

おらら

広報 菰野



2021

11月後半号

11月1日発行 No.856

編集・発行

菰野町役場
企画情報課

暮らしを助ける自治体アプリ 菰野町公式アプリの登録について

スマートフォンの自治体プラットフォームアプリケーションとして「菰野町公式アプリ」を配信しています。このアプリでは、カテゴリを選択することで、町の知りたい情報だけを表示させたり、町からのプッシュ通知を受け取ることができます。

家庭ごみの分別辞典やごみの出し忘れ防止アラート機能、災害緊急時の情報提供など多数の機能を備えています。ぜひご利用ください。

《アプリの入手、利用方法》

スマートフォンで Google Play もしくは App Store で「菰野町アプリ」と検索をすると、アプリインストール画面が表示されますので、インストールをしていただいたら、無料でアプリを入手、利用することができます。

【問い合わせ先】 企画情報課 TEL391-1105 FAX391-1188

保健福祉センターけやき 一般浴、歩行浴等の再開について

新型コロナワクチン集団接種のため利用を休止していましたが、11月22日（月）から一般浴、歩行浴、ロビーの利用を再開します。

利用できる曜日	地区	利用時間
月、水、金	菰野	9:00～16:00 (土曜日の歩行浴は 午前のみ)
火、木、土	鶴川原、竹永、朝上、千種	

※入館者数、入浴者数の制限を行う場合があります。

- ・自宅で体温測定し、発熱や風邪症状がある場合は利用を控えてください。
- ・症状がない場合もマスクを着用してください。
- ・食事や長時間の滞在は自粛してください。
- ・こまめに手洗い、手指消毒を行い、人と人との距離の確保をお願いします。

【問い合わせ先】 社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422
【掲載担当】 健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

菰野町芸術文化協会 愛ラブこもの舞フェスタ 2021

情熱の国スペインの踊りやフラメンコ、フォークダンス、日本のよさこいなど世界各地の踊りを発表します。

＊と き 11月28日（日）13:30開演（13:00開場）
＊と ころ 町民センター ホール ＊申込不要 ＊入場無料

【問い合わせ先】 スポーツ・文化振興会内
芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517
【掲載担当】 社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

令和4年 成人式

令和4年の成人式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を行い、2部制として開催します。

＊と き 令和4年1月9日（日）

午前の部	菰野中学校を卒業した方 または当該中学校区にお 住まいの方	11:00～
午後の部	八風中学校を卒業した方 または当該中学校区にお 住まいの方	15:00～

＊と ころ 町民センター ホール

＊対 象 平成13年4月2日から平成14年4月1日ま
での間に生まれた方

・対象者のうち、菰野町に住民登録のある方には11月中に個別通知します。通知が届かない方や菰野町に住民登録のない方で参加を希望される方は、社会教育課までご連絡ください。

【問い合わせ先】 社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

第21回菰野町バレーボール大会

＊と き 12月5日（日）

＊と ころ B&G 海洋センター 体育館

＊参加費 1チーム2,000円（スポーツ協会加盟団体は無料）

＊抽選会 11月22日（月） ＊申込期限 11月17日（水）

秋季卓球大会

＊と き 12月5日（日）

＊と ころ B&G 海洋センター

＊参加対象 中学生以上の方 ＊申込期限 11月22日（月）

＊参加費 スポーツ協会加盟団体：200円

町内在住・在勤者等：300円

上記以外の方：500円

＊部 門 男子1部・2部、女子1部・2部

（1部：上級 2部：中級・初級）

冬季トリムバレーボール大会

＊と き 12月12日（日）

＊と ころ 町体育センターほか

＊参加費 1チーム2,000円（スポーツ協会加盟団体は無料）

＊申込期限 11月16日（火）

《各大会共通事項》

・詳しくは下記事務局までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】 スポーツ・文化振興会内

スポーツ協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

【掲載担当】 社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

11月の納付

国民健康保険税5期、下水道受益者負担金3期

※当紙は、インターネットの町ホームページ (<http://www.town.komono.mie.jp>) でもこのままの形でご覧いただくことができます。

すくすく広場

- *と き 11月22日(月)
9:30~11:00 随時身体計測
11:00~11:20 お楽しみ会
- *ところ 北部子育て支援センター
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *内容 身体計測など

親子工作「クリスマス」

- 親子でクリスマスにちなんだ物を作ります。
- *と き 11月30日(火) 10:00~11:00
- *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
- *対象 就園前の子どもとその保護者

北部子育て支援センターの利用時間について

- 11月11日(木)、18日(木)、25日(木)は、午後から幼児健診会場となるため、北部子育て支援センターの利用時間は下記のとおりとなります。
- *利用時間 9:00~11:30
- 【問い合わせは】北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

