



2021
11月前半号
 10月15日発行 No.855
 編集・発行
**菰野町役場
 企画情報課**

文化庁伝統文化親子教室事業
 ～日本舞踊子ども教室「日本舞踊を踊りましょう」～
 主催／西川流役員会菰野支部 後援／菰野町教育委員会
 日本の伝統文化である日本舞踊の体験や着物の着付け、
 礼儀作法などを学びます。
 ＊とき 11月14日、28日、12月12日、26日、
 令和4年1月9日(全て日曜日、全5回)
 10:00～15:00(クラス分けをして行います)
 発表会 令和4年1月23日(日)
 ※日時は変更する場合があります。
 ＊ところ 菰野地区公民館(菰野地区コミュニティセンター内)
 ＊対象 未就学児～中学生
 ＊講師 西川流師範 西川 友り栄 氏
 ＊参加費 2,970円(教材費)
 ＊持ち物 着物(浴衣可)、帯、足袋、腰ひも2本、
 キャミソール、レギンス
 ＊申込期限 11月6日(土) ＊定員 19名
 【申し込み・問い合わせは】
 西川流役員会菰野支部事務局 TEL090-8449-5798
 【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

第35回菰野町民バドミントン大会
 ＊とき 11月14日(日)
 ＊ところ 町体育センター
 ＊部門 ①男子ダブルスの部 ②女子ダブルスの部
 ③男子シングルの部 ④女子シングルの部
 Aクラス：上級 Bクラス：中級 Cクラス：初級
 ＊申込期限 11月2日(火) ＊参加費 400円/人

秋季フットサル大会
 ＊とき 11月28日(日) 開会式8:30～
 ＊ところ 町体育センター
 ＊参加対象 町内在住、在勤、在学の19歳以上の男性または男女で構成するチーム(ただし、高校生の登録は1チーム2名まで)
 ＊参加費 1チーム8,000円
 (スポーツ協会加盟団体は1チーム6,000円)
 ＊定数 12チーム(先着順)
 ＊申込受付 スポーツ協会加盟チーム 11月1日(月)まで
 上記以外のチーム 11月2日(火)9:00～受付開始
 ・抽選会は、11月15日(月)19:30～町民センター1階会議室で行います。

菰野町芸術文化協会
芸文祭 2021
 芸文協展示部門による作品展を行います。
 ＊とき 11月6日(土)、7日(日)10:00～15:00
 ＊ところ 町体育センター ＊入場無料

第11回吟剣詩舞道大会
 「世界史を変えた戦国時代～信長の戦略と本能寺の変～」
 本能寺の変はなぜ起きたのか。戦国時代を生き抜いた
 武将たちに焦点を当て構成吟で詠い舞います。
 ＊とき 11月13日(土) 開演13:30(開場13:00)
 ＊ところ 町民センターホール ＊入場無料
 【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
 菰野町芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517
 【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

《各大会共通事項》
 ・申込用紙に記載の新型コロナウイルス感染症の感染対策等を理解し、厳守の上でお申し込みください。
 ・詳しくは下記事務局までお問い合わせください。
 【申し込み・問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
 スポーツ協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517
 【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

～知っていますか 命をつなぐ心肺蘇生法～
受講無料 普通救命講習
 大切な家族が倒れたときなど、いざという時に備えて
 普通救命講習を受講してみませんか。
 ◆普通救命講習Ⅰ
 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去
 の方法を学ぶ講習会です。

とき		ところ
①11月20日(土)	9:00～12:00	朝上地区コミュニティセンター
②11月21日(日)		菰野地区コミュニティセンター

第4回国際交流事業～Welcome to Jessica!～
 ALT(外国語指導助手)のレスリーさん、ジェシカさんと楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。
 ＊とき 11月10日(水)15:00～16:00
 ＊ところ 役場本庁4階 大会議室
 ＊申込不要 ＊参加無料
 ※新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、マスクを着用してご参加ください。
 【問い合わせは】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

＊対象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方
 ＊申込期限 ①11月6日(土) ②11月7日(日)
 ＊定員 各10名
 ※新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、マスクを着用してご参加ください。
 【申し込み・問い合わせは】消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

11月の納付 国民健康保険税5期、下水道受益者負担金3期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。

地区巡回相談

ぐんぐん広場中止に伴い、町にお住まいのお子さんを対象に身体計測、各種相談を行います。

- *と き 11月2日(火) 9:30～11:30
- *ところ 鶴川原地区コミュニティセンター
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測を希望される方)

