

おはなし

広報 菺野



2021
10月前半号

9月15日発行 No.853

編集・発行
菺野町役場
企画情報課

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、各種イベント等は中止または延期となる可能性があります。イベントの開催状況については、町ホームページ（新型コロナウイルス感染症関連ページ）等で事前にご確認ください。また、防災ラジオ等でも随時お知らせしています。

移動町長室の開催について

町民の意見（声）を町長に直接届けることができる移動町長室を実施します。テーマは「子育て」とします。子育て施策に関するお話がしたいという方を募集します。

とき	ところ
10月13日(水)	北部子育て支援センター
10月14日(木)	10:00～11:30 菺野地区コミュニティセンター
10月15日(金)	役場本庁3階 町長室

対象 町内に住所を有する子育てに思いのある方
《面談予約方法》

面談申込書に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。面談申込書は住民連携室、各地区コミュニティセンター、町ホームページで取得できます。

①持参 役場本庁1階 総務課 住民連携室
※各地区コミュニティセンターを経由して提出することもできます。

②電子メール koe@town.komono.mie.jp

③ファクス 394-3199

④郵送 〒510-1292 菺野町大字潤田 1250 番地
菺野町役場 総務課 住民連携室宛て

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、意見交換の手法が変更となる場合があります。

【問い合わせは】

総務課 住民連携室 TEL 391-1210 FAX 394-3199

健康ウォークデー

毎月第1水曜日にウォーキングを実施しています。仲間を見つけ、ウォーキングを楽しい習慣にしませんか。

*とき 10月6日(水) 9:00受付、随時出発

*集合場所 役場本庁 西玄関

*コース 約4km(約1時間) *申込不要

*持ち物 飲み物、タオル、帽子、マスク、雨具(天候によって)
・雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

【問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

おとなのための朗読会「おはなしの小箱」

朗読アーティストの松岡由香さんが、心温まるお話の世界へあなたをお連れします。

*とき 10月22日(金) 10:00～11:30

*ところ 図書館2階 催事室

*定員 15名

*申込期間 10月1日(金)～15日(金)

※定員に達し次第終了します。

*申込方法 図書館窓口、もしくは下記へ電話にてお申し込みください。

【申し込み・問い合わせは】

図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は、広く社会の理解と支援があって成り立つ医療です。一人ひとりが臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能ですので、ご自分の意思を記入しておきましょう。

【問い合わせは】(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会
TEL059-224-2333 FAX059-224-2340

【掲載担当】

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

後期高齢者歯科健診

*受診期限 12月20日(月)

*ところ 三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関

*対象 令和3年3月31日時点で75歳、77歳、80歳の方
※対象者には受診票を8月下旬に送付しています。

*内容 問診、歯科健診、お口の機能評価

*持ち物 保険証、受診票、質問票、健診票、健診結果のお知らせ
※健診料は無料です。

【問い合わせは】

三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 給付健康グループ
TEL059-221-6884 FAX059-221-6881

【掲載担当】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

10月の納付

国民健康保険税4期、町県民税3期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。

すくすく広場

- *と き 10月8日(金)
9:30~11:00 随時身体計測、各種相談
11:00~11:20 お楽しみ会
- *ところ 北部子育て支援センター
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *内容 身体計測など

みんなで歯みがき

- *と き 10月9日(土) 10:00~11:00
- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *内容 歯についての話、親子遊び、歯みがき体験
- *持ち物 歯ブラシ2本(子ども用・仕上げ磨き用)、コップ、タオル

地区巡回相談

ぐんぐん広場中止に伴い、町にお住まいのお子さんを対象に身体計測、各種相談を行います。

- *と き 10月13日(水) 9:30~11:30
- *ところ 菰野地区コミュニティセンター
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測を希望される方)

ハンドマッサージでリラクゼーション

- *と き 10月20日(水) 9:30~12:00
- *ところ 北部子育て支援センター
- *対象 就学前の子どもを持つ保護者
※以前に体験された方はご遠慮ください。
- *定員 5名(先着順)
- *申込開始 10月12日(火)

