

# あらい世

広報 菰野



2021  
6月前半号

5月15日発行 No.845

編集・発行  
菰野町役場  
企画情報課

## 健康ウォーキングイベント 春のウォーキング大会

- \*と き 6月12日(土) 8:30 受付開始
  - \*ところ 役場本庁南側河川敷 \*参加費 無料
  - \*コース ロングコース10km、ショートコース5km
  - \*申込方法 おしらせ版5月後半号の折込チラシの申込書に必要事項を記入の上、当日ご持参ください。  
・中止の場合は、当日6:50からの防災ラジオでお知らせします(小雨決行)。
- 【問い合わせは】  
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 健康ウォークデー

- \*と き 6月2日(水) 9:00 集合
  - \*集合場所 役場西玄関前 \*コース 3~4km程度(約1時間)
  - \*持ち物 飲み物、マスク、タオル、帽子、雨具(天候によって)、こもの歩きパスポート①または②(お持ちでない方には当日お渡しします)
  - \*申込不要 \*参加無料  
・雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。
- 【申し込み・問い合わせは】  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## ~知っていますか 命をつなぐ心肺蘇生法~ 受講無料 普通救命講習

- ◆普通救命講習 I  
成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い方法などを学ぶ講習会です。
  - \*と き 6月20日(日) 9:00~12:00
  - \*ところ 朝上地区コミュニティセンター
  - \*対象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方
  - \*申込期限 6月6日(日) \*定員 10名  
※新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、マスクを着用してご参加ください。
- 【申し込み・問い合わせは】 消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

## 特殊詐欺対策機器等の購入費の一部助成について

- 特殊詐欺による被害の防止を図るため、特殊詐欺対策機器等の購入にかかった費用の一部を助成します。
- \*対象 町内在住の65歳以上の方がいる世帯
  - \*助成額 購入費の1/2(上限5,000円)
  - \*定数 10名(先着順)
  - \*申込期間 6月1日(火)~ ※定数に達し次第、終了
- 【申し込み・問い合わせは】 安全安心対策室 TEL391-1102 FAX394-3199

## 芸術文化協会邦楽部門

### 「来て!観て!聴いて!邦楽2021」開催

- 津軽三味線、尺八、箏、和太鼓など和楽器の演奏会です。当日ライブ配信も開催します。ぜひご覧ください。
- \*と き 6月6日(日) 13:30 開演
  - \*ところ 町民センター ホール
  - \*申込不要
  - \*入場無料
- 【問い合わせは】 スポーツ・文化振興会内  
菰野町芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517  
【掲載担当】 社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

## 犬や猫を飼っている皆さんへ

- \*犬を飼う際は、生涯に一度の登録と毎年1度の狂犬病予防注射が必要です。
- \*危険ですので、敷地内でも放し飼いはしないでください。また、散歩の際にも引き綱をつけてください。
- \*道路や田んぼのあぜなどにふんを放置せず、飼い主の方が必ず処理してください。放置しておく、草刈り時に飛散するなど土地所有者の方や地域の方々には迷惑となります。
- \*犬の飼い主が変わったとき、飼い犬が死亡したときなどは環境課へ連絡してください。
- \*猫を飼う際は、他人の敷地でふんや尿をしたり畑や庭を荒らしたりと、地域の方の迷惑になる場合があります。交通事故や感染症等の危険にさらされる恐れもあるので、屋内で飼うようにしましょう。

## 令和3年度 犬猫の避妊等の手術費補助金について

- \*助成額(犬、猫とも同額)  
《個人の方》メス3,000円 オス2,500円  
《第二種動物取扱業者》メス6,000円 オス5,000円
  - \*補助対象  
《個人の方》  
犬: 当町で畜犬登録をし、狂犬病予防法第5条に基づく狂犬病の予防注射を受けていること  
猫: 飼い主の方の住民登録が当町にあり、町内で飼養されていること  
《第二種動物取扱業者》詳しくはお問い合わせください。
  - \*申込期間 令和4年3月31日(木)まで  
※ただし、申請が補助枠に達した時点で受付を締め切ります。
  - \*対象期間 令和4年3月31日(木)までに受けた手術が対象となります。  
・手続き方法や持ち物は、手術の実施時期や手術を行う動物病院によって異なりますのでお問い合わせください。
- 【問い合わせは】 環境課 TEL391-1150 FAX391-1193

