

## 令和5年度 新型コロナワクチン接種について

令和5年度新型コロナワクチン接種が5月8日に始まりました。昨年9月以降にオミクロン株対応2価ワクチンを接種して3か月が経過した方へ、令和5年度用の接種券を順次発送しています。

時期によって接種対象になる方が異なります。接種券に同封されたお知らせを確認の上、接種をご検討ください。

## 令和5年度新型コロナワクチン接種の概要

「いはり十段初至コロノノノノスはの隣女			
	春開始接種	秋開始接種	
期間	8月31日まで	9月1日から	
対象	前回の接種日から3 か月が経過した12 歳以上の方のいずれかに 3 65歳以上の方 2 65歳以上の方 2 65歳未満のあ方 3 65歳未があるの 5 8 8 8 8 8 9 65歳未があるの 5 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	前回の接種日から3 か月が経過した12 歳以上の方 <u>全員</u> (8月31日までに接 種した左記①~④の 方も含む)	
町内使用ワクチン	オミクロン株対応 2価ワクチン	未定	

※①~④のいずれにも該当しない方は9月まで接種できません。秋開始接種が始まるまで届いた封筒一式は大切に保管してください。

## 【接種の注意】

- ・オミクロン株対応2価ワクチンを未接種で①~④のいずれかに該当する方は、過去に発行された接種券で 春開始接種を受けられます。
- ・接種には事前予約が必要です。詳しくは 接種券に同封されたお知らせまたは町 ホームページをご覧ください。



基礎疾患については自己申告となります。

間新型コロナウイルス予防接種対策室 TEL 327-5431 FAX 327-5607



## 特殊詐欺対策機器等の購入費一部助成について

特殊詐欺による被害の防止を図るため、特殊詐欺対策機器等の購入にかかった費用の一部を助成します。

- ▶対 **象** 65 歳以上の高齢者が電話を受けやすい時間 帯がある世帯など
- ▶助成額 購入費の1/2 (上限5,000円)
- ▶受付開始日 6月1日 (木)
- ▶定 数 20 件程度(先着順)
  ※予算額に達し次第、締め切ります。

間甲安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

## 〉広報こもの●

# おじり回版

## 2023年6月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など 町からの暮らしに役立つ情報を紹介 します。 「編集・発行」 **企画情報課** 



## ベント

## 三重県内男女共同参画 連携映画祭 2023

共催 / アイリスこもの、菰野町

- ▶上映作品「お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方 -」
- ▶と き 6月25日(日) 開場13:00 開演13:40 ※開場時間は混雑状況により変更する場合が あります。
- ▶ところ 町民センター ホール
- ▶定 員 480名
- ▶入場料 無料 ※事前配付の整理券が必要です。 【整理券】
- ▶配付開始日 6月1日 (木)
- ▶ところ 301 会議室(役場本庁 3階)、各地区コミュニティセンター、町民センター

### 【託児】

- ▶料 金 無料 ※事前に予約をしてください。
- ▶定員 10名(先着順)
  - ・整理券の配付、託児の予約はインター ネットでも受け付けます。
  - 詳しくは本号折込チラシをご覧ください。

間企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188



対象者

## 保育士養成施設在学中の 修学資金の一部助成

保育士資格を取得し、卒業後、町内の保育所等で働く ことを目指す方を対象に、保育士養成施設在学中の修 学資金の一部を助成します。

必要書類等の詳細については、町ホーム ページをご覧ください。

次の全ての要件に該当する方

- (1) 町内に住所を有する方
- (2) 指定保育士養成施設に在学している方
- (3) 卒業後1年以内に保育士登録を行い、町 内の保育所等で1日7時間以上かつ1か 月あたり20日以上の勤務を5年以上継 続する意欲のある方
- (4) 町税を滞納していない方
- (5)暴力団員でない方