北部子育て支援センターの利用時間について

10月7日(木)、14日(木)、21日(木)は、午後から幼児健診会場となるため、北部子育て支援センターの利用時間は下記のとおりとなります。

- *利用時間 9:00~11:30

【申し込み・問い合わせは】

北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

申込不要・参加無料

みんなの運動サロン

介護予防運動を主目的としたサロンです。

と き	ところ
10月1日(金)	竹成区公会堂(竹永地区)
10月5日(火)	千種地区コミュニティセンター
10月7日(木)	10:00~11:00 鵜川原地区コミュニティセンター
10月13日(水)	菰野地区コミュニティセンター
10月14日(木)	朝上地区コミュニティセンター

- *対象 運動の制限をされていない方
 - *持ち物 セラバンド、飲み物
※セラバンドをお持ちでない方は貸し出します。
※新型コロナウイルス感染症の感染予防として、しばらくの間はお住まいの地区以外の運動サロンへの参加は控えてください。なお、開場は9:45となります。
- 【問い合わせは】
社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

成人男性の風しんの抗体検査と予防接種について

風しんは、感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人に感染する、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんの眼や耳、心臓に障がいが出る可能性があります(先天性風しん症候群)。風しんの発生およびまん延を予防するため、令和3年度まで、下記の方が風しんの無料抗体検査および予防接種の対象となっています。対象の方には無料クーポン券を送付済みです。まだ検査を受けられていない方は、医療機関または職場等の健診にクーポン券を持参し、風しんの抗体検査を受けてください。詳しくはクーポン券に同封されている通知文をご確認ください。再交付を希望される方は、下記までお問い合わせください。

- *対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
- *受診期限 抗体検査 令和4年2月28日(月)
予防接種 令和4年3月31日(木)
- *料金 無料(無料クーポン券が必要です)

胃がん、子宮頸がん個別検診のおしらせ

令和4年2月末まで医療機関で胃がん、子宮頸がんの個別健診を実施しています。受診を希望される方は、事前に健康福祉課までお申し込みください。集団検診を受けた方は個別検診を受診できませんのでご注意ください。

特定健康診査のおしらせ

11月末まで特定健康診査を実施しています。対象は、今年度8月31日までに菰野町国民健康保険に加入した40歳(昭和57年3月31日以前生まれ)~75歳未満の方です(75歳になる前日までに受診してください)。受診券を持参の上、指定の医療機関で受診してください。【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

後期高齢者健康診査のおしらせ

後期高齢者健康診査は受診されましたか。まだ受診していない方は、健康管理のためにもこの機会にぜひ受診してください。

- *対象 後期高齢者医療制度に加入している方(令和3年8月31日までに資格取得された方)
- *受診期限 11月30日(火)
- *持ち物 受診券、保険証、質問票
・今年度から無料で受診できます。
・昭和21年8月生まれの方は9月10日(金)に受診券が送付されています。

【問い合わせは】

三重県後期高齢者医療広域連合 TEL059-221-6884 FAX059-221-6881
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

申込不要・参加無料

元気づくり運動教室

軽運動やストレッチ体操などを行います(各回1時間半程度)。

	と き	ところ
下村	10月1日(金) 13:30~	下村公会所
千草	10月7日(木) 13:30~	千草公会所
大強原	10月13日(水) 13:30~	大強原公会所

【問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

乳がん検診

と き	受付時間	ところ
10月4日(月)	9:00～10:30	朝上地区コミュニティセンター
10月5日(火)		
10月6日(水)	13:30～15:00	菟野地区コミュニティセンター
10月12日(火)		
10月15日(金)		

◆マンモグラフィ（レントゲン撮影）

- *対象 町内在住の40歳以上の女性（昭和56年4月1日以前生まれ）
- *持ち物 乳腺検診受診票、健康手帳、受診券、コロナ対策健康チェックシート（紫色）
- ・30歳～39歳の方を対象とした超音波撮影（エコー検査）は11月1日（月）から実施します。詳細は、おしらせ版11月前半号に掲載します。
- ・検診を希望される方で受診券等をお持ちでない方は、健康福祉課までご連絡ください。

	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで		
	一般	国保	
70歳以上			
乳がん（マンモ）	1,400円	500円	200円

