

# おらら

広報 菰野



2019  
10月前半号

9月15日発行 No.805

編集・発行

菰野町役場  
企画情報課

## 菰野 IC およびマラソンコース周辺で 交通規制を行います

第14回鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン開催に伴い、下記のとおり菰野インターチェンジで交通規制を行います。

＊と き 10月20日(日) 9:30～12:30

・IC入口は進入禁止、IC出口は右折禁止となります。

※その他コース周辺では8:30～12:30に交通規制を行います。

・詳しくは鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内

鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン実行委員会事務局

TEL394-3930 FAX394-1517

## 第40回 菰野町戦没者を追悼し平和を祈念する式典

共催/菰野町、菰野町遺族会

＊と き 10月5日(土) 13:30～

＊ところ 町民センター ホール

・どなたでも参列いただけます。

【問い合わせは】健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

## 第7回まこも収穫祭

さまざまなマコモ料理を味わいながら、マコモの魅力を再発見できるイベントです。ぜひお越しください。

＊と き 10月6日(日) 10:00～16:00

＊ところ 役場本庁周辺(福祉公園)

＊内 容 まこも料理の特選屋台、菰野町産農産物の販売、まこもクラフト体験工作など

【問い合わせは】NPO法人三重県自然環境保全センター ECCOM

TEL325-6386 FAX993-0689

【掲載担当】観光産業課 TEL391-1144 FAX391-1193

## 禁煙チャレンジ推進事業 モニター追加募集

禁煙についてのアンケート調査等にご協力いただける方に禁煙治療費を助成する「禁煙チャレンジモニター」の追加募集を行います。

＊対 象 町内在住の20歳以上の方

＊定 員 20名(先着順)

＊募集期間 10月1日(火)～12月13日(金)

・詳しくは本号折込チラシをご覧ください。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 第3回 よもやま歴史教室 開催変更のお知らせ

7月27日(土)に開催予定でしたが、台風により中止となったため、日程と場所を変更して開催します。

＊と き 10月12日(土) 14:00～16:00

＊ところ けやき2階 けやきホール ＊申込不要

＊受講料 200円(受付時に徴収します)

※高校生以下は無料

＊講 師 作家・郷土作家研究家 志水雅明氏

【問い合わせは】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

## 10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は、広く社会の理解と支援があって成り立つ医療です。一人ひとりが臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードで臓器提供に関する意思表示が可能ですので、ご自分の意思を記入しておきましょう。

【問い合わせは】(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会

TEL059-224-2333 FAX059-224-2340

【掲載担当】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 絵本読み聞かせ講座「絵本でつなぐ心とココロ」

読み聞かせのコツや絵本の選び方を学び、「初めて絵本の世界に触れる」という貴重な体験をお子さんと一緒に楽しみましょう。

＊と き 10月19日(土) 10:00～11:30

＊ところ 図書館2階 催事室

＊講 師 朗読アーティスト 松岡由香氏

＊定 員 25名(先着順、託児あり)

＊申込期間 10月1日(火)～15日(火)

【申し込み・問い合わせは】図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

## ～知っていますか 命をつなぐ心肺蘇生法～ 救命講習会

### ◆普通救命講習Ⅰ

AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法を学びます。

＊と き 10月19日(土) 9:00～12:00

＊ところ 鶴川原地区コミュニティセンター

＊申込期限 10月5日(土)

### ◆上級救命講習

成人、小児の心肺蘇生法と外傷の応急手当などについて学びます。

＊と き 10月25日(金) 9:00～17:00

＊ところ 消防本部2階 会議室

＊申込期限 10月11日(金)

《各講習共通事項》

＊対 象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方

＊定 員 30名(先着順) ＊受講無料

【申し込み・問い合わせは】消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

10月の納税

国民健康保険税4期、町県民税3期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。



# 保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

## ミニ運動会

- 外で玉入れや親子かけっこなどを行います。
- \*と き 10月9日(水) 10:30～11:00
- \*ところ 北部子育て支援センター 屋外(雨天時は室内)
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者
- ・動きやすい服装でお越しください。

