

あらい世

広報 菰野



2019
11月前半号

10月15日発行 No.807

編集・発行
菰野町役場
企画情報課

第50回菰野町文化祭 食と文化のフェスティバル 2019

- *と き 11月3日(日) 9:00~15:00
- ◆ステージ発表(町民センター)
吹奏楽、ダンス、和太鼓、津軽三味線、よさこい踊りなど
 - ◆菰野藩土方大名行列
菰野地区コミュニティセンター(出発)→東町通り→旭町通り→商工会館前→体育センター南(到着)
 - ◆第36回ふるさと味まつり(JAみえきた菰野支店)
菊花展、スピードくじ、マコモ海老天巻き・自家製焼豚・手延べ麺・かやく飯・地酒・和菓子・新鮮野菜などの販売
 - ◆芸文祭 2019(体育センター)
 - ・11月4日(月・休)も10:00~15:00まで開催
 - ・体験コーナー、お茶会は11月3日(日)のみ開催
 - ◆菰野萬古焼窯出市(役場本庁南側河川敷)
 - ・11月2日(土)も9:00~16:00まで開催
 - ◆フリーマーケット(体育センター南)
- 東町、旭町商店街は9:00~15:00まで歩行者天国になり、ワゴンセール、子ども落書きコーナー、農産物軽トラ市、ステージ発表などを実施します。
- 各種団体による展示は町民センター、体育センター南側、わかば作業所屋外、菰野地区コミュニティセンターで行います。
- 8:30から15分間隔で無料シャトルバスを運行します。駐車場所は、役場本庁西玄関前、町民センター北駐車場、三重銀行菰野支店前、菰野地区コミュニティセンター、菰野小学校です。
- 各会場の時間等の詳細は10月28日(月)の新聞折込チラシをご覧ください。
- 【問い合わせは】総務課内 文化祭実行委員会事務局
TEL391-1100 FAX394-3199

第4回障がい者スポーツフェスティバル ~体験する!理解する!続ける!障がい者スポーツ~

- 年齢や障がいの有無にかかわらず、どなたでも参加できます。
- *と き 11月10日(日) 9:00~12:00
- *ところ B&G 海洋センター
- ・送迎希望の方は11月1日(金)までにお申し込みください。
- 【申し込み・問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

子どもと作る★男性スイーツ教室

- *と き 11月16日(土) 9:30~12:00(受付9:00~)
- *ところ けやき2階 栄養実習室
- *対象 町内在住の小学生とその男性保護者
- *定員 10組(応募者多数の場合は抽選)
- *参加費 1組500円 *申込期限 11月1日(金)
- ・詳しくは本号折込チラシをご覧ください。
- 【申し込み・問い合わせは】企画情報課 TEL391-1105 FAX391-1188

ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 湯の山温泉

- 歩いて、食べて、温泉に浸かり、自然を体感しながら湯の山温泉街を満喫してみませんか。
- *と き 11月23日(土) 開会式9:30~
スタート①9:45~②10:15~③10:45~
- *ところ 湯の山温泉街周辺
- *対象 小学生以上の方 *申込期限 11月13日(水)
- ・詳しくは町観光協会ホームページをご覧ください。
下記までお問い合わせください。
- 【問い合わせは】一般社団法人菰野町観光協会 TEL394-0050 FAX394-0779
【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

つなげよう地域の輪~つどい まなんで むすびあう~ 朝上地区ふれあい文化おこし

共催/朝上地区ふれあい文化おこし実行委員会、菰野町教育委員会

- “より多くの地域のみなさんが集まる、つながりとふれあいの場づくり”として地域のみなさんの作品展示や芸能発表会などを開催します。ぜひお越しください。
- *と き 11月10日(日) 10:00~15:00
- 作品展示 10:00~15:00
開会式、芸能発表 12:00~15:00
- *ところ 朝上地区コミュニティセンター
- *駐車場 JAみえきた朝上支店、八風中学校、朝上幼保園
- ・駐車場に限りがありますので、自転車、徒歩での来場にご協力ください。
- 【問い合わせは】朝上地区公民館 TEL396-3133
【掲載担当】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

