



2021  
9月前半号

8月15日発行 No.851

編集・発行  
菺野町役場  
企画情報課

### 子育て世帯へプレミアム付商品券を配布します

新型コロナウイルス感染症拡大の影響による子育て世帯の経済的負担を軽減するため、児童手当（特例給付を含む。以下同じ）の支給対象である中学生以下の児童がいる世帯に対し、対象の児童1人あたり1冊（5,000円分）のプレミアム付商品券を無償で配布します。1冊5,000円（500円×10枚）で、事業にご協力いただく町内の店舗にて利用できる商品券です。

- \*対象 ①公務員以外の方  
令和3年5月分の児童手当の支給を町から受けた方  
②公務員の方  
令和3年5月1日時点で町に住民票を有する児童の令和3年5月分の児童手当の支給を所属庁等から受けた方

※①②ともに、令和3年5月1日から8月31日までの期間に出生または転入され、6月分から9月分までのいずれかの月の児童手当の支給対象で、かつ、支給対象児童が各月初日に町に住民票を有する場合も配布の対象となります。

- \*使用期間 10月1日（金）～令和4年2月14日（月）  
\*申込方法 商品券の配布を受けるためには、申請書の提出が必要です。  
①公務員以外の方  
8月下旬に申請書を発送する予定です。返信用封筒にて申請書を提出してください。  
②公務員の方  
町のホームページから申請書をダウンロードしていただくか、役場本庁子ども家庭課窓口で申請書を受け取り、申請書を提出してください。

\*申込期限 9月17日（金）必着  
・商品券は、申請をいただいた方へ9月下旬に発送する予定です。  
【申し込み・問い合わせは】  
子ども家庭課子育て支援係 TEL391-1124 FAX394-3423

### 第3回国際交流事業～ Birthdays ～

ALT（外国語指導助手）のレスリーさんと楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。

- \*とき 9月8日（水）15:00～16:00  
\*ところ 役場本庁4階 大会議室  
\*申込不要 \*参加無料

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクを着用してご参加ください。

【問い合わせは】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

### 消防自動車写生大会

- \*とき 9月12日（日）9:00～16:00  
※雨天時は9月19日（日）  
\*ところ 消防署  
\*対象 町内在住の小学6年生以下の子ども  
\*持ち物 画板、クレヨン、絵の具（油絵の具は不可）、飲み物

- ・画用紙は事務局で用意します。
- ・熱中症対策は各自でお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況により、来年度に延期する場合があります。

【問い合わせは】消防本部予防課 TEL394-3238 FAX394-5766

### 救急ポスターコンクール作品展

町内小学生が予防救急と救急車適正利用をテーマに制作したポスターの中から入選作品を展示します。

とき	ところ
9月4日（土）～11日（土）	図書館1階 ギャラリー
9月13日（月）～19日（日）	ピアゴ菺野店

### 救急講演会

9月9日は救急の日です。

- \*とき 9月9日（木）14:00～15:30  
\*ところ 菺野地区コミュニティセンター 多目的ホール  
\*講師 四日市医師会 三重北医療センター菺野厚生病院 院長 小嶋 正義氏  
\*定員 40名 ※事前予約が必要です。定員に達し次第終了します。  
\*申込期限 9月8日（水）

～知っていますか 命をつなぐ心肺蘇生法～  
受講無料 普通救命講習

#### ◆普通救命講習 I

成人に対する心肺蘇生法などを学ぶ講習会です。

とき	ところ
①9月18日（土）	9:00～12:00 菺野地区コミュニティセンター
②9月19日（日）	

- \*対象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方  
\*申込期限 ①9月4日（土）  
②9月5日（日）

