

おらら

広報 菰野



2021
12月前半号

11月15日発行 No.857

編集・発行
菰野町役場
企画情報課

菰野町芸術文化協会 創立 30 周年記念イベント

創立 30 周年記念として全舞台部門による発表と会員作品展を開催します。12月5日(日)には、作家 諏訪宗篤氏による特別講演を企画していますのでぜひご来場ください。また、全ての演目はインターネットを使ったライブ配信も同時開催しますのでそちらもご覧ください。

*と き 12月4日(土) 9:00～16:00 舞台発表
10:00～16:00 作品展示
12月5日(日) 9:30～13:00 舞台発表
13:30～16:00 講演会
10:00～16:00 作品展示

*ところ 町民センター、ライブ配信
*特別講師 諏訪 宗篤 氏 *入場無料(講演会のみ整理券配布)
・詳しくは町民センター設置のチラシをご覧ください。
【問い合わせは】スポーツ・文化振興会内
芸術文化協会事務局 TEL394-3930 FAX394-1517
【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

楊名時太極拳短期教室

深い呼吸とともにゆっくりと身体を動かして、心と身体を柔らかくする教室です。

*と き 12月11日、18日、令和4年1月15日、22日、29日、2月12日、19日、26日
(全て土曜日、全8回) 13:30～15:00
*ところ 南部公民館研修センター板間
*対象 20歳以上の方
*講師 楊名時太極拳師範 山北 玲子 氏
*参加費 1回800円(当日徴収)
*持ち物 タオル、飲み物
*定員 10名 *申込開始 12月1日(水)
・1回から受講可能です。動きやすい服装でお越しください。

「笑健体操」体験教室～認知症予防策と笑いの健康長寿～

*と き 12月24日、令和4年1月28日、2月25日
(全て金曜日、全3回) 13:30～15:30
*ところ 町民センター1階 会議室1
*対象 20歳以上の方
*講師 橋元 慶男 氏
*参加費 1回800円(当日徴収)
*持ち物 タオル、飲み物
*定員 10名 *申込開始 12月3日(金)
・マスクを着用し、動きやすい服装でお越しください。
【申し込み・問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
【掲載担当】社会教育課 TEL391-1160 FAX391-1195

クリスマス恒例イベント

ほがらか絵本畑しんちゃんの「読みあそびライブ」

もうすぐクリスマスですね!今年も図書館にしんちゃんがつてくる!しんちゃんがおもしろいトークを交えながら、楽しい絵本を紹介してくれます。寒さをふきとばし、こころもからだもあつたまろう!

*と き 12月19日(日) 一部 10:00～10:40
二部 11:00～11:40

*ところ 図書館2階 催事室
*語り手 三浦 伸也 さん(NPO ほがらか絵本畑)
*対象 幼児～小学3年生とその保護者
*定員 一部20組、二部20組 *入場無料
*申込期間 12月1日(水)～12月12日(日)
*事前申込制で開催し、先着順で応募を受け付けます。
定員になり次第、締め切りとなります。
・図書館窓口、もしくは下記へ電話にてお申し込みください。

【申し込み・問い合わせは】
図書館 TEL391-1400 FAX394-4433

～知っていますか 命をつなぐ心肺蘇生法～
受講無料 普通救命講習

大切な家族が倒れたときなど、いざという時に備えて普通救命講習を受講してみませんか。

◆普通救命講習 I
成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去の方法を学ぶ講習会です。

と き	ところ	
①12月18日(土)	9:00～12:00	菰野地区コミュニティセンター
②12月19日(日)		千種地区コミュニティセンター

*対象 町内在住、在勤または在学の中学生以上の方
*申込期限 ①12月4日(土) ②12月5日(日)
*定員 各10名
*新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、マスクを着用してご参加ください。

菰野町救命サポート事業所標章交付制度

消防署では、不慮の事故などの救命活動に使用するAED(自動体外式除細動器)の緊急時貸出しにご協力いただける事業所を募集しており、令和3年1月現在町内68か所の事業所に登録いただいています。

