

春のウォーキング大会

菰野町 健康ウォーキングイベント

2024年

日時

5月25日(土)

参加費
1人50円

予約不要
当日参加制

・小雨決行 中止の場合のみ、当日の朝6時50分の防災ラジオにて連絡します。

- 受付時間 午前8:10～
※8:30までにお越しください。
- 出発式 午前8:40
※出発式終了後、順次スタート
- ゴール 午前10:30～12:00
- 集合場所 役場本庁西玄関
※お車でお越しの方は、役場駐車場をご利用ください。
- コース ロング・・・約10km
ショート・・・約5km
- 参加方法 当日の朝、健康状態を確認して「参加申込書」を記入し持参する。
- 参加資格 菰野町在住の方
菰野町に通勤通学の方で健康な方
※持病がある方は主治医にご相談してください。
※小学生以下の方、又は介助の必要な方は、同伴者が必要です。
- 持ち物 飲み物・タオル・雨具・帽子
参加申込書&MAP(裏面参照)
- 参加費 保険代50円/1人
※つり銭のないようにご協力ください。



完歩賞：オリジナル缶バッジ

問い合わせ：元気アップスポーツクラブ
☎059-394-5018

万一歩行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲または、応急処置以外の責任は負いません。
【主催】菰野町 【主管】NPO法人元気アップこものスポーツクラブ

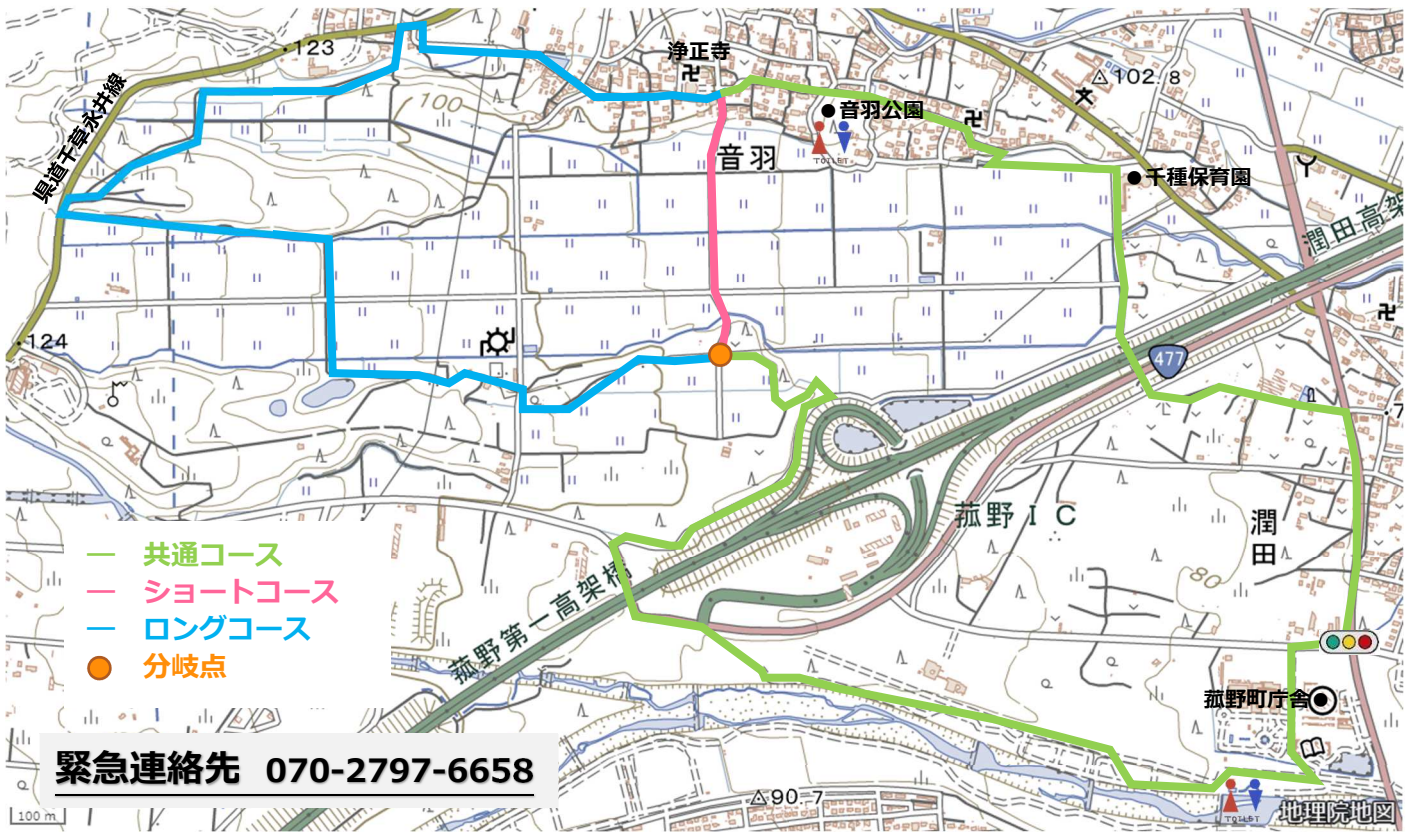
切り取り線

5/25(土)春のウォーキング大会 参加申込書 (大会当日に提出)

氏名	年齢	男・女	コース	健康状態	住所	連絡先
	歳	男・女	ショート・ロング	良・不良	菰野町 TEL	- -
	歳	男・女	ショート・ロング	良・不良	菰野町 TEL	- -
	歳	男・女	ショート・ロング	良・不良	菰野町 TEL	- -
	歳	男・女	ショート・ロング	良・不良	菰野町 TEL	- -
	歳	男・女	ショート・ロング	良・不良	菰野町 TEL	- -

春のウォーキング大会 MAP

菰野町健康ウォーキングイベント



緊急連絡先 070-2797-6658

この地図は地理院タイルに道順、目標物などを追記して掲載

～健康ウォークデーのご案内～

菰野町では、町民のみなさんが楽しみながらウォーキングを継続できるように、第1水曜日を『健康ウォークデー』として約3～4 kmのコースを歩いています。ウォーキングを楽しい習慣にしてみませんか。

開催日	集合場所・時間	注意事項
2024年 6/5(水)	菰野町役場 西玄関前 午前9:00 (雨天中止)	※持ち物：水分・タオル・帽子・雨具（天候によって） こもの歩きパスポート①もしくは② （お持ちでない方には、当日お渡しします。） ※中止に関するお知らせはありません。現地で判断します。 ※集合場所は変更になることがありますので、お知らせ版及び 防災ラジオにてご確認ください。
7/3(水)		
9/4(水)		
10/2(水)		
11/6(水)		
12/4(水)		
2025年 2/5(水)		
3/5(水)		

～菰野町がん検診等のご案内～

菰野町では、がん又は生活習慣病の予防を図るため各種検(健)診を実施しています。今年度は6月から検(健)診が始まりますので、受診されたことの無い方は一度受診してみたいはいかがでしょうか。

現在、受付中の検(健)診は

「肺がん」「大腸がん」「胃がん」「乳がん」
「子宮頸がん」「骨粗鬆症」「30代健診」 の7種類です。

※検診によっては生年月日や性別、過去の受診歴により受診できない場合があります。
 ※受診の要件や実施期間、費用などについては、4月にお送りした検診予約申込書、または下記の番号までお問い合わせください。申込は、検診予約申込書、電話、FAX 又はインターネットにて随時受け付けております。

インターネット
↓申込はこちらから↓



【お問い合わせ】 菰野町役場 健康福祉課 健康づくり係
 TEL : 391-1126 FAX : 394-3423