## 妊産婦サロン

- \*と き 10月11日(金) 9:30～11:30  
10:15～10:30 赤ちゃんの乾燥肌の対処方法  
10:30～11:00 妊産婦体操
- ※上記以外の時間で赤ちゃんの身体測定、相談を行います。
- \*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対 象 妊婦、産後6か月以内の母親とその子ども
- \*持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオル
- 【問い合わせは】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

## 申込不要・参加無料 健康づくり運動事業

- 持病のある方は、医師に相談の上、ご参加ください。
- ◆男性のための筋力アップコース
- \*と き 10月1日(火) 13:30～15:00
- \*対 象 筋力アップしたい男性
- \*内 容 基礎代謝を上げるための筋力トレーニング、ストレッチ体操
- ◆体脂肪燃焼コース
- \*と き 10月7日(月) 13:30～15:30
- \*対 象 体力に自信のある方、体脂肪の燃焼をしたい方
- \*内 容 有酸素運動、基礎代謝向上トレーニング、健康ミニ講座
- 《各コース共通事項》
- \*ところ けやき2階 運動指導室
- \*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
- ※13:15までに受付をしてください。
- 【問い合わせは】  
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 健康ウォークデー

- \*と き 10月2日(水) 9:00集合
- \*集合場所 町民センター1階 ロビー
- \*持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具、こもの歩きパスポート①②(お持ちでない方には当日お渡しします)
- \*申込不要 \*参加無料
- ・雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

## けやき健康相談、栄養相談、歯科相談

- \*と き 10月11日(金) 10:00～12:00
- \*ところ けやき2階 健診コーナー和室 \*申込不要
- \*持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方)
- \*内 容 血圧測定、検尿、体脂肪チェックや体の心配相談、栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談
- 【問い合わせは】  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## わくわく広場

- 園で親子が自由に遊ぶことができます。
- \*と き 10月10日(木) 10:00～11:00
- ※都合の良い時間にお越しください。
- \*ところ 菰野西保育園
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者
- \*持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオル、着替えなど

## バランスボール産後ケア講座

- \*と き 10月28日(月) 10:00～11:00
- \*ところ けやき2階 運動指導室
- \*対 象 産後4か月～10か月の母親
- ※以前に体験された方はご遠慮ください。
- \*内 容 バランスボール体験レッスン
- \*持ち物 母子健康手帳、汗拭きタオル、飲み物、運動できる服装(運動靴は不要)
- \*定 員 16名(先着順)
- \*申込開始 10月15日(火) \*無料託児あり
- 【申し込み・問い合わせは】  
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

## パパママ教室②

- \*と き 10月10日(木) 13:30～15:30
- \*ところ けやき2階 健診コーナー
- \*対 象 妊婦とその家族
- \*内 容 沐浴実習、産後の生活に関する講話
- \*持ち物 母子健康手帳、タオル
- ・動きやすい服装でお越しください。
- 【問い合わせは】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアと一緒に運動を行います。

と き	ところ
10月1日(火)	菰野地区コミュニティセンター
10月3日(木)	10:00～11:30 鶴川原地区コミュニティセンター
10月10日(木)	朝上地区コミュニティセンター

- \*対 象 運動の制限をされていない方
- \*持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物
- ※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。
- 【問い合わせは】社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

## 認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)

- 認知症に関する個別相談会やまちがいさがしなどの脳トレを行います。気軽にお越しください。
- \*と き 10月1日(火) 9:30～11:00
- \*ところ 鶴川原地区コミュニティセンター 和室
- \*対 象 認知症について心配のある高齢者とその家族
- \*申込不要 \*参加無料
- 【問い合わせは】  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423  
地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

## 胃がん、子宮頸がん個別検診実施のお知らせ

令和2年1月末にかけて医療機関で胃がん、子宮頸がんの個別検診を実施しています。受診を希望する方は事前に健康福祉課までお申し込みください。ただし、集団検診を受けた方は受診できませんのでご注意ください。

## 特定健診実施のお知らせ

11月末まで特定健康診査を実施しています。対象の方は、8月31日までに菰野町国民健康保険に加入した40歳以上～75歳未満(昭和55年4月1日以前生まれ)の方です。受診券を持参の上、指定の医療機関で受診してください。

なお、受診していない方に受診勧奨コールセンターから電話にて受診呼びかけをさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