月額1万円(助成期間は在学中で、最長2年間) 助成額 ※要件を満たさなくなった場合、交付を受け た助成金は返還していただきます。

問子ども家庭課 TEL 391-1225 FAX 394-3423

## 申込不要・参加無料 健康ウォークデー

第1水曜日を「健康ウォークデー」とし、ウォーキングを行っています。仲間を見つけて、ウォーキングを楽しい習慣にしませんか。気軽にご参加ください。

- ▶と き 6月7日(水) 9:00集合
- **▶集合場所** 役場本庁 西玄関前
- ▶持5物 飲み物、タオル、帽子、雨具、こもの歩きパスポート(ない方は当日配布)
- ※雨天の場合は集合時に判断します。防災ラジオでの お知らせはありません。

間健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



## ぐんぐん広場

▶と き 6月9日(金)

9:30~11:00 随時身体計測、各種相談 10:30~11:00 お楽しみ会(手遊びなど)

- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
- ▶対 象 就園前の子どもとその保護者



## えほん広場

- ▶と き 6月13日(火) 10:30~10:50
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
- ▶対 象 就園前の子どもとその保護者
- ▶内 容 絵本の読み聞かせ、手遊び

### 

問子育て支援センター IEL 391-2214 FAX 394-3423



## 受講料無料 普通救命講習会のご案内

AED の取り扱いを含めた心肺蘇生法、異物除去要領等について学ぶことができます。

### 【普通救命講習|】

- ▶と き 6月18日(日)9:00~12:00
- ▶ところ 朝上地区コミュニティセンター
- ▶対 象 町内に在住、在勤または在学の中学生以上の方
- ▶定 員 10名
- ▶申込期限 6月4日(日)

## 事業所の方へ協力のお願い 救命サポート事業所標章交付制度

事故などの緊急時、救命活動に使用する AED (自動体外式除細動器)の貸し出しに協力していただく制度です。さらなる救命の輪を広げるため、事業所を募集しています。協力いただける事業所はご連絡ください。

### 

間申消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

## 健

## 子育て中の女性のための 健康づくり体験

女性を対象に、健康運動指導士によるボールエクササイズでシェイプアップ体操を行います。

- ▶と き 6月5日(月) 10:00~11:15
- **▶ところ** B&G 海洋センター **▶参加費** 無料
- **▶申込期限** 6月1日(木) 17:00
- ▶**持ち物** 体育館シューズ、飲み物、タオル
- ※託児をご希望の場合は、6月1日(木) 17:00 まで にお問い合わせください。

**固申**元気アップこものスポーツクラブ TELFAX 394-5018 **掲**健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

## 根

## 申込不要・参加無料けやき健康相談、栄養相談、歯科相談

- ▶と き 6月5日(月)10:00~12:00
- ▶ところ 保健福祉センターけやき 2階 健診コーナー和室
- ▶**持ち物** 健康手帳、健診結果(受診された方)
- ▶内 容 身体の心配相談、栄養士による食事の相談、 歯科衛生士による歯科相談

## 子育て講座 「トイレトレーニングについて」

トイレトレーニングに興味のある方を対象に必要な物 やトレーニングの進め方について話をします。

- ▶と き 6月6日 (火) 10:30~11:00
- ▶ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム



## どろんこで遊ぼう

- ▶と き 6月14日(水) 10:00~11:30
- ▶ところ 北部子育て支援センター 砂場
- ▶対 象 就園前の子どもとその保護者
- ▶**持ち物** 飲み物、帽子、着替え、タオル

## 

間北部子育て支援センター TEL FAX 396-0707

## ベント

## 申込不要・参加無料 けやきでお茶飲み会

認知症予防につながる脳トレや簡単なレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。 気軽にご参加ください。

