



2021  
7月前半号

6月15日発行 No.847

編集・発行  
菰野町役場  
企画情報課

### 新型コロナウイルス感染症の拡大に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、各種イベント等は中止または延期となる可能性があります。イベントの開催状況については、町ホームページ（新型コロナウイルス感染症関連ページ）等で事前にご確認ください。また、防災ラジオ等でも随時お知らせしています。

#### 夏季テニス大会

- \*と き 7月11日(日) 8:30～ 予備日7月18日(日)
  - \*ところ 大羽根テニスコート
  - \*申込期限 7月1日(木)
  - \*参加資格 町内在住、在勤、在学で高校生以上の方
  - \*種 目 一般男女混合団体戦  
※参加申込は個人単位。チームは主催者による抽選
  - \*参加費 一般500円/人、高校生250円/人  
(スポーツ協会加盟者は無料)
- ・感染症対策について理解し、厳守した上でお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】 スポーツ・文化振興会内  
スポーツ協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517  
【掲載担当】 社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

#### 夏の読み聞かせラリー

- \*と き 7月3日(土)～8月28日(土)
- ※読み聞かせ会は主に毎週土曜日と第4木曜日に実施します。詳細な日程は館内の案内チラシまたは図書館ホームページをご覧ください。
- \*ところ 図書館1階 おはなしルーム
- \*内 容 ボランティアによる読み聞かせに3回参加した子どもに、絵本のカバーで手作りしたペーパーバッグをプレゼントします。

#### 銅鏡づくり講座

- \*と き 7月25日(日) 10:00～11:30
- \*ところ 図書館2階 催事室
- \*対 象 町内在住の小学6年生 \*定 員 20名
- \*申込期間 7月3日(土)～24日(土)
- ※定員に達し次第終了
- \*内 容 合金を溶かし、型に流し込んで銅鏡のミニチュアを作ります。それを磨いてピカピカにします。
- \*申込方法 図書館窓口、もしくは下記へ電話にてお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】 図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

#### マリンスポーツ体験会

- \*と き 7月18日(日)、22日(木・祝)、31日(土)  
9:00～12:00 ※雨天中止
- \*ところ B&G海洋センター艇庫
- \*講 師 菰野町B&G指導員
- \*持ち物 水着、かかとのあるサンダル、タオル、帽子、飲み物
- \*内 容 OPヨット、カヌー体験、船外機付きゴムボート乗船等
- \*申込方法 B&G海洋センター、社会教育課に設置の申込書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。
- \*申込期限 7月14日(水) \*参加費 200円/人

【問い合わせ】  
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
【掲載担当】 社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

#### 夢コンサート in こもの2021

- \*と き 7月11日(日) 13:00開演(15:00終了予定)
- \*ところ 町民センターホール \*定 員 100名
- \*入場無料
- 【問い合わせ】 スポーツ・文化振興会内  
芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517  
【掲載担当】 社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

～知っていますか 命をつなぐ心肺蘇生法～  
受講無料 普通救命講習

#### ◆普通救命講習 I

- 成人に対する心肺蘇生法などを学ぶ講習会です。
- \*と き 7月17日(土) 9:00～12:00
  - \*ところ 竹永地区コミュニティセンター
  - \*対 象 町内在住、在勤または在学の中中学生以上の方
  - \*申込期限 7月3日(土) \*定 員 10名
  - ※新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、マスクを着用してご参加ください。
- 【申し込み・問い合わせ】 消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

#### 第2回国際交流事業～アステカ文明～

- アステカ文明について、ALT(外国語指導助手)のレスリーさんと楽しい英会話をしてみませんか？
- \*と き 7月14日(水) 15:00～16:00
  - \*ところ 役場本庁4階 大会議室
  - \*申込不要 \*参加無料
  - ※新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、マスクを着用してご参加ください。
- 【問い合わせ】 社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

7月の納付 国民健康保険税1期、固定資産税2期、下水道受益者負担金1期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。



# 保健ひろば



けやき：保健福祉センターけやき

## 親子工作「セタうちわ」

- \*と き 7月2日(金) 10:00～11:00
- \*と ころ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者
- \*内 容 親子で楽しくオリジナルうちわを作ろう！クレヨンやシール貼りなど簡単な作業です。

## 妊婦サロン

- \*と き 7月5日(月)  
9:30～10:00 血圧、体重測定  
(希望者のみ)  
10:00～10:30 ミニ講座「破水時の対処方法」  
10:30～11:00 マタニティヨガ  
11:00～11:30 各種相談
- \*と ころ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- \*対 象 妊婦とその家族
- \*持 ち 物 母子健康手帳

