



広報 菰野

2021  
9月後半号

9月1日発行 No.852

編集・発行  
菰野町役場  
企画情報課

### 新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、各種イベント等は中止または延期となる可能性があります。イベントの開催状況については、町ホームページ（新型コロナウイルス感染症関連ページ）等で事前にご確認ください。また、防災ラジオ等でも随時お知らせしています。

#### ～国民健康保険に加入中の方へ～ 保険証が切り替わります

現在お持ちの保険証の有効期限は、9月30日(木)です。新しい保険証は、9月下旬までに世帯主の方へ簡易書留で郵送されます。受け取った保険証の内容に変更等がある場合は、住民課へ届出をお願いします。

有効期限の切れた保険証は、住民課または各地区コミュニティセンターへ返却していただくか、個人情報の取り扱いに注意して破棄してください。

#### 【変更点】

新しい保険証は、有効期限が令和4年7月31日までとなります（令和4年8月1日以降は、毎年8月1日更新）。

#### ～社会保険等へ加入された方へ～ 国民健康保険の喪失は手続きが必要です

- \* 持ち物 社会保険等へ加入された方全員分の新しい保険証（コピー可）、国民健康保険の保険証
- \* 社会保険等へ加入後、国民健康保険証を使って医療機関等を受診された場合、医療費の保険者負担分を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

#### 【問い合わせは】

住民課保険年金係 TEL391-1121 FAX394-3423

#### 健康増進普及月間です

令和3年9月1日から30日までの1か月間は健康増進普及月間です。生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連していることから、健康の保持・増進を図るためには健康的な生活習慣の確立が重要です。

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」  
運動、食事、禁煙など個人の生活習慣を今一度、見直してみませんか。健康相談、栄養相談は随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

#### 9月10日から16日は自殺予防週間です

全国では1年間に約2万人、三重県では約300の方が自ら命を絶っています。自殺は決して特別なことでなく、「誰にでも起こり得る」問題です。こころの健康相談は随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

#### 女性のための健康相談

- 助産師、管理栄養士による女性のための健康相談です。
- \*と き 9月22日(水) 9:30～11:30
- \*ところ 役場本庁4階 402会議室
- \*申込不要 \*相談無料

#### 【問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

#### 手話講座 受講者募集

聴覚に障がいのある方とのコミュニケーション方法を学び、手話奉仕員を目指してみませんか？厚生労働省の手話奉仕員養成カリキュラムに準じて今年度は「入門課程」を、次年度は「基礎課程」を開催します。

\*と き 10月5日(火)～令和4年3月22日(火)までの火曜日(全23回)

\* 12月28日、1月4日を除く

19:30～21:00(初回のみ19:20～21:00)

\*ところ けやき1階 集団検診室

\*定員 15名(先着順) \*申込期限 9月28日(火)  
・受講料は無料です(ただし、テキスト代は実費)。

#### 【申し込み・問い合わせは】

社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

#### 【掲載担当】

健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

#### 令和3年社会生活基本調査

この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、その結果は、社会や暮らしのための基礎資料として活用されます。

調査対象地域では、9月上旬から調査員が各世帯を訪問し、調査をお願いする世帯には、10月上中旬に調査票をお配りしますのでご回答をお願いします。パソコンやスマートフォンを使って手軽にインターネットでの回答もできますので、ぜひご活用ください。

\*調査日 10月20日(水)現在

\*対象 無作為抽出した県内1704世帯のうち、町内36世帯

#### 【問い合わせは】

三重県庁統計課 TEL059-224-2051 FAX059-224-2046

【掲載担当】企画情報課 TEL391-1105 FAX391-1188

9月の納付

国民健康保険税3期、下水道受益者負担金2期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。

## 妊婦サロン

- \*と き 9月17日(金)  
 9:30~10:00 血圧、体重計測  
 (希望者のみ)  
 10:00~10:30 ミニ講座  
 「妊娠高血圧症候群、栄養講座」  
 10:30~11:00 マタニティヨガ  
 11:00~11:30 各種相談
- \*ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム  
 \*対象 妊婦とその家族 \*持ち物 母子健康手帳

## すくすく広場

- \*と き 9月24日(金)  
 9:30~11:00 随時身体計測  
 11:00~11:20 お楽しみ会
- \*ところ 北部子育て支援センター  
 \*対象 就園前の子どもとその保護者  
 \*内容 身体計測、手遊び、紙芝居など