今後さらなる救命の輪を広げるため、協力いただける事業所はご連絡ください。

【申し込み・問い合わせは】
消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

12月の納付

国民健康保険税6期、固定資産税3期

※当紙は、インターネットの町ホームページ(<http://www.town.komono.mie.jp>)でもこのままの形でご覧いただくことができます。

すくすく広場

- *と き 12月3日(金)
9:30~11:00 随時身体計測、各種相談
11:00~11:20 お楽しみ会
- *ところ 北部子育て支援センター
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *内容 栄養相談、身体計測など

沐浴体験教室

- 赤ちゃん人形を使用し、赤ちゃんの沐浴体験を行います。動きやすい服装でお越しください。
- *と き 12月11日(土) 9:30~12:00
 - *ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
 - *対象 妊婦とその家族、将来赤ちゃんを希望している方など
 - *持ち物 母子健康手帳(お持ちの方)、タオル、飲み物
 - *定員 10名(先着順)
 - *申込開始 12月1日(水)

北部子育て支援センターの利用時間について

- 12月2日(木)、9日(木)、16日(木)は、午後から幼児健診会場となるため、北部子育て支援センターの利用時間は下記のとおりとなります。
- *利用時間 9:00~11:30
- 【申し込み・問い合わせは】
北部子育て支援センター TEL/FAX396-0707

えほん広場

- *と き 12月8日(水) 10:30~10:50
- *ところ けやき2階 子育て支援センター
- *対象 就園前の子どもとその保護者
- *内容 絵本の読み聞かせ、手遊び

地区巡回相談

- ぐんぐん広場中止に伴い、町にお住まいのお子さんを対象に身体計測、各種相談を行います。
- *と き 12月10日(金) 9:30~11:30
 - *ところ 千種地区コミュニティセンター ホール
 - *対象 就園前の子どもとその保護者
 - *持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測を希望される方)
- 【問い合わせは】
子育て支援センター TEL391-2214 FAX394-3423

申込不要・参加無料 介護予防運動教室

	と き	ところ
福村	12月1日(水) 9:30~	福村公会所
大羽根園	12月1日(水) 13:30~	大羽根園自治会公会所
菟野第一区	12月2日(木) 9:30~	菟野第一区第一公会所
音羽	12月3日(金) 9:30~	音羽公会所
竹成	12月9日(木) 9:30~	竹成区公会堂
永井	12月9日(木) 13:30~	永井公会所
菟野第三区	12月10日(金) 9:30~	菟野第三区民栄会館
田口新田	12月15日(水) 9:30~	田口新田公会所

- ※各回1時間半程度です。
【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課介護高齢福祉係 TEL391-1125 FAX394-3423

申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動を主目的としたサロンです。

と き	ところ	
12月2日(木)	10:00~11:00	鶺川原地区コミュニティセンター
12月3日(金)		竹成区公会堂(竹永地区)
12月7日(火)		千種地区コミュニティセンター
12月9日(木)		朝上地区コミュニティセンター
12月14日(火)		菟野地区コミュニティセンター

- *対象 運動の制限をされていない方
- *持ち物 セラバンド、飲み物
※セラバンドをお持ちでない方は貸し出します。
※新型コロナウイルス感染症の感染予防として、しばらくの間はお住まいの地区以外の運動サロンへの参加は控えてください。なお、開場は9:45となります。

ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

- *と き 12月20日(月) 10:00~11:30
 - *ところ 北部子育て支援センター
 - *対象 首すわり~ハイハイをするまでの赤ちゃんとその保護者
※以前に体験された方のご遠慮ください。
 - *内容 ベビーマッサージ
保健師による身体測定、育児相談(希望者のみ)
 - *定員 親子10組(先着順)
 - *申込開始 12月6日(月) *参加費 500円
 - *持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート(お持ちの方)
- ・赤ちゃんの空腹をさけてください。
・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。
【申し込み・問い合わせは】社会福祉協議会 TEL394-1294 FAX394-3422

