イベント　つなげよう地域の輪～つどい まなんで むすびあう～ 朝上地区　ふれあい文化おこし

共催/朝上地区ふれあい文化おこし実行委員会、朝上地区、菰野町

多くの地域の皆さんが集まり、つながりとふれあいの場づくりとなる「ふれあい文化おこし」を３年ぶりに開催します。芸能発表やマルシェなどをお楽しみください。

▶と　き 11月12日（日）10:00～15:00
10:00～15:00　作品展示、マルシェ
11:00～15:00　芸能発表

▶ところ 朝上地区コミュニティセンター、朝上小学校体育館

・駐車場はJAみえきた朝上支店、八風中学校、朝上幼保園、北部子育て支援センターです。

※駐車場には限りがありますので、自転車、徒歩での来場にご協力ください。

問 朝上地区ふれあい文化おこし実行委員会事務局
朝上地区公民館 TEL 396-3133 FAX 399-2080
掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

募集　ちびっこ消防団員大募集!!

消防団の消防ポンプ車に乗って出初式のパレードに参加しよう！

▶と　き 令和６年１月14日（日）8:30～
受付7:30～8:00

▶ところ 保健福祉センターけやき　北駐車場
※受付場所は役場本庁　西玄関付近

▶応募資格 町内在住の３歳～小学６年生
※１人で消防ポンプ車に乗車できる子どもに限ります。

▶内　容 令和６年菰野町消防出初式の入場行進パレードにて、子ども用防火衣を着用して消防団の消防ポンプ車に同乗

▶定　員 40名　※応募多数の場合は抽選

▶当選通知 当選者のみメールで通知
（12月上旬送信予定）

▶申込方法 右記QRコードから申し込み

申し込みはこちら

▶申込期間 10月23日（月）8:30～11月10日（金）17:00

問 申 消防本部消防総務課 TEL 394-3211 FAX 394-5766

イベント　第26回三重郡ミックスバドミントン大会

主催/三重郡バドミントン協会 **後援**/各町バドミントンクラブ

▶と　き 11月19日（日）受付8:45～

▶ところ 体育センター　**▶参加費**　3,000円／人

▶参加資格 三重郡に在住、在勤、在学、在クラブの中学生以上

▶申込方法 町民センター、コミュニティ振興課（役場本庁２階）にある要項と申込用紙に、必要事項を記入後、要項に記載の申込先へ各自で申し込み

▶申込期限 11月４日（土）大会事務局まで必着

問 スポーツ・文化振興会内　スポーツ協会事務局
TEL 394-3930 FAX 394-1517
掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

広報こもの

おしらせ版

2023年11月 前半号

10月15日発行 No.903

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 **企画情報課**

イベント　第51回菰野町文化祭 食と文化のフェスティバル2023

▶と　き 11月５日（日）9:00～15:00

メイン会場 ※8:30～15:00 歩行者天国

▶ところ 町民センター、体育センター周辺

第37回ふるさと味まつり会場

▶ところ JAみえきた菰野支店

芸文祭2023 ※11月４日(土)10:00～15:00も開催

▶ところ 体育センター

東町・旭町イベント会場 ※9:00～15:30 歩行者天国

▶内　容 バナナ抽選会、子どもの落書きコーナーなど

小中学生作品展示会場

▶ところ 菰野地区コミュニティセンター

菰野藩土方大名行列　10:00～11:40

▶コース 菰野地区コミュニティセンター⇒東町商店街⇒旭町商店街⇒商工会館⇒町民センター前

イベント　三重ユナイテッドウィンドオーケストラ ウィンターコンサート

総勢50人のアマチュア吹奏楽団が、４人の歌い手をゲストに迎え、冬のひとときに素敵な演奏をお贈りします。

▶と　き 12月17日（日）開場13:30　開演14:00

▶ところ 町民センター　ホール

イベント　かもしかライフカレッジ Gardening Open Lecture

映画「人生フルーツ」の上映とガーデンデザイナー柵山直之氏による講演などガーデニングに関するイベントです。苗の販売やガーデンフォトコンテストも開催します。

▶と　き 11月12日（日）9:30～

▶ところ 町民センター　ホール

≪町文化祭・コンサート・かもしかライフカレッジ≫

・各イベントの詳細は、本号折込チラシをご覧ください。

イベント　第４回国際交流事業 ～Let's meet Mollie～

ALT（外国語指導助手）のジェシカさんとモリーさんとの楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。

