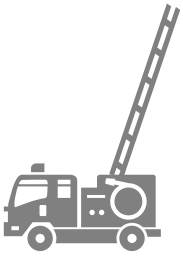
イベント 新春恒例 令和６年消防出初式

▶**と　き**　1月14日（日）8:30～
▶**ところ**　保健福祉センターけやき　北駐車場
※荒天時は、9:00から農村センター体育館で優良消防職団員の表彰のみを行います。
▶**内　容**
・入場パレード
・優良消防職団員の表彰
・通常点検、機械器具点検
・消防訓練展示
・一斉放水
・地震体験車、ちびたくん試乗コーナー
・はしご車搭乗体験コーナー
・応急手当普及啓発コーナー
・消防団コーナー



問 消防本部消防総務課 TEL 394-3211 FAX 394-5766

イベント 八重姫伝読書感想文 イラストコンテスト表彰式

CBCアナウンサー重盛啓之さんを司会にお迎えして、表彰式や作品展示の他、八重姫に関するクイズなど楽しいイベントを開催します。漫画家の服部千里さんにもご来場いただきます。
▶**と　き**　1月5日（金）14:00～16:00
▶**ところ**　町民センター　▶**参加費**　無料
▶**申込方法**　参加希望者は右のQRコードから申し込み

申し込みはこちら

イベント 第５回国際交流事業 ～ The Wonders of Nature ～

ALT（外国語指導助手）のジェシカさん、モリーさんとの楽しい英会話を通して異国文化と触れ合いませんか？気軽にご参加ください。
▶**と　き**　1月10日（水）15:00～16:00
▶**ところ**　役場本庁４階大会議室　※申込不要・参加無料

上記共通情報
問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 郷土資料コーナー冬のミニ展示 昔のくらしと道具展―蚕を育てる―

小学３年生が昔の暮らしを学ぶ時期に合わせて、昭和の初め頃から現在にかけて使用されてきた暮らしの道具を紹介するミニ展示を開催します。今回の展示では、冬に役立つ生活の道具とともに、新しく寄贈された蚕を育てるための仕事道具も紹介します。
▶**と　き**　1月5日（金）～3月24日（日）
9:30～18:00　※申込不要・入場無料
▶**ところ**　図書館２階　郷土資料コーナー

問 図書館郷土資料コーナー TEL 391-1401 FAX 394-4433

広報こもの

おしらせ版

2024年1月 前半号

12月15日発行 No. 907

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 **企画情報課**

イベント 第22回新春書き初め大会

▶**と　き**　1月6日（土）9:00～11:00
受付　8:30～　9:00
▶**ところ**　体育センター
▶**対　象**　町内在住、在勤、在学の方（４歳以上）
▶**参加費**　中学生以下…100円
高校生以上…300円
※当日受付にて徴収
▶**申込期限**　12月25日（月）
・参加賞、記念品の贈呈があります。

申し込みはこちら

≪各大会共通事項≫
・QRコードまたはコミュニティ振興課（役場本庁２階）、図書館、各地区コミュニティセンターに設置の申込書を使用して、コミュニティ振興課へ申し込みをしてください。

イベント 第22回新春たこあげ大会

友達や家族と一緒に自分のたこを大空にあげてみませんか。
▶**と　き**　1月6日（土）13:30～15:30
▶**ところ**　朝上小学校　グラウンド
▶**参加費**　100円　※当日受付にて徴収
▶**申込期限**　1月4日（木）
・たこは持ち込み可能ですが、会場で販売する作成キット（300円程度）での参加もできます。

申し込みはこちら

上記共通情報
問 申 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 絵本かるた会

絵本の内容やセリフを読み札、絵本を取り札にしてかるた大会を行います。今年の絵本かるたチャンピオンになるのはだれかな？
▶**と　き**　1月27日（土）10:30～11:00
▶**ところ**　図書館２階　催事室
▶**対　象**　５歳～小学３年生（保護者同伴）
▶**定　員**　10名（先着順）
▶**申込開始**　1月5日（金）※定員に達し次第、締め切ります。

問 申 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

イベント 在宅介護者のつどい 介護者のヘルスチェックと健康づくり

自宅で介護をしている方を対象に介護者のつどいを開催します。コンピューターを使用した歩き方のチェックや野菜摂取量の測定が体験できます。座談会の時間もありますので、今までの経験や日頃の悩みを語り合い、リフレッシュしませんか？

▶と　き 1月23日（火）10:00～12:00
▶ところ 保健福祉センターけやき　**▶参加費** 無料
▶対　象 自宅で介護をしている方
▶講　師 橋北楽々館在宅介護支援センター　看護師 鈴木裕美氏
▶内　容 介護者のヘルスチェックと健康づくり、希望者はアロマを使用したハンドタッチ、座談会
▶定　員 20名　※定員に達し次第、締め切ります。
▶申込方法 電話で社会福祉協議会へ申し込み