赤ちゃん和産後ママのほっとサロン

- *と き 11月17日(水)
9:30~11:30 随時身体計測、各種相談
10:00~10:30 赤ちゃん体操、
ママのリラックス体操(1回目)
10:30~11:00 赤ちゃん体操、
ママのリラックス体操(2回目)
- *体操は同じ内容で2回実施します。ご都合の良い時間帯に、動きやすい服装でお越しください。
- *ところ 北部子育て支援センター
- *対象 生後6か月までの子どもとその保護者
- *内容 身体計測、体操、各種相談
- *持ち物 母子健康手帳、バスタオルまたはおくるみ、飲み物
- 【問い合わせは】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

子育て中の女性のための健康づくり体験

- *と き 11月29日(月) 10:00~11:15
※9月27日(月)の振替 *申込期限 11月24日(水)
- *ところ B&G 海洋センター体育館 *参加無料
- *持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、マスク
- ※託児をご希望の方は、11月24日(水)までにお問い合わせください。託児料は1人につき550円です。
- 【申し込み・問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
【掲載担当】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

がん患者と家族の方の「おしゃべりサロン日曜日」

- オンライン(ZOOM)によるおしゃべりサロンを開催します。自己紹介や近況報告をしながら悩みや不安、楽しいことなど、自由に話しましょう。
- *と き 12月5日(日) 13:30~15:00
- *交流方法 ZOOM ミーティング
- *申込期限 11月29日(月) *定員 10名(先着順)
- *対象 県内にお住まいのがん患者さんとそのご家族
- 【申し込み・問い合わせは】三重県がん相談支援センター
TEL059-223-1616(平日9:00~16:30)
- 【掲載担当】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1123 FAX394-3423

申込不要・参加無料

みんなの運動サロン

介護予防運動を主目的としたサロンです。

と き	ところ	
11月16日(火)	10:00~11:00	千種地区コミュニティセンター
11月18日(木)		鵜川原地区コミュニティセンター
11月19日(金)		永井集落センター(竹永地区)
11月25日(木)		朝上地区コミュニティセンター
11月30日(火)		菰野地区コミュニティセンター

- *対象 運動の制限をされていない方
- *持ち物 セラバンド、飲み物
- ※セラバンドをお持ちでない方は貸し出します。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染予防として、しばらくの間はお住まいの地区以外の運動サロンへの参加は控えてください。なお、開場は9:45となります。

ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

- *と き 11月29日(月) 10:00~11:30
- *ところ 北部子育て支援センター
- *対象 首すわり~ハイハイをするまでの赤ちゃんとその保護者
- ※以前に体験された方はご遠慮ください。
- *内容 ベビーマッサージ
保健師による身体測定、育児相談(希望者のみ)
- *定員 親子10組(先着順)
- *申込開始 11月15日(月) *参加費 500円
- *持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート(お持ちの方)
- ・赤ちゃんの空腹をさけてください。
・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。
- 【申し込み・問い合わせは】社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

申込不要・参加無料

介護予防運動教室

	と き	ところ
田口新田	11月17日(水) 9:30~	田口新田公会所
宿野	11月18日(木) 13:30~	宿野公会所
谷	11月24日(水) 9:30~	谷公会所
池底	11月25日(木) 9:30~	池底集落センター
菰野第二区	11月25日(木) 13:30~	菰野第二区公民館
奥郷	11月26日(金) 9:30~	奥郷構造改善センター

- ※各回1時間半程度です。
- 【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

申込不要・参加無料

元気づくり運動教室

軽運動やストレッチ体操などを行います(各回1時間半程度)。

	と き	ところ
杉谷	11月16日(火) 13:30~	杉谷公会所
田光	11月17日(水) 13:30~	田光公会堂
吉沢	11月23日(火) 13:30~	吉沢集落センター
潤田	11月26日(金) 13:30~	潤田集落センター

- 【問い合わせは】元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

乳がん検診、大腸がん検診

検診日	受付時間	ところ	検診内容
11月21日(日) 【要予約】	9:00～10:30	保健福祉 センターけやき	マンモ、 大腸がん
11月29日(月)	9:00～10:30		マンモ、 エコー、 大腸がん
11月30日(火)	13:30～15:00		

※11月21日(日)は午前のみで、事前予約制です。
申込期限は11月19日(金)です。

◆乳がん検診

乳がん検診は、対象の年齢によってマンモグラフィ(レントゲン撮影)とエコー(超音波)に分かれます。

*対象

マンモ：町内在住の40歳以上の女性
(昭和56年4月1日以前生まれ)

エコー：町内在住の30～39歳の女性
(昭和56年4月2日～平成3年4月1日以前生まれ)

