

# 広報 菰野



2021  
5月後半号

5月1日発行 No.844

編集・発行  
菰野町役場  
企画情報課

## 移動町長室が始まります

今年度から町民が町長と意見交換できる場を設け、町民からの意見を傾聴し、今後の町政運営の参考とすることを目的とした移動町長室が始まります。町長との面談を希望する場合は事前に予約が必要となります。

| とき                   | ところ             |
|----------------------|-----------------|
| 5月17日(月) 13:30～15:00 | 竹永地区コミュニティセンター  |
| 5月18日(火) 14:30～16:00 | 鵜川原地区コミュニティセンター |
| 5月19日(水) 13:30～15:00 | 朝上地区コミュニティセンター  |
| 5月24日(月) 14:30～16:00 | 千種地区コミュニティセンター  |
| 5月27日(木) 14:30～16:00 | 菰野地区コミュニティセンター  |

対 象 町内に住所を有する方

《面談予約方法》

面談申込書に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。面談申込書は住民連携室、各地区コミュニティセンター、町ホームページで取得できます。

①持参 役場本庁1階 総務課 住民連携室  
※各地区コミュニティセンターを経由して提出することもできます。

②電子メール koe@town.komono.mie.jp

③ファクス 394-3199

④郵送 〒510-1292 菰野町大字潤田 1250 番地  
菰野町役場 総務課 住民連携室宛て

【問い合わせ】総務課 住民連携室 TEL 391-1210 FAX 394-3199

## 第25回鈴鹿山麓菰野町俳句大会応募句募集

7月17日(土)に開催される鈴鹿山麓菰野町俳句大会の応募句を募集します。

◆一般応募 当季雑詠 3句1組(未発表のもの)

・投句料 1組につき1,000円

・賞 選者特選句賞10名 高点句賞10名

◆25歳賞 当季雑詠 1句(未発表のもの)

・投句料 無料

・応募資格 大会当日25歳の方 ・賞 特選1名

◆寿賞 当季雑詠 1句(未発表のもの)

・投句料 無料

・応募資格 大会当日90歳以上の方 ・賞 特選1名

\*表彰 大会当日(7月17日)

\*主催 菰野町俳句協会

\*応募締切 5月29日(土) 必着

\*応募先 町民センター1階 スポーツ・文化振興会

・応募句以外に当日句もあります。詳しくは町民センター1階に設置のチラシをご覧ください。

【問い合わせは】

スポーツ・文化振興会 TEL394-3930 FAX 394-1517

【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

## 第14回春季トリムバレーボール大会

\*とき 6月13日(日) 9:00～

\*ところ 体育センター、B&G 海洋センター

\*申込期限 5月19日(水)

\*参加費 スポーツ協会加盟団体以外は2,000円

## 春季ソフトテニス大会

\*とき 中学生の部 6月5日(土) 予備日 6月12日(土)  
一般の部 6月13日(日) 予備日 6月20日(日)  
9:00～

\*ところ 大羽根テニスコート

\*種目 一般男女の部、中学男女の部

\*参加費 一般の部1,000円/人(スポーツ協会加盟会員は500円/人)  
中学生の部 300円/人

\*申込期限 5月31日(月)

※詳細は、事務局までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内

スポーツ協会事務局 TEL394-3930

【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

## ワクチン接種に伴うけやきの利用休止について

新型コロナウイルスワクチン接種の準備のため、保健福祉センターけやきを下記のとおり利用休止とします。

|                             | 老人センター<br>(一般浴、歩行浴、ロビー)                     | 運動指導室等 | 子育て支援<br>センター   |
|-----------------------------|---|--------|-----------------|
| 5月17日(月)                    | ×   | ×      | ○               |
| 5月18日(火)                    | ×   | ×      | ○               |
| 5月19日(水)                    | ×   | ×      | ○               |
| 5月20日(木)～<br>5月30日(日)       | ×   |        |                 |
| 5月31日(月)～<br>ワクチン接種<br>終了まで | ○月水：菰野地区<br>○火金：菰野地区以外<br>※利用日が変更に<br>なります。 |        | 月火水金 ○<br>木土日 × |