- ▶と き 6月13日(火) 13:30~15:00
- ▶ところ 保健福祉センターけやき

※現在、飲食はありません。

問社会福祉協議会 **Ⅲ** 394-1294 **™** 394-3422

## 乳がん個別検診について

下記の対象に該当する方は乳がん個別検診(マンモグ ラフィ)を受けられます。詳しくは受診券に同封され ている通知文をご確認ください。

検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康 福祉課までご連絡ください。

- **▶実施期間** 6月1日 (木) ~令和6年2月29日 (木)
- ▶ところ 四日市市、三重郡内の指定医療機関
- ▶対象40歳~58歳(昭和39年4月2日~昭和 58年4月1日生まれ)かつ、令和5年4月 1日時点で偶数年齢の女性
- ※ 40 歳 (昭和 57 年4月2日~昭和 58 年4月1日生 まれ)の方には申し込みの有無に関わらず、6月上 旬に無料クーポン券を送付します。

間健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

## 申込不要•参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒 に介護予防運動を行います。

ځ ځ	\$	<b>೬</b> ころ
6月1日 (木)	11:00	鵜川原地区コミュニティセンター
6月2日(金)		竹永地区コミュニティセンター
6月6日 (火)		千種地区コミュニティセンター
6月8日 (木)		朝上地区コミュニティセンター
6月12日(月)		鵜川原地区コミュニティセンター
6月13日(火)		菰野地区コミュニティセンター

- ▶対 象 運動制限がない方
- ▶持ち物 セラバンド (ない方は貸し出し可)、飲み物 ※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

間社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

## 相談無料•要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

- ▶と き 6月21日(水) 13:30~15:30
- ▶ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
- ▶申込期限 6月14日(水) 15:00
- ※必ず予約をしてください。
- ※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

間 車 桑名保健所 地域保健課

TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

**週**健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

## 胃がん(集団)、肺がん・結核、 大腸がん検診

- **▶と き** 6月15日(木)受付時間8:30~11:00
- ▶ところ 鵜川原地区コミュニティセンター
- ▶対 象 町内在住の30歳以上の方(平成5年4月1 日以前生まれ)

### ≪各検診共通事項≫

- ・検診料金や持ち物、注意点等の詳細については、個人 通知の案内文書をご覧ください。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は、混雑が予想されますので、できる限り個人 通知指定日の受診をお願いします。
- ・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合 わせてください。
- ・マスクの着用を推奨します。
- ・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康 福祉課までご連絡ください。

間健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



## わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に園庭やホール で楽しく遊びましょう。

- ▶対 象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
- ▶定 員 各園親子 20 組(先着順)

※定員に達し次第、締め切ります。

- ▶申込方法 保健福祉センターけやき 子育て支援センター へ電話で申し込み(受付開始は9:00~)
- ▶ 持ち物 飲み物、帽子、着替え

ところ

竹永幼保園

とき

申込期間

菰野西こども園 6月15日(木)

10:00~

6月1日(木) ~6月14日(水)

11:30 6月14日(水)

6月28日(水)

~6月27日(火)

間申子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

## 相談無料•要予約•秘密厳守 法律相談

弁護士が相談に応じ、適切なアドバイスをします。

- ▶と き 6月13日(火)9:30~15:00
- ▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター
- ▶内 容 交通事故、不動産売買、借地借家、相続、遺言、 離婚、サラ金、金銭貸借などの民事事件、刑 事事件など全ての法律問題
- ※予約の受付は、6月6日(火)の8:30から電話も しくは受付窓口にて行います。
- ※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。
- ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

間申ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

## 菰野町おしらせカレンダー

## Information Calendar in Komono Town

元気づくり運動教室(千草)

木 みんなの運動サロン (鵜川原地区) 介護予防運動教室 (菰野第一区)

元気づくり運動教室(下村)/介護予防運動教室(音羽)

- **2** 金 みんなの運動サロン(竹永地区) わくわく広場(朝上幼保園)/一般何でも相談
- 3 **土** 春季ソフトテニス大会(中学生の部)
- 日 春季ソフトテニス大会(一般の部) 4
- 子育て中の女性のための健康づくり体験 5 月 けやき健康相談、栄養相談、歯科相談 健康づくり運動事業(初級コース①)
- 子育て講座「トイレトレーニングについて」 火 6 みんなの運動サロン (千種地区)
- 健康ウォークデー / 心配ごと相談 / 人権相談 7 水 介護予防運動教室(福村・大羽根園)
- **木** 介護予防運動教室(竹成・永井) 8 みんなの運動サロン(朝上地区)
- 9 金 ぐんぐん広場 / 介護予防運動教室 (菰野第三区)
- 日 第16回春季トリムバレーボール大会 11

