶴川原地区コミュニティセンター 調理実習室

\*対象 町内在住の方(男女は問わない)

\*定員 先着6名

\*持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、実習費500円

\*申込開始 9月2日(月)

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

申込不要・参加無料

## 健康づくり運動事業

持病のある方は、医師に相談の上、ご参加ください。

### ◆体脂肪燃焼コース

\*と き 9月2日(月) 13:30~15:30

\*対象 体力に自信のある方、体脂肪の燃焼をしたい方

\*内容 有酸素運動と基礎代謝向上トレーニング、健康ミニ講座

### ◆男性のための筋力アップコース

\*と き 9月9日(月) 13:30~15:00

\*対象 筋力をアップしたい男性

\*内容 基礎代謝を上げるための筋力トレーニング、ストレッチ体操

### 《各コース共通事項》

\*ところ けやき2階 運動指導室

\*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

※13:15までに受付をしてください。

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 学童クラブ指導員募集

町内の学童クラブでは指導員(支援員、補助員)を募集しています。子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

\*業務内容 小学生児童の生活や遊びの指導、見守りなど

\*勤務日 平日の放課後、土曜日、夏休みなどの長期休暇期間など

・勤務時間、賃金等については勤務を希望する下記の各学童クラブへお問い合わせください。

学童クラブ	住所	電話番号
菰野	大字菰野2203番地1(道の駅ふるさと館南)	394-4599
鶴川原	大字大強原3110番地1(真菰福祉サービスセンター2階)	090-6574-4162
竹永	大字竹成2605番地4(竹永小学校南)	396-0699
朝上	大字田光4293番地(北部子育て支援拠点施設内)	396-5328
ちくさ	大字千草3849番地(千種小学校東)	394-5223

【掲載担当】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 在宅介護者のつどい

認知症の方とのコミュニケーションに関する講演を行います。

\*と き 9月14日(土) 10:00~12:00

\*ところ けやき1階 集団検診室

\*対象 町内在住の在宅介護者

\*申込期限 9月6日(金) \*参加無料

【申し込み・問い合わせは】社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

相談無料・要予約・秘密厳守

## 法律相談

\*と き 9月10日(火) 9:30~15:00

\*ところ けやき1階 ふれあい相談センター

・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

・予約受付は9月3日(火) 8:30から行います。なお、定員になり次第締め切ります。

・電話での予約が難しい場合は、社会福祉協議会(TEL394-1294 FAX394-3422)までご相談ください。

【申し込み・問い合わせは】ふれあい相談センター TEL394-5294



## こもの創業塾 2019

菟野町商工会が創業予定の方や起業に興味のある方を対象に創業塾を開催します。

\*と き 10月10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)  
13:00～17:00 (全4日間)

\*と ころ 菟野町商工会館 研修室

\*定 員 先着30名

\*受講料 5,000円(税込)

\*申込開始 9月2日(月)

・詳細は町商工会ホームページ (<http://www.komono.org/>)  
をご覧くださいか、お問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】

菟野町商工会 TEL393-1050 FAX393-4270

【掲載担当】 観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

## 菟野町土岐市バドミントン交流大会

\*と き 9月29日(日) 開会式 9:00～(8:20集合)

\*と ころ 町体育センター

\*参加費 菟野バドミントンクラブ会員:1,500円/人  
上記以外の方:2,000円/人(昼食代含む)

\*種 目 団体戦(事務局でチーム編成を行います)

\*申込期限 9月14日(土)事務局必着

・詳しくはお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】 スポーツ・文化振興会内

体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

## ふれあい相談センター

ところ けやき1階  
TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	4日(水)	人権相談	4日(水)
10:00～15:00	11日(水)	10:00～15:00	11日(水)
一般何でも相談	6日(金)	法律相談	10日(火)
10:00～15:00		9:30～15:00	【要予約】
電話福祉相談	毎週月～金	8:30～17:00	

障がい者福祉相談 健康福祉課社会福祉係  
(要予約・役場本庁会議室) TEL391-1123 FAX394-3423  
障がいの種別に関係なく相談、就労相談を随時承ります。

三重県北勢福祉事務所の相談 女性相談:夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
電話・面接:月～金 9:00～16:00 年末年始、祝日除く TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談  
月～金 8:30～17:15 年末年始、祝日除く TEL353-4365 FAX353-4367

庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こつぶ人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップこものスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菟野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(菟野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菟野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菟野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	菟野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

菟野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菟野町電子メールアドレス [keyaki@town.komono.mie.jp](mailto:keyaki@town.komono.mie.jp)

(4) 広報菟野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。  
役場企画情報課へお問い合わせください。

## 「停電情報お知らせサービス」アプリ

中部電力では、停電情報をスマートフォンにお知らせする「停電情報お知らせサービス」アプリを運用しています。登録は無料です。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせは】

中部電力株式会社 四日市営業所 TEL0120-985-232  
【掲載担当】安全安心対策室 TEL391-1102 FAX394-3199

## 9月 町の行事・催し物

- (日) 第44回秋季野球大会 開幕  
愛ラブこもの舞フェスタ 2019  
健康づくり運動事業(体脂肪燃焼コース)
- (月) みんなの運動サロン(鶴川原地区コミュニティセンター)  
子宮頸がん(集団)検診、骨粗しょう症検診  
わくわく広場(菟野保育園)
- (火) みんなの運動サロン(菟野地区コミュニティセンター)  
心配ごと相談/人権相談/健康ウォークデー
- (水) 乳がん検診(鶴川原地区コミュニティセンター)  
子宮頸がん(集団)検診、骨粗しょう症検診  
乳がん検診(鶴川原地区コミュニティセンター)
- (木) きらり☆体力アップ教室  
救急ポスターコンクール作品展(~12日、図書館)  
一般何でも相談/男性のためのモリサラ体操教室
- (金) 妊産婦サロン/わくわく広場(菟野幼稚園・東保育園)  
子宮頸がん(集団)検診、骨粗しょう症検診
- (土) 菟野町社会福祉大会
- (日) 消防自動車写生大会/第34回秋季ソフトボール大会  
救急講演会/ハンドマッサージでリラクゼーション
- (月) 健康づくり運動事業(男性のための筋力アップコース)  
子宮頸がん(集団)検診、骨粗しょう症検診
- (火) 法律相談/わくわく広場(千種幼保園)  
みんなの運動サロン(朝上地区コミュニティセンター)  
心配ごと相談/人権相談/わくわく広場(朝上幼保園)
- (水) 乳がん検診(朝上地区コミュニティセンター)  
国際交流事業~異国文化と触れ合う~第3回  
子宮頸がん(集団)検診、骨粗しょう症検診
- (木) おはなし広場/きらり☆体力アップ教室  
わっしょい北部まつり/男性のためのモリサラ体操教室
- (金) 乳がん検診(朝上地区コミュニティセンター)  
子宮頸がん(集団)検診、骨粗しょう症検診  
Net119 緊急通報システム説明登録会(けやき)
- (土) 救急ポスターコンクール作品展(~21日、一号館菟野店)  
在宅介護者のつどい