ちびっこ消防団員 募集

- 消防車に乗って出初式のパレードに参加してみませんか。
- *と き 令和2年1月12日(日) 8:30(受付7:30~8:00)
- *ところ けやき 北駐車場(受付は役場本庁西玄関付近)
- *対象 町内在住の3歳~小学6年生の子ども
※1人で消防車に乗車できる子どもに限ります。
- *定員 40名(応募者多数の場合は抽選)
- *申込方法 消防本部、消防署に設置の申込書に必要事項を記入し、消防本部へ提出してください(郵送可)。
※申込書は町ホームページからダウンロードできます。
- *申込期限 11月15日(金)
- ・詳しくは町ホームページ(<http://www2.town.komono.mie.jp/www/contents/1536891955811/index.html>)をご覧ください。
- 【申し込み・問い合わせは】消防本部 TEL394-3211 FAX394-5766

11月の納税等

国民健康保険税 5期、下水道受益者負担金 3期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。



保健のひろば



けやき：保健福祉センターけやき

妊産婦サロン

- *と き 11月6日(水) 9:30~11:30
10:15~10:30 妊産婦の食事について
10:30~11:00 妊産婦体操

※上記以外の時間で赤ちゃんの身体測定、相談を行います。

- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対象 妊婦、産後6か月以内の母親とその子ども
- *持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオル

保健講座「家庭でおこりうるケガの対処法」

とっさのケガに対する対処法についての講話を行います。

- *と き 11月11日(月) 10:30~11:00
- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対象 就園前の子どもとその保護者

すくすく広場

- *と き 11月13日(水) 9:30~11:00 随時身体測定
11:00~11:20 お楽しみ会
- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *内容 身体測定、手遊び、紙芝居など

おはなし広場

読み聞かせボランティア「こもりぶサポーター」による読み聞かせと紙芝居、また、読んだ絵本の貸し出しを行いますので、町図書館の図書利用カードをお持ちの方はご持参ください。

- *と き 11月14日(木) 10:30~11:00
- *ところ 北部子育て支援センター プレイルーム
- *対象 就園前の子どもとその保護者

【問い合わせは】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

乳がん検診(マンモグラフィ、超音波撮影)

- *と き 11月6日(水)、8日(金)
受付 9:00~10:30、13:30~15:00

*ところ けやき1階 集団検診室

*対象

マンモグラフィ：町内在住の40歳以上(昭和54年4月1日以前生まれ)の女性

超音波撮影(エコー)：町内在住の30~39歳(昭和54年4月2日~平成元年4月1日生まれ)の女性

- *持ち物 乳腺検診受診票、受診券、健康手帳
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
- ・受診希望の方で受診券等をお持ちでない方は健康福祉課までご連絡ください。

検診内容	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで 一般	70歳以上 国保	
乳がん検診(マンモ)	1,400円	500円	200円
乳がん検診(エコー)	1,200円	500円	200円

※生活保護世帯の方は無料です。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

わくわく広場

園で親子が自由に遊ぶことができます。

と き		ところ
11月5日(火)	10:00~11:30	鶺川原幼保園
11月13日(水)	(都合のよい時間にお越しください)	竹永幼保園

*対象 就園前の子どもとその保護者

*持ち物 飲み物(お茶等)、帽子、タオル、着替えなど

えほん広場

絵本の読み聞かせや手遊びをします。

*と き 11月7日(木) 10:30~10:50

*ところ けやき2階 子育て支援センター

*対象 就園前の子どもとその保護者

親子で工作 クリスマスリースを作ろう

折り紙を使ってクリスマスリースを作ります。

*と き 11月8日(金) 10:30~11:00

*ところ けやき2階 子育て支援センター

*対象 就園前の子どもとその保護者

*持ち物 手拭きタオル

【問い合わせは】子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

こもっこ広場(キッズ)