## おはなし広場

- \*と き 7月13日(火) 10:30～11:00
- \*と ころ 北部子育て支援センター
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者
- \*内 容 図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせ

## 北部子育て支援センターの利用時間について

7月1日(木)、8日(木)、29日(木)は、午後から幼児健診会場となるため、北部子育て支援センターの利用時間は下記のとおりとなります。

\*利用時間 9:00～11:30

【問い合わせは】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

## 児童手当の現況届は提出されましたか

受給対象者の方には、6月中旬に現況届を送付しました。提出期限は6月30日(水)です。まだ提出していない方は、子ども家庭課へ必ず提出してください。現況届の提出がない場合は、6月分以降の児童手当が支給できませんのでご注意ください。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での提出にご協力をお願いします。

【問い合わせは】

子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士が月1回程度、軽運動やストレッチ体操などを行います(各回1時間半程度)。

	と き	と ころ
千 草	7月1日(木) 13:30～	千草公会所
大強原	7月14日(水) 13:30～	大強原公会所

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 乳がん個別検診について

42歳から58歳(昭和37年4月2日から昭和56年4月1日生まれ)かつ、令和3年4月1日時点で偶数年齢の女性は、乳がん検診(マンモグラフィ)個別検診が受けられます。

対象の方には申し込みの有無に関わらず、6月末に受診券を個別送付します。届いた受診券で9月から12月にかけて実施予定の集団検診を受診することもできます。詳しくは受診券に同封される通知文をご確認ください。

\*昭和55年度生まれの方には、6月中頃に無料クーポン券を送付します。

## 肝炎ウイルス検診

- \*と き 7月1日(木)～11月30日(火)
- \*と ころ 三重郡、四日市市の指定医療機関
- \*対 象 ①今年度、40歳になる方(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)  
②41～70歳で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方(昭和26年4月2日～昭和56年4月1日生まれ)

\*料 金 無料

\*①の対象の方は個別通知します。今までに町の肝炎ウイルス検診を受けられた方は対象となりません。

\*受診には受診券が必要です。②の対象の方で肝炎ウイルス検診を希望される方は、事前に健康福祉課までお申し込みください。

【問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

	と き	と ころ
孤野第一区	7月1日(木) 9:30～	孤野第一区第一公会所
福 村	7月7日(水) 9:30～	福村公会所
大羽根園	7月7日(水) 13:30～	大羽根園公会所
竹 成	7月8日(木) 9:30～	竹成区公会堂
永 井	7月8日(木) 13:30～	永井公会所
孤野第三区	7月9日(金) 9:30～	孤野第三区民栄会館
宿 野	7月15日(木) 13:30～	宿野公会所

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

## ぐんぐん広場

- \*と き 7月12日(月)  
9:30～10:30 随時身体計測、相談  
10:30～10:45 お楽しみ会
- \*と ころ けやき2階 子育て支援センター
- \*対 象 就園前の子どもとその保護者
- \*内 容 身体計測、手遊び、親子ふれあい遊び等

【問い合わせは】

子育て支援センターけやき TEL391-2214 FAX394-3423

## 胃がん(集団)、肺がん、結核、大腸がん検診

とき	ところ	受付時間
7月2日(金)	千種地区 コミュニティセンター	8:00 ~ 11:00
7月5日(月)		
7月6日(火)		
7月7日(水)	菟野地区 コミュニティセンター	
7月8日(木)		
7月13日(火)		

\*対象 町内在住の30歳以上の方(平成3年4月1日以前生まれ)

### ◆胃がん(集団)検診

\*持ち物 胃がん検診受診票、受診券、健康手帳

- \*注意点 ①前日22時から検査終了まで食事はしないでください。  
②当日はお茶、コーヒー、牛乳等の摂取は避けてください(検査開始2時間前までは200ml以内の水または白湯であれば摂取可)。  
③当日は検査終了まで喫煙を控えてください。

### ◆肺がん、結核検診

\*持ち物 胸部X線検診受診票、受診券、健康手帳

\*注意点 できるだけ脱ぎやすい服装でお越しください。検査は、襟、ボタン、刺繍、金具等のない薄手のTシャツなど1枚で受けてください。金具等のついていない下着を着用しての撮影は可能です。

