

おしらせ版の内容は
菟野町のホームページでも
ご確認ください。



イ
イベント

申込不要・入場無料 菟野町平和祈念の集い

戦争の記憶を継承し、平和への想いを深める機会となるよう「平和祈念の集い」と題した講演会を開催します。

▶**テーマ** 元陸軍 千種演習場について

▶**とき** 8月2日(土) 10:00～12:00

▶**ところ** 町民センター ホール

▶**講師** 賀毛神社 かも 民上真由美氏 みかみまゆみ

※詳しくは、今月号の折込チラシをご覧ください。



講
座

申込不要・参加無料 よもやま歴史教室 2025 特別編

県内の空襲の中でも被害が大きかったとされる津空襲についての講演です。

▶**テーマ** 津空襲を顧みる～戦後80年に寄せて～

▶**とき** 8月15日(金) 10:00～12:00

▶**ところ** 役場本庁4階 会議室

▶**講師** 津市教育委員会生涯学習課文化財担当 くまぎつかさ 熊崎 司氏
語り部 さいとうしょうわ ひろたみつ 齊藤正和氏、廣田 碩氏

上記共通情報

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イ
イベント

申込不要・参加無料 元気アップ「終戦記念日」イベント

平和と健康に感謝し、町民全員でラジオ体操をしましょう。

▶**とき** 8月15日(金) 6:15～ 受付

6:30～ 黙とう

6:35～ ラジオ体操

▶**ところ** 菟野西競技場 (B&G 海洋センター西側)

※体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。

※天候等による中止の場合は、ホームページでご案内します。

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

イ
イベント

菟野第三区 盆踊り大会

主催 / 菟野第三区盆踊り大会実行委員会 後援 / 菟野町

▶**とき** 8月3日(日) 19:00～21:30(雨天中止)

▶**ところ** JA みえきた菟野支店 駐車場 (菟野 1098-1)

問 実行委員長 あんどうみきお 安東幹雄さん TEL 090-9185-9429

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

→ 広報こもの →

おしらせ版

2025年8月 **前半号**

7月15日発行

No.
945

「募集」「イベント」「おしらせ」など
町からの暮らしに役立つ情報を紹介
します。

編集・発行 企画情報課

イ
イベント

第5回 スカベンジャーハント

図書館を舞台にした謎解きゲーム「スカベンジャーハント」を開催します。図書館や本にまつわるクイズに仲間と協力して挑戦し、制限時間内に最も多く正解したチームが優勝です。ぜひ、ご参加ください。

▶**とき** 8月26日(火) 14:00～15:00

▶**ところ** 図書館

▶**対象** スタンダード…小学1年生～3年生(保護者同伴)
エキスパート…小学4年生～6年生、中学生

▶**定員** 各10チーム(1チームにつき1～3名)

▶**申込開始** 8月2日(土) 9:30

▶**申込方法** 図書館カウンター窓口または電話で申し込み
※8月26日(火)は休館日ですが、スカベンジャーハントの参加者のみ入館できます。

問 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

募
集

第10回 菟野町手づくり民話絵本 コンクール 2025

共催 / 菟野町絵本の町づくり文化プロジェクト実行委員会、菟野町
菟野町の民話を絵本にし、「家族愛」と
「郷土愛」の醸成を図ることを目的として、
作品を募集します。

▶**募集内容** 【絵本の部】

▶**対象** 中学生以上

民話「お姫様とお堀」を題材に作成した絵本
(民話の大筋以外は自由に改変することも可)

【お絵かきの部】

▶**対象** 小学生以下

民話「お姫様とお堀」の話からイメージした
絵(八つ切り画用紙を使用)

▶**募集期間** 8月1日(金)～31日(日)

問 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517



イ
イベント

入場無料 平和祈念事業 平和祈念展

▶**とき** 8月8日(金)～17日(日) 9:30～18:00

▶**ところ** 図書館1階 ギャラリー

▶**内容** パネル展示

問 総務課 TEL 391-1100 FAX 394-3199

イベント えほん広場

- 親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう。
- ▶ **と き** 8月8日(金) 10:30～10:50
 - ▶ **と ころ** 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
 - ▶ **内 容** 保育士による絵本の読み聞かせ、手遊び



イベント ぐんぐん広場

助産師、保育士、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。



- ▶ **と き** 8月12日(火) 9:30～11:00 身体測定、各種相談 10:30～11:00 お楽しみ会、お誕生会
 - ▶ **と ころ** 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
 - ▶ **対 象** 就園前の子どもとその保護者
 - ▶ **内 容** 身体測定、手遊び、親子ふれあい遊び等
- 上記共通情報
- 園 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