問申 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

▶対　象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶申込方法 保健福祉センターけやき 子育て支援センターへ電話で申し込み（受付開始は9:00～）
※定員に達し次第、締め切ります。
▶持ち物 飲み物、帽子、着替え
▶定　員 親子25組（先着順）

ところ	と　き		申込期間
竹永幼保園	1月17日(水)	10:00～11:30	1月5日(金)～1月16日(火)
鵜川原幼保園	1月19日(金)		1月5日(金)～1月18日(木)
菰野西こども園	1月26日(金)		1月12日(金)～1月25日(木)

問申 子育て支援センターけやき TEL 391-2214 FAX 394-3423

イベント ベビーマッサージ体験＆産後のリフレッシュ体操

▶と　き 1月29日（月）10:00～11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階　健診コーナー
▶対　象 首すわり～ハイハイをしていない赤ちゃんとその保護者
※前回までに体験された方はご遠慮ください。
▶内　容 ベビーマッサージ(希望者は身体計測、育児相談)
▶持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート、飲み物（赤ちゃん用）
▶定　員 親子10組（先着順）　**▶参加費** 無料
▶申込開始 1月15日（月）

・赤ちゃんの空腹をさけてください。
・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

問申 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 成人男性の風しん 抗体検査と予防接種について

風しんは感染者の唾液のしぶきなどによって他の人にうつる、感染力の強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいが出る可能性があります。

風しんの発生およびまん延を予防するため、令和5年度は下記の方が風しんの無料抗体検査および予防接種の対象となっています。対象の方には無料クーポン券を送付済みです。まだ検査を受けていない方は医療機関または職場等の健診にクーポン券を持参し、抗体検査を受けてください。

▶期　間 抗体検査　令和6年2月29日（木）まで
予防接種　令和6年3月31日（日）まで
▶対　象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
▶料　金 無料　※無料クーポン券が必要です。

・詳しくはクーポン券に同封されている通知文をご確認ください。
・クーポン券の再交付を希望する方は下記までお問い合わせください。

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント すくすく広場

▶と　き 1月10日（水）
9:30～11:00　随時身体計測、各種相談
11:00～11:20　お楽しみ会
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対　象 就園前の子どもとその保護者

イベント おはなし広場

▶と　き 1月11日（木）10:30～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対　象 就園前の子どもとその保護者
▶内　容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ

上記共通情報

問 北部子育て支援センター TEL FAX 396-0707

相談 クペリの子育て無料相談

▶と　き 1月20日（土）13:30～17:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶相談員 あおい・桜あおい幼稚園園長　松永高弘氏
▶相談内容 子育てへの自信、親子関係、不登校等への悩み
▶申込期間 1月11日（木）～1月17日（水）

問申（一社）子ども子育て・教育研究所（クペリ）
TEL 090-9184-7088　E-mail info@cperi.net
掲 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

健康 高齢者インフルエンザ予防接種

町では、高齢者の方に対してインフルエンザ予防接種の費用を一部助成しています。

▶接種期限 1月31日（水）まで
※医療機関によって受付時期が異なる可能性があります。事前に確認の上受診してください。

▶対　象 ①接種当日65歳以上の方
②接種当日60歳以上65歳未満かつ、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方で、身体障害者手帳1級に該当する方、または同程度と医師が判断した方

▶自己負担 1,200円

- 接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。
- 三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望する方は、必ず事前に健康福祉課へご連絡ください。
- 県外の医療機関で接種を希望する方への一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行うので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。
- 予診票は医療機関窓口にあります。

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います（各回1時間半程度）。

地区	と　き	ところ
菰野第一区	1月4日（木）9:30～	菰野第一区第一公会所
音羽	1月5日（金）9:30～	音羽公会所
竹成	1月11日(木) 9:30～	竹成公会堂
永井	1月11日(木) 13:30～	永井公会所
菰野第三区	1月12日(金) 9:30～	菰野第三区民栄会館

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018
掲 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

と　き	ところ
1月4日（木） 10:00～11:00（開場9:45）	鵜川原地区コミュニティセンター
1月5日（金）	竹永地区コミュニティセンター
1月9日（火）	菰野地区コミュニティセンター
1月11日(木)	朝上地区コミュニティセンター

▶対　象 運動制限がない方
▶持ち物 セラバンド（ない方は貸し出し可）、飲み物
※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

講座 受講料無料 普通救命講習Ⅰ

▶と　き 1月20日（土）9:00～12:00
▶ところ 菰野地区コミュニティセンター
▶対　象 町内在住、在勤、在学の中学生以上の方
▶講習内容 AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法
▶定　員 20名　**▶申込期限** 1月6日（土）

募集 事業所の方へ協力のお願い 救命サポート事業所標章交付制度

事故などの緊急時、救命活動に使用するAED（自動体外式除細動器）の貸し出しに協力していただく制度です。現在町内70か所の事業所に登録いただいており、71か所の施設にAEDが設置されています。さらなる救命の輪を広げるため、協力いただける事業所はご連絡ください。