赤ちゃんと産後ママのほっとサロン

- *と き 12月7日(火)
9:30~11:30 随時身体計測、各種相談
10:00~10:30 赤ちゃん体操、
ママのリラックス体操(1回目)
10:30~11:00 赤ちゃん体操、
ママのリラックス体操(2回目)
- ※体操は同じ内容で2回実施します。ご都合の良い時間帯に、動きやすい服装でお越しください。
- *ところ 北部子育て支援センター
 - *対象 生後6か月までの子どもとその保護者
 - *内容 身体計測、体操、各種相談
 - *持ち物 母子健康手帳、バスタオルまたはおくるみ、飲み物
- 【問い合わせは】子ども家庭課 TEL391-1124 FAX394-3423

申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

軽運動やストレッチ体操などを行います(各回1時間半程度)。

	と き	ところ
千草	12月2日(木) 13:30~	千草公会所
下村	12月3日(金) 13:30~	下村公会所
大強原	12月8日(水) 13:30~	大強原公会所
田光	12月15日(水) 13:30~	田光公会堂

- 【問い合わせは】
元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018
健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

乳がん検診、大腸がん検診

検診日	受付時間	ところ	検診内容
12月6日(月)	9:00～10:30	けやき1階 ボランティア ゾーン	マンモ、 エコー、 大腸がん
12月7日(火)	13:30～15:00		
12月11日(土) 【要予約】	9:00～10:30		
12月13日(月)	9:00～10:30 13:30～15:00		
12月14日(火)			
12月15日(水)			

※12月11日(土)は午前のみで、事前予約制です。
申込期限は12月9日(木)です。

◆乳がん検診

乳がん検診は、対象の年齢によってマンモグラフィ(レントゲン撮影)とエコー(超音波)に分かれます。

*対象

マンモ：町内在住の40歳以上の女性
(昭和56年4月1日以前生まれ)

エコー：町内在住の30～39歳の女性
(昭和56年4月2日～平成3年4月1日生まれ)

◆大腸がん検診

*対象 町内在住の30歳以上の方
(平成3年4月1日以前生まれ)

《各検診共通事項》

- ・今年度は託児を実施しません。
- ・詳細は受診券同封の案内文をご覧ください。
- ・検診を希望する方で受診券等をお持ちでない方は、健康福祉課までご連絡ください。

	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで		70歳以上	
	一般	国保		
乳がん(マンモ)	1,400円	500円	200円	
乳がん(エコー)	1,200円	500円	200円	
大腸がん	900円	500円	200円	

健康ウォークデー

第1水曜日にウォーキングを実施しています。仲間を見つけ、ウォーキングを楽しい習慣にしませんか。お気軽にご参加ください。

- *とき 12月1日(水) 9:00 受付
- *集合場所 役場本庁 西玄関
- *コース 約4km(約1時間) *申込不要
- *持ち物 飲み物、タオル、帽子、マスク、雨具(天候によって)
- ・雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

骨髄バンクを知っていますか

日本で骨髄バンクを介する移植を必要とする患者は、毎年2千人を超えています。骨髄バンクドナー登録者は全国で約53万人となっていますが、18～54歳までという年齢等の制限により年間2万人がドナー登録を外れます。1人でも多くの患者を救うためにドナー登録にご協力ください。骨髄バンクについて興味のある方は、資料をお渡ししますので健康福祉課までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】

健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

患者等搬送乗務員適任者講習

患者等搬送事業者の認定に必要となる適認証の交付を受けるための講習会です。

*とき 11月30日(火)～12月2日(木) 9:00～17:00

患者等搬送乗務員適任者講習(車椅子専用)

患者等搬送事業者(車椅子専用)の認定に必要となる適認証の交付を受けるための講習会です。

*とき 11月30日(火)、12月1日(水) 9:00～17:00

【上記共通】

*ところ 消防本部2階 会議室

- ・いずれの講習も全日程を受講する必要があります。
- ・テキスト代金が必要です。申し込み等の詳細は、下記までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせは】

消防署 TEL394-3239 FAX394-5766

四日市地域総合会館 あさけプラザについて

住民の文化、教養、福祉、スポーツ、創作、学習、保健などのさまざまな活動を通じて、連帯とうるおいのある生活を創造していただく広域複合施設です。主に四日市市および三重郡在住の方が利用できるホール、体育館、図書館、各種の創作学習室、展示会議室、老人福祉施設、保健衛生施設などいろいろな機能が備わっているので、ご利用ください。

