

おらら

広報 菰野



2021
8月後半号

8月1日発行 No.850

編集・発行
菰野町役場
企画情報課

町長室招待会の開催について

町民の意見（声）を町長に直接届けることができる移動町長室の第2弾として、町長が移動せず、参加者を町長室に招待し、意見を聴取する町長室招待会を実施します。町政に興味があり、町長室で町長に話したいという方を募集します。

とき	ところ
8月18日(水) 8月25日(水)	13:30～15:00 役場本庁3階 町長室

対 象 町内に住所を有する町政に興味のある方
《面談予約方法》

面談申込書に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。面談申込書は住民連携室、各地区コミュニティセンター、町ホームページで取得できます。

- ①持参 役場本庁1階 総務課 住民連携室
※各地区コミュニティセンターを経由して提出することもできます。
- ②電子メール koe@town.komono.mie.jp
- ③ファクス 394-3199
- ④郵送 〒510-1292 菰野町大字潤田 1250 番地
菰野町役場 総務課 住民連携室宛

【問い合わせは】総務課 住民連携室 TEL 391-1210 FAX 394-3199

第46回秋季野球大会

- *とき 9月5日(日)開幕 *申込期限 8月19日(木)
- *ところ 朝明グラウンド・大羽根グラウンド
- *参加資格 町スポーツ協会の加盟団体（新規加入も可）
※抽選会は、8月24日(火)19:30から町民センター会議室で行います。

第36回秋季ソフトボール大会

- *とき 9月12日(日)雨天の場合は9月19日(日)
- *ところ 朝明グラウンド・大羽根グラウンド
- *参加対象 高校生以上のチーム（男子、女子は問わない）
- *参加費 スポーツ協会加盟団体：1,000円
スポーツ協会加盟団体以外：4,000円
- *申込期限 8月27日(金)

※抽選会は、9月2日(木)19:30から町民センター会議室で行います。
・開催通知を確認し、感染症対策を厳守することを了承した上でお申し込みください。
・開催通知、申込書は、町民センターおよび役場本庁4階に設置し、スポーツ協会ホームページにも掲載します。ご不明な点等は、下記までお問い合わせください。
【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
スポーツ協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517
【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

かもしかライフカレッジ2021 ふるさと菰野の方言

菰野弁をふるさとの文化として、昔から地域で使われていた言葉を集めました。

- *とき 8月28日(土)14:00～16:00
- *ところ 役場本庁4階 大会議室
- *講師 諸岡 時次 氏
- *受講料 200円（受付時にいただきます）
※申し込みは不要で、高校生以下は無料です。詳しくは8月後半号折込チラシをご覧ください。

「第15回美し国三重市町対抗駅伝大会」 菰野町代表候補選手募集

令和4年2月20日(日)開催予定の「第15回美し国三重市町対抗駅伝大会」に町代表選手として出場するメンバーを募集し、練習会を行います。

- *対 象 町内在住の小学5年生以上の男女（高校生以上は在学、在勤者も可）
- *申込方法 役場本庁4階 社会教育課にてお申し込みください。
- *申込期限 11月11日(木)
- ◆練習会
- *とき 8月～10月 月2回土曜日
11月～ 週1回土曜日
- *ところ 菰野西競技場（B&G海洋センター西側グラウンド）など

※練習計画は申し込み時または申し込み後にお渡します。
【申し込み・問い合わせは】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

(公財)三重県下水道公社 令和3年度下水道排水設備工事責任技術者試験

- *とき 11月25日(木)13:00～
- *ところ 三重県総合文化センター（津市一身上津部田1234）
- *申込期間 8月10日(火)～9月10日(金)※当日消印有効
【申し込み・問い合わせは】(公財)三重県下水道公社総務課
TEL0598-53-2331 FAX0598-53-4867
【掲載担当】下水道課 TEL391-1136 FAX391-1194

菰野町救命サポート事業所標章交付制度

消防署では、不慮の事故などの救命活動に使用するAED（自動体外式除細動器）の緊急時貸出しにご協力いただける事業所を募集しており、現在町内68か所の事業所に登録いただいています。

