

高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種

▶対象 ①令和6年4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある方、または、同程度と医師が判断した方

▶期限 令和6年3月31日(日)

▶料金 2,500円

▶接種場所 三重県内の指定医療機関

※①の対象の方には昨年4月にピンク色の封筒で個別通知しています。②の対象の方は予診票をお渡ししますので、事前に健康福祉課へご連絡ください。

※今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価ニューモバックス)を自費であっても接種されたことのある方は対象外となります。

※接種期限までに接種できなかった場合、その後の接種は任意接種(補助が受けられません)となります。

※接種を希望される方で予診票を紛失された方は、下記までお問い合わせください。

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元氣サポーターと一緒に介護予防運動を行います。



とき	ところ
3月19日(火)	千種地区コミュニティセンター
3月21日(木) 10:00～11:00	鵜川原地区コミュニティセンター
3月26日(火) (開場9:45)	菰野地区コミュニティセンター
3月28日(木)	朝上地区コミュニティセンター

▶対象 運動制限がない方

▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

健康福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

住民税均等割のみ課税世帯に対して 価格高騰重点支援給付金の給付

令和5年12月1日において菰野町に住民登録があり、世帯構成員全員が令和5年度の住民税所得割が課されていない世帯かつ住民税均等割が課されている世帯員を含む世帯を対象に1世帯あたり10万円を給付します。また、世帯内で扶養している18歳以下の児童(平成17年4月2日以降に生まれた児童)がいる場合には、児童1人あたり5万円を加算して給付します。

対象と見込まれる世帯には令和6年3月頃、町から世帯主宛てに給付金の振込先等を確認する確認書を送付しますので、内容を確認の上、必要事項を記入して返送してください。返送された確認書に基づく給付の判定後、振り込みます。

なお、令和5年12月2日以降に生まれた新生児に対する加算については、別途申請が必要となります。

住民税非課税世帯の子どもに対して 価格高騰重点支援給付金の加算

令和5年度の住民税非課税世帯に対する価格高騰重点支援給付金(7万円)を受給した世帯において、世帯内で扶養している18歳以下の児童(平成17年4月2日以降に生まれた児童)がいる場合、児童1人あたり5万円を給付します。

対象となる世帯には令和6年3月頃、町から世帯主宛てに通知書を送付し、原則7万円を受給した口座に対象児童分の給付金を振り込みます。

なお、令和5年12月2日以降に生まれた新生児に対する加算については別途申請が必要となります。

上記共通情報

健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423



成人男性の風しん 抗体検査と予防接種

風しんの発生およびまん延を予防するため、令和5年度は下記の方が風しんの無料抗体検査および予防接種の対象となっています。対象の方には無料クーポン券を送付済みです。抗体検査が陰性だった方で、まだ予防接種を受けていない方は、医療機関にクーポン券を持参し、風しんの予防接種を受けてください。

▶期間 予防接種 令和6年3月31日(日)まで

▶対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性

▶料金 無料 ※無料クーポン券が必要です。

・詳しくはクーポン券に同封されている文書をご確認ください。

・クーポン券の再交付を希望する方は下記までお問い合わせください。

・本年度の抗体検査は終了しました。

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

3月31日(日) 日曜窓口の開設について

▶とき 3月31日(日) 8:30～17:15

▶ところ 役場本庁

※各地区コミュニティセンターは開設しません。

取扱業務	問い合わせ
・住所変更の手続き(転入、転出、転居) ※マイナンバーカード、住基カードを利用しての転入、転出は受け付けできませんのでご了承ください。 ・マイナンバーカードの交付、申請サポート(写真撮影)	住民課 戸籍住民登録係 TEL 391-1120
・戸籍、印鑑登録に関する手続き ・住民票、戸籍等各種証明書の交付 ・国民健康保険、後期高齢者医療保険、福祉医療費助成の手続き ・介護保険料等の納付、相談など	保険年金係 TEL 391-1121 FAX 394-3423
・児童手当、児童扶養手当、予防接種、母子健康手帳に関する手続き	子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423
・町税の納付、納税相談、所得証明書等、各種証明書の交付など	税務課 TEL 391-1115 FAX 391-1191
・防災ラジオに関する手続き	総務課 安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199
・町立小中学校への新入学、転入に関する手続きなど	教育課 TEL 391-1155 FAX 391-1195