*開館時間 9:00～21:00

*休館日 毎週月曜日(その日が休日の場合はその翌日)
12月29日～1月3日

※上記以外にも臨時休館日があります。

*ところ 四日市市下之宮町296-1

・詳しくはあさけプラザホームページをご覧ください。

<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/asakeplaza/index.html>

【問い合わせは】あさけプラザ TEL363-0123 FAX363-0129

【掲載担当】企画情報課 TEL391-1105 FAX391-1188

清掃センター(永井)および不燃物処理場 年末年始の受付について

清掃センターおよび不燃物処理場の年末年始の受付時間は以下のとおりです。

12月29日(水)の受付は15:00まで、12月30日(木)の受付は12:00までとなります。

受入可能日	受付時間
12月28日(火)	通常開場 8:30～16:00
12月29日(水)	特別開場 8:30～15:00
12月30日(木)	特別開場 8:30～12:00
令和4年1月4日(火)	通常開場 8:30～16:00

・12月31日(金)～令和4年1月3日(月)は年末年始のためお休みです。ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせは】環境課 TEL391-1150 FAX391-1193

みんなで一緒に! SSピンポン

*とき 12月8日(水) 13:00～16:30

*ところ B&G海洋センター2階 *参加費 100円

*持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、マスク

【申し込み・問い合わせは】

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX394-5018

【掲載担当】健康福祉課社会福祉係 TEL391-1123 FAX394-3423

精神科医師による精神保健福祉相談

- *と き 12月22日(水) 13:30~15:30
 *ところ 木曾岬町福祉教育センター1階 会議室1
 *申込期限 12月15日(水) 15:00
 ・相談に時間がかかりますので必ず予約をしてください。
 また、相談の時間と部屋は予約時に確認してください。
 ・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。
 【申し込み・問い合わせは】桑名保健所地域保健課
 TEL0594-24-3620 FAX0594-24-3692
 【掲載担当】健康福祉課健康づくり係 TEL391-1126 FAX394-3423

相談無料・要予約・秘密厳守 法律相談

- *と き 12月14日(火) 9:30~15:00
 *ところ けやき1階 ふれあい相談センター
 ・町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
 ・予約受付は12月7日(火) 8:30から行います。なお、
 定員になり次第締め切ります。
 ・弁護士判断で相談をお断りする場合があります。
 【申し込み・問い合わせは】ふれあい相談センター TEL394-5294 FAX394-3422

相談は無料で秘密を厳守します 気軽にご相談ください

ふれあい相談センター ところ けやき1階 TEL394-5294 (直通)

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日	種別・時間	相談日
一般何でも相談	3日(金) 10:00~15:00	人権相談	1日(水)、8日(水) 10:00~15:00 15日(水)
心配ごと相談	1日(水)、8日(水) 10:00~15:00 15日(水)	行政相談	15日(水) 10:00~15:00
		法律相談	14日(火) 9:30~15:00【要予約】
電話福祉相談	毎週月~金		8:30~17:00

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
 電話・面接：月~金 9:00~16:00
 (年末年始、祝日除く) TEL352-0557