今後さらなる救命の輪を広げるため、協力いただける事業所はご連絡ください。

【申し込み・問い合わせは】
消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

8月の納付

国民健康保険税2期、町県民税2期

※当紙は、インターネットの町ホームページ (<http://www.town.komono.mie.jp>) でもこのままの形でご覧いただくことができます。

地区巡回相談

ぐんぐん広場中止に伴い、町にお住まいのお子さんを対象に身体計測、各種相談を行います。

- *と き 8月17日(火) 9:30～11:30
- *ところ 鶴川原地区コミュニティセンター
- *対象 就園前の子どもの保護者
- *持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測を希望される方)

こもっこ広場

- *と き 8月18日(水) 9:30～10:30
- *ところ 北部子育て支援センター
- *対象 1歳から1歳5か月の子どもとその保護者
- *内容 歯みがき指導、月齢に合わせた遊び、身体計測、各種相談
- *持ち物 母子健康手帳、タオル、歯ブラシ

親子で歯みがきタイムをしましょう

- *と き 8月18日(水) 10:45～11:30
- *ところ 北部子育て支援センター
- *対象 就学前の子どもの保護者
- *内容 お子様の歯みがきを歯科衛生士がサポートします。
- *持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ

すくすく広場

- *と き 8月31日(火)
9:30～11:00 随時身体計測
11:00～11:20 お楽しみ会
 - *ところ 北部子育て支援センター
 - *対象 就園前の子どもの保護者
 - *内容 身体計測、手遊び、紙芝居など
- 【問い合わせ】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

赤ちゃんと産後ママのほっとサロン

- *と き 8月24日(火)
9:30～11:30 随時身体計測、各種相談
10:00～10:30 赤ちゃん体操、
ママのリラックス体操(1回目)
10:30～11:00 赤ちゃん体操、
ママのリラックス体操(2回目)
- ※体操は同じ内容で2回実施します。ご都合の良い時間帯に、動きやすい服装でお越しください。
- *ところ 北部子育て支援センター
 - *対象 生後6か月までの子どもとその保護者
 - *内容 身体計測、体操、各種相談
 - *持ち物 母子健康手帳、バスタオルまたはおくるみ、飲み物
- 【問い合わせ】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士が軽運動やストレッチ体操などを行います(各回1時間半程度)。

	と き	ところ
杉谷	8月17日(火) 13:30～	杉谷公会所
田光	8月18日(水) 13:30～	田光公会堂
吉沢	8月24日(火) 13:30～	吉沢集落センター
潤田	8月27日(金) 13:30～	潤田集落センター

【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。

と き	ところ	
8月17日(火)	10:00～11:00	千種地区コミュニティセンター
8月19日(木)		鶴川原地区コミュニティセンター
8月20日(金)		永井集落センター(竹永地区)
8月24日(火)		菰野地区コミュニティセンター
8月26日(木)		朝上地区コミュニティセンター

- *対象 運動の制限をされていない方
 - *持ち物 セラバンド、飲み物
- ※セラバンドをお持ちでない方は貸し出します。
※新型コロナウイルスの感染予防として、しばらくの間はお住まいの地区以外の運動サロンの参加は控えてください。都合が合わない方は、どこか1地区を選択して参加してください。なお、開場は9:45となります。

参加無料 お元気サポーター養成講座

椅子に座って行う運動を習得し、コミュニティセンターなどで地域の皆さんと介護予防運動を実施する「お元気サポーター」を養成します(全6回)。

- *と き 9月9日、30日、10月14日、28日、
11月11日、25日
(全て木曜日) 13:30～15:30
 - *ところ 朝上地区コミュニティセンター ホール
 - *講師 介護予防運動指導員 森 雅代 氏
 - *対象 受講後、コミュニティセンターなどで活動が可能な方
 - *定員 25名 *申込期限 9月3日(金)
- 【申し込み・問い合わせは】
社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います(各回1時間半程度)。

	と き	ところ
田口新田	8月18日(水) 9:30～	田口新田公会所
宿野	8月19日(木) 13:30～	宿野公会所
谷	8月25日(水) 9:30～	谷公会所
池底	8月26日(木) 9:30～	池底集落センター
菰野第二区	8月26日(木) 13:30～	菰野第二区公民館
奥郷	8月27日(金) 9:30～	奥郷構造改善センター

【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを打ち合います。

- *と き 8月28日(土) 13:00～16:30
 - *ところ B&G 海洋センター2階 *参加費 100円
 - *持ち物 体育館シューズ、飲み物
- 【申し込み・問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
【掲載担当】健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

