広報こもの

おしらせ版

2023年11月 後半号

11月1日発行 No. 904

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課

イベント 第13回菰野地区ふれあいまつり

主催 / 菰野地区ふれあいまつり実行委員会、菰野地区、菰野町

地域の皆さんの作品展示、舞台発表、軽食販売の他、菰野地区消防団の歴史と活動の紹介、防火体験などを行います。

▶と　き 11月26日（日）開会式9:30～
9:30～15:00　作品展示
10:00～15:00　舞台発表、各種団体バザー

▶ところ 菰野地区コミュニティセンター

・駐車場に限りがありますので、車の乗り合わせや自転車、徒歩での来場にご協力ください。

問 菰野地区ふれあいまつり実行委員会
TEL 394-5333 FAX 391-2032
掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 骨髄バンクを知っていますか

日本で骨髄バンクを介する移植を必要とする患者さんは、毎年約2千人を超えています。ドナーの登録者数は、全国で約54万人となっていますが、18歳～54歳という年齢制限などにより登録を外れる方も多いので、常に新しいドナーを必要としています。1人でも多くの患者さんを救うため、ドナー登録にご協力ください。

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

講座 申込不要 第7回よもやま歴史教室

戦国動乱から天下泰平への激動期、織田信長の孫八重姫が菰野藩と藩主となった土方家の誕生に、どのような貢献をしたのか、史料に基づいてお話しします。ゲストに漫画家の服部千里さんを迎える予定です。菰野藩に関わる特別展示や子どもたちのイラストコンテストの作品展示も開催します。

▶演　題 八重姫と菰野藩土方家
▶講　師 三重大学　副学長　藤田達生氏
▶と　き 11月18日（土）14:00～16:00
▶ところ 町民センター　ホール
▶受講料 200円（受付時徴収）※高校生以下無料

・詳しくはおしらせ版11月前半号折込チラシをご覧ください。

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 令和6年菰野町二十歳のつどい

「令和6年菰野町二十歳のつどい（旧成人式）」を下記のとおり2部制で開催します。

▶と　き 令和6年1月7日（日）

第1部	菰野中学校を卒業した方、当該中学校区にお住まいの方	11:00～11:50（受付10:30～）
第2部	八風中学校を卒業した方、当該中学校区にお住まいの方	14:00～14:50（受付13:30～）

▶ところ 町民センター　ホール
▶対　象 町内在住の平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方、もしくは菰野町二十歳のつどいに参加を希望する方

・町内に住民登録のある対象者には11月中に案内を送付します。
・案内が届かない場合や町内に住民登録のない参加希望者はコミュニティ振興課までご連絡ください。

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 新型コロナワクチン接種について

XBB.1.5対応ワクチンを使用した新型コロナワクチン令和5年秋開始接種を実施しています。対象者は令和6年3月31日までに無料で1回接種することができます。4月以降は自己負担が生じる可能性があるので、ご注意ください。

過去に発行された未使用の接種券一体型予診票（A3サイズ）がある方は、そのまま利用できます。

集団接種	
実施期間	12月8日（金）までの金曜日
対象者	2回以上接種済の16歳以上
接種会場	三重北医療センター菰野厚生病院
予約方法	・WEB予約（24時間受付） ・コールセンター TEL 059-327-5430 ・窓口 （役場本庁2階新型コロナウイルス予防接種対策室、各地区コミュニティセンター） WEB予約はこちら

個別接種	
実施期間	令和6年3月31日（日）まで
対象者	2回以上接種済の5歳以上
接種会場	町内、四日市市、朝日町、川越町の医療機関
予約方法	各医療機関へ直接お問い合わせ

・接種券が手元にない方は、新型コロナウイルス予防接種対策室までお問い合わせください。
・一度も接種していない方、5歳未満の方の接種については、町ホームページをご確認ください。