津地方法務局四日市支局による人権(心配ごと)相談

月~金 8:30~17:15 (年末年始、祝日除く)
 TEL353-4365 FAX353-4367

12月 町の行事・催し物

- 健康ウォークデー/介護予防運動教室(福村、大羽根園)
 1 (水) 患者等搬送乗務員適任者講習
 心配ごと相談/人権相談
 介護予防運動教室(菰野第一区)/元気づくり運動教室(千草)
 2 (木) みんなの運動サロン(鵜川原地区)
 患者等搬送乗務員適任者講習
 すくすく広場/介護予防運動教室(音羽)
 3 (金) 元気づくり運動教室(下村)
 みんなの運動サロン(竹永地区)/一般何でも相談
 4 (土) 芸文協創立30周年記念イベント(~5日)
 第21回菰野町バレーボール大会/秋季卓球大会
 おしゃべりサロン日曜日
 5 (日)
 乳がん、大腸がん検診
 健康づくり運動事業(初級コース①)
 6 (月)
 乳がん、大腸がん検診/みんなの運動サロン(千種地区)
 7 (火) 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン
 健康づくり運動事業(体脂肪燃焼コース)
 8 (水) えほん広場/元気づくり運動教室(大強原)
 みんなで一緒に! SSピンポン/心配ごと相談/人権相談
 9 (木) 介護予防運動教室(竹成、永井)
 みんなの運動サロン(朝上地区)
 10 (金) 地区巡回相談/介護予防運動教室(菰野第三区)
 乳がん、大腸がん検診/沐浴体験教室
 楊名時太極拳短期教室/普通救命講習I
 11 (土)
 冬季トリムバレーボール大会/ウィンターコンサート
 日本舞踊子ども教室「日本舞踊を踊りましょう」
 12 (日)
 乳がん、大腸がん検診
 健康づくり運動事業(男性のための筋力アップコース)
 13 (月)
 乳がん、大腸がん検診/みんなの運動サロン(菰野地区)
 健康づくり運動事業(初級コース②)/法律相談
 14 (火)
 乳がん、大腸がん検診
 15 (水) 介護予防運動教室(田口新田)/元気づくり運動教室(田光)
 心配ごと相談/人権相談/行政相談

☎ 庁舎案内 役場本庁 391-1111 各課へは直通電話(ダイレクトイン)をご利用ください 休日・夜間 391-1112

総務課……………391-1100	観光産業課……………391-1144	大羽根グラウンド……………394-0756	菰野ふるさと館……………394-0116
安全安心対策室……………391-1102	観光商工推進室……………391-1129	B&G海洋センター……………394-3177	斎場……………394-2540
住民連携室(総合案内)……………391-1210	農業委員会……………391-1145	町民センター……………394-1502	不燃物処理場……………394-3007
選挙管理委員会……………391-1101	環境課……………391-1150	体育センター……………394-3115	清掃センター……………396-0606
財務課……………391-1109	学校教育課……………391-1155	図書館……………391-1400	し尿……………391-1151
企画情報課……………391-1105	そうだんでんわ(教育相談)……………391-1158	郷土資料コーナー……………391-1401	農村センター(ことぶき人材センター)……………394-3444
税務課……………391-1115	社会教育課……………391-1160	保健福祉センターけやき……………391-2211	救急医療情報センター……………059-229-1199
議会事務局……………391-1170	国体推進室……………340-0180	子育て支援センターけやき……………391-2214	火災情報・消防テレホンサービス……………393-1919
住民課……………391-1120	消防本部消防総務課……………394-3211	北部子育て支援センター……………396-0707	災害対策本部(災害時に設置)……………391-1111
健康福祉課……………391-1123	消防本部予防課……………394-3238	地域包括支援センターけやき……………391-2220	元気アップこものスポーツクラブ……………394-5018
新型コロナウイルス	消防署……………394-3239	地域包括支援センターいきいき	菰野町スポーツ・文化振興会……………394-3930
予防接種対策室……………327-5431	《各地区コミュニティセンター》	(菰野厚生病院内)……………393-1547	地域子育て支援センターばんの小児科……………393-3000
子ども家庭課……………391-1124	菰野……………394-5333	社会福祉協議会(けやき内)……………394-1294	◇福祉FAX
そうだんでんわ(児童相談)……………391-1128	鵜川原……………393-2072	わかば作業所……………394-3421	・社会福祉協議会……………394-3422
会計課……………391-1130	竹永……………396-0002	菰野町観光協会……………394-0050	・役場庁舎……………394-3423
水道課……………391-1132	朝上……………396-0001		・消防署……………394-3424
下水道課……………391-1136	千種……………393-2052		
都市整備課……………391-1138			
まちづくり推進室……………391-1141	菰野町ホームページ	http://www.town.komono.mie.jp/	菰野町電子メールアドレス keyaki@town.komono.mie.jp

広報菰野おしらせ版は視覚に障がいのある方(障害者手帳をお持ちの方)へ「声の広報」をお届けすることができます。
 役場企画情報課へお問い合わせください。