*と き 11月14日(木) 9:30~10:30

*ところ けやき2階 健診コーナー

*対象 生後1歳~1歳5か月の子どもとその保護者

*内容 歯みがき指導、月齢に合わせた遊び、身体測定、各種相談

*持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

親子で歯みがきタイムしましょう

子どもの歯みがきを歯科衛生士がサポートします。

*と き 11月14日(木) 10:45~11:30

*ところ けやき2階 健診コーナー

*対象 就学前の子どもとその保護者

*持ち物 母子健康手帳、ガーゼハンカチ、歯ブラシ(使用している方)、タオル、コップ

【問い合わせは】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

親子の絆を深めるスキンシップの一つの方法として「ベビーマッサージ」を体験してみませんか。

*と き 11月25日(月) 10:00~11:30

*ところ けやき2階 健診コーナー

*対象 首すわり~ハイハイをするまでの赤ちゃんとその保護者

※前回までに体験された方はご遠慮ください。

*内容 ベビーマッサージ、産後のリフレッシュ体操、保健師による育児相談、身体測定(希望者のみ)

*定員 親子15組(先着順)

*申込開始 11月11日(月) *参加費 500円

*持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳

・赤ちゃんの空腹をさけてください。

・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

【申し込み・問い合わせは】社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

健康ウォークデー

- *と き 11月6日(水) 9:00 集合
- *集合場所 けやき 北玄関
- *持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具、こもの歩きパスポート①②(お持ちでない方には当日お渡しします)
- *申込不要 *参加無料
- ・雨天時は集合場所です。防災ラジオでのお知らせはありません。

菟野町ヘルスメイトによる食育クッキング講習

- *と き 11月16日(土) 9:30~12:00
- *ところ 鶴川原地区コミュニティセンター
- *対象 町内在住の方(男女は問わない)
- *定員 6名(先着順) *申込開始 11月1日(金)
- *持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、実習費500円

高齢者インフルエンザ予防接種

町では高齢者の方に対して、インフルエンザ予防接種にかかる費用の一部助成を行っています。

- *対象
- ①接種当日65歳以上の方
- ②接種当日60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方で身体障害者手帳1級に該当する方、またはこれと同程度と医師が判断した方
- *接種期限 令和2年1月31日(金)
- *自己負担 1,200円
- ・接種を希望する方は四日市市および三重郡の指定医療機関へ直接お申し込みください。予診票は医療機関窓口にあります。
- ・四日市市、三重郡以外の医療機関で接種を希望される方は必ず事前に健康福祉課へご連絡ください。
- ・県外の医療機関で接種を希望される方への費用の一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。
- 【申し込み・問い合わせは】
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

けやきでお茶飲み会

- どなたでも自由に認知症について気軽に話せる会です。
- *と き 11月12日(火) 13:30~15:00
 - *ところ けやき2階 ロビー *参加無料
 - 【問い合わせは】地域包括支援センター TEL391-2220 FAX391-2219

申込不要・参加無料 健康づくり運動事業

- 持病のある方は、医師に相談の上、ご参加ください。
- ◆男性のための筋力アップコース
 - *と き 11月5日(火) 13:30~15:00
 - *対象 筋力アップしたい男性
 - *内容 基礎代謝を上げるための筋力トレーニングとストレッチ体操
 - ◆体脂肪燃焼コース
 - *と き 11月11日(月) 13:30~15:30
 - *対象 体力に自信のある方、体脂肪の燃焼をしたい方
 - *内容 有酸素運動と基礎代謝向上トレーニング、健康ミニ講座
 - 《各コース共通事項》
 - *ところ けやき2階 運動指導室
 - *持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
 - ※13:15までに受付をしてください。
 - 【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

家具転倒防止具を無料で支給します

- 家具を固定し、地震発生時の家具転倒を防ぎましょう。
- *対象 町内在住の65歳以上の方のみで構成される世帯
 - *申込期間 11月1日(金)~29日(金)
 - *定員 50世帯(先着順)
 - ・申請書に必要事項を記入のうえ、総務課または各地区コミュニティセンターに提出してください。
 - ・家具転倒防止具の無料取り付けも行いますので、詳しくは安全安心対策室にお問い合わせください。
 - 【申し込み・問い合わせは】安全安心対策室 TEL391-1102 FAX394-3199