町ホームページ

問 新型コロナウイルス予防接種対策室
TEL 327-5431 FAX 327-5607

健康 後期高齢者健康診査のおしらせ

生活習慣病と心身機能の衰えの早期発見や健康の保持、増進のために後期高齢者健康診査を受診しましょう。

▶受診期限 11月30日（木）
▶ところ 三重県内の指定医療機関
▶対　象 後期高齢者医療制度に加入している方（令和5年8月31日までに資格取得した方）
▶持ち物 受診券、保険証、質問票

・自己負担金は必要ありません。
・昭和23年5月～7月生まれの方は8月中旬、昭和23年8月生まれの方は9月中旬、それ以外の方は6月下旬に受診券を送付しています。

健康 受診料無料 後期高齢者歯科健診

▶受診期限 11月20日（月）
▶ところ 三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関
▶対　象 令和5年3月31日時点で75歳、77歳、80歳の方
※対象者には7月下旬に受診票を送付しています。
▶内　容 問診、歯科健診、口の機能評価
▶持ち物 保険証、受診票、質問票、健診票、健診結果のお知らせ

上記共通情報

問 三重県後期高齢者医療広域連合
TEL 059-221-6884 FAX 059-221-6881
掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

相談 ファミサポ相談・登録会

ファミリーサポートセンターのスタッフ、サポート会員に利用方法等の相談ができ、その場で依頼会員の登録もできます。

▶と　き 11月18日（土）10:00～11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

情報 労働保険未手続事業一掃強化期間

厚生労働省では、11月を労働保険未手続事業一掃強化期間として全国で集中的に取り組み、三重労働局では、（一社）全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携して、労働保険未手続事業場を戸別訪問するなどにより、手続きの勧奨を行っています。

故意または重大な過失により、事業主が労災保険の成立手続を行わない期間中に生じた事故の労災保険給付を行った場合は、さかのぼって保険料を徴収するほか、保険給付額の40%または100%を事業主から徴収します。

問 三重労働局労働保険徴収室 TEL 059-226-2100
四日市労働基準監督署　労災課 TEL 059-351-1661
ハローワーク四日市 TEL 059-353-5566
掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

健康 乳がん・大腸がん集団検診

とき	受付時間	検診内容
11月17日（金）	9:00～11:00 13:30～15:00	マンモグラフィ 便潜血検査
11月19日（日）	※9:00～11:00	
11月20日（月）	9:00～11:00 13:30～15:00	マンモグラフィ エコー 便潜血検査
11月24日（金）		
11月27日（月）		
11月28日（火）		
11月30日（木）		

※11月19日（日）は事前予約制で、午前のみ受け付けます。申込期限は11月17日（金）15:00です。

▶ところ 保健福祉センターけやき
▶持ち物 受診券、受診票、検便容器（2日分・大腸がん集団検診受診者のみ）

検査方法	対象
マンモグラフィ	町内在住の40歳以上の女性（昭和58年4月1日以前生まれ）
エコー	町内在住の30歳～39歳の女性（昭和58年4月2日～平成5年4月1日生まれ）
便潜血検査	町内在住の30歳以上（平成5年4月1日以前生まれ）

≪注意事項≫

・検診料金等の詳細は、個人通知の案内文書をご覧ください。
・乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で、集団検診を希望する場合は当日金額を変更します。
・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
・検診日は、混雑が予想されるので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
・発熱や咳、倦怠感（けんたいかん）などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
・マスクの着用を推奨します。
・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課までご連絡ください。

健康 受診料無料 肝炎ウイルス検診

▶受診期限 11月30日（木）
▶ところ 三重郡、四日市市の指定医療機関
▶対　象 ①今年度40歳になる方（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）
②41歳～70歳（昭和28年4月2日～昭和58年4月1日生まれ）で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

・①の方は個別通知します。今までに町の肝炎ウイルス検診を受けた方は対象外です。
・受診には受診券が必要です。②の方で検診を希望する場合は、事前に健康福祉課へお申し込みください。
・この検診は、桑名保健所でも受けることができます。ご希望の方は桑名保健所（TEL 0594-24-3625 FAX 0594-24-3692）にお問い合わせください。