6月の納税

町県民税1期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。



# 保健のひろば



けやき：保健福祉センターけやき

## みんなで歯みがき

- \*と き 6月4日(金) 10:00～11:00
- \*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者
- \*内 容 歯についての話、親子遊び、歯みがき体験
- \*持ち物 歯ブラシ(子ども用、仕上げ磨き用)、コップ、タオル

## 子育て講座「トイレトレーニングについて②」

トイレトレーニングに必要な物など具体的な話をします。

- \*と き 6月7日(月) 10:00～10:45
- \*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対 象 平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれのお子さんとその保護者

## どろんこで遊ぼう

- \*と き 6月8日(火) 10:00～11:30
- \*ところ 北部子育て支援センター 砂場
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者
- \*持ち物 着替え、帽子、タオル、飲み物(お茶等)

## 北部子育て支援センターの利用時間について

6月3日(木)および17日(木)は、午後から幼児健診会場となるため、北部子育て支援センターの利用時間は下記のとおりとなります。

- \*利用時間 9:00～11:30

【問い合わせ】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

## 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士が軽運動やストレッチ体操などを行います(各回1時間程度)。

	と き	ところ
千 草	6月3日(木) 13:30～	千草公会所
下 村	6月4日(金) 13:30～	下村公会所
大強原	6月9日(水) 13:30～	大強原公会所
杉 谷	6月15日(火) 13:30～	杉谷公会所

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## けやき健康相談、栄養相談、歯科相談

- \*と き 6月7日(月) 10:00～12:00
- \*ところ けやき2階 健康教育室
- \*申込不要
- \*持ち物 健康手帳、健診結果(受診された方)
- \*内 容 血圧測定、検尿、体脂肪チェックや身体の心配相談、  
栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談

【問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 禁煙週間について

5月31日から6月6日は禁煙週間です。たばこには有害物質が多く含まれており、吸っている本人だけでなくまわりの方にも健康への悪影響が及びます(受動喫煙)。

望まない受動喫煙を防ぐため、飲食店やオフィスなどの多数の方が利用する施設や車両において、原則屋内禁煙となる改正健康増進法が昨年4月に全面施行されました。禁煙治療は条件を満たせば健康保険が適用されます。ご自身の健康のため、大切なご家族のために、禁煙にチャレンジしませんか。

## 歯と口の健康週間について

6月4日から6月10日は歯と口の健康週間です。今年のテーマは「一生を共に歩む自分の歯」です。日頃からむし歯や歯周病を予防して、いくつになっても楽しみながら食事ができるよう、歯と口の健康について心がけましょう。

【問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## えほん広場

絵本の読み聞かせや手遊びをします。

- \*と き 6月11日(金) 10:30～10:50
- \*ところ けやき2階 子育て支援センター
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者

【問い合わせは】子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

## 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います(各回1時間程度)。

	と き	ところ
福 村	6月2日(水) 9:30～	福村公会所
大羽根園	6月2日(水) 13:30～	大羽根園公会所
菰野第一区	6月3日(木) 9:30～	菰野第一区第一公会所
音 羽	6月4日(金) 9:30～	音羽公会所
竹 成	6月10日(木) 9:30～	竹成区公会堂
永 井	6月10日(木) 13:30～	永井公会所
菰野第三区	6月11日(金) 9:30～	菰野第三区民栄会館

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

## 胃がん(集団)、肺がん、結核、大腸がん検診

とき	ところ	受付時間
6月14日(月)	鶴川原地区コミュニティセンター	8:00～ 11:00
6月15日(火)	竹永地区	
6月16日(水)	コミュニティセンター	
6月17日(木)	鶴川原地区コミュニティセンター	
6月21日(月)	朝上地区	
6月23日(水)	コミュニティセンター	
6月24日(木)		
6月25日(金)		
6月28日(月)	菰野地区	
6月29日(火)	コミュニティセンター	
6月30日(水)		

- \*対象 町内在住の30歳以上の方(平成3年4月1日以前生まれ)
- ◆胃がん(集団)検診
- \*持ち物 胃がん検診受診票、受診券、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート(紫色)
- \*注意点 ①前日22時から検査終了まで食事はしないでください。  
②当日はお茶、コーヒー、牛乳等の摂取は避けてください(検査開始2時間前までは200ml以内の水または白湯であれば摂取可)。  
③当日は検査終了まで喫煙を控えてください。
- ◆肺がん、結核検診
- \*持ち物 胸部X線検診受診票、受診券、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート(紫色)
- ◆大腸がん検診
- \*持ち物 検便容器(2日分)、大腸がん検診受診票、受診券、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート(紫色)
- \*注意点 申し込みがまだの方は、健康福祉課へ申し込み、検便容器を取りに来てください。