肝炎ウイルス検診

- *受診期限 11月30日（火） *料 金 無料
- *ところ 三重郡、四日市市の指定医療機関
- *対象 ①今年度、40歳になる方（昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ）
②41～70歳で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方（昭和26年4月2日～昭和56年4月1日生まれ）
- ※今までに町の肝炎ウイルス検診を受けられた方は対象となりません。
- ※受診には受診券が必要です。①の方には7月に個別通知しました。②の方で検診を希望される方は、事前に健康福祉課までお申し込みください。
- ※肝炎ウイルス検査は、桑名保健所でも受けることができます。ご希望の方は、桑名保健所にお問い合わせください（桑名保健所 TEL0594-24-3625 FAX0594-24-3692）。
- 【申し込み・問い合わせは】
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

申込不要・参加無料

介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います（各回1時間半程度）。

	と き	ところ
音 羽	10月1日（金） 9:30～	音羽公会所
福 村	10月6日（水） 9:30～	福村公会所
大羽根園	10月6日（水） 13:30～	大羽根園自治会公会所
菟野第一区	10月7日（木） 9:30～	菟野第一区第一公会所
菟野第三区	10月8日（金） 9:30～	菟野第三区民栄会館
竹 成	10月14日（木） 9:30～	竹成区公会堂
永 井	10月14日（木） 13:30～	永井公会所

- 【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

～知っていますか 命をつなぐ心肺蘇生法～ 救命講習

大切な家族が倒れたときなど、いざという時に備えて救命講習を受講してみませんか。

◆普通救命講習 I

成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去の方法を学ぶ講習会です。

- *と き 10月17日（日）9:00～12:00
- *ところ 鶴川原地区コミュニティセンター
- *対象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方
- *定員 10名 *受講無料 *申込期限 10月3日（日）

◆上級救命講習

成人、小児の心肺蘇生法だけでなく、外傷の手当等の応急手当についても学ぶことができる講習会です。

- *と き 10月22日（金）
9:00～17:00（1時間の食事休憩を含みます）
- *ところ 千種地区コミュニティセンター
- *対象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方
- *定員 10名 *受講無料 *申込期限 10月8日（金）

※昼食の準備はありません。

◆応急手当普及員養成講習

地域の方や所属する事業所の従業員の方に対して、応急手当の普及や救命講習の指導ができるようになる講習会です。

- *と き 10月12日（火）、13日（水）、14日（木）の3日間
9:00～17:00（1時間の食事休憩を含みます）
- *ところ 千種地区コミュニティセンター
- *対象 町内在住、在勤または在学の15歳以上の方
- *定員 10名 *受講料 3,740円（テキスト代）
- *申込期限 9月28日（火）
- ※昼食の準備はありません。
- ・いずれの講習も、新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、マスクを着用してご参加ください。

菟野町救命サポート事業所標章交付制度

消防署では、不慮の事故などの救命活動に使用するAED（自動体外式除細動器）の緊急時貸出しにご協力いただける事業所を募集しており、現在町内68か所の事業所に登録いただいています。

今後さらなる救命の輪を広げるため、協力いただける事業所はご連絡ください。

- 【申し込み・問い合わせは】
消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

みんなで一緒に！SSピンポン

- *と き 10月6日（水）13:00～16:30
- *ところ B&G海洋センター2階 *参加費 100円
- *持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、マスク
- 【申し込み・問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
【掲載担当】健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

家屋調査のため巡回します

固定資産税の家屋調査のため、10月から税務課職員が町内を巡回します。ご理解とご協力をお願いします。

建物を取り壊した方、新築、増築された方は税務課までご連絡ください。

- 【問い合わせは】
税務課固定資産税係 TEL391-1116 FAX391-1191

秋季テニス大会

- *と き 10月17日(日) ※予備日 10月24日(日)
- *ところ 大羽根テニスコート
- *申込期限 10月7日(木)
- ・新型コロナウイルス感染症の感染対策について、募集要項2枚目を確認し厳守してください。
- ・参加費等の詳細は、下記事務局までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】 スポーツ・文化振興会内
 スポーツ協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517
 【掲載担当】 社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