\*定員 10名  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクを着用してご参加ください。

【申し込み・問い合わせは】消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

9月の納付

国民健康保険税3期、下水道受益者負担金2期

※当紙は、インターネットの町ホームページ (<http://www.town.komono.mie.jp>) でもこのままの形でご覧いただくことができます。

## 健康づくり運動事業

メタボ解消、転倒防止、肩こりや腰痛に効果的な運動事業です。新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、令和3年度は事前申込制で実施します。申し込みは1人につき1コースまで、半年にわたり参加していただきます。

### ◆コース日程および内容

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内 容	と ころ
初級コース① (計6回、①と②の内容は同じ)	4日 (月)	2日 (火)	6日 (月)	11日 (火)	7日 (月)	1日 (火)	ウォーキングや軽運動、 ストレッチ体操	千種地区コミュニ ティセンター
初級コース② (計6回、①と②の内容は同じ)	25日 (月)	22日 (月)	14日 (火)	31日 (月)	21日 (月)	8日 (火)	ウォーキングや軽運動、 ストレッチ体操	
体脂肪燃焼コース (計5回、女性限定)	11日 (月)	9日 (火)	7日 (火)	14日 (金)	8日 (火)		有酸素運動と基礎代謝向上 トレーニング	菰野地区コミュニ ティセンター
男性のための筋力アップコース (計5回、男性限定)	5日 (火)	8日 (月)	13日 (月)	24日 (月)	15日 (火)		筋力トレーニング、 ストレッチ体操	千種地区コミュニ ティセンター
エンジョイフィットネス (計6回、女性限定)	27日 (水)	24日 (水)	22日 (水)	26日 (水)	23日 (水・祝)	23日 (水)	脂肪燃焼に効果的な 有酸素運動(エアロビクス)	B&G 海洋センター 体育館

\*実施時間 各コース 13:30～15:00 (体脂肪燃焼コースのみ 13:30～15:30)

\*申込期間 9月1日(水)～15日(水)

\*定 員 各コース 15名 (エンジョイフィットネスのみ 20名) ※応募者多数の場合は抽選で決定 (新規の方を優先)

\*持ち物 運動ができる服装、上靴 (エンジョイフィットネスのみ)、タオル、飲み物、マスク

【申し込み・問い合わせは】元氣アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018 【掲載担当】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

### わっしょい！北部まつり☆ぱち

\*と き 9月6日(月)、7日(火) 9:30～16:00

\*と ころ 北部子育て支援センター

\*対 象 就学前の子どもとその保護者

\*内 容 ヨーヨー釣り、おまつりごっこ等

※ご都合の良い時間にお越しください。三密を避けるため、入場規制を行う場合があります。

### ハンドマッサージでリラクゼーション

オイルクリームを使ってマッサージを行います(1人30分)。

\*と き 9月10日(金) 9:30～12:00

\*と ころ 北部子育て支援センター

\*対 象 就学前の子どもを持つ保護者

※以前に体験された方はご遠慮ください。

\*定 員 5名(先着順)

\*申込開始 9月3日(金) \*参加無料

### おはなし広場

図書館の読み聞かせボランティアが読み聞かせに来てくれます。

\*と き 9月14日(火) 10:30～11:00

\*と ころ 千種地区コミュニティセンター

\*対 象 就園前の子どもとその保護者

\*内 容 絵本、紙芝居の読み聞かせ

### 地区巡回相談

ぐんぐん広場中止に伴い、町にお住まいのお子さんを対象に身体計測、各種相談を行います。

\*と き 9月15日(水) 9:30～11:30

\*と ころ 千種地区コミュニティセンター

\*対 象 就園前の子どもとその保護者

\*持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測を希望される方)

### 北部子育て支援センターの利用時間について

9月2日(木)、9日(木)、16日(木)は、午後から幼児健診会場となるため、北部子育て支援センターの利用時間は下記のとおりとなります。

\*利用時間 9:00～11:30

【申し込み・問い合わせは】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

申込不要・参加無料

### みんなの運動サロン

介護予防運動を主目的としたサロンです。

と き	と ころ	
9月2日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター	
9月3日(金)	10:00～ 11:00	竹成区公会堂(竹永地区)
9月7日(火)		千種地区コミュニティセンター
9月9日(木)	朝上地区コミュニティセンター	
9月14日(火)	菰野地区コミュニティセンター	