×：利用休止 ○：利用可能

※けやきホール、健診コーナーは上記期間中は一般利用できません。

※温泉スタンドは、上記期間中も9:00～17:00の時間帯で利用できます(土日祝を除く、無料)。

【問い合わせは】社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422  
【掲載担当】

新型コロナウイルス予防接種対策室 TEL327-5431 FAX327-5607

健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

5月の納税

軽自動車税

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。



# 保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

## こもっこ広場

- \*と き 5月18日(火) 9:30~10:30
- \*と ころ 北部子育て支援センター
- \*対 象 生後7か月から11か月の親子
- \*内 容 歯みがき指導、月齢に合わせた遊び、身体計測、相談
- \*持 物 母子健康手帳、ガーゼハンカチ、歯ブラシ(使っている人)

## 親子で歯みがきタイムをしましょう

- \*と き 5月18日(火) 10:45~11:30
- \*と ころ 北部子育て支援センター
- \*対 象 就学前のお子様と保護者
- \*内 容 お子様の歯みがきを歯科衛生士がサポートします
- \*持 物 歯ブラシ、タオル、コップ

## 北部子育て支援センターの利用時間について

5月13日(木)および20日(木)は、午後から幼児健診会場となるため、北部子育て支援センターの利用時間は下記のとおりとなります。

- \*利用時間 9:00~11:30

## すくすく広場

- \*と き 5月19日(水) 9:30~11:00 随時身体測定  
11:00~11:20 お楽しみ会
- \*と ころ 北部子育て支援センター
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者
- \*内 容 身体計測、手遊び、紙芝居など

## トイレトレーニング

- \*と き 5月17日(月) 10:00~10:45
  - \*と ころ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
  - \*対 象 2019年4月2日~2021年5月生まれの子と保護者
- 【問い合わせは】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

申込不要・参加無料

## みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアと一緒に運動を行います。

| と き      | と ころ            |
|----------|-----------------|
| 5月18日(火) | 千種地区コミュニティセンター  |
| 5月20日(木) | 鵜川原地区コミュニティセンター |
| 5月21日(金) | 竹永地区コミュニティセンター  |
| 5月25日(火) | 菰野地区コミュニティセンター  |
| 5月27日(木) | 朝上地区コミュニティセンター  |

- \*対 象 運動の制限をされていない方
  - \*持 物 セラバンド、飲み物
  - ※セラバンドをお持ちでない方は貸し出します。
  - ※新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住まいの地区以外の運動サロンの参加は控えてください。なお、開場は9:45からとなります。
- 【問い合わせは】社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

## 赤ちゃんや産後ママのほっとサロン

- \*と き 5月26日(水)
- 9:30~11:30 身体計測、各種相談
- 10:00~10:30 赤ちゃん体操  
ママのリラクセス体操(1回目)
- 10:30~11:00 赤ちゃん体操  
ママのリラクセス体操(2回目)

※体操は同じ内容で2回実施します。ご都合の良い時間帯に動きやすい服装でお越しください。

- \*と ころ 北部子育て支援センター
- \*対 象 生後6か月までの子どもとその保護者
- \*内 容 身体計測、体操、各種相談
- \*持 物 母子健康手帳、飲み物

## 子宮頸がんワクチン(HPV)の予防接種について

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンは、積極的な勧奨を差し控えていますが、公費により接種できる予防接種です。予診票は子ども家庭課でお渡しします。ご希望の方はお問い合わせください。

- \*対 象 小学6年生~高校1年生相当の女子
- 【問い合わせは】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 子育て中の女性のための健康づくり体験【託児あり】

女性を対象に、ボールエクササイズでシェイプアップ運動を実施します。

- \*と き 6月7日(月) 10:00~11:15
- \*講 師 健康運動指導士 門脇 圭子氏
- \*と ころ B&G 海洋センター体育館
- \*参加費 無料
- \*持 物 体育館シューズ、飲み物、タオル
- \*申込期限 6月2日(水)