## 北部子育て支援センターの利用時間について

- 9月16日(木)は、午後から幼児健診会場となるため、北部子育て支援センターの利用時間は下記のとおりとなります。  
 \*利用時間 9:00~11:30  
 【申し込み・問い合わせは】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

## 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン

- \*と き 9月28日(火)  
 9:30~11:30 随時身体計測、各種相談  
 10:00~10:30 赤ちゃん体操、  
 ママのリラックス体操(1回目)  
 10:30~11:00 赤ちゃん体操、  
 ママのリラックス体操(2回目)
- ※体操は同じ内容で2回実施します。ご都合の良い時間帯に、動きやすい服装でお越しください。
- \*ところ 北部子育て支援センター  
 \*対象 生後6か月までの子どもとその保護者  
 \*内容 身体計測、体操、各種相談  
 \*持ち物 母子健康手帳、バスタオルまたはおくるみ、飲み物  
 【問い合わせは】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 子育て中の女性のための健康づくり体験【託児あり】

- 女性を対象に、ボールエクササイズでシェイプアップ運動を実施します。
- \*と き 9月27日(月) 10:00~11:15  
 \*講師 健康運動指導士 門脇 圭子氏  
 \*ところ B&G 海洋センター体育館 \*参加無料  
 \*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、マスク  
 \*申込期間 9月1日(水)~24日(金)  
 ※運動のできる服装でお越しください。  
 ※託児をご希望の方は、9月21日(火)までにお問い合わせください(託児定員10名)。託児料は1人目550円、2人目以降は1人につき220円です。  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染対策のため内容を変更する可能性があります。
- 【申し込み・問い合わせは】  
 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
 【掲載担当】  
 健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

申込不要・参加無料

## みんなの運動サロン

介護予防運動を主目的としたサロンです。

と き	ところ
9月16日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
9月21日(火)	千種地区コミュニティセンター
9月24日(金)	10:00~11:00 永井集落センター(竹永地区)
9月28日(火)	菰野地区コミュニティセンター
9月30日(木)	朝上地区コミュニティセンター

- \*対象 運動の制限をされていない方  
 \*持ち物 セラバンド、飲み物  
 ※セラバンドをお持ちでない方は貸し出します。  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染予防として、しばらくの間はお住まいの地区以外の運動サロンへの参加は控えてください。なお、開場は9:45となります。

## ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

- \*と き 9月27日(月) 10:00~11:30  
 \*ところ 北部子育て支援センター  
 \*対象 首すわり~ハイハイをするまでの赤ちゃんとその保護者  
 ※前回までに体験された方はご遠慮ください。  
 \*内容 ベビーマッサージ、希望者は保健師による身体測定、育児相談  
 \*定員 親子10組(先着順)  
 \*申込開始 9月13日(月)  
 \*参加費 500円  
 \*持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート(お持ちの方)
- ・赤ちゃんの空腹をさけてください。  
 ・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。
- 【申し込み・問い合わせは】  
 社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

申込不要・参加無料

## 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います(各回1時間半程度)。

	と き	ところ
宿野	9月16日(木) 13:30~	宿野公会所
谷	9月22日(水) 9:30~	谷公会所
奥郷	9月24日(金) 9:30~	奥郷構造改善センター

- 【問い合わせは】  
 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

申込不要・参加無料

## 元気づくり運動教室

軽運動やストレッチ体操などを行います(各回1時間半程度)。

	と き	ところ
杉谷	9月21日(火) 13:30~	杉谷公会所
潤田	9月24日(金) 13:30~	潤田集落センター
吉沢	9月28日(火) 13:30~	吉沢集落センター

- 【問い合わせは】  
 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
 健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 乳がん検診、大腸がん検診

とき	受付時間	ところ
9月16日(木)	9:00～10:30 13:30～15:00	竹永地区コミュニティセンター
9月17日(金)		
9月27日(月)		菟野地区コミュニティセンター

### ◆マンモグラフィ（レントゲン撮影）

- ※対象 町内在住の40歳以上の女性（昭和56年4月1日以前生まれ）
- ※持ち物 乳腺検診受診票、健康手帳、受診券、コロナ対策健康チェックシート（紫色）
- ・30歳～39歳の方を対象とした超音波撮影（エコー検査）は11月上旬から実施します。詳細は、おしらせ版11月前半号に掲載します。
- ・6月末にピンク色の封筒で個別検診の受診券が届いた方は、検診料金を訂正して使用できますので、検診会場にお持ちください（日時の指定はありません）。