\*対 象 運動の制限をされていない方

\*持ち物 セラバンド、飲み物

※セラバンドをお持ちでない方は貸し出します。

※新型コロナウイルス感染症の感染予防として、しばらくの間はお住まいの地区以外の運動サロンへの参加は控えてください。なお、開場は9:45となります。

参加無料

### 在宅介護者のつどい

\*と き 9月22日(水) 10:00～12:00

\*と ころ 保健福祉センターけやき1階 和室

\*対 象 町内で在宅介護をされている方

\*内 容 講義「五感対話法～その心の痛みに寄り添う～」、座談会

\*講 師 大塚 真弓 氏 \*申込期限 9月17日(金)

【申し込み・問い合わせは】

社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

### 健康ウォークデー

毎月第1水曜日にウォーキングを実施しています。仲間を見つけ、ウォーキングを楽しい習慣にしませんか。

\*と き 9月1日(水) 9:00～9:15 受付、出発

\*集合場所 役場本庁西玄関前

\*持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具(天候によって)、マスク

\*参加無料 \*申込不要

※雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

【問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

9月は「がん征圧月間」です  
**胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診**

- \*と き 9月6日(月)、7日(火)、8日(水)
- \*ところ 菰野地区コミュニティセンター
- \*受付時間 8:00～11:00
- \*対象 町内在住の30歳以上の方(平成3年4月1日以前生まれ)
- ◆胃がん(集団)検診
- \*持ち物 胃がん検診受診票、受診券、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート(紫色)
- \*注意点 ①前日22時から検査終了まで食事はしないでください。  
 ②当日はお茶、コーヒー、牛乳等の摂取は避けてください(検査開始2時間前までは200ml以内の水または白湯であれば摂取可)。  
 ③当日は検査終了まで喫煙を控えてください。
- ◆肺がん・結核検診
- \*持ち物 胸部X線検診受診票、受診券、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート(紫色)
- \*注意点 できるだけ脱ぎやすい服装でお越しください。検査は、襟、ボタン、刺繍、金具等のない薄手のTシャツなど1枚で受けてください。金具等のついていない下着を着用しての撮影は可能です。
- ◆大腸がん検診
- \*持ち物 検便容器(2日分)、大腸がん検診受診票、受診券、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート(紫色)
- \*注意点 申し込みがまだの方は、健康福祉課まで検便容器を取りに来てください。

**子宮頸がん(集団)検診、骨粗しょう症検診**

- 子宮頸がん(集団)検診、骨粗しょう症検診は同じ日時、同じ場所で実施します。
- \*と き 9月3日(金)、6日(月)、10日(金)、13日(月)
  - \*ところ 三重北医療センター菰野厚生病院
  - \*受付時間 13:20～13:50、13:50～14:20
  - ◆子宮頸がん(集団)検診
  - \*対象 町内在住の20歳以上の女性(平成13年4月1日以前生まれ)
  - \*持ち物 記録票、受診券または無料クーポン券、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート(水色)
  - ◆骨粗しょう症検診
  - \*対象 町内在住の30歳以上の女性(平成3年4月1日以前生まれ)  
 ※平成31、令和2年度に受診された方は受診できません。
  - \*持ち物 問診票、受診券、健康手帳、結果返送用シール、コロナ対策健康チェックシート(水色)

