広報こもの

おしらせ版

2023年7月 後半号

7月1日発行 No.896

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課

イベント 夢コンサート in こもの 2023

主催 / 菰野町芸術文化協会　**後援** / 菰野町

町内の音楽愛好家が集まって、コーラスやオカリナ、吹奏楽などポピュラー音楽からクラシック音楽まで幅広く演奏します。当日はライブ配信も行います。楽しい音楽のひとときをお楽しみください。

▶と　き　7月16日（日）開演13:30　終演16:00予定
▶ところ　町民センター　ホール
▶入場料　無料

問 スポーツ・文化振興会内　芸術文化協会
TEL 394-3930 FAX 394-1517
掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 第11回三重郡ミックスバドミントンフェスティバル

主催/三重郡バドミントン協会　**後援**/各町バドミントンクラブ

▶と　き　8月6日（日）受付8:30～
▶ところ　川越町総合体育館
▶参加資格　三重郡に在住、在勤、在学、在クラブの中学生以上の方
▶種　目　団体戦　※申込時のクラス（上級・中級・初級）でチーム編成
▶参加費　1,500円／人（当日徴収）
▶申込方法　町民センター、コミュニティ振興課（役場本庁2階）に設置の要項と申込用紙を取得し、必要事項を記入の上、要項に記載の大会事務局へ各自で申し込み
▶申込期限　7月22日（土）必着

問 スポーツ・文化振興会内　スポーツ協会事務局
TEL 394-3930 FAX 394-1517
掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 みずほ寮納涼盆踊り大会中止のおしらせ

みずほ寮納涼盆踊り大会は、開催場所が高齢者福祉施設であるため、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止します。ご理解をお願いします。

問 三重郡老人福祉施設組合みずほ寮
TEL 394-1121 FAX 394-5868
掲 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 394-1125 FAX 394-3423

イベント 第39回町民水泳大会スイムフェスティバル

▶と　き　8月6日（日）9:00～
▶ところ　B&G海洋センター　プール
▶参加資格　町内在住、在勤、在学、在クラブの小学生以上の方
▶種　目　・25mビート板キック
・25m自由形　・25m背泳ぎ
・25mバタフライ　・25m平泳ぎ
※複数種目参加できます。
▶参加費　300円／人（保険代等）
▶申込期限　7月21日（金）

・水中宝探しなどレクリエーションもあります。その他大会に関する詳細は事務局へお問い合わせください。

問申 スポーツ・文化振興会内　スポーツ協会事務局
TEL 394-3930 FAX 394-1517
掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

講座 文化庁　伝統文化親子教室事業 伝統文化体験教室

主催 / 菰野町伝統文化体験教室事業実行委員会
後援 / 菰野町

浴衣の着方や礼儀作法を学びます。

▶と　き　7月27日（木）、30日（日）、8月6日（日）、20日（日）、27日（日）、9月10日（日）、10月15日（日）10:00～12:00（全7回）
※日程および時間は変更する場合があります。
▶ところ　朝上地区コミュニティセンター　和室
▶対　象　町内在住の年長児～中学2年生
▶講　師　黒田千里氏
▶持ち物　浴衣、半幅帯またはへこ帯、腰ひも2本、洗濯ばさみ1個
※浴衣などの貸し出し可（クリーニング代のみ実費）
▶定　員　13名（先着順）※事前に申し込みが必要です。
▶参加費　無料

問申 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 申込不要・高校生以下無料 第3回よもやま歴史教室2023

▶演　題　齋藤拙堂の「海防五策」について
～現在にも通じる国防上の考え方を読み解く～
▶講　師　拙堂研究家　文学博士　齋藤正和氏
▶と　き　7月15日（土）14:00～16:00
▶ところ　役場本庁4階　会議室
▶受講料　200円（受付時徴収）

・詳しくはおしらせ版5月前半号折込チラシをご覧ください。

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 子どものための予防接種について

麻しん・風しん混合ワクチン（MR）2期、日本脳炎2期、ジフテリア・破傷風混合トキソイドワクチン（DT）の予防接種はお済みですか。予防接種後に免疫を獲得するまで約3週間かかります。接種を受けていないお子さまは、夏休みの間に接種をお願いします。

対　象	ワクチンの種類	接種期間
年長児	麻しん・風しん混合ワクチン（MR）2期	令和6年3月31日まで
小学4年生	日本脳炎2期	13歳を迎えるまで
小学6年生	ジフテリア・破傷風混合トキソイドワクチン（DT）	13歳を迎えるまで

問 子ども家庭課子育て支援係 TEL 391-1124 FAX 394-3423

募集 学童クラブ指導員　募集

町内の学童クラブでは指導員（支援員、補助員）を募集しています。子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