◆大腸がん検診

*対象 町内在住の30歳以上の方(平成3年4月1日以前生まれ)
《各検診共通事項》

- ・今年度は託児を実施しません。ご了承ください。
- ・詳細は受診券同封の案内文をご覧ください。
- ・検診を希望する方で受診券等をお持ちでない方は、健康福祉課までご連絡ください。

	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
乳がん(マンモ)	1,400円	500円	200円	
乳がん(エコー)	1,200円	500円	200円	
大腸がん	900円	500円	200円	

献血のお知らせ

輸血を待つ人のために、400ml献血にご協力をお願いします。

*とき 11月17日(水)
10:00～12:30、14:00～16:00

*ところ 役場本庁1階 ロビー

*対象

	年齢	体重
男性	17～69歳	いずれも50kg以上
女性	18～69歳	

※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ

菰野町健康マイレージ事業

ご自身で決めた健康目標に継続して取り組み、健康診断やがん検診を受け、ポイントを貯めて応募すると、応募者全員に「三重とこわか健康応援カード」と「こもしかステッカー」をプレゼントします。さらに抽選で「無料温泉チケット」や「菰野町わかば作業所オリジナルギフト」が当たります。

*応募方法

応募用紙は、健康福祉課または各地区コミュニティセンターで配布しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。ダウンロードの場合は郵送で応募できないため、直接窓口へ提出してください。

*応募締切 12月20日(月)(当日消印有効)

※小学生を対象にした「こもっ子チャレンジ」も12月20日(月)で締め切りです。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

三重ユナイテッドウィンドオーケストラ ウィンターコンサート

若手アマチュア吹奏楽団が素敵な演奏をお贈りします。新型コロナウイルス感染症の感染対策として、客席数を半数程度にし、午後と夜間の2部公演とします。

*とき 12月12日(日)

午後の部(定員約230人) 開演13:30(開場13:00)

夜間の部(定員約230人) 開演18:00(開場17:30)

*ところ 町民センター ホール

*出演 三重ユナイテッドウィンドオーケストラ
ブラスクワイアアカデミア

*入場料 前売券300円、当日券500円(各公演ごとの販売)

※前売券販売 11月16日(火)9:00～

販売場所 ①役場本庁4階 社会教育課(平日のみ)

②町民センター1階 事務所(月曜休館)

(①②ともに9:00～17:00)

・前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。

・各公演の曲目など、詳しくは本号折込チラシをご覧ください。

第1回よもやま歴史教室

～渋沢栄一は日本の「未来」に何を期したのか～

*とき 11月20日(土)14:00～16:00

*ところ 町民センター ホール *申込不要

*受講料 200円(受付時に徴収)※高校生以下は無料

*講師 千葉大学大学院 国際学術研究院教授 見城 悌治氏

・詳しくは本号折込チラシをご覧ください。

B&G ライフジャケット作り体験

*とき 11月27日(土)9:00～

*ところ 町民センター2階 会議室 *参加無料

*参加対象 小学生とその保護者 *定員 15組

*申込開始 11月15日(月)9:00～

・社会教育課およびB&G海洋センターに設置の申込書に必要事項を記入の上、社会教育課窓口またはFAXにてお申し込みください。

【申し込み・問い合わせは】

社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

～知っていますか 命をつなぐ心肺蘇生法～

受講無料 普通救命講習

大切な家族が倒れた時など、いざという時に備えて普通救命講習を受講してみませんか。

◆普通救命講習I

成人に対する心肺蘇生法などを学ぶ講習会です。

*とき 12月11日(土)9:00～12:00

*ところ 朝上地区コミュニティセンター

*対象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方

*申込期限 11月27日(土) *定員 10名

※新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、マスクを着用してご参加ください。

【申し込み・問い合わせは】

消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

第11回吟剣詩舞道大会中止について

11月13日(土)に開催を予定していた第11回吟剣詩舞道大会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止します。ご理解をお願いします。

【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内

芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517

【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

年末調整説明会について

例年 11 月に税務署主催で開催している年末調整説明会ですが、令和 3 年以降は実施されません。年末調整に関する情報は、税務署にお問い合わせいただくか、国税庁のホームページ「年末調整がよくわかるページ（令和 3 年分）」をご覧ください。

<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>

【問い合わせは】四日市税務署 TEL352-3141

【掲載担当】税務課 TEL391-1117 FAX391-1191

北勢地域若者サポートステーション出張相談所

若者の就労から職場定着までを、全面的に支援する地域若者サポートステーション出張相談所を開設します。

*と き 11 月 17 日（水）10：00～12：00

*と ころ 農村センター

*対 象 15 歳～49 歳までの就労を目指す方（ご家族・関係者も可）

※新型コロナウイルス感染症の感染対策のため内容を変更する可能性があります。

【予約・問い合わせは】北勢地域若者サポートステーション
TEL059-359-7280 FAX059-359-7281

【掲載担当】観光商工推進室 TEL391-1129 FAX391-1193

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき 1 階 TEL394-5294（直通）

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
一般何でも相談 10：00～15：00	19 日（金）	人権相談 10：00～15：00	17 日（水） 24 日（水）
心配ごと相談 10：00～15：00	17 日（水） 24 日（水）	行政相談 10：00～15：00	17 日（水）
電話福祉相談	毎週月～金	8：30～17：00	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
電話・面接：月～金 9：00～16：00
（年末年始、祝日除く） TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権（心配ごと）相談