### ◆大腸がん検診

\*持ち物 検便容器(2日分)、大腸がん検診受診票、受診券、健康手帳

\*注意点 申し込みがまだの方は、健康福祉課まで検便容器を取りに来てください。

## 子宮頸がん(集団)検診、骨粗しょう症検診

\*とき 7月2日(金)、5日(月)、7日(水)、9日(金)、12日(月)、14日(水)

\*ところ 三重北医療センター菟野厚生病院

\*受付時間 13:20~13:50、13:50~14:20

### ◆子宮頸がん(集団)検診

\*対象 町内在住の20歳以上の女性(平成13年4月1日以前生まれ)

\*持ち物 記録票、受診券(もしくは無料クーポン券)、健康手帳

### ◆骨粗しょう症検診

\*対象 町内在住の30歳以上の女性(平成3年4月1日以前生まれ)

※令和元年、2年度に受診された方は受診できません。

\*持ち物 問診票、受診券、健康手帳

### 《各検診共通事項》

- ・各種検診料金は下記の表で確認してください。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・コロナ対策健康チェックシートをお持ちください。
- ・発熱や咳、倦怠感など感染が疑われる症状がある方は、受診を見合わせてください。
- ・マスクを着用してください。
- ・混雑を避けるため、一度に検診会場に入る人数を制限しています。状況によっては外の待合スペースや車でお待ちいただくことがあります。
- ・できる限り、指定された時間帯での受診にご協力ください。
- ・受診日当日の進行状況によっては、検診を中止または延期することがあります。
- ・検査を希望する方で受診券等をお持ちでない方は、健康福祉課までご連絡ください。

	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
胃がん(集団)	1,400円	500円	200円	
肺がん、結核X線検査	無料			
肺がん(喀痰)検査	700円	500円	200円	
大腸がん	900円	500円	200円	
子宮頸がん(集団)	1,500円	500円	200円	
骨粗しょう症	1,000円			

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 熱中症予防について

熱中症が発生しやすい季節になってきました。熱中症予防には「水分・塩分補給」が大切です。喉の渇きを感じる前に、こまめな水分・塩分補給を行ってください。

また、室内でも熱中症になることもあるので、エアコンや扇風機を適切に利用してください。

【問い合わせは】消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

## 男女共同参画週間について

毎年6月23日から29日までの1週間、「男女共同参画週間」を実施しています。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、国民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?

\*男女共同参画週間について(内閣府ホームページ)

<http://www.gender.go.jp/public/week/index.html>

【掲載担当】企画情報課 TEL391-1105 FAX391-1188

申込不要・参加無料

## みんなの運動サロン参加者募集

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。

とき	ところ	
7月1日(木)	鶺鴒川原地区コミュニティセンター	
7月2日(金)	竹永地区コミュニティセンター	
7月8日(木)	10:00 ~ 11:00	朝上地区コミュニティセンター
7月9日(金)		千種地区コミュニティセンター
7月14日(水)	菟野地区コミュニティセンター	
7月15日(木)	鶺鴒川原地区コミュニティセンター	

\*対象 運動の制限をされていない方

\*持ち物 セラバンド、飲み物

※セラバンドをお持ちでない方は貸し出します。

※新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住まいの地区以外の運動サロンの参加は控えてください。なお、開場は9:45からとなります。

【問い合わせは】社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

## ピラティス体験をしてみませんか？

《ポール de ピラティス体験》

\*と き 7月6、13日(火) 10:00～11:00

\*と ころ 南部公民館研修センター和室

《ピラティス体験》

\*と き 7月10日(土) 19:00～20:00

\*と ころ 南部公民館研修センター板間

【上記共通】

\*対 象 18歳以上 \*講 師 chihiro 氏

\*定 員 各10名 \*参加費 800円

\*持ち物 ヨガマット(お持ちでない方はバスタオル1枚)、  
飲み物、タオル、動きやすい服装

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

相談無料・要予約・秘密厳守

## 法律相談

\*と き 7月13日(火) 9:30～15:00

\*と ころ けやき1階 ふれあい相談センター

・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

・予約受付は7月6日(火) 8:30から行います。なお、  
定員になり次第締め切ります。

・弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。

【申し込み・問い合わせは】

ふれあい相談センター TEL394-5294 FAX394-3422

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

## ふれあい相談センター

と ころ けやき1階  
TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
一般何でも相談	2日(金) 10:00～15:00	人権相談	7日(水) 10:00～15:00 14日(水)
心配ごと相談	7日(水) 10:00～15:00 14日(水)	法律相談	13日(火) 9:30～15:00 【要予約】
電話福祉相談	毎週月～金	8:30～17:00	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

