



広報 菰野

2021

10月後半号

10月1日発行 No.854

編集・発行

菰野町役場  
企画情報課

### 新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、各種イベント等は中止または延期となる可能性があります。イベント等の開催状況については、町ホームページ（新型コロナウイルス感染症関連ページ）等で事前にご確認ください。また、防災ラジオ等でも随時お知らせしています。

#### かもしかライフカレッジ 2021 知って防ごう！悪質商法・特殊詐欺

暮らしに身近な金融に関する講演会を行います。

- \*と き 10月23日(土) 14:00～16:00
- \*ところ 役場本庁4階 大会議室
- \*講 師 三重県金融広報委員会 金融広報アドバイザー  
中部 恵美 氏
- \*受講無料 \*申込不要

※詳しくは8月後半号折込チラシをご覧ください。

【問い合わせは】

社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

#### 第6回 菰野町手づくり民話絵本コンクール2021 応募作品展示会

民話「竹成の五百羅漢さま」をテーマとした絵本の部、お絵かきの部の全応募作品を展示します。絵本の部では、コンクールの審査の参考となる「人気投票」を行います。

- \*と き 10月16日(土)、17日(日) 10:00～16:00
- \*ところ 図書館2階 催事室

【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内

菰野町絵本の町づくり文化プロジェクト実行委員会事務局  
TEL394-3930 FAX394-1517

【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

#### 秋季ソフトテニス大会

- \*と き 中学生 10月30日(土) 雨天の場合11月6日(土)
- 一般 10月31日(日) 雨天の場合11月7日(日)
- \*ところ 大羽根テニスコート
- \*申込期限 10月21日(木)

#### 第20回菰野町グランドゴルフ大会

- \*と き 11月4日(木) 雨天の場合11月5日(金)
- \*ところ 大羽根サッカー場
- \*申込期限 10月21日(木)

・いずれの大会も、参加資格・申し込み等の詳細は、下記までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内

スポーツ協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

#### ～読んで集めてスタンプGet！～ 秋の読書スタンプラリー

秋の読書週間にちなんで図書館でスタンプラリーを行います。

- \*と き 10月16日(土)～11月28日(日)
- ※スタンプ台紙の配付期間は10月16日(土)～11月21日(日)です。
- \*ところ 図書館
- \*定 員 小学生70名、大人(中学生以上)50名
- ・期間中、エントリーカードを図書館カウンターにて配付します。エントリーカードのお題に沿った本を読むと、返却時にスタンプを押します(1日1個まで)。開催中にスタンプを5個集めた方には、プレゼントを呈呈します。

#### リサイクル・フェア【事前申込制】

図書館で不要となった雑誌等を無料で配付します。1人につき雑誌10冊・本5冊・英字新聞1束までです。入場には整理券が必要です。

- \*と き 10月30日(土)
- 午前の部 9:30～12:30 (要予約、受付順)
- 午後の部 14:00～16:00 (予約不要)
- \*ところ 図書館2階 催事室
- \*申込開始 10月16日(土) 9:30～
- ・図書館窓口、もしくは下記まで電話にてお申し込みください。
- ・図書館窓口で整理券をお渡しします。電話にて申し込みをされた方には、当日整理券をお渡しします。

【申し込み・問い合わせは】図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

#### みんなで一緒に！SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。どなたでも参加できます。

- \*と き 10月30日(土) 13:00～16:30
- \*ところ B&G海洋センター2階
- \*参加費 100円
- \*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、マスク
- 【申し込み・問い合わせは】  
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
- 【掲載担当】  
健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

10月の納付

国民健康保険税4期、町県民税3期

※当紙は、インターネットの町ホームページ (<http://www.town.komono.mie.jp>) でもこのままの形でご覧いただくことができます。

## 縁日でおまつり気分

- \*と き 10月18日(月) 竹永・朝上・千種地区  
10月19日(火) 菰野・鶴川原地区  
10:00～15:30
- \*ところ 北部子育て支援センター
- \*内 容 わなげ、ヨーヨーつりなど  
※お好きな時間にお越しください。  
※混雑している時間帯は入場制限をする場合があります。

## 北部子育て支援センターの利用時間について

- 10月7日(木)、14日(木)、21日(木)は、午後から幼児健診会場となるため、北部子育て支援センターの利用時間は下記のとおりとなります。
- \*利用時間 9:00～11:30
- 【問い合わせは】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