上記共通情報

問 申 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

11月 菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town

16	木	介護予防運動教室（宿野） みんなの運動サロン（鵜川原地区）
17	金	乳がん・大腸がん集団検診 みんなの運動サロン（竹永地区）/ 一般何でも相談
18	土	第７回よもやま歴史教室 / 普通救命講習Ⅰ ファミサポ相談・登録会
19	日	三重郡ミックスバドミントン大会 乳がん・大腸がん集団検診 秋の絵本ライブ in 三重県民の森 日本舞踊子ども教室
20	月	乳がん・大腸がん集団検診
21	火	わくわく広場（鵜川原幼保園） 元気づくり運動教室（杉谷） みんなの運動サロン（千種地区） お元気サポーター養成講座 / 手話講座
22	水	介護予防運動教室（谷）/ 心配ごと相談 / 人権相談 健康づくり運動事業（エンジョイフィットネス）
23	木	介護予防運動教室（池底・菰野第二区）
24	金	乳がん・大腸がん集団検診 転倒予防運動教室 / 音訳ボランティア養成講座 親子工作クリスマスツリーを作ろう 元気づくり運動教室（潤田）/介護予防運動教室（奥郷）
25	土	みんなで一緒に！ SS ピンポン
26	日	菰野地区ふれあいまつり / 秋季フットサル大会
27	月	ベビーマッサージ体験＆産後のリフレッシュ体操 乳がん・大腸がん集団検診 健康づくり運動事業（初級コース②）
28	火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 乳がん・大腸がん集団検診 / 手話講座 元気づくり運動教室（吉沢） みんなの運動サロン（菰野地区）
29	水	心配ごと相談 / 人権相談
30	木	乳がん・大腸がん集団検診 みんなの運動サロン（朝上地区）

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき１階

一般相談

種別・時間	相談日時
一般何でも相談 10:00 ～ 15:00	17 日
心配ごと相談 10:00 ～ 15:00	22日、29日
電話福祉相談 8:30 ～ 17:00	毎週月～金

専門相談

種別・時間	相談日時
人権相談 10:00 ～ 15:00	22日、29日

※各種相談を利用いただけるのは町内在住の方です。
※土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金　8:30 ～ 16:00（年末年始、祝日除く）
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金　8:30 ～ 17:15（年末年始、祝日除く）
TEL 353-4365　FAX 353-4367

11月の納付 国民健康保険税５期、下水道受益者負担金３期

情報 せせらぎの湯の利用について

三滝川河川敷の露天風呂「せせらぎの湯」は、４月中旬～ 11 月末までの毎日、水着着用でどなたでも利用できますが、**11 月 16 日（木）および 11 月 21 日（火）の２日間は、女性限定**とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

▶利用時間 12:00 ～ 17:00　**▶利用料** 無料
▶利用方法 水着着用
・気象条件により利用できない場合があります。
・６歳以下の男児は利用可能です。

問 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

イベント 料理教室参加者募集

食生活を通した健康づくりを伝えるボランティア・通称「ヘルスメイト」による料理教室を開催します。

▶と　き 12月６日(水)10:00～13:00　受付９:45～
▶ところ 保健福祉センターけやき２階　栄養実習室
▶対　象 町内在住で健康づくりや料理に興味のある方
▶内　容 行事食「お正月料理」について
▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
▶参加費 700 円（材料費）**▶定　員** 20 名（先着順）
▶申込期間 11 月 17 日（金）～ 11 月 30 日（木）

問 申 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 申込不要・参加無料 秋の絵本ライブ in 三重県民の森

三重県民の森の木育施設 みえ森林教育ステーションで、秋の絵本ライブを開催します！年齢を問わず楽しめます。保護者の方も一緒にご参加ください。

▶と　き 11 月 19 日（日）11:15 ～ 11:45
▶ところ 三重県民の森　自然学習展示館内　みえ森林教育ステーション
※イベント当日の 11:00 ～ 12:30 は、みえ森林教育ステーションへ予約なしで入場可能
▶講　師 NPO 法人ほがらか絵本畑　理事長　三浦伸也氏（しんちゃん）
▶定　員 約 50 名（先着順）
・イベントの詳細は、三重県民の森ホームページでもご覧いただけます。

