

お一人でも参加できます

年齢は問いません

参加費
無料



「人生会議」 はじめてみませんか？

もしバナゲーム®体験会

3/15(土)

13:30~15:00

申込期間:

3/3(月) ~ 3/10(月)

会場

保健福祉センターけやき1階

定員

30名(先着順)

講師/ナビゲーター

もしバナマイスター(看護師) 鈴木 裕美さん

対象

町内在住・在勤の方(年齢は問いません)

ACP(人生会議)とは

将来、あなた自身が病気になったり、介護が必要になった時(もしもの時)に備えて、希望する医療や介護のことなどについて、前もって考え、家族や大切な人と繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを言います。今回の講座では、もしバナゲーム®を通じて、人生の最期にどう在りたいかを考えるきっかけになることを目的に体験会を実施します。

もしバナゲーム®とは

もしもの時を話し合う(=もしバナ)ためのカードゲーム。縁起でもない話をゲーム感覚で気軽に始められる人生会議のツールとして、2021年NHK教育テレビ「ハートネットTV」で紹介されました。

重病の時などに人々が口にする言葉などが書かれた36枚のカードを、数人のグループで順番に取捨選択を繰り返し、最後に残したカードについて語り合う中で、自分にとって大切なものに気づいたり、自分と異なる周囲の価値観に触れたりすることができます。

申し込み・お問い合わせ

※ 申込締切 3/10(月)

菰野町地域包括支援センター ☎ 059-391-2220

菰野町役場健康福祉課 介護高齢福祉係

8:30~17:15(土日祝日は除く)