申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に運動を行います。

と き	ところ
11月7日(木)	鶴川原地区コミュニティセンター
11月12日(火)	
11月14日(木)	菟野地区コミュニティセンター
	朝上地区コミュニティセンター

- *対象 運動の制限をされていない方
- *持ち物 セラバンド、タスポニーボール、飲み物
- ※セラバンドとタスポニーボールをお持ちでない方は貸し出します。
- 【問い合わせは】社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

11月5日(火)からスタート 住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できます

- 女性活躍推進の観点から、希望する方の住民票やマイナンバーカードに現在の氏とともに旧姓の記載が可能になります。
- *手続窓口 役場本庁1階 住民課戸籍住民登録係
 - *持ち物 旧姓が記載された戸籍簿または除籍簿、マイナンバーカード
 - ※マイナンバーカードをお持ちでない方は通知カードと本人確認書類(運転免許証等)
 - ・住民票に旧姓が記載されると、マイナンバーカード(または通知カード)や印鑑登録証明書にも旧姓が記載されます。
 - 【問い合わせは】住民課戸籍住民登録係 TEL391-1120 FAX391-1121

国際交流事業~異国文化と触れ合う~第4回

- 楽しい英会話を通して異国文化に触れ合いませんか。
- *と き 11月13日(水) 14:30~16:00
 - *ところ 役場本庁4階 会議室 *申込不要 *参加無料
 - 【問い合わせは】社会教育室 TEL391-1160 FAX391-1195

第10回吟剣詩舞道大会

- 新元号「令和」を言祝ぐ~元号でつづる日本の歩み~
- 元号を辿り日本の歴史を詩吟(構成吟)で振り返ります。
- *と き 11月9日(土) 開演13:30(開場13:00)
 - *ところ 町民センター ホール *入場無料
 - 【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

おとなのための朗読会「おはなしの小箱」

- 朗読アーティストによるおはなしの世界をお楽しみください。
- *と き 11月13日(水) 10:30~12:00
 - *ところ 図書館2階 交流ラウンジ
 - *申込不要 *入場無料
 - 【問い合わせは】図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

第33回菟野町民バドミントン大会

*と き 11月17日(日) *参加費 400円
 *ところ 町体育センター *申込期限 11月8日(金)
 *部 門 ①男子ダブルスの部 ②女子ダブルスの部
 ③男子シングルの部 ④女子シングルの部

第25回三重郡ミックスバドミントン大会

*と き 11月24日(日) 8:45受付開始
 *ところ 町体育センター
 *参加費 2,000円/組 *申込期限 11月14日(木)
 ・詳細は事務局までお問い合わせください。

第20回菟野町バレーボール大会

*と き 12月1日(日)
 *ところ B&G海洋センター
 *参加費 2,000円/チーム(体協加盟団体は無料)
 *申込期限 11月7日(木)

冬季フットサル大会

*と き 12月1日(日) 開会式8:30~
 *ところ 町体育センター *定員 12チーム(先着順)
 *対象 町内在住、在勤、在学の19歳以上の男性、または男女で構成するチーム(2名まで高校生の登録も可)
 *参加費 8,000円/チーム(体協加盟チームは6,000円)
 *申込受付 ①体協加盟チーム 11月1日(金)まで
 ②審判講習会受講チーム 11月2日(土)8:30~
 ③上記以外のチーム 11月6日(水)9:00~
 【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
 体育協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294(直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
一般何でも相談	1日(金)	人権相談	6日(水)
10:00~15:00	15日(金)	10:00~15:00	13日(水)
心配ごと相談	6日(水)	法律相談	12日(火)
10:00~15:00	13日(水)	9:30~15:00	【要予約】
電話福祉相談	毎週月~金	8:30~17:00	

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談:夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
 電話・面接:月~金 9:00~16:00(年末年始、祝日除く) TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談