妊婦サロン

- *と き 11月5日(金)
9:30～10:00 血圧、体重計測(希望者のみ)
10:00～10:30 ミニ講座「お腹が張ったときの対処法」
10:30～11:00 マタニティヨガ
11:00～11:30 各種相談
- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対象 妊婦とその家族 *持ち物 母子健康手帳

おはなし広場

- *と き 11月9日(火) 10:30～11:00
- *ところ 北部子育て支援センター
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *内容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ

こもっこ広場

- *と き 11月10日(水) 9:30～10:30
- *ところ 北部子育て支援センター
- *対象 7か月～11か月の子どもとその保護者
- *内容 歯みがき指導、月齢に合わせた遊び、身体計測、各種相談
- *持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

親子で歯みがきタイムしましょう

お子様の歯みがきを歯科衛生士がサポートします。

- *と き 11月10日(水) 10:45～11:30
- *ところ 北部子育て支援センター
- *対象 就学前の子どもとその保護者
- *持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ

ハンドマッサージでリラクゼーション

オイルクリームを使ってマッサージを行います(1人30分)。

- *と き 11月12日(金) 9:30～12:00
- *ところ 北部子育て支援センター *参加無料
- *対象 就学前の子どもを持つ保護者
※以前に体験された方はご遠慮ください。
- *定員 5名(先着順) *申込開始 11月5日(金)

保健師講座「大切!!子どもの肌ケア」

家庭での乳幼児のスキンケアについて保健師がお話しします。

- *と き 11月15日(月) 10:00～10:30
- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対象 就園前の子どもとその保護者
※子どもを連れて参加できます。

北部子育て支援センターの利用時間について

11月11日(木)、18日(木)、25日(木)は、午後から幼児健診会場となるため、北部子育て支援センターの利用時間は下記のとおりとなります。

- *利用時間 9:00～11:30
- 【申し込み・問い合わせは】
北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

申込不要・参加無料

みんなの運動サロン

介護予防運動を主目的としたサロンです。

と き	ところ
11月2日(火)	10:00～11:00 千種地区コミュニティセンター 鶴川原地区コミュニティセンター 竹成区公会堂(竹永地区) 菰野地区コミュニティセンター 朝上地区コミュニティセンター
11月4日(木)	
11月5日(金)	
11月9日(火)	
11月11日(木)	

- *対象 運動の制限をされていない方
- *持ち物 セラバンド、飲み物
※セラバンドをお持ちでない方は貸し出します。
※新型コロナウイルス感染症の感染予防として、しばらくの間はお住まいの地区以外の運動サロンへの参加は控えてください。なお、開場は9:45となります。
- 【問い合わせは】
社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

申込不要・参加無料

介護予防運動教室

	と き	ところ
福村	11月3日(水) 9:30～	福村公会所
大羽根園	11月3日(水) 13:30～	大羽根園自治会公会所
菰野第一区	11月4日(木) 9:30～	菰野第一区第一公会所
音羽	11月5日(金) 9:30～	音羽公会所
竹成	11月11日(木) 9:30～	竹成区公会堂
永井	11月11日(木) 13:30～	永井公会所
菰野第三区	11月12日(金) 9:30～	菰野第三区民栄会館

※各回1時間半程度です。

- 【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

申込不要・参加無料

元気づくり運動教室

軽運動やストレッチ体操などを行います(各回1時間半程度)。

	と き	ところ
千草	11月4日(木) 13:30～	千草公会所
下村	11月5日(金) 13:30～	下村公会所
大強原	11月10日(水) 13:30～	大強原公会所

- 【問い合わせは】元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

家具転倒防止具を無料で支給します

家具を固定し、地震発生時の家具転倒を防ぎましょう。

- *対象 町内在住の65歳以上の方のみで構成される世帯
- *申請期間 11月1日(月)～30日(火)
- *定員 50世帯(先着順)
- *対象家具 寝室、居間等に置かれた家具(3台分まで)
・申請書に必要事項を記入の上、安全安心対策室または各地区コミュニティセンターに提出してください。
・家具転倒防止具の無料取り付けも行いますので、詳しくは安全安心対策室にお問い合わせください。

- 【申し込み・問い合わせは】
安全安心対策室 TEL391-1102 FAX394-3199

乳がん検診、大腸がん検診

検診日	受付時間	ところ
11月1日(月)	9:00～10:30 13:30～15:00	保健福祉センターけやき (北玄関口)
11月5日(金)		
11月10日(水)		
11月11日(木)		菟野地区コミュニティセンター