三重県民の森ホームページ

問 三重県民の森 TEL 394-2350 E-mail info@mie-mori.jp
掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 三重県最低賃金が時間額 973 円に改定されました

三重県最低賃金は 10 月１日から、40 円引き上げられて時間額 973 円になりました。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。また、中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策もあるので、ぜひご活用ください。

問 三重労働局賃金室
TEL 059-226-2108 FAX 059-226-2117
掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

健康 特定健診のおしらせ

生活習慣病を早期発見、予防するために年１回の健康診査を受けましょう。

▶受診期限 11 月 30 日（木）
▶ところ 三重県内の指定医療機関
▶対　象 菰野町国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方（昭和23年９月１日～昭和59年３月31日生まれ）
※健診実施期間中に 75 歳になる方は、75 歳の誕生日を迎える前に受診してください。
▶持ち物 受診券、質問票、保険証、自己負担金（金額は受診券を確認してください）
・受診券は６月下旬に送付しています。指定の医療機関で受診してください。
・町が委託する受診勧奨コールセンターから電話で受診を呼びかける場合があります。ご了承ください。

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 親子工作 クリスマスツリーを作ろう

▶と　き 11 月 24 日（金）10:00 ～ 11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対　象 就園前の子どもとその保護者

問 北部子育て支援センター TEL FAX 396-0707

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います（各回１時間半程度）。

地区	と　き	ところ
杉谷	11月21日(火) 13:30 ～	杉谷公会堂
潤田	11月24日(金) 13:30 ～	潤田集落センター
吉沢	11月28日(火) 13:30 ～	吉沢集落センター

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018
掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

と　き		ところ
11月16日(木)	10:00 ～ 11:00（開場9:45）	鵜川原地区コミュニティセンター
11月17日(金)		竹永地区コミュニティセンター
11月21日(火)		千種地区コミュニティセンター
11月28日(火)		菰野地区コミュニティセンター
11月30日(木)		朝上地区コミュニティセンター

▶対　象 運動制限がない方
▶持ち物 セラバンド（ない方は貸し出し可）、飲み物
※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン

▶と　き 11 月 28 日（火）
9:30 ～ 11:30　身体計測、各種相談
10:00 ～ 10:30　（１回目）赤ちゃん体操　ママのリラックス体操
10:30 ～ 11:00　（２回目）赤ちゃん体操　ママのリラックス体操
※体操は同じ内容で２回実施します。都合の良い時間帯に動きやすい服装でお越しください。
▶ところ 保健福祉センターけやき２階　健診コーナー
▶対　象 生後６か月までの子どもとその保護者
▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

健康 みんなで一緒に！SS ピンポン

音の出るボールを卓球台のネット越しに打ち合います。

▶と　き 11 月 25 日（土）13:00 ～ 16:30
▶ところ 保健福祉センターけやき２階　運動指導室
▶参加費 100 円 **▶持ち物** 体育館シューズ、飲み物、タオル

問 申 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018
掲 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います（各回１時間半程度）。

地区	と　き	ところ
宿野	11 月 16 日（木）13:30～	宿野公会所
谷	11 月 22 日（水）9:30～	谷公会所
池底	11月23日(木・祝) 9:30～	池底集落センター
菰野第二区	11月23日(木・祝) 13:30～	菰野第二区公民館
奥郷	11 月 24 日（金）9:30～	奥郷構造改善センター

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018
掲 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

情報 入学・在学を応援 国の教育ローン

国の教育ローンは高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象に、日本政策金融公庫が行う公的な融資制度です。子ども１人につき 350 万円以内を固定金利の年 2.25％（令和５年 10 月２日現在）で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。詳しくは、日本政策金融公庫国民生活事業のホームページをご確認ください。

日本政策金融公庫ホームページ

問 教育ローンコールセンター
TEL 0570-008656（ナビダイヤル）
掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193