月~金 8:30~17:15(年末年始、祝日除く)
 TEL353-4365 FAX353-4367

相談無料・要予約・秘密厳守

法律相談

*と き 11月12日(火) 9:30~15:00
 *ところ けやき1階 ふれあい相談センター
 ・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
 ・予約受付は11月5日(火)8:30から行います。
 なお、定員になり次第締め切ります。
 ・電話での予約が難しい場合は、社会福祉協議会(Tel394-1294 FAX394-3422)までご相談ください。
 【申し込み・問い合わせは】ふれあい相談センター TEL394-5294

11月 町の行事・催し物

- (金) 一般何でも相談/きらり☆体力アップ教室②
介護職員初任者研修(~令和2年2月21日)
- (土) 菟野萬古焼窯出市(~3日)
- (日) 第50回菟野町文化祭/芸文祭2019(~4日)
第55回フリーマーケットインこもの
わくわく広場(鶴川原幼保園)/にこにこアップ教室
- (火) 健康づくり運動事業(男性のための筋力アップコース)
お元気サポーター養成講座
心配ごと相談/人権相談/妊産婦サロン/健康ウォークデー
- (水) 乳がん検診(マンモグラフィ、超音波撮影)
点字ボランティア養成講座「はじめての点字」
みんなの運動サロン(鶴川原地区コミュニティセンター)
- (木) えほん広場/きらり☆体力アップ教室①
第18回菟野町グラウンドゴルフ大会
親子で工作 クリスマスリースを作ろう
- (金) 乳がん検診(マンモグラフィ、超音波撮影)
きらり☆体力アップ教室②/子育てキーパーソン養成講座
- (土) 秋のウォーキング大会/第10回吟剣詩舞道大会
秋季ソフトテニス大会(中学生)
- (日) 朝上地区ふれあい文化おこし/秋季ソフトテニス大会(一般)
第4回障がい者スポーツフェスティバル
- (月) 健康づくり運動事業(体脂肪燃焼コース)
保健講座「家庭でおこりうるケガの対処法」
法律相談/けやきでお茶飲み会
- (火) ハンドマッサージでリラクゼーション
みんなの運動サロン(菟野地区コミュニティセンター)
心配ごと相談/人権相談/すくすく広場
わくわく広場(竹永幼保園)
- (水) 国際交流事業~異国文化と触れ合う~第4回
おとなのための朗読会「おはなしの小箱」
おはなし広場/こもっこ広場(キッズ)
親子で歯みがきタイムしましょう
- (木) みんなの運動サロン(朝上地区コミュニティセンター)
子育てキーパーソン養成講座/きらり☆体力アップ教室①
- (金) 一般何でも相談/きらり☆体力アップ教室②

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 休日・夜間 391-1112 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	B&G海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
安全安心対策室391-1102	観光商工推進室……………391-1129	町民センター(ホール)394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会391-1101	農業委員会……………391-1145	町体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	環境課……………391-1150	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	教育課……………391-1155	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(こぶき人材センター)394-3444
税務課……………391-1115	そうだんわ(教育職)391-1158	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター059-229-1199
議会事務局……………391-1170	社会教育室……………391-1160	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス393-1919
住民課……………391-1120	大羽根グラウンド394-0756	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部……………394-3211	地域包括支援センターけやき391-2220	元氣アップこものスポーツクラブ……………394-5018
子ども家庭課……………391-1124	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき (菟野厚生病院内)……………393-1547	菟野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
そうだんわ(障職)391-1128	《各地区コミュニティセンター》	社会福祉協議会(けやき内)394-1294	地域子育て支援センター-ばんの小児科……………393-3000
会計課……………391-1130	菟野……………394-5333	わかば作業所……………394-3421	◇福祉FAX
水道課……………391-1132	鶴川原……………393-2072	やすらぎ荘……………396-1098	・社会福祉協議会……………394-3422
下水道課……………391-1136	竹永……………396-0002	菟野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
都市整備課……………391-1138	朝上……………396-0001	菟野ふるさと館……………394-0116	・消防署……………394-3424
まちづくり推進室……………391-1141	千種……………393-2052		

菟野町ホームページアドレス(URL) <http://www.town.komono.mie.jp/> 菟野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

広報菟野おしらせ版は視覚に障害のある方(障害手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。
 役場企画情報課へお問い合わせください。