上記共通情報
問 申 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

健康 みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。

▶と　き 1月10日（水）13:00～16:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階　運動指導室
▶参加費 100円 **▶持ち物** 体育館シューズ、飲み物、タオル

問 申 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018
掲 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います（各回1時間半程度）。

地区	と　き	ところ
千草	1月4日（木） 13:30～15:00	千草公会所
下村	1月5日（金）	下村公会所
大強原	1月10日(水)	大強原公会所

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018
掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 申込不要・参加無料 けやきでお茶飲み会

認知症予防につながる脳トレや簡単な体操をしたり、おしゃべりしたりしています。

▶と　き 1月9日（火）13:30～15:00
▶ところ 保健福祉センターけやき
▶持ち物 飲み物

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

1月 菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town

1	月	年末年始の役場の休みは 12月29日（金）～1月3日（水） 戸籍関係届の受領や斎場利用手続きなどは、上記期間中も役場本庁の「夜間・休日窓口」で行います。 《夜間・休日のお問い合わせ》 TEL 391-1112 FAX 394-3199
2	火	
3	水	
4	木	介護予防運動教室（菰野第一区） 元気づくり運動教室（千草） みんなの運動サロン（鵜川原地区）
5	金	八重姫伝読書感想文イラストコンテスト表彰式 介護予防運動教室（音羽）/ 一般何でも相談 元気づくり運動教室（下村） みんなの運動サロン（竹永地区）
6	土	第22回新春たこあげ大会 第22回新春書き初め大会
7	日	令和6年菰野町二十歳のつどい
9	火	健康づくり運動事業（初級コース①） けやきでお茶飲み会 / 手話講座 / 法律相談 みんなの運動サロン（菰野地区）
10	水	第5回国際交流事業 / すくすく広場 元気づくり運動教室（大強原）/ 心配ごと相談 みんなで一緒に！ SSピンポン / 人権相談
11	木	おはなし広場 / 介護予防運動教室（竹成・永井） みんなの運動サロン（朝上地区）
12	金	わくわく広場（千種幼保園）/ 転倒予防運動教室 介護予防運動教室（菰野第三区）
14	日	令和6年消防出初式 / 日本舞踊子ども教室

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談

種別・時間	相談日時
一般何でも相談 10:00～15:00	5日
心配ごと相談 10:00～15:00	10日
電話福祉相談 8:30～17:00	毎週月～金

専門相談

種別・時間	相談日時
人権相談 10:00～15:00	10日
法律相談(要予約) 9:30～15:00	9日

※法律相談の予約は、1月5日(金)8:30～電話、受付窓口にて行います。

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日、12月29日～1月3日はお休みです。
TEL 394-5294（直通） FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金　8:30～16:00（年末年始、祝日除く）
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金　8:30～17:15（年末年始、祝日除く）
TEL 353-4365 FAX 353-4367

1月の納付 町県民税4期、国民健康保険税7期

情報 菰野町国民健康保険へ加入中の方へ 健診結果を提供してください

菰野町国民健康保険の加入者を対象に、医療機関等で受診した人間ドックなどの健診結果等の提供をお願いしています。提供いただいた方には、下記の助成または菰野町商工会発行の商品券3,000円分を贈呈します。

▶助成額 健康診断等に要する自己負担額の10分の7
※上限20,000円（特定健診対象外の方は上限15,000円）
※特定健康診査を受診された方は助成を受けることができません。

《申請に必要な物》
- 菰野町特定健康診査に係る未受診者等対策事業に関する助成等申請書
- 健康診断等の実施機関が発行する健診結果票
- 特定健康診査質問票
- 健康診断等に要する費用がある場合は、医療機関への支払金額が確認できる書類

※詳しくは、町ホームページまたは下記までお問い合わせください。

町ホームページ

《申請に関するお問い合わせ》
問 申 住民課 TEL 391-1121 FAX 394-3423
《特定健康診査に関するお問い合わせ》
問 健康福祉課 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 小津安二郎生誕120年記念無料上映会 ぐるっと三重上映キャラバン2023in菰野

2023年は、三重県が世界に誇る映画監督小津安二郎の生誕120年の節目です。彼岸花映画祭実行委員会は、小津監督およびその作品をより多くの人に知ってもらうため、無料上映会を開催します。

▶と　き 1月27日（土）13:00～16:10
▶ところ 町民センター　ホール　※申込不要・入場無料
▶定　員 300名

問 彼岸花映画祭実行委員会 TEL 090-2619-1226
E-mail higanbana1958@gmail.com
掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 水道管の凍結予防

気温が－4℃以下（風当たりが強いところは－1～2℃）になると水道管が凍結、破損しやすくなります。

凍結しやすい箇所を保温材等で覆うことで凍結予防になります。水道管が凍結した場合は、凍結部分にタオルや布などをかぶせ、その上からゆっくりと「ぬるま湯」をかけてください。

※絶対に熱湯を直接かけないでください。

問 上下水道課 TEL 391-1132 FAX 391-1198