## 胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診

- \*と き 10月7日(月)、8日(火)
- \*と ころ けやき2階 けやきホール
- \*受付時間 8:00～10:30
- \*対 象 町内在住の30歳以上の方(平成元年4月1日以前生まれ)
- ◆胃がん(集団)検診
- \*持ち物 胃がん検診受診票、受診券、健康手帳
- \*注意点 ①前日22時から検査終了まで食事はしないでください。  
②当日はお茶、コーヒー、牛乳等の摂取は避けてください(検査開始2時間前までは200ml以内の水または白湯であれば摂取可)。  
③当日は検査終了まで喫煙を控えてください。

- ◆肺がん、結核検診
- \*持ち物 胸部X線検診受診票、受診券、健康手帳
- ◆大腸がん検診
- \*持ち物 検便容器(2日分)、大腸がん検診受診票、受診券、健康手帳
- \*注意点 申し込みがまだの方は、健康福祉課へ申し込み、検便容器を取りに来てください。

## 乳がん検診(マンモグラフィ)

- \*と き 10月9日(水)、10日(木)、11日(金)、15日(火)  
9:00～10:30、13:30～15:00
- \*と ころ 菰野地区コミュニティセンター
- \*対 象 町内在住の40歳以上(昭和54年4月1日以前生まれ)の女性
- \*持ち物 乳腺検診受診票、受診券、健康手帳
- ・30～39歳の方を対象とした超音波撮影(エコー検査)は11月上旬から実施します。詳細はお知らせ版11月前半号に掲載します。
- 《各検診共通事項》
- ・各種検診料金は下記の表で確認してください。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
- ・検診を希望する方で受診券等をお持ちでない方は、健康福祉課までご連絡ください。
- ・生活保護世帯の方は無料です。

検診内容	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで 一般	70歳以上 国保	
胃がん(集団)	1,400円	500円	200円
肺がん、結核X線検査	無 料		
肺がん(喀痰)検査	700円	500円	200円
大腸がん	900円	500円	200円
乳がん(マンモ)	1,400円	500円	200円

【申し込み・問い合わせは】  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 家屋調査のため巡回します

固定資産税の家屋調査のため、10月から税務課職員が町内を巡回します。ご理解とご協力をお願いします。建物を取り壊した方、新築、増築された方は税務課までご連絡ください。  
【問い合わせは】税務課固定資産税係 TEL391-1116 FAX391-1191

## けやきでお茶飲み会

どなたでも自由に認知症について気軽に話せる会です。  
\*と き 10月8日(火) 13:30～15:00  
\*と ころ けやき2階 ロビー \*参加無料  
【問い合わせは】地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

## ヨガ棒エクササイズ体験

慢性的な肩こり、首こりなどを棒を使って解消させましょう。  
\*と き 10月12日(土) 9:30～10:30  
\*と ころ 南部公民館 研修センター  
\*対 象 20歳以上の方  
\*持ち物 タオル、飲み物、参加費(1回600円)  
\*定 員 10名(先着順) \*申込開始 10月1日(火)  
・動きやすい服装でお越しください。  
【申し込み・問い合わせは】  
元氣アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

## みんなで一緒に! SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。  
\*と き 10月5日(土) 13:00～16:30  
\*と ころ けやき2階 運動指導室  
\*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、参加費100円  
【申し込み・問い合わせは】  
元氣アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
【掲載担当】健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

## 菰野町ヘルスメイトによる食育クッキング講習

地 区	と き	と ころ
千 種	10月19日(土)	千種地区コミュニティセンター
鵜川原	9:30～12:00	鵜川原地区コミュニティセンター

\*対 象 町内在住の方(男女は問わない)  
\*定 員 各地区6名(先着順)  
\*持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、実習費500円  
\*申込開始 10月1日(火)  
【申し込み・問い合わせは】  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

相談無料・要予約・秘密厳守

## 法律相談

\*と き 10月8日(火) 9:30～15:00  
\*と ころ けやき1階 ふれあい相談センター  
・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。  
・予約受付は10月1日(火)8:30から行います。なお、定員になり次第締め切ります。  
・電話での予約が難しい場合は、社会福祉協議会(TEL394-1294 FAX394-3422)までご相談ください。  
【申し込み・問い合わせは】ふれあい相談センター TEL394-5294