みんなの運動サロン (鵜川原地区)

12 月 わくわく広場 (鵜川原幼保園) 健康づくり運動事業(体脂肪燃焼コース)

えほん広場 / けやきでお茶飲み会 / 法律相談

健康づくり運動事業 (男性のための筋力アップコース)

どろんこで遊ぼう / 心配ごと相談

- 14 水 元気づくり運動教室(大強原)/人権相談 みんなで一緒に!SSピンポン
- わくわく広場 (菰野西こども園) / 介護予防運動教室 (宿野) 胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診

## 各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

## ▶ところ けやき1階

-般相談

種別・時間 相談日時 専門相談

行政相談

相談日時 種別・時間

一般何でも相談 2日

なし

 $10:00 \sim 15:00$ 

心配ごと相談 7日、14日 人権相談  $10:00 \sim 15:00$ 

ふれあい相談センター

7日、14日  $10:00 \sim 15:00$ 

電話福祉相談 毎週月~金 法律相談(要予約) 13日

 $8:30 \sim 17:00$ 

 $9:30 \sim 15:00$ 

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。 土日、祝祭日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

### 三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談:夫婦問題、離婚、職場の人間関係など 月~金 8:30~16:00 (年末年始、祝日除く) TEL 352-0557

## 津地方法務局四日市支局による人権相談

月~金 8:30~17:15 (年末年始、祝日除く) TEL 353-4365 FAX 353-4367

6月の納付 町県民税 1期

## 町営住宅入居者の募集について

- ▶募集住宅 大羽根住宅 2 DK (37.9㎡) 1 階 2 戸
- ▶申込資格 次の全てに該当する方
  - (1) 菰野町内に住所または勤務先を有する方
  - (2) 現在、住宅に困っていることが明らかな方
  - (3) 同居または同居予定の親族がある方
  - (4) 菰野町営住宅管理条例に規定する収入基 準に該当する方
  - (5) 連帯保証人を立てることが可能な方
  - (6) 申込者および同居予定者、連帯保証人が 暴力団員でない方
- **▶募集期間** 6月5日(月)~9日(金) 8:30~17:15
- ▶提出物 ・町営住宅入居申込書(都市整備課にて配布)
  - •63円分の切手(抽選結果通知が必要な方のみ) 《以下は仮当選の後に提出》
  - 住民票の写し(入居予定者全員分)
  - ・ 令和 4 年中の所得を証明する書類
  - ・在職証明書(菰野町外に住所を有する方のみ)

### 【注意事項】

- ・申込者の数が募集戸数を上回った場合には、抽選によ り入居者を決定します。
- ・申し込み手続きには、申込者本人または本人の事情を 十分説明できる方がお越しください。
- ・申込資格等の詳細は、お問い合わせください。

間申都市整備課 TEL 391-1138 FAX 391-1192

## 禁煙週間について

5月31日~6月6日は禁煙週間です。たばこには有 害物質が多く含まれています。喫煙は吸っている本人 だけでなく、周りの方の健康にも受動喫煙による悪影 響が及びます。

2020年には、望まない受動喫煙を防ぐため、飲食店 やオフィスなどの多数の人が利用する施設や車両にお いて、原則屋内禁煙となる改正健康増進法が全面施行 されました。

禁煙治療は、条件を満たせば健康保険が適用されます。 ご自身の健康のため、大切なご家族のために、禁煙に チャレンジしませんか。

## 歯と口の健康週間について

6月4日~6月10日は歯と口の健康週間です。今年 のテーマは「手に入れよう 長生きチケット きで」です。

日頃からむし歯や歯周病を予防し て、いくつになっても、楽しみなが ら食事ができるよう歯と口の健康に ついて心掛けましょう。

## 

間健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423