## 赤ちゃん産後ママのほっとサロン

- \*と き 10月26日(火)  
9:30～11:30 随時身体計測、各種相談  
10:00～10:30 赤ちゃん体操、  
ママのリラックス体操(1回目)  
10:30～11:00 赤ちゃん体操、  
ママのリラックス体操(2回目)
- ※体操は同じ内容で2回実施します。ご都合の良い時間帯に、動きやすい服装でお越しください。
- \*ところ 北部子育て支援センター
- \*対 象 生後6か月までの子どもとその保護者
- \*内 容 身体計測、体操、各種相談
- \*持ち物 母子健康手帳、バスタオルまたはおくるみ、飲み物

## パパママ教室

- \*と き 10月26日(火) 13:30～15:30
- \*ところ 北部子育て支援センター
- \*対 象 妊婦とその家族
- \*内 容 沐浴実習、妊娠中の歯の話

## 土曜日の母子健康手帳交付について

- お仕事をしている妊婦さん、パパも一緒に母子健康手帳の説明を希望する方に対応するため、土曜日に開館している北部子育て支援センターで、母子健康手帳の交付を実施しています(祝日は、子育て支援センターは閉館のため、交付事業はありません)。交付時間は下記のとおりです。
- \*交付時間 10:00～15:00

## けやき2階 子育て支援センター閉館のお知らせ

- けやき2階 子育て支援センターは、新型コロナワクチン集団接種が終了するまで閉館しています。
- 【問い合わせは】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

## 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

軽運動やストレッチ体操などを行います(各回1時間半程度)。

	と き	と ころ
杉 谷	10月19日(火) 13:30～	杉谷公会所
田 光	10月20日(水) 13:30～	田光公会堂
潤 田	10月22日(金) 13:30～	潤田集落センター
吉 沢	10月26日(火) 13:30～	吉沢集落センター

- 【問い合わせは】元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

## 北勢地域若者サポートステーション出張相談所

- 若者の就労から職場定着までを全面的に支援する地域若者サポートステーション出張相談所を開設します。
- \*と き 10月20日(水) 10:00～12:00
- \*ところ 農村センター
- \*対 象 15歳～49歳までの就労を目指す方(ご家族・関係者も可)  
※新型コロナウイルス感染症の感染対策のため内容を変更する可能性があります。

## 北勢地域若者サポートステーション 若者の就労支援の集中訓練プログラム

- 履歴書の書き方、面接の仕方、コミュニケーション能力の向上、ストレス対策など、さまざまな講座を開催します。
- \*と き 10月21日(木)～12月16日(木)のうちの40日間(原則週5日・1日5時間)
- \*ところ 北勢地域若者サポートステーション  
(四日市市諏訪栄町3-4 星座ビル2階)
- \*対 象 15歳～49歳までの就労を目指す若者(在校生を除く)
- \*料 金 無料(ただし、4泊5日の合宿費用として約1万2000円の自己負担があります)
- \*定 員 10名(定員を超えた場合は選考)
- 【予約・問い合わせは】北勢地域若者サポートステーション  
TEL059-359-7280 FAX059-359-7281
- 【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

申込不要・参加無料

## みんなの運動サロン

介護予防運動を主目的としたサロンです。

と き	と ころ
10月15日(金)	10:00～11:00 永井集落センター(竹永地区)
10月19日(火)	
10月21日(木)	
10月26日(火)	
10月28日(木)	

- \*対 象 運動の制限をされていない方
- \*持ち物 セラバンド、飲み物  
※セラバンドをお持ちでない方は貸し出します。  
※新型コロナウイルス感染症の感染予防として、しばらくの間はお住まいの地区以外の運動サロンへの参加は控えてください。なお、開場は9:45となります。
- 【問い合わせは】社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

申込不要・参加無料

## 介護予防運動教室

	と き	と ころ
田口新田	10月20日(水) 9:30～	田口新田公会所
宿 野	10月21日(木) 13:30～	宿野公会所
奥 郷	10月22日(金) 9:30～	奥郷構造改善センター
谷	10月27日(水) 9:30～	谷公会所
池 底	10月28日(木) 9:30～	池底集落センター
菰野第二区	10月28日(木) 13:30～	菰野第二区公民館

※各回1時間半程度です。

- 【問い合わせは】元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018  
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

## 乳がん検診

とき	受付時間	ところ
10月28日(木)	9:00～10:30 13:30～15:00	菟野地区コミュニティセンター

### ◆マンモグラフィ（レントゲン撮影）

- \*対象 町内在住の40歳以上の女性（昭和56年4月1日以前生まれ）
- \*持ち物 乳腺検診受診票、健康手帳、受診券または無料クーポン券、コロナ対策健康チェックシート（紫色）
- ・30歳～39歳の方を対象としたエコー検査（超音波撮影）は11月上旬から実施します。詳細は、おしらせ版11月前半号に掲載します。