◆マンモグラフィ（レントゲン撮影）、エコー（超音波）

*対象

マンモ：町内在住の40歳以上の女性（昭和56年4月1日以前生まれ）

エコー：町内在住の30～39歳の女性（昭和56年4月2日～平成3年4月1日以前生まれ）

◆大腸がん検診

*対象 町内在住の30歳以上の方（平成3年4月1日以前生まれ）

《各検診共通事項》

- ・詳細は受診券同封の案内文をご覧ください。
- ・検診を希望する方で受診券等をお持ちでない方は、健康福祉課までご連絡ください。

	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
乳がん（マンモ）	1,400円	500円	200円	
乳がん（エコー）	1,200円	500円	200円	
大腸がん	900円	500円	200円	

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者の方に対して、インフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。

*対象

①接種当日65歳以上の方

②接種当日60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方で身体障害者手帳1級に該当する方、またはこれと同程度と医師が判断した方

*接種期限 令和4年1月31日(月) *自己負担 1,200円

- ・接種を希望する方は三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。予診票は医療機関窓口にあります。
- ・三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望される方は事前に健康福祉課へご連絡ください。
- ・県外の医療機関で接種を希望される方への費用の一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行いますので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。

健康ウォークデー

毎月第1水曜日にウォーキングを実施しています（11月3日は祝日のため第2水曜日に実施）。

*とき 11月10日(水) 9:00受付、随時出発

*集合場所 役場本庁 西玄関

*コース 約4km(約1時間) *申込不要

*持ち物 飲み物、タオル、帽子、マスク、雨具(天候によって)

・雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

肝炎ウイルス検診

*受診期限 11月30日(火) *料金 無料

*ところ 三重郡、四日市市の指定医療機関

*対象 ①今年度、40歳になる方（昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ）
②41～70歳で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方（昭和26年4月2日～昭和56年4月1日生まれ）

※①の方には7月に個別通知しました。②の方で検診を希望される方は、事前に健康福祉課までお申し込みください。

※肝炎ウイルス検査は、桑名保健所でも受けることができます。ご希望の方は、桑名保健所にお問い合わせください。

(桑名保健所 TEL0594-24-3625 FAX0594-24-3692)

さわやか歯科検診

40、50、60、70歳の節目年齢の方を対象にした歯周病検診（さわやか歯科健診）を実施しています。下記の対象者の方は、期限までに受診をお済ませください。

*受診期限 12月30日(木)

*ところ 三重郡、四日市市内の指定歯科医院

*対象 40歳(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生)
50歳(昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生)
60歳(昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生)
70歳(昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生)

11月は「8020推進月間」

～11月8日は「いい歯の日」～

11月は、8020運動の推進月間です。8020運動とは、「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という運動です。健康で豊かな生涯を送るには、自分の歯でよく噛んで食べることが大切です。20本以上の歯があれば、ほぼ満足できる食生活が送れます。生涯、自分の歯で食べる楽しみが味わえるように、はじめましょう！歯とお口の健康づくり！

11月14日は世界糖尿病デー

世界の成人人口のおよそ9.3%、4億6300万人が抱える糖尿病。年間500万人以上が糖尿病の引き起こす合併症で命を落としています。これは世界で6秒に1人命を奪われている計算になります。日本でも成人男性の3人に1人、成人女性の4人に1人が糖尿病や糖尿病予備軍と推測されており、とても身近な病気です。ご自身やご家族、大切な人とともに、糖尿病について考え、予防に向けた一歩を踏み出してみませんか。

役場本庁、保健福祉センターけやき、各地区コミュニティセンター、近鉄四日市駅等に糖尿病予防に関するポスターを掲示していますのでご覧ください。

◆三河地区糖尿病重症化予防事業

菟野町国民健康保険では、地域の医療機関と連携して糖尿病の重症化を予防する取り組みを行っています。対象者には7月上旬に案内通知を送付しておりますので、通知した書類一式を持って医療機関にご相談ください。

*対象 過去の国民健康保険特定健康診査の結果において糖尿病の可能性が高い人

*通知内容 医療機関受診の案内または保健指導の利用案内【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

精神科医師による精神保健福祉相談

*と き 11月25日(木) 13:30～15:30
 *ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
 *申込期限 11月18日(木) 15:00
 ・相談に時間がかかりますので必ず予約をしてください。
 また、相談の時間と部屋は予約時に確認してください。
 ・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。
【申し込み・問い合わせは】 桑名保健所地域保健課
 TEL0594-24-3620 FAX0594-24-3692
【掲載担当】 健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