▶業務内容　小学生児童の生活や遊びの指導、見守りなど
▶勤務日　平日の放課後、土曜日、夏休みなどの長期休暇期間など

・勤務時間、賃金等については下記の各学童クラブへ直接お問い合わせください。

学童クラブ	住　所	電話番号
菰　野	大字菰野2203番地1（道の駅菰野ふるさと館南）など	394-4599
鵜川原	大字大強原3110番地1（真菰福祉サービスセンター2階）	090-6574-4162
竹　永	大字竹成2605番地4（竹永小学校南）	396-0699
朝　上	大字田光4293番地（北部子育て支援拠点施設内）	396-5328

掲 子ども家庭課 TEL 391-1227 FAX 394-3423

相談 相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

▶と　き　7月26日（水）13:30～15:30
▶ところ　三重県桑名庁舎（桑名保健所）
▶申込期限　7月19日（水）15:00
※必ず予約をしてください。
※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

問申 桑名保健所　地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 胃がん（集団）、肺がん・結核、大腸がん検診

と　き	ところ
7月21日(金)、24日(月)、25日(火)	菰野地区コミュニティセンター
7月27日(木)、31日(月)	保健福祉センターけやき

▶受付時間　8:30～11:00
▶対　象　町内在住の30歳以上の方（平成5年4月1日以前生まれ）

≪各種検診共通事項≫

・各種検診料金は下記の料金表で確認してください（生活保護世帯の方は無料です）。
・持ち物や注意点等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。
・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
・検診日は、混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
・発熱や咳、倦怠感（けんたいかん）などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
・マスクの着用を推奨します。
・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課までご連絡ください。

検診料金表	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
胃がん（集団）	1,400円	500円		200円
大腸がん	900円			
肺がん（喀痰（かくたん））検査	700円			
肺がん・結核X線検査	無料			

問申 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。

と　き	ところ
7月18日(火) 10:00～11:00（開場9:45）	千種地区コミュニティセンター
7月20日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
7月21日(金)	竹永地区コミュニティセンター
7月26日(水)	菰野地区コミュニティセンター
7月27日(木)	朝上地区コミュニティセンター

▶対　象　運動制限がない方
▶持ち物　セラバンド、飲み物
※セラバンドをお持ちでない方は貸し出します。
※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

7月 菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town

16	日	夢コンサート in こもの 2023
17	月	マリンスポーツ体験会
18	火	ぐんぐん広場 / みんなの運動サロン（千種地区） 元気づくり運動教室（杉谷）
19	水	菰野地区公民館オープン講座② / 人権相談 元気づくり運動教室（田光）/ 心配ごと相談 介護予防運動教室（田口新田）/ 行政相談
20	木	介護予防運動教室（宿野） みんなの運動サロン（鵜川原地区）
21	金	各種がん検診（菰野地区）/ 一般何でも相談 みんなの運動サロン（竹永地区）
22	土	みんなで一緒に！ SS ピンポン
23	日	マリンスポーツ体験会 / 手作り絵本教室
24	月	各種がん検診（菰野地区） ベビーマッサージ体験＆産後のリフレッシュ体操 健康づくり運動事業（初級コース②）
25	火	各種がん検診（菰野地区） 元気づくり運動教室（吉沢）
26	水	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 介護予防運動教室（谷）/ 心配ごと相談 みんなの運動サロン（菰野地区）/ 人権相談 健康づくり運動事業（エンジョイフィットネス）
27	木	各種がん検診（けやき）/ 伝統文化体験教室 みんなの運動サロン（朝上地区） 介護予防運動教室（池底・菰野第二区）
29	土	求ム！図書館探検隊員
30	日	手作り絵本教室 / 伝統文化体験教室
31	月	各種がん検診（けやき）

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき１階

一般相談

種別・時間	相談日時
一般何でも相談 10:00 ～ 15:00	21 日
心配ごと相談 10:00 ～ 15:00	19日、26日
電話福祉相談 8:30 ～ 17:00	毎週月～金

専門相談

種別・時間	相談日時
行政相談 10:00 ～ 15:00	19日
人権相談 10:00 ～ 15:00	19日、26日

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。
TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金　8:30 ～ 16:00（年末年始、祝日除く）
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金　8:30 ～ 17:15（年末年始、祝日除く）
TEL 353-4365　FAX 353-4367

7月の納付 固定資産税２期、国民健康保険税１期
下水道受益者負担金１期

イベント 「くるくる絵本」を作ろう

絵本「たまごの赤ちゃん」の読み聞かせ後、六角返しに３つの絵を描いて「たまご→ひよこ→にわとり」などくるくる絵が変身する簡単な工作を行います。
▶と　き　8月5日（土）10:00 ～ 11:00
▶ところ　図書館２階　催事室
▶対　象　４歳児～小学３年生（保護者同伴）
▶定　員　10 名（先着順）
▶申込期間　7月 16 日（日）～8月４日（金）