▶と　き 11月８日（水）15:00～16:00

▶ところ 役場本庁６階 会議室　※申込不要・参加無料

上記共通情報

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

▶対　象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶申込方法 保健福祉センターけやき 子育て支援センターへ電話で申し込み（受付開始は 9:00 ～）
※定員に達し次第、締め切ります。
▶持ち物 飲み物、帽子、着替え
▶定　員 親子 25 組（先着順）

	と　き	申込期間
鵜川原幼保園	11 月 21 日（火） 10:00 ～ 11:30	11 月 7 日（火）～ 11 月 20 日（月）

問 申 子育て支援センターけやき TEL 391-2214 FAX 394-3423

イベント ベビーマッサージ体験＆産後のリフレッシュ体操

▶と　き 11 月 27 日（月）10:00 ～ 11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき２階　健診コーナー
▶対　象 首すわり～ハイハイをしていない赤ちゃんとその保護者
※前回までに体験された方はご遠慮ください。
▶内　容 ベビーマッサージ（希望者は身体計測、育児相談）
▶定　員 親子 10 組（先着順）　**▶参加費**　無料
▶申込開始 11 月 13 日（月）
▶持ち物 大きめのバスタオル１枚、タオル３枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート、飲み物（赤ちゃん用）
・赤ちゃんの空腹をさけてください。
・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

問 申 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント 申込不要・参加無料 けやきでお茶飲み会

認知症予防につながる脳トレや簡単なレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。

▶と　き 11 月 14 日（火）13:30 ～ 15:00
▶ところ 保健福祉センターけやき２階　けやきホール
▶持ち物 飲み物

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

相談 相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

▶と　き 11 月 16 日（木）13:30 ～ 15:30
▶ところ 三重県桑名庁舎（桑名保健所）
▶申込期限 11 月９日（木）15:00
・必ず予約をしてください。
・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

問 申 桑名保健所　地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

講座 受講料無料 普通救命講習Ⅰ

▶と　き 11 月 18 日（土）9:00 ～ 12:00
▶ところ 朝上地区コミュニティセンター
▶対　象 町内在住、在勤、在学の中学生以上の方
▶講習内容 AED の取り扱いを含めた心肺蘇生法
▶定　員 10 名　**▶申込期限** 11 月４日（土）

問 申 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

情報 地方税の納付について

11 月と 12 月は町と県が連携して地方税の徴収に取り組む強化月間です。納税の公平性を保つため、期限内の納付をお願いします。災害や病気などで納付に困ったときは、未納のままにせず、税務課および四日市県税事務所までご相談ください。

《町税の相談》問 税務課 TEL 391-1115 FAX 391-1191
《県税の相談》問 四日市県税事務所
TEL 059-352-0572 FAX 059-352-0579

イベント こもっこ広場

▶と　き 11 月８日（水）9:30 ～ 10:30
▶ところ 保健福祉センターけやき２階　健診コーナー
▶対　象 生後７か月～ 11 か月の子どもとその保護者
▶内　容 歯みがき指導、月齢に合わせた遊び、身体計測、各種相談
▶持ち物 母子健康手帳、タオル、歯ブラシ

イベント 親子で歯みがきタイムしましょう

▶と　き 11 月８日（水）10:45 ～ 11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき２階　健診コーナー
▶対　象 就学前の子どもとその保護者
▶内　容 歯科衛生士による子どもの歯みがきサポート
▶持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ

上記共通情報
問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント すくすく広場

▶と　き 11 月７日（火）
9:30 ～ 11:00　随時身体計測、各種相談
11:00 ～ 11:20　お楽しみ会
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対　象 就園前の子どもとその保護者

イベント おはなし広場

▶と　き 11 月９日（木）10:30 ～ 11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対　象 就園前の子どもとその保護者
▶内　容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ

上記共通情報
問 北部子育て支援センター TEL FAX 396-0707

健康 乳がん集団検診
マンモグラフィ（レントゲン撮影）

▶と　き 11月7日（火）
▶受付時間 9:00～11:00、13:30～15:00
▶ところ 竹永地区コミュニティセンター
▶対　象 町内在住の昭和58年4月1日以前生まれの女性