### ◆大腸がん検診

- ※対象 町内在住の30歳以上の方（平成3年4月1日以前生まれ）
- ※持ち物 検便容器（2日分）、大腸がん検診受診票、受診券、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート（紫色）
- ※注意点 申し込みがまだの方は、健康福祉課まで検便容器を取りに来てください。

## 子宮頸がん（集団）検診、骨粗しょう症検診

子宮頸がん（集団）検診、骨粗しょう症検診は同じ日時、同じ場所で実施します。

- ※とき 9月17日（金）、24日（金）、27日（月）
- ※ところ 三重北医療センター菟野厚生病院
- ※受付時間 13:20～14:20
- ◆子宮頸がん（集団）検診
- ※対象 町内在住の20歳以上の女性（平成13年4月1日以前生まれ）
- ※持ち物 記録票、受診券または無料クーポン券、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート（水色）
- ◆骨粗しょう症検診
- ※対象 町内在住の30歳以上の女性（平成3年4月1日以前生まれ）
- ※平成31、令和2年度に受診された方は受診できません。
- ※持ち物 問診票、受診券、健康手帳、結果返送用シール、コロナ対策健康チェックシート（水色）

### 《各検診共通事項》

- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・できる限り、指定された時間帯での受診にご協力ください。
- ・検査を希望する方で受診券等をお持ちでない方は、健康福祉課までご連絡ください。

	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
乳がん（マンモ）	1,400円	500円	200円	
大腸がん	900円	500円	200円	
子宮頸がん（集団）	1,500円	500円	200円	
骨粗しょう症	1,000円			

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 子育て世帯生活支援特別給付金について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、一定の条件を満たす子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、国の給付金「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」を支給します。

### ※支給対象者・所得要件

下記①②の両方に該当する方。ただし、令和3年度のひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除きます。

①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育する父母等

※令和4年4月1日までに生まれた児童も対象です。

②令和3年度住民税（均等割）が非課税の方または新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年1月1日以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

※支給額 児童1人あたり一律5万円

### ※必要書類

- ・高校生のみ養育している方で住民税非課税の方は、下記の（1）（2）（3）を提出してください。
- ・家計が急変した方（高校生のみ養育している方を含む）は、下記の（1）（2）（3）（4）（5）を提出してください。

- （1）子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）申請書
- （2）申請・請求者本人確認書類（個人番号カード・運転免許証等）
- （3）受取口座を確認できる書類の写し（通帳、キャッシュカード等）
- （4）収入見込額申立書
- （5）給与明細書などの収入額がわかる書類

### ※給付金の手続き方法

対象	手続き方法
令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方	給付金は、申請不要で受け取れます。対象となる方には、郵送でお知らせし、8月20日（金）に振り込みをしています。
令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの児童を養育する方など新たに児童手当を支給される方で住民税非課税の方	給付金は、申請不要で受け取れます。給付金のご案内を発送後、順次、児童手当を支給している口座に振り込む予定です。
上記以外の方（高校生のみ養育している方、家計が急変した方）	給付金を受け取るには、申請が必要です。申請書等に必要事項を記入の上、必要書類とともに子ども家庭課に郵送または窓口へ提出してください。 ※申請書は郵送します。

※申込期限 令和4年4月1日（金）消印有効

- ※令和4年3月1日～令和4年4月1日に生まれた児童を養育する方は、令和4年4月15日が申込期限となります。
- ・給付金の要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。ご不明な点は、子ども家庭課までお問い合わせください。

【問い合わせは】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 北勢地域若者サポートステーション出張相談所

若者の就労から職場定着までを、全面的に支援する地域若者サポートステーション出張相談所を開設します。

\*と き 9月15日(水) 10:00~12:00

\*ところ 農村センター

\*対象 15歳~49歳までの就労を目指す方、ご家族・関係者も可  
※新型コロナウイルス感染症の感染対策のため内容を変更する可能性があります。

【予約・問い合わせは】北勢地域若者サポートステーション  
TEL059-359-7280 FAX059-359-7281

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

## 精神科医師による精神保健福祉相談

\*と き 9月30日(木) 13:30~15:30

\*ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)