問 申 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

相談 北勢地域若者サポートステーション出張相談会（予約制）の開催について

若者の就労から職場定着までを全面的に支援する「北勢地域若者サポートステーション」出張相談会を開催します。もし、皆さんの近くに悩んでいる方がいたら、「北勢地域若者サポートステーション（ほくサポ）」への相談を勧めてみてはいかがでしょうか。
▶と　き　7月 19 日（水）10:00 ～ 12:00
▶ところ　農村センター
▶対　象　15 歳から 49 歳までの就労を目指す方、ご家族・関係者も可

問 申 北勢地域若者サポートステーション
TEL 059-359-7280 FAX 059-359-7281
掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

募集 農業者年金加入者募集

農業者が利用できる農業者年金に加入して、老後の備えをしましょう。

加入資格	年間 60 日以上農業に従事する 20 歳以上 60 歳未満の国民年金第１号被保険者 ※年間 60 日以上農業に従事する 60 歳以上 65 歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。
保険料（通常加入）	２万円～６万７千円まで千円単位で選択可能 ※一定の要件を満たした意欲のある担い手は、政策支援加入として２万円に固定されますが、国庫補助が受けられます。
終身年金	仮に加入者、受給者が 80 歳前に亡くなった場合には、80 歳までに受け取るはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額をご遺族に死亡一時金として支給

問 （独）農業者年金基金
TEL 03-3502-3199 E-mail info@nounen.go.jp
問 観光産業課内　農業委員会事務局
TEL 391-1145 FAX 391-1193

募集 「いい歯の 8020 表彰」参加者募集

三重県歯科医師会では 80 歳以上で 20 本以上歯がある方を対象に毎年コンクールの参加者を募集しています。一人でも多くの参加をお待ちしています。
▶対　象　昭和 18 年 11 月５日以前に生まれた方で、20 本以上の歯があり、全身的に健康な三重県在住の方
▶応募方法　健康福祉課で所定の審査票を取得し、三重県歯科医師会会員の歯科診療所で審査を受ける
▶審査費用　無料
▶応募期間　9月５日（火）まで
※9月 21 日（木）に三重県歯科医師会による二次審査を行います。

問 （公社）三重県歯科医師会
TEL 059-227-6488 FAX 059-227-0510
掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います（各回１時間半程度）。

地区	と　き	ところ
田口新田	7月 19 日（水）9:30 ～	田口新田公会所
宿野	7月 20 日（木）13:30 ～	宿野公会所
谷	7月 26 日（水）9:30 ～	谷公会所
池底	7月 27 日（木）9:30 ～	池底集落センター
菰野第二区	7月 27 日（木）13:30 ～	菰野第二区公民館

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018
掲 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います（各回１時間半程度）。

地区	と　き	ところ
杉谷	7月 18 日（火）13:30 ～	杉谷公会堂
田光	7月 19 日（水）13:30 ～	田光公会堂
吉沢	7月 25 日（火）13:30 ～	吉沢集落センター

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018
掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント ぐんぐん広場

▶と　き　7月 18 日（火）
9:30 ～ 11:00　随時身体計測、各種相談
10:30 ～ 11:00　お楽しみ会（手遊びなど）
▶ところ　保健福祉センターけやき２階　子育て支援センター
▶対　象　就園前の子どもとその保護者

問 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

イベント 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン

▶と　き　7月 26 日（水）
9:30 ～ 11:30　身体計測、各種相談
10:00 ～ 10:30　（１回目）赤ちゃん体操
ママのリラックス体操
10:30 ～ 11:00　（２回目）赤ちゃん体操
ママのリラックス体操
※体操は同じ内容で２回実施します。都合の良い時間帯に動きやすい服装でお越しください。
▶ところ　保健福祉センターけやき２階　健診コーナー
▶対　象　生後６か月までの子どもとその保護者
▶持ち物　母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

問 子ども家庭課子育て支援係 TEL 391-1124 FAX 394-3423

健康 みんなで一緒に！SS ピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。
▶と　き　7月 22 日（土）13:00 ～ 16:30
▶ところ　保健福祉センターけやき２階　運動指導室
▶参加費　100 円
▶持ち物　体育館シューズ、飲み物、タオル

問 申 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018
掲 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

情報 歴史こばなしの販売について

町では、菰野町にまつわるこばなしを収録した冊子「歴史こばなし」を販売しています。全８集あり、皆さんの住んでいる地域にまつわるおはなしも見つかるかもしれません。

▶販売場所　企画情報課（役場本庁３階）、道の駅菰野、各地区コミュニティセンター
▶販売価格　1,500 円／冊

問 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188