### 三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など

電話・面接：月～金 9:00～16:00

(年末年始、祝日除く) TEL352-0557

### 津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談

月～金 8:30～17:15(年末年始、祝日除く)

TEL353-4365 FAX353-4367

## 特定計量器(はかり)の定期検査について

取り引きや証明用に使用するはかりは、計量法に基づき2年に1度の検査が必要です。持ち込みが難しい場合は計量士による代検査(訪問検査)を受検してください。

と き		と ころ
7月8日(木)	10:30～	竹永地区コミュニティセンター
7月9日(金)	15:00	菟野地区コミュニティセンター

- \*検査対象
- ①商店・露店などの商品売買取
  - ②病院・薬局などの調剤用
  - ③病院・学校・福祉施設などの体重測定用
  - ④生産者の販売・出荷用
  - ⑤工場・事業所などの材料購入・製品販売用
  - ⑥農協・漁協などの物資集荷・出荷用
  - ⑦運送・宅配業などの貨物運賃算出用

・検査手数料は、検査当日に現金でお支払いください。

【問い合わせは】

三重県計量検定所 TEL059-223-5071 FAX059-223-5073

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

## 7月 町の行事・催し物

- 1 (木) 元気づくり運動教室(千草)/みんなの運動サロン(鶴川原地区)  
介護予防運動教室(菟野第一区)
- 2 (金) 親子工作「セタうちわ」/みんなの運動サロン(竹永地区)  
一般何でも相談/各種がん検診(千種地区)/子宮頸がん、骨粗しょう症検診
- 5 (月) 妊婦サロン/各種がん検診(千種地区)  
子宮頸がん、骨粗しょう症検診
- 6 (火) ポールdeピラティス体験/各種がん検診(千種地区)
- 7 (水) 介護予防運動教室(福村、大羽根園)/心配ごと相談/人権相談  
各種がん検診(菟野地区)/子宮頸がん、骨粗しょう症検診
- 8 (木) みんなの運動サロン(朝上地区)/介護予防運動教室(竹成、永井)  
各種がん検診(菟野地区)/特定計量器定期検査
- 9 (金) みんなの運動サロン(千種地区)/介護予防運動教室(菟野第三区)  
子宮頸がん、骨粗しょう症検診/特定計量器定期検査
- 10 (土) ピラティス体験
- 11 (日) 夢コンサート in こもの2021/夏季テニス大会
- 12 (月) ぐんぐん広場/子宮頸がん、骨粗しょう症検診
- 13 (火) おはなし広場/ポールdeピラティス体験  
各種がん検診(菟野地区)/法律相談
- 14 (水) 第2回国際交流事業～アステカ文明～/心配ごと相談/人権相談  
元気づくり運動教室(大強原)/みんなの運動サロン(菟野地区)  
子宮頸がん、骨粗しょう症検診/甲種防火管理者講習会
- 15 (木) みんなの運動サロン(鶴川原地区)/介護予防運動教室(宿野)  
甲種防火管理者講習会

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください 休日・夜間 391-1112

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	大羽根グラウンド……………394-0756	菟野ふるさと館……………394-0116
安全安心対策室……………391-1102	観光商工推進室……………391-1129	B & G海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
住民連携室……………391-1210	農業委員会……………391-1145	町民センター……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会……………391-1101	環境課……………391-1150	体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	学校教育課……………391-1155	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	そうだんでんわ(教育相談)……………391-1158	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(ことぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	社会教育課……………391-1160	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	国体推進室……………340-0180	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	消防本部……………394-3211	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防署……………394-3239	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元気アップこものスポーツクラブ……………394-5018
新型コロナウイルス対策課……………327-5431	《各地区コミュニティセンター》	地域包括支援センターいさぎ……………393-1547	菟野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
子ども家庭課……………391-1124	菟野……………394-5333	(菟野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターばんの小児科……………393-3000
そうだんでんわ(児童相談)……………391-1128	鶴川原……………393-2072	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	◇福祉FAX
会計課……………391-1130	竹永……………396-0002	わかば作業所……………394-3421	・社会福祉協議会……………394-3422
水道課……………391-1132	朝上……………396-0001	菟野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
下水道課……………391-1136	千種……………393-2052		・消防署……………394-3424
都市整備課……………391-1138	菟野町ホームページ http://www.town.komono.mie.jp/		
まちづくり推進室……………391-1141			

広報菟野おしらせ版は視覚に障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。  
役場企画情報課へお問い合わせください。