相談無料・要予約・秘密厳守 法律相談

*と き 11月9日(火) 9:30～15:00
 *ところ けやき1階 ふれあい相談センター
 ・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
 ・予約受付は11月2日(火) 8:30から行います。なお、
 定員になり次第締め切ります。
 ・弁護士判断で相談をお断りする場合があります。
【申し込み・問い合わせは】
 ふれあい相談センター TEL394-5294 FAX394-3422

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
一般何でも相談	5日(金) 10:00～15:00	人権相談	10日(水) 10:00～15:00
心配ごと相談	10日(水) 10:00～15:00	法律相談	9日(火) 9:30～15:00 【要予約】
電話福祉相談	毎週月～金		8:30～17:00

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
 電話・面接：月～金 9:00～16:00
 (年末年始、祝日除く) TEL352-0557

津地方務局四日市支局による人権(心配ごと)相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)
 TEL353-4365 FAX353-4367

人権・男女共同参画パネル展 & 小学生ポスター作品展示

人権や男女共同参画を啓発するパネルの展示と啓発物品の配布を行います。また、町内の小学生による明るい選挙啓発ポスター、下水道ポスターを展示します。

*と き 11月6日(土)、7日(日) 10:00～15:00
 *ところ 町民センター *入場無料
【問い合わせは】 総務課 TEL391-1100 FAX394-3199
 企画情報課 TEL391-1105 FAX391-1188

11月 町の行事・催し物

- 1 (月) 乳がん、大腸がん検診
- 2 (火) 地区巡回相談 / 健康づくり運動事業(初級コース①) みんなの運動サロン(千種地区)
- 3 (水) 介護予防運動教室(福村、大羽根園)
- 4 (木) 第20回菟野町ランドゴルフ大会 / みんなの運動サロン(鶴川原地区) 介護予防運動教室(菟野第一区) / 元気づくり運動教室(千草) 妊婦サロン / みんなの運動サロン(竹永地区)
- 5 (金) 介護予防運動教室(音羽) / 元気づくり運動教室(下村) 乳がん、大腸がん検診 / 一般何でも相談
- 6 (土) 芸文祭 2021 (~7日) 人権・男女共同参画パネル展&小学生ポスター作品展示(~7日)
- 8 (月) 健康づくり運動事業(男性のための筋力アップコース)
- 9 (火) おはなし広場 / 健康づくり運動事業(体脂肪燃焼コース) みんなの運動サロン(菟野地区) / 法律相談
- 10 (水) こもっこ広場 / 親子で歯みがきタイムしましょう 第4回国際交流事業~ Welcome to Jessica! ~ 元気づくり運動教室(大強原) / 乳がん、大腸がん検診 健康ウォークデー / 心配ごと相談 / 人権相談
- 11 (木) お元氣サポーター養成講座 / みんなの運動サロン(朝上地区) 介護予防運動教室(竹成、永井) / 乳がん、大腸がん検診
- 12 (金) ハンドマッサージでリラクゼーション / 介護予防運動教室(菟野第三区)
- 13 (土) 第11回吟剣詩舞道大会 / みんなで一緒に! SSピンポン
- 14 (日) 文化庁伝統文化親子教室事業 / 第35回菟野町民バドミントン大会
- 15 (月) 保健師講座「大切!! 子どもの肌ケア」

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください 休日・夜間 391-1112

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	大羽根グラウンド……………394-0756	菟野ふるさと館……………394-0116
安全安心対策室……………391-1102	観光商工推進室……………391-1129	B & G海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
住民連携室(総合案内)……………391-1210	農業委員会……………391-1145	町民センター……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会……………391-1101	環境課……………391-1150	体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	学校教育課……………391-1155	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	そうだんでんわ(教育相談)……………391-1158	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(ことぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	社会教育課……………391-1160	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	国体推進室……………340-0180	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	消防本部消防総務課……………394-3211	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部予防課……………394-3238	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元氣アップこものスポーツクラブ……………394-5018
新型コロナウイルス	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菟野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
予防接種対策室……………327-5431	《各地区コミュニティセンター》	(菟野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターぱんの小児科……………393-3000
子ども家庭課……………391-1124	菟野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	◇福祉FAX
そうだんでんわ(児童相談)……………391-1128	鶴川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	・社会福祉協議会……………394-3422
会計課……………391-1130	竹永……………396-0002	菟野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
水道課……………391-1132	朝上……………396-0001		・消防署……………394-3424
下水道課……………391-1136	千種……………393-2052		
都市整備課……………391-1138			
まちづくり推進室……………391-1141	菟野町ホームページ http://www.town.komono.mie.jp/	菟野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp	

広報菟野おしらせ版は視覚に障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。役場企画情報課へお問い合わせください。