《日曜窓口に関する問い合わせ》

総務課 TEL 391-1100 FAX 394-3199

戸籍証明書等の請求が便利に

戸籍法の一部改正に伴い、戸籍証明書等の広域交付が令和6年3月1日からはじまり、本籍地以外の市区町村窓口でも、戸籍証明書等を請求できるようになりました。請求できる方や必要なもの等、請求には条件があるため、詳しくはホームページをご確認ください。



町HP

住民課 TEL 391-1120 FAX 394-3423

パラミタミュージアム所蔵 木造十一面観音立像 修復記念披露会

国重要文化財の長快作木造十一面観音立像の修復事業が完了したことを記念し、修復記念講演会を実施します。

▶とき 3月19日(火) 13:00～13:30

▶ところ パラミタミュージアム

講師 三重県総合博物館 瀧川和也氏

▶参加費 無料(入場料は別途必要) 事前申込不要

パラミタミュージアム TEL 391-1088 FAX 391-1077

コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



2024年3月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



第26回菰野町クリーン大作戦

主催/菰野町区長会 後援/菰野町、菰野町議会

私たちのまちからごみの不法投棄、ポイ捨てを一掃し、再び捨てられない環境づくりを目指し、菰野町区長会では今年も町行政と町議会とともに、「町民総ぐるみの美化推進実践活動」を行います。

これまで多くの方々のご協力でも町内はすいぶんきれいになりました。しかし、いまだにごみの不法投棄、ポイ捨てがなくならないため、引き続きご協力をお願いします。

▶とき 3月17日(日) ※雨天決行

▶ところ 菰野町内全域

※区によって実施日が異なる場合があります。

安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199



第8回春季ジュニアテニス大会

▶とき 4月7日(日) 8:30～

※予備日 4月14日(日)

▶ところ 大羽根テニスコート

▶参加対象 町内在住の小中学生でセルフジャッジで試合ができる方

▶参加費 500円/人 ▶申込期限 3月22日(金)

春季卓球大会

▶とき 4月14日(日) 9:00～(受付8:30～)

▶ところ B&G 海洋センター

▶参加資格 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方、スポーツ協会加盟団体会員、元氣アップ会員

▶試合方法 【シングルス】

男子1部(上級)・男子2部(初級・中級)

女子1部(上級)・女子2部(初級・中級)

※クラスは自己申告となります。

▶申込期限 3月29日(金)

上記共通情報

間スポーツ・文化振興会内 スポーツ協会事務局

TEL 394-3930 FAX 394-1517

間コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

3月	菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
16 土	ファミサポ相談会・登録会 / 普通救命講習Ⅰ
17 日	クリーン大作戦 / 三重郡バドミントン大会 普通救命講習Ⅲ
19 火	元気づくり運動教室（杉谷） みんなの運動サロン（千種地区）
20 水	介護予防運動教室（田口新田） 元気づくり運動教室（田光）
21 木	介護予防運動教室（宿野） みんなの運動サロン（鵜川原地区）
22 金	介護予防運動教室（奥郷） 元気づくり運動教室（潤田）
23 土	みんなで一緒に！SSピンポン
25 月	ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操
26 火	元気づくり運動教室（吉沢） みんなの運動サロン（菰野地区）
27 水	介護予防運動教室（谷） 心配ごと相談 / 人権相談
28 木	介護予防運動教室（池底・菰野第二区） みんなの運動サロン（朝上地区） / すくすく広場
29 金	大人のためのラジオ体操健康講座
31 日	日曜窓口

各種相談コーナー	Your worries...
相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。	
ふれあい相談センター	▶ところ けやき1階
一般相談	専門相談
種別・時間 相談日時	種別・時間 相談日時
一般何でも相談 なし	人権相談 27日 10:00～15:00
心配ごと相談 27日 10:00～15:00	※ご相談いただけるのは町 内在住の方となります。 ※土日、祝日はお休みです。
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	TEL 394-5294（直通） FAX 394-3422
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など 月～金 8:30～16:00（年末年始、祝日除く） TEL 352-0557	
津地方法務局四日市支局による人権相談	
月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く） TEL 353-4365 FAX 353-4367	