健康 菰野町健康マイレージ

皆さんの健康づくりを応援するため「菰野町健康マイレージ」事業を実施しています。日々の健康づくり活動、健康診断の受診などで一定のポイントを獲得した方全員に、県内の協力店で特典を受けられる「三重とわか健康応援カード」を交付します。さらに抽選で湯の山温泉の無料温泉チケットや菰野町わかば作業所オリジナルギフトをプレゼントします。

- ▶ **応募方法**
以下のいずれかの方法で応募してください。
- ① 応募用紙を健康福祉課または各地区コミュニティセンターの回収箱へ投函
 - ② 応募用紙を健康福祉課へ郵送
- ※ 応募用紙は、今月号の折込チラシを使用してください。

【事業者の方へ】
県ではカードを持っている方に特典を提供していただく「マイレージ特典協力店」を募集しています。6月現在、県内の量販店、飲食店、ドラッグストア、洋服店、温泉施設など約1,000店舗にご協力いただいています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。 三重県 HP



《菰野町健康マイレージに関するお問い合わせ》
園 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423
《マイレージ特典協力店募集に関するお問い合わせ》
園 三重県桑名保健所 健康増進課
TEL 0594-24-3625 FAX 0594-24-3692

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

地区	と き	と ころ
千草	8月7日(木) 13:30～15:00	千草公会所
下村	8月8日(金)	下村公会所

園 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018

健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

と き	と ころ
8月1日(金)	竹永地区コミュニティセンター
8月5日(火)	千種地区コミュニティセンター
8月7日(木) 10:00～11:00	鷺川原地区コミュニティセンター
8月12日(火)	菰野地区コミュニティセンター
8月14日(木)	朝上地区コミュニティセンター

- ▶ **対 象** 運動制限がない方
- ▶ **持ち物** セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

健康 申込不要・参加無料 子育てサロン ここっと。

ゆったり過ごせるサロンです。親子での参加はもちろん、大人だけの参加もお待ちしています。参加された方には、ささやかなプレゼントがあります。

と き	と ころ
8月1日(金)	菰野地区コミュニティセンター
8月6日(水)	千種地区コミュニティセンター
8月7日(木) 9:45～11:00	朝上地区コミュニティセンター
8月14日(木)	鷺川原地区コミュニティセンター
8月21日(木)	竹永地区コミュニティセンター

上記共通情報
園 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 歯周病検診 さわやか歯科検診

おいしく食べて、健康で長生きするには「歯」の健康を意識することが大切です。そのためには歯を失う原因である「歯周病」を予防するために、自らが行う歯みがきと、かかりつけ歯科医による検診やブラッシング指導、治療などが必要です。



- ▶ **対象者** 20歳(平成16年4月1日～平成17年3月31日) 30歳(平成6年4月1日～平成7年3月31日) 40歳(昭和59年4月1日～昭和60年3月31日) 50歳(昭和49年4月1日～昭和50年3月31日) 60歳(昭和39年4月1日～昭和40年3月31日) 70歳(昭和29年4月1日～昭和30年3月31日)
 - ▶ **と き** 8月1日(金)～11月30日(日)
 - ▶ **と ころ** 三重郡、四日市市内の指定歯科医院
 - ▶ **検診料** 無料
- 園 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

募集 「いい歯の8020表彰」 参加者募集

三重県歯科医師会では80歳以上で20本以上歯がある方を対象にコンクールの参加者を募集しています。

- ▶ **対 象** 昭和20年11月5日以前生まれで20本以上歯があり、全身的に健康な県内に在住の方
 - ▶ **応募方法** 健康福祉課で審査票を受け取り、三重県歯科医師会会員の歯科診療所で審査を受ける
 - ▶ **審査費用** 無料 ▶ **応募期限** 9月5日(金)
- ※ 応募された方の中から、9月25日(木)に三重県歯科医師会による二次審査を行います。

園(公社) 三重県歯科医師会
TEL 059-227-6488 FAX 059-227-0510
園 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	と き	と ころ
音羽	8月1日(金) 9:30～11:00	音羽公会所
福村	8月6日(水) 9:30～11:00	福村公会所
大羽根園	8月6日(水) 13:30～15:00	大羽根園自治会公会所
菰野第一区	8月7日(木) 9:30～11:00	菰野第一区第一公会所
菰野第三区	8月8日(金) 9:30～11:00	菰野第三区民栄会館

園 元気アップこものスポーツクラブ TEL FAX 394-5018

健康 令和7年度 がん検診(個別検診)

6月から令和8年2月末にかけて、胃がん、乳がん、子宮頸がんの個別検診を実施しています。受診を希望される方は事前に健康福祉課(役場本庁1階)までお申し込みください。検診料金は下記の表で確認してください。(生活保護世帯の方は無料です。)