- 乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で、集団検診を希望する場合は当日金額を変更するので、そのままお持ちください。
- 30歳～39歳の方を対象とした超音波撮影（エコー検査）は11月下旬から実施します。詳しくはおしらせ版11月後半号をご覧ください。

※大腸がん検診も同時に実施します。ご希望の方は検便容器（2日分）、受診券、受診票をお持ちください。

≪注意事項≫

- 各種検診料金は下記の料金表を確認してください（生活保護世帯の方は無料です）。
- 持ち物等の詳細は、個人通知の案内文書をご覧ください。
- 健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- 検診日は、混雑が予想されるので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
- 発熱や咳、倦怠感（けんたいかん）などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
- マスクの着用を推奨します。
- 検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課までご連絡ください。

検診料金表	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
乳がん（マンモグラフィ）	1,400円	500円		200円
大腸がん	900円	500円		200円

問 申 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

講座 文化庁伝統文化親子教室事業 日本舞踊子ども教室「日本舞踊を踊りましょう」

主催/西川流役員会菰野支部 **後援**/菰野町、菰野町教育委員会

日本の伝統文化である日本舞踊の体験や着物の着付け、礼儀作法などを学びます。日頃なかなか触れることの少ない伝統文化を体験してみませんか？

▶と　き 11月12日、19日、12月3日、17日、令和6年1月14日（全て日曜日、全5回）
10:00～15:00（クラス分けをして行います）
発表会　令和6年1月28日（日）
▶ところ 菰野地区コミュニティセンター
▶講　師 西川流師範　**▶定　員** 25名
▶対　象 未就学児～中学生
▶教材費 2,970円（扇子代）
▶持ち物 着物（浴衣可）、帯、足袋、腰ひも2本
▶申込期限 11月12日（日）

申し込みはこちら

問 申 西川流役員会菰野支部事務局
TEL 090-8449-5798
掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

健康 申込不要・参加無料 健康ウォークデー

第1水曜日を「健康ウォークデー」とし、ウォーキングをしています。仲間を見つけて、ウォーキングを楽しい習慣にしませんか？気軽にご参加ください。

▶と　き 11月1日（水）9:00集合
▶集合場所 役場本庁　西玄関前
▶持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具（天候による）、こもの歩きパスポート（ない方は当日配布）

※雨天の場合は集合時に判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

健康 30代健診実施予定

30代健診は12月18日（月）、19日（火）、20日（水）に実施予定です。4月に申し込んだ方には11月中旬に案内を送付します。また、申し込みをしていない30歳、39歳の方にも11月中旬に案内を送付します。それ以外で健診を希望し、申し込みをしていない方は、健康福祉課 健康づくり係までご連絡ください。

健康 11月は8020推進月間 11月8日は「いい歯の日」です

8020運動とは「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という運動です。健康で豊かな生涯を送るには、自分の歯でよくかんで食べることが大切です。20本以上の歯があれば、ほぼ満足できる食生活が送れます。

生涯にわたって自分の歯で食べる楽しみが味わえるように、この機会にぜひ、歯と口の健康について見直してみませんか？

健康 高齢者インフルエンザ予防接種

町では、高齢者の方に対してインフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。

▶接種期限 令和6年1月31日（水）
※医療機関によって受付時期が異なる可能性があります。事前に確認の上受診してください。
▶対　象 ①接種当日65歳以上の方
②接種当日60歳以上65歳未満かつ、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方で、身体障害者手帳1級に該当する方、または同程度と医師が判断した方
▶自己負担 1,200円

- 接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。
- 三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望される方は、必ず事前に健康福祉課へご連絡ください。
- 県外の医療機関で接種を希望される方への一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行うので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。
- 予診票は医療機関窓口にあります。