月～金 8：30～17：15（年末年始、祝日除く）
TEL353-4365 FAX353-4367

清掃センター（永井）および不燃物処理場 年末年始の受付について

清掃センターおよび不燃物処理場の年末年始の受付時間は以下のとおりです。12 月 29 日（水）の受付は 15：00 まで、12 月 30 日（木）の受付は 12：00 までとなります。

受入可能日	受付時間
12 月 28 日（火）	通常開場 8：30～16：00
12 月 29 日（水）	特別開場 8：30～15：00
12 月 30 日（木）	特別開場 8：30～12：00
令和 4 年 1 月 4 日（火）	通常開場 8：30～16：00

・12 月 31 日（金）～令和 4 年 1 月 3 日（月）は年末年始休みです。
【問い合わせは】環境課 TEL391-1150 FAX391-1193

11 月 町の行事・催し物

- 16（火）みんなの運動サロン（千種地区）/ 元気づくり運動教室（杉谷）
介護予防運動教室（田口新田）/ 元気づくり運動教室（田光）
- 17（水）赤ちゃんと産後ママのほっとサロン
献血 / 心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談
- 18（木）みんなの運動サロン（鶺鴒川地区）/ 介護予防運動教室（宿野）
- 19（金）みんなの運動サロン（竹永地区）/ 一般何でも相談
- 20（土）第 1 回よもやま歴史教室 / 普通救命講習 I
- 21（日）乳がん、大腸がん検診 / 普通救命講習 I
- 22（月）健康づくり運動事業（初級コース②）/ すくすく広場
- 23（火）元気づくり運動教室（吉沢）
- 24（水）健康づくり運動事業（エンジョイフィットネス）
介護予防運動教室（谷）/ 心配ごと相談 / 人権相談
- 25（木）お元気サポーター養成講座 / みんなの運動サロン（朝上地区）
介護予防運動教室（池底、菟野第二区）
- 26（金）介護予防運動教室（奥郷）/ 元気づくり運動教室（潤田）
- 27（土）B&G ライフジャケット作り体験
- 28（日）文化庁伝統文化親子教室事業 / 秋季フットサル大会
愛ラブこもの舞フェスタ 2021
- 29（月）乳がん、大腸がん検診 / 子育て中の女性のための健康づくり体験
ベビーマッサージ体験 & 産後のリフレッシュ体操
- 30（火）乳がん、大腸がん検診 / みんなで一緒に！ SS ピンポン
親子工作「クリスマス」/ みんなの運動サロン（菟野地区）

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 各課へは直通電話（ダイレクトイン）をご利用ください 休日・夜間 391-1112

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	大羽根グラウンド……………394-0756	菟野ふるさと館……………394-0116
安全安心対策室……………391-1102	観光商工推進室……………391-1129	B & G 海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
住民連携室（総合案内）……………391-1210	農業委員会……………391-1145	町民センター……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会……………391-1101	環境課……………391-1150	体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	学校教育課……………391-1155	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	そだんでんわ（教育相談）……………391-1158	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター（ことぶき人材センター）……………394-3444
税務課……………391-1115	社会教育課……………391-1160	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	国体推進室……………340-0180	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	消防本部消防総務課……………394-3211	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部（災害時に設置）……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部予防課……………394-3238	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元気アップこものスポーツクラブ……………394-5018
新型コロナウイルス	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菟野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
予防接種対策室……………327-5431	《各地区コミュニティセンター》	（菟野厚生病院内）……………393-1547	地域子育て支援センターぱんの小児科……………393-3000
子ども家庭課……………391-1124	菟野……………394-5333	社会福祉協議会（けやき内）……………394-1294	◇福祉 F A X
そだんでんわ（児童相談）……………391-1128	鶺鴒川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	・社会福祉協議会……………394-3422
会計課……………391-1130	竹永……………396-0002	菟野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
水道課……………391-1132	朝上……………396-0001		・消防署……………394-3424
下水道課……………391-1136	千種……………393-2052		
都市整備課……………391-1138			
まちづくり推進室……………391-1141	菟野町ホームページ http://www.town.komono.mie.jp/	菟野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp	

広報菟野おしらせ版は視覚に障がいのある方（障害者手帳をお持ちの方）へ「声の広報」をお届けすることができます。
役場企画情報課へお問い合わせください。