- ▶ **受診期限** 令和8年2月28日(土)
- ▶ **と ころ** 三重郡、四日市市内の指定医療機関

【胃がん】	
胃エックス線検査(バリウム造影)	
対 象	町内在住の40歳以上の方(昭和60年4月1日以前生まれ)
胃内視鏡検査(胃カメラ)	
対 象	町内在住の50歳以上の方(昭和50年4月1日以前生まれ)かつ令和7年4月1日時点で偶数年齢の方

【子宮頸がん】	
対 象	町内在住の20歳以上の女性(平成17年4月1日以前生まれ)

【乳がん】	
対 象	町内在住の昭和41年4月2日～昭和60年4月1日生まれかつ令和7年4月1日時点で偶数年齢の女性

検診料金表	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで一般	70歳以上 国保	
胃がん(個別)バリウム造影	4,400円	1,400円	200円
胃がん(個別)胃カメラ			
子宮頸がん(個別)	1,800円	500円	
乳がん(個別)	2,600円	1,000円	

健康 子宮頸がん検診、乳がん検診 無料クーポン券をご利用ください

子宮頸がん、乳がん検診の無料クーポン券を6月末までに送付しています。この機会にぜひ受診してください。

- ▶ **受診期限** 令和8年2月28日(土)
- ※ 期間後半は予約が混み合うため、早めの受診をお願いします。

【子宮頸がん】	
▶ 対 象	20歳(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ) 25歳(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)

【乳がん】
▶ **対 象** 40歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)
園 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

8月

菟野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

- 1 金 地域公共交通地域懇談会(鶴川原地区)
お元気サポーター養成講座/介護予防運動教室(音羽)
みんなの運動サロン(竹永地区)/一般何でも相談
子育てサロンこっこと。(菟野地区)
- 2 土 平和祈念の集い
- 3 日 スイムフェスティバル
- 5 火 絵本カバーでペーパーバックを作ろう!
みんなの運動サロン(千種地区)
- 6 水 子育てサロンこっこと。(千種地区)/心配ごと相談
介護予防運動教室(福村・大羽根園)/人権相談
- 7 木 みんなの運動サロン(鶴川原地区)
子育てサロンこっこと。(朝上地区)
介護予防運動教室(菟野第一区)
元気づくり運動教室(千草)
- 8 金 えほん広場/元気づくり運動教室(下村)
介護予防運動教室(菟野第三区)/本作り体験教室
平和祈念パネル展示(~17日)
- 9 土 地域公共交通地域懇談会(朝上地区)
普通救命講習Ⅲ
- 12 火 地域公共交通地域懇談会(菟野地区)
ぐんぐん広場/法律相談
みんなの運動サロン(菟野地区)
- 13 水 心配ごと相談/人権相談
- 14 木 みんなの運動サロン(朝上地区)
子育てサロンこっこと。(鶴川原地区)
- 15 金 よもやま歴史教室/終戦記念日イベント
一般何でも相談

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	1日、15日 10:00～15:00	人権相談	6日、13日 10:00～15:00
心配ごと相談	6日、13日 10:00～15:00	法律相談(要予約)	12日 9:30～15:00
電話福祉相談	毎週月～金 8:30～17:00	※予約の受付は、8月5日 (火)8:30から、電話・ 受付窓口にて行います。	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

8月の納付 町県民税2期、国民健康保険税2期

講座

受講料無料
普通救命講習Ⅲ

乳児、小児に接する機会の多い方にお勧めする講習会です。

▶とき 8月9日(土) 9:00～12:00

▶ところ 消防本部2階 会議室

▶内容 乳児、小児に対する心肺蘇生法とAEDの取り扱い、異物除去要領

▶対象 町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方

▶定員 20名 ▶申込期限 7月26日(土)



申し込みはこちらから

講座

受講料無料
普通救命講習Ⅰ

▶とき 8月17日(日) 9:00～12:00

▶ところ 千種地区コミュニティセンター

▶内容 AEDの取り扱い、心肺蘇生法

▶対象 町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方

▶定員 20名 ▶申込期限 8月3日(日)



申し込みはこちらから

情報

救命サポート事業所
標章交付制度

消防署では、不慮の事故などの緊急時に救命活動で使用するAED(自動体外式除細動器)の貸し出しに協力していただける事業所を募集しており、令和7年7月1日現在、町内74の事業所(75箇所)が登録されています。

さらなる救命の環を広げるため、ご協力をお願いします。

上記共通通報

関申消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

相談

相談無料・要予約・秘密厳守
弁護士による法律相談

▶とき 8月12日(火) 9:30～15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター

▶申込開始 8月5日(火) 8:30～

※定員に達し次第、締め切ります。

※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。

※相談時間の指定はできません。

※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

関申 ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

相談

相談無料・要予約
精神科医師による精神保健福祉相談

▶とき 8月21日(木) 13:30～15:30

▶ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)

▶申込期限 8月14日(木) 15:00

・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

関申 三重県桑名保健所 地域保健課

TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

関申 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423