※運動のできる服装でお越しください。

※託児をご希望の方は、6月2日までにお問い合わせください。

託児料は1人目550円、2人目以降は1人につき220円です。

※新型コロナウイルス感染症対策のため内容を変更する可能性があります。

- 【申し込み・問い合わせは】
- 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

申込不要・参加無料

## 元気づくり運動教室

健康運動指導士が軽運動やストレッチ体操などを行います(各回1時間半程度)。

|     | と き             | と ころ     |
|-----|-----------------|----------|
| 杉 谷 | 5月18日(火) 13:30~ | 杉谷公会所    |
| 田 光 | 5月19日(水) 13:30~ | 田光公会堂    |
| 吉 沢 | 5月25日(火) 13:30~ | 吉沢集落センター |
| 潤 田 | 5月28日(金) 13:30~ | 潤田集落センター |

- 【問い合わせは】
- 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

申込不要・参加無料  
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います（各回1時間半程度）。

|       | と き             | と ころ       |
|-------|-----------------|------------|
| 田口新田  | 5月19日(水) 9:30～  | 田口新田公会所    |
| 宿 野   | 5月20日(木) 13:30～ | 宿野公会所      |
| 谷     | 5月26日(水) 9:30～  | 谷公会所       |
| 池 底   | 5月27日(木) 9:30～  | 池底集落センター   |
| 菰野第二区 | 5月27日(木) 13:30～ | 菰野第二区公民館   |
| 奥 郷   | 5月28日(金) 9:30～  | 奥郷構造改善センター |

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

ウォーキングを実践しましょう

自分の健康は自分でつくり守ることが大切です。外出の機会が制限される今、誰でも気軽に始められるウォーキングを実践してみませんか。ウォーキングは身体面や精神面の健康の保持に効果があり、健康寿命の延伸も期待できます。

菰野町では、ウォーキングに適したコースを紹介した「こもの歩きパスポート健康ウォーキングマップ」を健康福祉課および各地区コミュニティセンターで配付しています。「こもの歩きパスポート」に掲載されているウォーキングコースは全31コースです。

体力や気分に合わせて日常生活にウォーキングを取り入れてみましょう。

【問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

「三重銀行」と「第三銀行」の  
合併に伴うお知らせ

令和3年5月1日(土)に「三重銀行」と「第三銀行」が合併し、『三十三銀行』となる予定です。これに伴い、以下の通りお知らせします。

- ◆町税や使用料等の納付書の取り扱いについて  
「納付書」記載の金融機関名が合併前の名称であっても、そのままお使いいただけます。
- ◆三重銀行、第三銀行で口座振替をご利用されている方  
すでに三重銀行、第三銀行において、税や使用料等の料金を口座振替でお支払いの方は、変更手続きの必要はありません。引き続きご利用になれます。
- ◆菰野町からの公金の振り込みについて  
菰野町から個人や事業者への支払いなどの公金の振込先の変更手続きは必要ありません。

【問い合わせは】会計課 TEL391-1130 FAX391-1191

木造住宅無料耐震診断を実施します

町では自分の家の耐震性を知り、災害に備えてもらうため、平成15年度から木造住宅の無料耐震診断を行っています。大地震による家屋の倒壊から身を守るためにも、住まいの耐震性を確認しましょう。

\*対象住宅 下記の全てを満たす住宅

- ①昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- ②階数が3階以下のもの
- ③木造の在来工法の住宅(在来軸組工法、伝統的構造、枠組壁工法)

\*募集件数 20件(先着順)

\*申込期間 5月17日(月)～31日(月)

- ・鉄骨造、鉄筋コンクリート造、ツー・バイ・フォー工法、丸太組工法、プレハブ工法などの住宅は対象外です。
- ・昭和56年6月1日以降に増築された部分は、既存建物と構造が一体の場合は建物全体にて判断します。
- ・診断申し込みは、町ホームページからダウンロードしていただくか、都市整備課または各地区コミュニティセンターにある申込書に必要事項を記入し、建築年が確認できる書類(建築確認申請等)、住宅の間取り図を添えて提出してください(郵送も可)。