## 子宮頸がん（集団）検診、骨粗しょう症検診

子宮頸がん（集団）検診、骨粗しょう症検診は同じ日時、同じ場所で実施します。

- \*とき 10月18日（月）、22日（金）
- \*ところ 三重北医療センター菟野厚生病院
- \*受付時間 13:20～14:20

### ◆子宮頸がん（集団）検診

- \*対象 町内在住の20歳以上の女性（平成13年4月1日以前生まれ）
- \*持ち物 記録票、受診券または無料クーポン券、健康手帳、コロナ対策健康チェックシート（水色）、不織布マスク

### ◆骨粗しょう症検診

- \*対象 町内在住の30歳以上の女性（平成3年4月1日以前生まれ）
- ※平成31、令和2年度に受診された方は受診できません。
- \*持ち物 問診票、受診券、健康手帳、結果返送用シール、コロナ対策健康チェックシート（水色）、不織布マスク

### 《各検診共通事項》

- ・受付時間を守り、密集・密接を防ぐようにご協力をお願いします。
- ・検診中は不織布マスクの着用をお願いします。
- ・発熱や咳、倦怠感などの感染が疑われる症状のある方は、受診を見合わせてください。
- ・混雑を避けるため、一度に検診会場に入る人数を制限しています。状況によっては外の待合スペースや車でお待ちいただくことがあります。
- ・検診施設入口にて、受診券に同封しました「コロナ対策健康チェックシート」を確認させていただきます。事前にご記入の上、持参してください。
- ・ご自宅での検温をお願いしておりますが、検診施設入口にて、非接触型体温計等で再度体温を測定します。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・できる限り、指定された時間帯での受診にご協力ください。
- ・検査を希望する方で受診券等をお持ちでない方は、健康福祉課までご連絡ください。

	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
乳がん（マンモ）	1,400円	500円	200円	
子宮頸がん（集団）	1,500円	500円	200円	
骨粗しょう症	1,000円			

## 高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者の方に対して、インフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は症状が似ているため、判断が容易ではありません。インフルエンザの予防接種を受け、インフルエンザの罹患リスク、重症化リスクを下げましょう。

### \*対象

- ①接種当日65歳以上の方
- ②接種当日60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方、またはこれと同程度と医師が判断した方

\*接種期間 10月15日（金）～令和4年1月31日（月）

\*自己負担 1,200円

- ・医療機関によって受付期間が異なる可能性がありますので、事前に確認の上、受診してください。
- ・接種を希望する方は三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。予約票は医療機関窓口にあります。
- ・三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望される方は事前に健康福祉課へご連絡ください。
- ・県外の医療機関で接種を希望される方への費用の一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。

## 30代健診実施予定

30代健診は、2月中旬に実施予定です。申し込みをいただいた方には、1月中旬に案内を送付します。健診を希望する方で申し込みがまだの方は、健康福祉課までご連絡ください。

## 健康診査の一部期間延長のおしらせ

- \*対象検診 菟野町国民健康保険の特定健康診査、後期高齢者健康診査、健康増進法健康診査
- \*受診期限 四日市市・三重郡内の医療機関 令和4年1月31日（月）  
その他三重県内の医療機関 11月30日（火）
- ※ただし、特定健康診査の対象者のうち、昭和21年9月1日～昭和22年1月31日生まれの方は、受診期限が誕生日の前日までとなります。
- ・6月下旬に送付した受診券・質問票は、そのままお使いいただけます。受診券等を紛失された方は再発行しますので、健康福祉課までご連絡ください。
- ・必ず事前に医療機関へお問い合わせの上、受診してください。
- ・特定健康診査を受けられていない方を対象に、町が委託する受診勧奨コールセンターから電話での受診呼びかけをさせていただく場合があります。ご了承ください。

## 健康相談

健康と栄養に関する相談を行います。当日、ご自宅での体温測定、マスク着用にご協力をお願いします。

\*とき 10月18日（月）10:00～12:00

\*ところ 役場本庁6階 605会議室 \*申込不要

\*持ち物 健康手帳、健診結果（受診された方）

\*内容 血圧測定、体脂肪チェックや保健師による体の心配相談、管理栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

### 三重県最低賃金が時間額 902 円に改定されました

三重県最低賃金は令和3年10月1日から28円引き上げられ、時間額902円になりました。なお、特定の産業に該当する事業場で働く方には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひご活用ください。