## 子宮頸がん(集団)検診、骨粗しょう症検診

- \*とき 6月21日(月)、23日(水)、25日(金)、28日(月)、30日(水)
- \*ところ 三重北医療センター 菰野厚生病院
- \*受付時間 13:30～14:30
- ◆子宮頸がん(集団)検診
- \*対象 町内在住の20歳以上の女性(平成13年4月1日以前生まれ)
- \*持ち物 記録票、受診券(もしくは無料クーポン券)、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート(紫色)
- ◆骨粗しょう症検診
- \*対象 町内在住の30歳以上の女性(平成3年4月1日以前生まれ)
- ※平成31年、令和元年度に受診された方は受診できません。
- \*持ち物 問診票、受診券、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート(紫色)

### 《各検診共通事項》

- ・各種検診料金は下記のとおりで確認してください。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
- ・検診を希望する方で受診票等をお持ちでない方は、健康福祉課までご連絡ください。
- ・生活保護世帯の方は無料です。

	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで 一般	70歳以上 国保	
胃がん(集団)	1,400円	500円	200円
肺がん、結核X線検査	無料		
肺がん(喀痰)検査	700円	500円	200円
大腸がん	900円	500円	200円
子宮頸がん(集団)	1,500円	500円	200円
骨粗しょう症	1,000円		

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 町営住宅入居者の募集について

- \*募集住宅 福村住宅 3DK 1戸、2DK 1戸 計2戸
- \*申込資格 以下の全てに該当する方
- ①菰野町内に住所または勤務先を有する方
  - ②現在、住宅に困っていることが明らかな方
  - ③同居または同居予定の親族がある方
  - ④菰野町営住宅管理条例に規定する収入基準に該当する方
  - ⑤連帯保証人を立てることが可能な方
  - ⑥申込者または同居予定者、連帯保証人が暴力団員でない方
- \*募集期間 5月31日(月)～6月4日(金)  
8:30～17:15
- \*提出物
- ・町営住宅入居申込書(都市整備課にて配付)
  - ・63円分の切手
  - 《以下は仮当選の後に提出》
  - ・住民票の写し(入居予定者全員分)
  - ・令和2年中の所得を証明する書類
  - ・在職証明書(菰野町外に住所を有する方のみ)
- \*注意
- ・申込者の数が募集戸数を上回った場合には、抽選により入居者を決定します。
  - ・申込手続には、申込者本人または本人の事情を十分説明できる方がお越しくください。
- 【申し込み・問い合わせは】都市整備課 TEL391-1138 FAX391-1192

申込不要・参加無料

## みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアと一緒に運動を行います。

とき	ところ
6月1日(火)	千種地区コミュニティセンター
6月3日(木)	鶴川原地区コミュニティセンター
6月4日(金)	10:00～ 11:00
6月8日(火)	
6月10日(木)	菰野地区コミュニティセンター
6月15日(火)	朝上地区コミュニティセンター
	千種地区コミュニティセンター

- \*対象 運動の制限をされていない方
- \*持ち物 セラバンド、飲み物
- ※セラバンドをお持ちでない方は貸し出します。
- ※新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住まいの地区以外の運動サロンの参加は控えてください。なお、開場は9:45からとなります。

【問い合わせは】

社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422



## ピラティス体験をしてみませんか？

《ポール de ピラティス体験》

\*と き 6月8日(火) 10:00~11:00

\*と ころ 南部公民館研修センター和室

《ピラティス体験》

\*と き 6月12日(土) 19:30~20:30

\*と ころ 南部公民館研修センター板間

【上記共通】

\*対 象 18歳以上 \*講 師 chihiro 氏

\*定 員 各10名 \*参加費 800円

\*持ち物 ヨガマット(お持ちでない方はバスタオル1枚)、  
飲み物、タオル、動きやすい服装

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

## 体力・運動能力テスト

\*と き 6月18日(金) 19:30~21:00

\*と ころ 朝上小学校 体育館

\*申込期限 6月16日(水)