木造住宅無料耐震診断を受けた住宅対象  
耐震補強工事費と耐震補強設計費の一部補助

これまでに上記の木造住宅無料耐震診断を受けられた方は、下記の要件を満たした場合、耐震補強工事の設計費および工事費の補助を受けることができます。詳細は工事にかかる前にお問い合わせください。

- \*対象住宅 木造住宅無料耐震診断を受けた住宅
- \*対象工事 耐震診断の結果が「倒壊する危険性が高い住宅」を「一応倒壊しない住宅」以上にする補強工事
- ・補強工事と同時に実施するリフォーム工事費用や、除却工事費用の一部を助成する制度もあります。

【申し込み・問い合わせは】

まちづくり推進室 TEL 391-1141 FAX 391-1192

精神科医師による精神保健福祉相談

\*と き 5月27日(木) 13:30～15:30

\*と ころ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)

- ・相談に時間がかかりますので必ず予約をしてください。
- また、相談の時間と部屋は予約時に確認してください。
- ・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

【申し込み・問い合わせは】桑名保健所地域保健課

TEL0594-24-3620 FAX0594-24-3692

みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。

\*と き 5月29日(土) 13:00～16:30

\*と ころ B&G 海洋センター2階 \*参加費 100円

\*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

【掲載担当】健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

## ピラティス体験をしてみませんか？

### 《ピラティス体験》

体幹を強くし、しなやかな身体を目指します。普段使わない深層筋を鍛えることができ、姿勢改善や運動のパフォーマンスアップにも繋がります。

\*と き 5月22日(土) 19:30~20:30

\*ところ 南部公民館研修センター板間

### 《ポール de ピラティス体験》

ポールを使った体幹トレーニングで、しなやかで機能的な身体を作りましょう！ポールを補助として使うことで、正しい動作も身につきます。

\*と き 5月25日(火) 10:00~11:00

\*ところ 南部公民館研修センター和室

### 【上記共通】

\*対象 18歳以上

\*講師 chihiro氏

\*定員 各10名

\*参加費 800円

\*持ち物 ヨガマット(お持ちでない方はバスタオル1枚)、飲み物、タオル、動きやすい服装

### 【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

## 菰野清水を販売しています

町では、潤田浄水場の深井戸から汲みあげた原水をペットボトルに封入した菰野清水を販売しています。

\*販売場所 役場本庁2階 水道課、道の駅 菰野

\*販売価格 140円/本(ペットボトル500ml)

※水道課で一度に96本以上購入する場合、120円/本になります。

・売上金の一部は、地域振興活動と自然環境保全活動の助成金に充てられます。

【問い合わせは】水道課 TEL391-1132 FAX391-1198

## 5月 町の行事・催し物

16(日) 仲間 To 県民の森 De ロゲイニング2021  
春季テニス大会

17(月) 移動町長室(竹永地区)/トイレトレーニング

移動町長室(鶴川原地区)/こもっこ広場

18(火) 親子で歯みがきタイムをしましょう

みんなの運動サロン(千種地区)

元気づくり運動教室(杉谷)

19(水) 移動町長室(朝上地区)

すくすく広場/介護予防運動教室(田口新田)

元気づくり運動教室(田光)

心配ごと相談/人権相談/行政相談

20(木) みんなの運動サロン(鶴川原地区)

介護予防運動教室(宿野)

21(金) みんなの運動サロン(竹永地区)/一般何でも相談

22(土) ピラティス体験

23(日) 第16回6人制バレーボール大会

24(月) 移動町長室(千種地区)

ポール de ピラティス体験

25(火) みんなの運動サロン(菰野地区)

元気づくり運動教室(吉沢)

26(水) 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン

介護予防運動教室(谷)/心配ごと相談/人権相談

27(木) 移動町長室(菰野地区)/みんなの運動サロン(朝上地区)

介護予防運動教室(池底、菰野第二区)