胃がん（集団）、肺がん、結核、大腸がん検診

- *と き 8月30日（月）、31日（火）
- *ところ 千種地区コミュニティセンター
- *受付時間 8：00～11：00
- *対象 町内在住の30歳以上の方（平成3年4月1日以前生まれ）
- ◆胃がん（集団）検診
- *持ち物 胃がん検診受診票、受診券、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート（紫色）
- *注意点 ①前日22時から検査終了まで食事はしないでください。
②当日はお茶、コーヒー、牛乳等の摂取は避けてください（検査開始2時間前までは200ml以内の水または白湯であれば摂取可）。
③当日は検査終了まで喫煙を控えてください。
- ◆肺がん、結核検診
- *持ち物 胸部X線検診受診票、受診券、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート（紫色）
- *注意点 できるだけ脱ぎやすい服装でお越しください。検査は、襟、ボタン、刺繍、金具等のない薄手のTシャツなど1枚で受けてください。金具等のついていない下着を着用しての撮影は可能です。
- ◆大腸がん検診
- *持ち物 検便容器（2日分）、大腸がん検診受診票、受診券、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート（紫色）
- *注意点 申し込みがまだの方は、健康福祉課まで検便容器を取りに来てください。

《各検診共通事項》

- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・発熱や咳、倦怠感など感染が疑われる症状がある方は、受診を見合わせてください。
- ・マスクを着用してください。
- ・混雑を避けるため、一度に検診会場に入る人数を制限しています。状況によっては外の待合スペースや車でお待ちいただくことがあります。
- ・できる限り、指定された時間帯での受診にご協力ください。
- ・受診日当日の新型コロナウイルス感染症流行状況によっては、検診を中止または延期することがあります。
- ・検査を希望する方で受診券等をお持ちでない方は、健康福祉課までご連絡ください。

	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
胃がん（集団）	1,400円	500円	200円	
肺がん、結核X線検査	無料			
肺がん（喀痰）検査	700円	500円	200円	
大腸がん	900円	500円	200円	

健康相談

健康と栄養に関する相談を行います。

- *と き 8月27日（金）10：00～12：00
- *ところ 役場本庁4階 会議室（実施場所をけやきから役場本庁に変更しています） *申込不要
- *内容 血圧測定、体脂肪チェック、こころの健康相談、管理栄養士による食事の相談
- *持ち物 健康手帳、健診結果（受診された方）
※当日、ご自宅での体温測定、マスク着用をお願いします。
【問い合わせは】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

菰野町健康マイレージ

「菰野町健康マイレージ」とは、皆さんの健康づくりを応援するために、県と市町が協働して実施している事業です。

日々の健康づくり活動、健康診断やがん検診の受診などで健康ポイントを貯め（自己申告）、一定のポイントを獲得した方全員に、県内の協力店で特典が受けられる「三重とこわか健康応援カード」をお渡しします。さらに抽選で湯の山温泉の無料温泉チケットや菰野町わかば作業所オリジナルギフトをプレゼントします。おしらせ版7月後半号折込チラシの応募用紙に必要事項を記入の上、役場本庁1階健康福祉課または各地区コミュニティセンターに設置の回収箱に投函するか、健康福祉課まで郵送してください。詳しくは7月後半号折込チラシまたは町ホームページ（「菰野町 健康マイレージ」で検索）をご覧ください。

また、県ではカードをお持ちの方にさまざまな特典を提供していただく「マイレージ特典協力店」を募集しています。7月現在、県内の量販店、飲食店、ドラッグストア、洋服店、温泉施設等、約1,000店舗にご協力をいただいています。詳しくは、県ホームページをご覧ください（「三重県 健康マイレージ」で検索）。

【特典協力店に関する問い合わせは】

桑名保健所健康増進課 TEL0594-24-3625 FAX0594-24-3692

【菰野町健康マイレージに関する問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

第十一回特別弔慰金の申請について

戦没者等のご遺族へ特別弔慰金が支給されます。申請後は審査があるため、記名国債の受け取りまでに約1年かかります。

*対象

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日時点において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がおらず、次の順番に基づくご遺族お1人

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④上記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