【問い合わせは】

三重労働局労働基準部賃金室 TEL059-226-2108 FAX059-226-2117

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

### 精神科医師による精神保健福祉相談

\*と き 10月27日(水) 13:30～15:30

\*ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)

\*申込期限 10月20日(水) 15:00

・相談に時間がかかりますので必ず予約をしてください。  
また、相談の時間と部屋は予約時に確認してください。  
・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

【申し込み・問い合わせは】桑名保健所地域保健課

TEL0594-24-3620 FAX0594-24-3692

【掲載担当】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

### ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
心配ごと相談	20日(水)	人権相談	20日(水)
10:00～15:00	27日(水)	10:00～15:00	27日(水)
		行政相談	20日(水)
		10:00～15:00	
電話福祉相談	毎週月～金	8:30～17:00	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

### 三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など

電話・面接：月～金 9:00～16:00

(年末年始、祝日除く) TEL352-0557

### 津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL353-4365 FAX353-4367

### ご利用ください 行政相談

「行政相談」は、行政サービスや行政の仕組み、手続き等について、皆さんから苦情や意見、要望を聞き、その解決の促進を図る制度です。町では、毎月第3水曜日に行政相談を行っています。わからないこと、困りごとをお持ちの方はお気軽にご相談ください。

\*と き 10月20日(水) 10:00～15:00

\*ところ けやき1階 ふれあい相談センター

【問い合わせは】総務課 TEL391-1100 FAX394-3199

### 10月 町の行事・催し物

- 16(土) 孤野町手づくり民話絵本コンクール2021 応募作品展示会(～17日)
- 17(日) 孤野町伝統文化体験教室 / 普通救命講習 I  
秋季テニス大会
- 18(月) 縁日でおまつり気分(竹永・朝上・千種地区)  
健康相談 / 子宮頸がん、骨粗しょう症検診
- 19(火) 縁日でおまつり気分(孤野・鶴川原地区)  
みんなの運動サロン(千種地区) / 元気づくり運動教室(杉谷)  
ハンドマッサージでリラクゼーション
- 20(水) 元気づくり運動教室(田光) / 介護予防運動教室(田口新田)  
心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談
- 21(木) みんなの運動サロン(鶴川原地区) / 介護予防運動教室(宿野)  
子宮頸がん、骨粗しょう症検診 / 上級救命講習
- 22(金) おとなのための朗読会「おはなしの小箱」  
元気づくり運動教室(潤田) / 介護予防運動教室(奥郷)
- 23(土) かもしかりライフカレッジ2021
- 25(月) 健康づくり運動事業(初級コース②)
- 26(火) 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン / パパママ教室  
みんなの運動サロン(孤野地区) / 元気づくり運動教室(吉沢)
- 27(水) 健康づくり運動事業(エンジョイフィットネス)  
介護予防運動教室(谷) / 心配ごと相談 / 人権相談  
お元気サポーター養成講座 / 乳がん検診
- 28(木) みんなの運動サロン(朝上地区)  
介護予防運動教室(池底、孤野第二区)
- 30(土) リサイクル・フェア / 秋季ソフトテニス大会(中学生)  
みんなで一緒に！SSピンポン
- 31(日) 秋季ソフトテニス大会(一般)

### ☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください 休日・夜間 391-1112

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	大羽根グラウンド……………394-0756	孤野ふるさと館……………394-0116
安全安心対策室……………391-1102	観光商工推進室……………391-1129	B & G海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
住民連携室(総合案内)……………391-1210	農業委員会……………391-1145	町民センター……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会……………391-1101	環境課……………391-1150	体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	学校教育課……………391-1155	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	そだんでんわ(教育相談)……………391-1158	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(ことぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	社会教育課……………391-1160	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	国体推進室……………340-0180	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	消防本部消防総務課……………394-3211	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部予防課……………394-3238	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップこものスポーツクラブ……………394-5018
新型コロナウイルス	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	孤野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
予防接種対策室……………327-5431	《各地区コミュニティセンター》	(孤野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターぱんの小児科……………393-3000
子ども家庭課……………391-1124	孤野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	◇福祉FAX
そだんでんわ(児童相談)……………391-1128	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	・社会福祉協議会……………394-3422
会計課……………391-1130	竹永……………396-0002	孤野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
水道課……………391-1132	朝上……………396-0001		・消防署……………394-3424
下水道課……………391-1136	千種……………393-2052		
都市整備課……………391-1138			
まちづくり推進室……………391-1141	孤野町ホームページ	http://www.town.komono.mie.jp/	孤野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

広報孤野おしらせ版は視覚に障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。役場企画情報課へお問い合わせください。