## 最低賃金が改定されました

三重県最低賃金は10月1日から27円引き上げられ、時  
間額873円になりました。なお、特定の産業に該当する事業  
所で働く方には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための  
業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひご活  
用ください。

【問い合わせ先】三重県労働局 TEL059-226-2108

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

## 事業所でお持ちのAED貸し出しのお願い

消防署では「菰野町救命サポート事業所」として、  
不慮の事故などの救命活動に使用する自動体外式除  
細動器(AED)の緊急時貸し出しにご協力いただけ  
る事業所の募集を行っており、現在町内68か所の  
事業所に登録いただいています。

今後さらなる救命の輪を広げるため、ご協力いた  
だける事業所は下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

## 保育園、幼保園臨時的任用職員 募集

業務内容	子どもの保育業務	保育補助	給食調理
必要資格	保育士資格、幼稚園教諭 免許、小学校教諭免許、 養護教諭免許のいずれか	なし	なし (調理師免許 保有者優遇)
勤務場所	町内の公立保育園または幼稚園		
勤務日時	月～金曜日 8:30～17:15(応相談)		
必要書類	履歴書(任意の様式) 資格を確認できる書類(免許状等)		

・詳しくは町ホームページ(<http://www2.town.komono.mie.jp/www/contents/100100000019/index.html>)をご覧ください。

【申し込み・問い合わせ先】

子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

## ふれあい相談センター

ところ けやき1階  
TEL394-5294(直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	2日(水)	人権相談	2日(水)
10:00～15:00	9日(水)	10:00～15:00	9日(水)
一般何でも相談	4日(金)	法律相談	8日(火)
10:00～15:00		9:30～15:00	【要予約】
電話福祉相談	毎週月～金	8:30～17:00	

## 三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談:夫婦問題、離婚、職場の人間関係など

電話・面接:月～金 9:00～16:00(年末年始、祝日除く)

TEL352-0557

## 津地方務局四日市支局による人権(心配ごと)相談

月～金 8:30～17:15(年末年始、祝日除く)

TEL353-4365 FAX353-4367

庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室 391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会 391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	そだんでんわ(教育職)……………391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド……………394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップこものスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいいき	菰野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
そだんでんわ(児童職)……………391-1128	《各地区コミュニティセンター》	(菰野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菰野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菰野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052	菰野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424

菰野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菰野町電子メールアドレス [keyaki@town.komono.mie.jp](mailto:keyaki@town.komono.mie.jp)

広報菰野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。

(4) 役場企画情報課へお問い合わせください。

## 10月 町の行事・催し物

- 健康づくり運動事業(男性のための筋力アップコース)  
認知症巡回個別相談会(オレンジスマイル)
- 1(火) みんなの運動サロン(菰野地区コミュニティセンター)  
30代健診/肺がん・結核、大腸がん検診  
お元氣サポーター養成講座
- 心配ごと相談/人権相談/健康ウォークデー
- 2(水) いきいき栄養・健口教室/30代健診  
肺がん・結核、大腸がん検診
- 運動会ごっこ/きらり☆体力アップ教室
- 3(木) みんなの運動サロン(鶴川原地区コミュニティセンター)  
30代健診/肺がん・結核、大腸がん検診
- 4(金) 一般何でも相談
- 5(土) 第40回菰野町戦没者を追悼し平和を祈念する式典  
みんなで一緒に! SSピンポン
- 6(日) 第7回まこも収穫祭
- 7(月) 健康づくり運動事業(体脂肪燃焼コース)  
胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診
- 8(火) 法律相談/けやきでお茶飲み会/いきいき栄養・健口教室  
胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診
- 9(水) 心配ごと相談/人権相談/ミニ運動会  
乳がん検診(マンモ)
- わくわく広場/パパママ教室②/乳がん検診(マンモ)
- 10(木) きらり☆体力アップ教室/こもの創業塾2019  
みんなの運動サロン(朝上地区コミュニティセンター)
- 11(金) 妊産婦サロン/乳がん検診(マンモ)  
けやき健康相談、栄養相談、歯科相談
- 12(土) 第3回よもやま歴史教室(延期分)  
ヨガ棒エクササイズ体験
- 15(火) 乳がん検診(マンモ)/いきいき栄養・健口教室  
お元氣サポーター養成講座