*支給内容 額面25万円の5年償還の記名国債

*申請期限 令和5年3月31日まで

・前回受給者が令和2年3月31日以前に亡くなられている場合、前回受給者と同順位者がいればその方が、いなければ次の順位の方が請求できます。

・前回受給者が令和2年4月1日以降に亡くなっている場合、前回受給者の法定相続人または前回受給者と同順位の方が請求できます。

・遺族の方の状況によっては、当てはまらない場合があります。

【問い合わせは】

健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

北勢地域若者サポートステーション出張相談所

若者の就労から職場定着までを、全面的に支援する地域若者サポートステーション出張相談所を開設します。

*と き 8月18日(水) 10:00~12:00

*と ころ 農村センター

*対 象 15歳から49歳までの就労を目指す方、ご家族・関係者も可

*注 意 新型コロナウイルス感染症の影響により、出張相談の場所が変更となる場合があります。

【予約・問い合わせは】北勢地域若者サポートステーション
TEL059-359-7280 FAX059-359-7281

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

精神科医師による精神保健福祉相談

*と き 8月25日(水) 13:30~15:30

*と ころ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)

*申込期限 8月18日(水) 15:00

・相談に時間がかかりますので必ず予約をしてください。

また、相談の時間と部屋は予約時に確認してください。

・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

【申し込み・問い合わせは】桑名保健所地域保健課

TEL0594-24-3620 FAX0594-24-3692

【掲載担当】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294(直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
一般何でも相談	20日(金)	人権相談	18日(水)
10:00~15:00		10:00~15:00	25日(水)
心配ごと相談	18日(水)	行政相談	18日(水)
10:00~15:00	25日(水)	10:00~15:00	
電話福祉相談	毎週月~金	8:30~17:00	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など

電話・面接：月~金 9:00~16:00

(年末年始、祝日除く) TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談

月~金 8:30~17:15(年末年始、祝日除く)

TEL353-4365 FAX353-4367

8月 町の行事・催し物

17(火) 地区巡回相談/元気づくり運動教室(杉谷)
みんなの運動サロン(千種地区)

18(水) 町長室招待会/元気づくり運動教室(田光)
こもっこ広場/親子で歯みがきタイムをしましょう
介護予防運動教室(田口新田)
心配ごと相談/人権相談/行政相談

19(木) 菰野町伝統文化体験教室
介護予防運動教室(宿野)
みんなの運動サロン(鵜川原地区)

20(金) みんなの運動サロン(竹永地区)
一般何でも相談

21(土) 沐浴体験教室

22(日) 菰野町伝統文化体験教室

24(火) スカベンジャーハント
赤ちゃんと産後ママのほっとサロン
元気づくり運動教室(吉沢)
みんなの運動サロン(菰野地区)

25(水) 町長室招待会/介護予防運動教室(谷)
心配ごと相談/人権相談

26(木) 介護予防運動教室(池底、菰野第二区)
みんなの運動サロン(朝上地区)

27(金) 元気づくり運動教室(潤田)
介護予防運動教室(奥郷)/健康相談

28(土) かもしかライフカレッジ2021
みんなで一緒に! SSピンポン

30(月) 各種がん検診

31(火) すくすく広場
各種がん検診

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください 休日・夜間 391-1112

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	大羽根グラウンド……………394-0756	菰野ふるさと館……………394-0116
安全安心対策室……………391-1102	観光商工推進室……………391-1129	B&G海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
住民連携室(総合案内)……………391-1210	農業委員会……………391-1145	町民センター……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会……………391-1101	環境課……………391-1150	体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	学校教育課……………391-1155	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	そうだんでんわ(教育相談)……………391-1158	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(ことぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	社会教育課……………391-1160	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	国体推進室……………340-0180	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	消防本部消防総務課……………394-3211	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部予防課……………394-3238	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元気アップこものスポーツクラブ……………394-5018
新型コロナウイルス	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菰野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
予防接種対策室……………327-5431	《各地区コミュニティセンター》	(菰野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターばんの小児科……………393-3000
子ども家庭課……………391-1124	菰野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	◇福祉FAX
そうだんでんわ(児童相談)……………391-1128	鵜川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	・社会福祉協議会……………394-3422
会計課……………391-1130	竹永……………396-0002	菰野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
水道課……………391-1132	朝上……………396-0001		・消防署……………394-3424
下水道課……………391-1136	千種……………393-2052		
都市整備課……………391-1138			
まちづくり推進室……………391-1141	菰野町ホームページ	http://www.town.komono.mie.jp/	菰野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

広報菰野おしらせ版は視覚に障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。役場企画情報課へお問い合わせください。