\*対 象 20歳以上

\*参加費 無料

\*持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、マスク、  
タオル、飲み物等

\*申込方法 社会教育課、B & G 海洋センターに設置の申  
込書に必要事項を記入の上、お申し込みくだ  
さい。

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

相談無料・要予約・秘密厳守

## 法律相談

\*と き 6月15日(火) 9:30~15:00

\*と ころ けやき1階 ふれあい相談センター

・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

・予約受付は6月1日(火)8:30から行います。なお、  
定員になり次第締め切ります。

・弁護士判断で相談をお断りする場合があります。

【申し込み・問い合わせは】

ふれあい相談センター TEL394-5294 FAX394-3422

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

## ふれあい相談センター

ところ けやき1階  
TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
一般何でも相談	4日(金)	人権相談	2日(水)
10:00~15:00		10:00~15:00	9日(水)
心配ごと相談	2日(水)	法律相談	15日(火)
10:00~15:00	9日(水)	9:30~15:00	【要予約】
電話福祉相談	毎週月~金	8:30~17:00	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

### 三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など

電話・面接：月~金 9:00~16:00

(年末年始、祝日除く) TEL352-0557

### 津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談

月~金 8:30~17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL353-4365 FAX353-4367

## 6月 町の行事・催し物

- (火) みんなの運動サロン(千種地区)
- (水) 健康ウォークデー/介護予防運動教室(福村、大羽根園)  
心配ごと相談/人権相談
- (木) 元気づくり運動教室(千草)/介護予防運動教室(菟野第一区)  
みんなの運動サロン(鶴川原地区)  
みんなで歯みがき/元気づくり運動教室(下村)
- (金) 介護予防運動教室(音羽)  
みんなの運動サロン(竹永地区)/一般何でも相談
- (土) 春季ソフトテニス大会(中学生の部)
- (日) 来て!観て!聴いて!邦楽2021  
子育て講座「トイレトレーニングについて②」
- (月) 子育て中の女性のための健康づくり体験  
けやき健康相談、栄養相談、歯科相談
- (火) どんどこで遊ぼう/ポール de ピラティス体験  
みんなの運動サロン(菟野地区)
- (水) 元気づくり運動教室(大原) / 心配ごと相談/人権相談
- (木) 介護予防運動教室(竹成、永井)/みんなの運動サロン(朝上地区)
- (金) えほん広場/介護予防運動教室(菟野第三区)
- (土) 春のウォーキング大会/ピラティス体験
- (日) 第14回春季トリムバレーボール大会  
春季ソフトテニス大会(一般の部)
- (月) 各種がん検診(鶴川原地区コミュニティセンター)  
各種がん検診(竹永地区コミュニティセンター)
- (火) 元気づくり運動教室(杉谷)  
みんなの運動サロン(千種地区)/法律相談

庁舎案内 役場本庁 391-1111 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください 休日・夜間 391-1112

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	大羽根グラウンド……………394-0756	菟野ふるさと館……………394-0116
安全安心対策室……………391-1102	観光商工推進室……………391-1129	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
住民連携室……………391-1210	農業委員会……………391-1145	町民センター……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会……………391-1101	環境課……………391-1150	体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	学校教育課……………391-1155	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	そうだんでんわ(教育相談)……………391-1158	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(ことぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	社会教育課……………391-1160	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	国体推進室……………340-0180	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	消防本部……………394-3211	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防署……………394-3239	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元気アップこものスポーツクラブ……………394-5018
新型コロナウイルス対策課……………327-5431	《各地区コミュニティセンター》	地域包括支援センターいきいき……………393-1547	菟野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
子ども家庭課……………391-1124	菟野……………394-5333	(菟野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターばんのこ小児科……………393-3000
そうだんでんわ(児童相談)……………391-1128	鶴川原……………393-2072	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	◇福祉FAX
会計課……………391-1130	竹永……………396-0002	わかば作業所……………394-3421	・社会福祉協議会……………394-3422
水道課……………391-1132	朝上……………396-0001	やすらぎ荘……………396-1098	・役場庁舎……………394-3423
下水道課……………391-1136	千種……………393-2052	菟野町観光協会……………394-0050	・消防署……………394-3424
都市整備課……………391-1138	菟野町ホームページ アドレス <a href="http://www.town.komono.mie.jp/">http://www.town.komono.mie.jp/</a>		
まちづくり推進室……………391-1141			

広報菟野おしらせ版は視覚に障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。

役場企画情報課へお問い合わせください。