3月の納付	国民健康保険税9期
-------	-----------

健康

福祉医療費助成の県外受診分
電子申請が可能に

福祉医療費助成に関する下記の手続きについて、電子申請が可能になりました。窓口まで行かずご自宅で行うことができるので、ぜひご利用ください。

▶対象者 福祉医療費助成受給資格をお持ちの方
※後期高齢者医療保険加入中の方は申請不要

▶対象手続 三重県外の医療機関（医科、歯科、調剤薬局、訪問看護）受診分の福祉医療費助成申請手続

▶対象医療費 保険診療による医療費の自己負担分

▶必要書類等 福祉医療費助成受給資格証、医療機関の領収書（領収日から2年以内）、申請者の本人確認書類

町 HP

〓住民課保険年金係 TEL 391-1121 FAX 394-3423

イベント

すくすく広場

▶とき 3月28日（木）
9:30～11:00 随時身体計測
11:00～11:20 お楽しみ会

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対象 就園前の子どもとその保護者

▶内容 身体測定、手遊び、紙芝居など

〓 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

相談

ファミサポ相談・登録会

ファミリーサポートセンターのスタッフ、サポート会員に利用方法等の相談ができ、その場で依頼会員の登録もできます。

▶とき 3月16日（土）10:00～11:30

▶ところ 保健福祉センターけやき 子育て支援センター

〓 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント

F1日本グランプリ
観戦ご招待について

菰野町を含む鈴鹿サーキット周辺の5市1町は、F1日本グランプリの開催をきっかけとした地域活性化を促進するため、「鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会」に加わり、さまざまな事業を展開しています。

主催者のホンダモビリティランド(株)鈴鹿サーキットは、F1日本グランプリ開催期間中に以下を対象として、同グランプリに招待します。

▶とき 4月4日（木）・5日（金）

▶対象 5市1町の18歳以下の児童生徒（幼児を含む）とその同居の家族

・招待には登録が必要です。条件などの詳細は右のQRコードから特設ページにてご確認ください。

特設ページ

〓 鈴鹿サーキット TEL 059-378-1111 FAX 059-378-9181
 〓 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

健康

令和6年度
健康づくり運動事業

メタボ解消、転倒予防、肩こりや腰痛に効果的な運動事業です。令和6年度も事前申込制で実施します。

申し込みは1名につき1コースまでです。1年にわたり参加していただく事業です。

初級コース①&②（計12回）…ウォーキングや軽運動、ストレッチ体操

体脂肪燃焼コース（計10回、女性限定）…有酸素運動と基礎代謝向上トレーニング

男性のための筋力アップコース（計10回、男性限定）…基礎代謝を上げるための筋力トレーニングとストレッチ体操

エンジョイフィットネス（計12回、女性限定）…脂肪燃焼に効果的な有酸素運動（エアロビクス）

	初級コース①	初級コース②	体脂肪燃焼コース	男性のための 筋力アップコース	エンジョイ フィットネス
4月	8日（月）	22日（月）	15日（月）	9日（火）	24日（水）
5月	7日（火）	27日（月）	13日（月）	14日（火）	22日（水）
6月	3日（月）	24日（月）	10日（月）	11日（火）	26日（水）
7月	1日（月）	29日（月）	8日（月）	9日（火）	24日（水）
8月	5日（月）	26日（月）	なし	なし	28日（水）
9月	2日（月）	10日（火）	9日（月）	3日（火）	25日（水）
10月	7日（月）	28日（月）	15日（火）	8日（火）	23日（水）
11月	5日（火）	25日（月）	11日（月）	12日（火）	27日（水）
12月	2日（月）	23日（月）	9日（月）	10日（火）	25日（水）
1月	6日（月）	27日（月）	14日（火）	7日（火）	22日（水）
2月	3日（月）	25日（火）	10日（月）	4日（火）	26日（水）
3月	3日（月）	31日（月）	なし	なし	26日（水）

健康

申込不要・参加無料
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います（各回1時間半程度）。

地区	とき	ところ
田口新田	3月20日（水）9:30～	田口新田公会所
宿野	3月21日（木）13:30～	宿野公会所
奥郷	3月22日（金）9:30～	奥郷構造改善センター
谷	3月27日（水）9:30～	谷公会所
池底	3月28日（木）9:30～	池底集落センター
菰野第二区	3月28日（木）13:30～	菰野第二区公民館

〓元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
 〓健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

健康

▶とき 13:30～15:00
（体脂肪燃焼コースは15:30まで）
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶持ち物 運動ができる服装、タオル、飲み物、上靴
▶定員 各20名（応募者多数の場合は抽選）
※新規の方を優先します。
▶申込期限 3月28日（木）

〓元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

〓健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康

みんなで一緒に！SSピンポン

▶とき 3月23日（土）13:00～16:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶参加費 100円 ▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

〓元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

〓健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423