28(金) 元気づくり運動教室(潤田)/介護予防運動教室(奥郷)

29(土) みんなで一緒に!SSピンポン

## 相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

### ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294(直通)

| 一般相談        |        | 専門相談        |        |
|-------------|--------|-------------|--------|
| 種別・時間       | 相談日    | 種別・時間       | 相談日    |
| 一般何でも相談     | 21日(金) | 人権相談        | 19日(水) |
| 10:00~15:00 |        | 10:00~15:00 | 26日(水) |
| 心配ごと相談      | 19日(水) | 行政相談        | 19日(水) |
| 10:00~15:00 | 26日(水) | 10:00~15:00 |        |
| 電話福祉相談      | 毎週月~金  | 8:30~17:00  |        |

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

### 三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談:夫婦問題、離婚、職場の人間関係など

電話・面接:月~金 9:00~16:00

(年末年始、祝日除く) TEL352-0557

### 津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談

月~金 8:30~17:15(年末年始、祝日除く)

TEL353-4365 FAX353-4367

## 庁舎案内 役場本庁 391-1111 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください 休日・夜間 391-1112

|                           |   |                            |                                 |
|---------------------------|---|----------------------------|---------------------------------|
| 総務課……………391-1100          | 観光産業課……………391-1144  | 大羽根グラウンド……………394-0756      | 菰野ふるさと館……………394-0116            |
| 安全安心対策室……………391-1102      | 観光商工推進室……………391-1129  | B&G海洋センター……………394-3177     | 斎場……………394-2540                 |
| 住民連携室……………391-1210        | 農業委員会……………391-1145  | 町民センター……………394-1502        | 不燃物処理場……………394-3007             |
| 選挙管理委員会……………391-1101      | 環境課……………391-1150  | 体育センター……………394-3115        | 清掃センター……………396-0606             |
| 財務課……………391-1109          | 学校教育課……………391-1155  | 図書館……………391-1400           | し尿……………391-1151                 |
| 企画情報課……………391-1105        | そだんでんわ(教育相談)……………391-1158   | 郷土資料コーナー……………391-1401      | 農村センター(ことぶき人材センター)……………394-3444 |
| 税務課……………391-1115          | 社会教育課……………391-1160  | 保健福祉センターけやき……………391-2211   | 救急医療情報センター……………059-229-1199     |
| 議会事務局……………391-1170        | 国体推進室……………340-0180  | 子育て支援センターけやき……………391-2214  | 火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919    |
| 住民課……………391-1120          | 消防本部……………394-3211   | 北部子育て支援センター……………396-0707   | 災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111     |
| 健康福祉課……………391-1123        | 消防署……………394-3239  | 地域包括支援センターけやき……………391-2220 | 元気アップこものスポーツクラブ……………394-5018    |
| 経理課……………327-5431          | 《各地区コミュニティセンター》   | 地域包括支援センターいさぎ              | 菰野町スポーツ・文化振興会……………394-3930      |
| 子ども家庭課……………391-1124       | 菰野……………394-5333   | (菰野厚生病院内)……………393-1547     | 地域子育て支援センターはんの小児科……………393-3000  |
| そだんでんわ(児童相談)……………391-1128 | 鶴川原……………393-2072  | 社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294 | ◇福祉FAX                          |
| 会計課……………391-1130          | 竹永……………396-0002   | わかば作業所……………394-3421        | ・社会福祉協議会……………394-3422           |
| 水道課……………391-1132          | 朝上……………396-0001   | やすらぎ荘……………396-1098         | ・役場庁舎……………394-3423              |
| 下水道課……………391-1136         | 千種……………393-2052   | 菰野町観光協会……………394-0050       | ・消防署……………394-3424               |
| 都市整備課……………391-1138        | 菰野町ホームページアドレス <a href="http://www.town.komono.mie.jp/">http://www.town.komono.mie.jp/</a> |                            |                                 |
| まちづくり推進室……………391-1141     |   |                            |                                 |

広報菰野おしらせ版は視覚に障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。

役場企画情報課へお問い合わせください。