上記共通情報
問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

11月 菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town

1	水	健康ウォークデー / 心配ごと相談 / 人権相談 わくわく広場（朝上幼保園）/介護予防運動教室（福村・大羽根園）
2	木	元気づくり運動教室（千草）/介護予防運動教室（菰野第一区） みんなの運動サロン（鵜川原地区） わくわく広場（菰野幼稚園・菰野東保育園）
3	金	元気づくり運動教室（下村）/ 介護予防運動教室（音羽）
4	土	芸文祭 2023
5	日	第 51 回菰野町文化祭 / 芸文祭 2023
6	月	わくわく広場（菰野こども園） 健康づくり運動事業（初級コース①）
7	火	すくすく広場 / 乳がん集団検診（竹永地区） お元気サポーター養成講座 / 手話講座 健康づくり運動事業（男性のための筋力アップコース） みんなの運動サロン（千種地区）
8	水	こもっこ広場 / 親子で歯みがきタイムしましょう 第４回国際交流事業 / 元気づくり運動教室（大強原） SS ピンポン体験 / 心配ごと相談 / 人権相談
9	木	おはなし広場 / 介護予防運動教室（竹成・永井） みんなの運動サロン（朝上地区）
10	金	転倒予防運動教室 / 音訳ボランティア養成講座 介護予防運動教室（菰野第三区）/わくわく広場（竹永幼保園） みんなの運動サロン（竹永地区）
11	土	第 12 回吟剣詩舞道大会
12	日	朝上地区ふれあい文化おこし / かもしかライフカレッジ 町民バドミントン大会 / 日本舞踊子ども教室 ビブリオバトル in こもの 2023
13	月	わくわく広場（千種幼保園） 健康づくり運動事業（体脂肪燃焼コース）
14	火	けやきでお茶飲み会 / 法律相談 手話講座 / みんなの運動サロン（菰野地区）
15	水	献血 / 元気づくり運動教室（田光）/ 心配ごと相談 介護予防運動教室（田口新田）/ 人権相談 / 行政相談

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ　けやき１階

一般相談

種別・時間	相談日時
心配ごと相談 10:00 ～ 15:00	1日、8日、15日
電話福祉相談 8:30 ～ 17:00	毎週月～金

※法律相談の予約は、11 月 7 日（火）8:30 ～電話、受付窓口にて行います。

専門相談

種別・時間	相談日時
人権相談 10:00 ～ 15:00	1日、8日、15日
行政相談 10:00 ～ 15:00	15 日
法律相談（要予約） 9:30 ～ 15:00	14 日

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。
TEL 394-5294（直通） FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金　8:30 ～ 16:00（年末年始、祝日除く）
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金　8:30 ～ 17:15（年末年始、祝日除く）
TEL 353-4365 FAX 353-4367

11月の納付 国民健康保険税５期、下水道受益者負担金３期

イベント 第 37 回町民バドミントン大会

▶と　き　11 月 12 日（日）開会式 9:00 ～
▶ところ　体育センター　▶参加費　300 円／人
▶申込期限　11 月 1 日（水）

イベント 秋季フットサル大会

▶と　き　11 月 26 日（日）開会式 8:30 ～
▶ところ　体育センター
▶参加資格　町内に在住、在勤、在学の 19 歳以上の男子、または男女で構成するチーム（高校生の登録は２名まで）
▶参加費　8,000 円（スポーツ協会加盟団体は 6,000 円）
▶申込期限　11 月 7 日（火）

問 申 スポーツ・文化振興会内　スポーツ協会事務局
TEL 394-3930 FAX 394-1517
掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 入場無料 第 12 回吟剣詩舞道大会

武家政権を確立した鎌倉時代
～日本人の心に今も宿るサムライ魂～
▶と　き　11 月 11 日（土）開場 13:00 開演 13:30
▶ところ　町民センター　ホール

問 スポーツ・文化振興会内　芸術文化協会事務局
TEL 394-3930 FAX 394-1517
掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 家具転倒防止具の無料配付・無料取り付けについて

家具を固定し、地震発生時の家具転倒を防ぎましょう。
▶対　象　町内在住の 65 歳以上の方のみで構成される世帯
▶対象家具　寝室、居間等に置かれた家具（３台分まで）
▶申請期間　11 月 1 日（水）～ 11 月 30 日（木）
・申請書に必要事項を記入の上、安全安心対策室（役場本庁３階）または各地区コミュニティセンターに提出してください。
・家具転倒防止具の無料取り付け（先着順 30 世帯まで）も行うので、詳しくは安全安心対策室までお問い合わせください。

問 申 安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

情報 献血のおしらせ

輸血用の血液は、全て皆さんの献血で賄われています。輸血が必要な人のために、400ml 献血にご協力をお願いします。
▶と　き　11月15日（水）10:00～12:30、14:00～16:00
▶ところ　役場本庁１階　ロビー
▶対　象　男性 17 歳～ 69 歳、女性 18 歳～ 69 歳でいずれも体重 50kg以上の方
※ 65 歳～ 69 歳の方は、60 歳～ 64 歳の間に献血経験がある方のみ

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423