**乳がん検診(マンモグラフィ)**

- \*と き 9月9日(木)、10日(金)
  - \*ところ 鶴川原地区コミュニティセンター
  - \*受付時間 9:00～10:30、13:30～15:00
  - \*対象 町内在住の40歳以上(昭和56年4月1日以前生まれ)の女性
  - \*持ち物 乳腺検診受診票、健康手帳、受診券または無料クーポン券、コロナ対策健康チェックシート(紫色)
  - ・30歳から39歳の方を対象とした超音波撮影(エコー検査)は11月下旬から実施します。詳細は、おしらせ版11月後半号に掲載します。
  - ・乳がん個別検診の受診券をお持ちの方で集団検診をご希望の方は、当日金額を変更しますので、そのままお持ちください。
- 《各検診共通事項》
- ・検診料金は下記の表で確認してください。
  - ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
  - ・発熱や咳、倦怠感など感染が疑われる症状がある方は、受診を見合わせてください。
  - ・マスクを着用してください。
  - ・混雑を避けるため、一度に検診会場に入る人数を制限しています。状況によっては外の待合スペースや車でお待ちいただくことがあります。
  - ・できる限り、指定された時間帯での受診にご協力ください。
  - ・受診日当日の新型コロナウイルス感染症流行状況によっては、検診を中止または延期することがあります。
  - ・検査を希望する方で受診券等をお持ちでない方は、健康福祉課までご連絡ください。

	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
胃がん(集団)	1,400円	500円	200円	
肺がん、結核X線検査	無料			
肺がん(喀痰)検査	700円	500円	200円	
大腸がん	900円	500円	200円	
子宮頸がん(集団)	1,500円	500円	200円	
骨粗しょう症	1,000円			
乳がん(マンモ)	1,400円	500円	200円	

【申し込み・問い合わせは】  
 健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

申込不要・参加無料  
**元気づくり運動教室**

軽運動やストレッチ体操などを行います(各回1時間半程度)。

	と き	ところ
千草	9月2日(木) 13:30～	千草公会所
下村	9月3日(金) 13:30～	下村公会所
大強原	9月8日(水) 13:30～	大強原公会所
田光	9月15日(水) 13:30～	田光公会堂

【問い合わせは】  
 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
 健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

申込不要・参加無料  
**介護予防運動教室**

	と き	ところ
福村	9月1日(水) 9:30～	福村公会所
大羽根園	9月1日(水) 13:30～	大羽根園自治会公会所
菰野第一区	9月2日(木) 9:30～	菰野第一区第一公会所
音羽	9月3日(金) 9:30～	音羽公会所
竹成	9月9日(木) 9:30～	竹成区公会堂
永井	9月9日(木) 13:30～	永井公会所
菰野第三区	9月10日(金) 9:30～	菰野第三区民栄会館
田口新田	9月15日(水) 9:30～	田口新田公会所

※各回1時間半程度です。  
 【問い合わせは】 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423



## 各地区ふれあいまつりの開催中止について

地域の交流を深める「ふれあいまつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、令和3年度の開催を中止します。ご理解とご協力をお願いします。

※詳細は、各地区公民館までお問い合わせください。

【問い合わせは】

菰野地区公民館 TEL394-5333 (菰野地区ふれあいまつり)

鶴川原地区公民館 TEL324-7044 (鶴の里まつり)

竹永地区公民館 TEL390-3177 (竹永ふれあいまつり)

朝上地区公民館 TEL396-3133 (朝上地区ふれあい文化おこし)

千種地区公民館 TEL394-1830 (千種地区ふれあいまつり)

【掲載担当】

社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

## 菰野町文化祭の開催中止について

毎年11月に開催している菰野町文化祭は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、令和3年度の開催を中止します。ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせは】菰野町文化祭実行委員会事務局(役場本庁総務課内)  
TEL391-1100 FAX394-3199

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

## ふれあい相談センター

ところ けやき1階  
TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
一般何でも相談	3日(金)	人権相談	1日(水)、8日(水)
10:00~15:00		10:00~15:00	15日(水)
心配ごと相談	1日(水)、8日(水)	法律相談	14日(火)
10:00~15:00	15日(水)	9:30~15:00	【要予約】
		行政相談	15日(水)
		10:00~15:00	
電話福祉相談	毎週月~金	8:30~17:00	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