\*申込期限 9月22日(水) 15:00

・相談に時間がかかりますので必ず予約をしてください。  
また、相談の時間と部屋は予約時に確認してください。

・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

【申し込み・問い合わせは】桑名保健所地域保健課

TEL0594-24-3620 FAX0594-24-3692

【掲載担当】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

## ふれあい相談センター

ところ けやき1階  
TEL394-5294(直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
一般何でも相談	17日(金)	人権相談	22日(水)
10:00~15:00		10:00~15:00	29日(水)
心配ごと相談	22日(水)		
10:00~15:00	29日(水)		

電話福祉相談 毎週月~金 8:30~17:00

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

### 三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談:夫婦問題、離婚、職場の人間関係など

電話・面接:月~金 9:00~16:00

(年末年始、祝日除く) TEL352-0557

### 津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談

月~金 8:30~17:15(年末年始、祝日除く)

TEL353-4365 FAX353-4367

## マイチャレ三重 合同企業説明会

\*と き 9月24日(金)、25日(土) 13:00~16:00

\*ところ じばさん三重3階研修室およびオンライン

\*対象 就職氷河期世代(概ね35歳~50歳の方)

\*参加企業 6社(各日) \*申込期限 9月22日(水)

\*申込方法 電話、メール \*参加無料

※おしごと広場みえホームページ

<https://www.oshigoto-mie.jp/>

【申し込み・問い合わせは】

おしごと広場みえ(津市羽所町700番地アスト津3階)

TEL059-222-3309 FAX059-222-3301

メール h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

## 9月 町の行事・催し物

- 16(木) みんなの運動サロン(鷺川原地区)  
介護予防運動教室(宿野)/乳がん、大腸がん検診
- 17(金) 妊婦サロン/乳がん、大腸がん検診  
子宮頸がん、骨粗しょう症検診/一般何でも相談
- 18(土) 普通救命講習I
- 19(日) 普通救命講習I
- 21(火) みんなの運動サロン(千種地区)  
元気づくり運動教室(杉谷)
- 22(水) 女性のための健康相談/介護予防運動教室(谷)  
在宅介護者のつどい/心配ごと相談/人権相談
- 24(金) すくすく広場/みんなの運動サロン(竹永地区)  
介護予防運動教室(奥郷)/元気づくり運動教室(潤田)  
子宮頸がん、骨粗しょう症検診
- 25(土) みんなで一緒に! SSピンポン  
子育て中の女性のための健康づくり体験
- 27(月) ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操  
乳がん、大腸がん検診/子宮頸がん、骨粗しょう症検診
- 28(火) 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン  
みんなの運動サロン(孤野地区)/元気づくり運動教室(吉沢)
- 29(水) 心配ごと相談/人権相談
- 30(木) お元気サポーター養成講座  
みんなの運動サロン(朝上地区)

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください 休日・夜間 391-1112

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	大羽根グラウンド……………394-0756	孤野ふるさと館……………394-0116
安全安心対策室……………391-1102	観光商工推進室……………391-1129	B&G海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
住民連携室(総合案内)……………391-1210	農業委員会……………391-1145	町民センター……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会……………391-1101	環境課……………391-1150	体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	学校教育課……………391-1155	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	そうだんでんわ(教育相談)……………391-1158	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(ことぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	社会教育課……………391-1160	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	国体推進室……………340-0180	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	消防本部消防総務課……………394-3211	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部予防課……………394-3238	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップこものスポーツクラブ……………394-5018
新型コロナウイルス	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	孤野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
予防接種対策室……………327-5431	《各地区コミュニティセンター》	(孤野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターばんの小児科……………393-3000
子ども家庭課……………391-1124	孤野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	◇福祉FAX
そうだんでんわ(児童相談)……………391-1128	鷺川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	・社会福祉協議会……………394-3422
会計課……………391-1130	竹永……………396-0002	孤野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
水道課……………391-1132	朝上……………396-0001		・消防署……………394-3424
下水道課……………391-1136	千種……………393-2052		
都市整備課……………391-1138			
まちづくり推進室……………391-1141	孤野町ホームページ <a href="http://www.town.komono.mie.jp/">http://www.town.komono.mie.jp/</a>	孤野町電子メールアドレス <a href="mailto:keyaki@town.komono.mie.jp">keyaki@town.komono.mie.jp</a>	

広報孤野おしらせ版は視覚に障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。  
役場企画情報課へお問い合わせください。