相談無料・要予約・秘密厳守 法律相談

- *と き 10月12日(火) 9:30~15:00
 - *ところ けやき1階 ふれあい相談センター
 - ・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
 - ・予約受付は10月5日(火) 8:30から行います。なお、定員になり次第締め切ります。
 - ・弁護士判断で相談をお断りする場合があります。
- 【申し込み・問い合わせは】
 ふれあい相談センター TEL394-5294 FAX394-3422

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
一般何でも相談	1日(金)	人権相談	6日(水)
10:00~15:00	15日(金)	10:00~15:00	13日(水)
心配ごと相談	6日(水)	法律相談	12日(火)
10:00~15:00	13日(水)	9:30~15:00	【要予約】
電話福祉相談	毎週月~金	8:30~17:00	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
 電話・面接：月~金 9:00~16:00
 (年末年始、祝日除く) TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談

月~金 8:30~17:15 (年末年始、祝日除く)
 TEL353-4365 FAX353-4367

介護職員初任者研修

- *と き 11月1日(月)~令和4年2月21日(月)
- *ところ みずほ寮(大字菰野5833番地1)
- *対象 16歳以上の方 *申込期限 10月25日(月)
- *受講料 35,225円(テキスト代含む)
- ・詳しくはみずほ寮ホームページをご覧ください。
<http://www.mizuho-ryo.net>
- ※受講料は助成の対象となる場合があります。助成対象者要件については健康福祉課までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】
 三重郡老人福祉施設組合みずほ寮 TEL394-1121 FAX394-5868
 【掲載担当】 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

10月 町の行事・催し物

- (金) みんなの運動サロン(竹永地区)/介護予防運動教室(音羽) 元気づくり運動教室(下村)/一般何でも相談
- (日) 菰野町伝統文化体験教室
- (月) 乳がん検診/健康づくり運動事業(初級コース①)
- (火) 乳がん検診/みんなの運動サロン(千種地区) 健康づくり運動事業(男性のための筋力アップコース)
- (水) 健康ウォークデー/乳がん検診/みんなで一緒に! SSピンポン 介護予防運動教室(福村、大羽根園)/心配ごと相談/人権相談
- (木) みんなの運動サロン(鵜川原地区) 介護予防運動教室(菰野第一区)/元気づくり運動教室(千草)
- (金) すくすく広場/介護予防運動教室(菰野第三区)
- (土) みんなで歯みがき
- (月) 健康づくり運動事業(体脂肪燃焼コース)
- (火) 応急手当普及員養成講習(~14日) 乳がん検診/法律相談
- (水) 移動町長室/地区巡回相談/みんなの運動サロン(菰野地区) 元気づくり運動教室(大強原)/心配ごと相談/人権相談
- (木) 移動町長室/みんなの運動サロン(朝上地区) 介護予防運動教室(竹成、永井)/お元気サポーター養成講座
- (金) 移動町長室/乳がん検診/一般何でも相談

庁舎案内 役場本庁 391-1111 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください 休日・夜間 391-1112

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	大羽根グラウンド……………394-0756	菰野ふるさと館……………394-0116
安全安心対策室……………391-1102	観光商工推進室……………391-1129	B&G海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
住民連携室(総合案内)……………391-1210	農業委員会……………391-1145	町民センター……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会……………391-1101	環境課……………391-1150	体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	学校教育課……………391-1155	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	そだんでんわ(教育相談)……………391-1158	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(ことぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	社会教育課……………391-1160	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	国体推進室……………340-0180	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	消防本部消防総務課……………394-3211	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部予防課……………394-3238	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元気アップこものスポーツクラブ……………394-5018
新型コロナウイルス	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菰野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
予防接種対策室……………327-5431	《各地区コミュニティセンター》	(菰野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターぱんの小児科……………393-3000
子ども家庭課……………391-1124	菰野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	◇福祉FAX
そだんでんわ(児童相談)……………391-1128	鵜川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	・社会福祉協議会……………394-3422
会計課……………391-1130	竹永……………396-0002	菰野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
水道課……………391-1132	朝上……………396-0001		・消防署……………394-3424
下水道課……………391-1136	千種……………393-2052		
都市整備課……………391-1138			
まちづくり推進室……………391-1141	菰野町ホームページ http://www.town.komono.mie.jp/	菰野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp	

広報菰野おしらせ版は視覚に障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。役場企画情報課へお問い合わせください。