### 三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
電話・面接：月~金 9:00~16:00  
(年末年始、祝日除く) TEL352-0557

### 津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談

月~金 8:30~17:15 (年末年始、祝日除く)  
TEL353-4365 FAX353-4367

相談無料・要予約・秘密厳守

## 法律相談

\*とき 9月14日(火) 9:30~15:00

\*ところ けやき1階 ふれあい相談センター

・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

・予約受付は9月7日(火) 8:30から行います。なお、定員になり次第締め切ります。

・弁護士判断で相談をお断りする場合があります。

【申し込み・問い合わせは】

ふれあい相談センター TEL394-5294 FAX394-3422

## 9月 町の行事・催し物

- (水) 健康ウォークデー/介護予防運動教室(福村、大羽根園)  
心配ごと相談/人権相談
- (木) 元気づくり運動教室(千草)/みんなの運動サロン(鶴川原地区)  
介護予防運動教室(菰野第一区)  
子宮頸がん、骨粗しょう症検診/元気づくり運動教室(下村)
- (金) みんなの運動サロン(竹永地区)/介護予防運動教室(音羽)  
一般何でも相談
- (日) 第46回秋季野球大会
- (月) わっしょい!北部まつり☆ぶち  
各種がん検診/子宮頸がん、骨粗しょう症検診
- (火) わっしょい!北部まつり☆ぶち/各種がん検診  
みんなの運動サロン(千種地区)
- (水) 第3回国際交流事業~ Birthdays ~ / 各種がん検診  
元気づくり運動教室(大強原)/みんなで一緒に!SSピンポン  
心配ごと相談/人権相談
- (木) 救急講演会/乳がん検診/みんなの運動サロン(朝上地区)  
介護予防運動教室(竹成、永井)/お元気サポーター養成講座
- (金) 子宮頸がん、骨粗しょう症検診/乳がん検診  
ハンドマッサージでリラクゼーション/介護予防運動教室(菰野第三区)
- (日) 消防自動車写生大会/第36回秋季ソフトボール大会
- (月) 子宮頸がん、骨粗しょう症検診
- (火) おはなし広場/みんなの運動サロン(菰野地区)/法律相談
- (水) 元気づくり運動教室(田光)/介護予防運動教室(田口新田)  
地区巡回相談/心配ごと相談/人権相談/行政相談

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください 休日・夜間 391-1112

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	大羽根グラウンド……………394-0756	菰野ふるさと館……………394-0116
安全安心対策室……………391-1102	観光商工推進室……………391-1129	B&G海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
住民連携室(総合案内)……………391-1210	農業委員会……………391-1145	町民センター……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会……………391-1101	環境課……………391-1150	体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	学校教育課……………391-1155	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	そだんでんわ(教育相談)……………391-1158	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(ことぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	社会教育課……………391-1160	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	国体推進室……………340-0180	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	消防本部消防総務課……………394-3211	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部予防課……………394-3238	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元気づくり運動センター……………394-5018
新型コロナウイルス	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菰野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
予防接種対策室……………327-5431	《各地区コミュニティセンター》	(菰野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターばんのこ小児科……………393-3000
子ども家庭課……………391-1124	菰野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	◇福祉FAX
そだんでんわ(児童相談)……………391-1128	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	・社会福祉協議会……………394-3422
会計課……………391-1130	竹永……………396-0002	菰野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
水道課……………391-1132	朝上……………396-0001		・消防署……………394-3424
下水道課……………391-1136	千種……………393-2052		
都市整備課……………391-1138			
まちづくり推進室……………391-1141	菰野町ホームページ	http://www.town.komono.mie.jp/	菰野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

広報菰野おしらせ版は視覚に障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。役場企画情報課へお問い合わせください。