



申込不要・参加無料 パラミタミュージアム子ども写生大会

優れた芸術品にふれ、感性豊かな子どもに育てて欲しいとの願いを込めて、今年も子どもの日特別企画として子ども写生大会を実施します。花や緑があふれるパラミタガーデンで、思い思いの絵を描いてみませんか。



- ▶ **と き** 5月5日(日)
10:00～15:00(雨天中止・順延なし)
- ▶ **と ころ** パラミタガーデン(パラミタミュージアム内)
- ▶ **対 象** 小学生以下
※参加賞あり(審査、表彰はありません)
- ▶ **参加費** 無料(付き添い保護者1名まで入館無料)
- ▶ **持ち物** 画版、写生用具一式(画用紙のみ配付)

問(公財)パラミタミュージアム

TEL 391-1088 FAX 391-1077

掲コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



春季バドミントン大会

- ▶ **と き** 5月12日(日) 開会式9:00～
- ▶ **と ころ** 体育センター
- ▶ **参加対象** 町内在住・在勤・在学およびスポーツ協会加盟団体会員
- ▶ **参加費** 500円/人
※スポーツ協会加盟者は100円/人
- ▶ **部 門** 混合ダブルス
Aクラス(上級)/Bクラス(中級)/Cクラス(初級)/シニアクラス(合計年齢120歳以上)
- ▶ **申込期限** 5月1日(水)



第19回 6人制バレーボール大会

- ▶ **と き** 5月19日(日) 9:00～
- ▶ **と ころ** 体育センター
- ▶ **参加費** 2,000円
※スポーツ協会加盟団体は無料
- ▶ **申込期限** 5月10日(金)



第17回 春季トリムバレーボール大会

- ▶ **と き** 6月9日(日) 9:00～
- ▶ **と ころ** 体育センター、B&G 海洋センター
- ▶ **参加費** 3,000円
※スポーツ協会加盟団体は無料
- ▶ **申込期限** 5月15日(水)



《各大会共通事項》

・各大会に関する詳細は、事務局までお問い合わせください。

上記共通情報

問 甲 スポーツ・文化振興会内 スポーツ協会事務局

TEL 394-3930 FAX 394-1517

掲コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

→ 広報こもの →

おしらせ版

2024年5月 **前半号**

4月15日発行

No.
915

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



申込不要・参加無料 第1回国際交流事業

ALT(外国語指導助手)のモリーさん、ジェシカさんと楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合います。申し込みは不要です。気軽にご参加ください。

▶ **と き** 5月8日(水) 15:00～16:00

▶ **と ころ** 役場本庁4階 大会議室

問コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



第2回 ボードゲーム大全

参加者の皆さんにボードゲームの楽しさを体感していただく企画をご用意しています。ボードゲームが初めての方もそうでない方も、楽しめる内容です。



▶ **と き** 5月11日(土) 14:00～16:00

▶ **と ころ** 図書館2階 催事室

▶ **ゲスト** おもちゃコンサルタント
たいちさん(焼本泰治氏)

▶ **対 象** 中学生、高校生

問図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433



第8回こもガク祭を開催

11月9日(土)、10日(日)に開催する第8回「こもガク祭」。開催に先立ち、これまでに参画された出店者が、その後の事業の変化や気づきなどを伝え合うトークイベントを開催します。

【トークイベント】

▶ **タイトル** 「やってみたいを、やってみた。～一歩ふみ出したこもガクの人たち～」

▶ **と き** 5月13日(月) 18:30～20:00

▶ **と ころ** 役場本庁4階 大会議室

▶ **参加費** 無料

「こもガク祭」出店希望者向けの説明会を開催します。

【「こもガク祭」出店希望者向けの説明会】

▶ **と き** 5月28日(火) 18:30～20:00

▶ **と ころ** 菰野町商工会3階 会議室

問こもガク祭事務局(菰野町商工会内) TEL 393-1050

FAX 393-4270 E-mail komono.syoko@gmail.com

掲観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

健康 申込不要・参加無料
みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を行います。

とき	ところ
5月2日(木)	鶴川原地区コミュニティセンター
5月7日(火) 10:00~11:00	千種地区コミュニティセンター
5月9日(木) (開場9:45)	朝上地区コミュニティセンター
5月14日(火)	菰野地区コミュニティセンター

- ▶対象 運動制限がない方
- ▶持ち物 セラバンド、飲み物
※セラバンドをお持ちでない方は貸し出します。
※お住まいの地区の運動サロンにご参加ください。

イベント 申込不要・参加無料
けやきでお茶飲み会

認知症予防につながるレクリエーションや簡単な体操をしたり、おしゃべりしたりしています。お気軽にご参加ください。

- ▶とき 5月14日(火) 13:30~15:00
- ▶ところ 保健福祉センターけやき 2階けやきホール
- ▶持ち物 飲み物等

イベント ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操

- ▶とき 5月27日(月) 10:00~11:30
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
- ▶対象 首すわり~ハイハイをしていない赤ちゃんとその保護者
※前回までに体験された方はご遠慮ください。
- ▶内容 ベビーマッサージ(希望者は身体計測、育児相談)
- ▶持ち物 大きめのバスタオル1枚、タオル3枚、ティッシュ、保護者のエプロン、母子健康手帳、おむつ替え防水シート、飲み物(赤ちゃん用)
- ▶定員 親子10組(先着順) ▶参加費 無料
- ▶申込開始 5月13日(月)
・赤ちゃんの空腹をさけてください。
・保護者の方は動きやすい服装でお越しください。

上記共通情報

☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント みんなで一緒に! SSピンポン

- ▶とき 5月8日(水) 13:00~16:30
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
- ▶参加費 100円
- ▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

イベント ぐんぐん広場

- ▶とき 5月13日(月)
9:30~11:00 随時身体計測、各種相談
10:30~11:00 お楽しみ会(手遊び、紙芝居、誕生児の紹介)

- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
- ▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

- ▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
- ▶持ち物 飲み物、帽子、着替え

ところ	とき
竹永幼保園	5月1日(水) 10:00~11:30
朝上幼保園	5月7日(火)

上記共通情報

☎ 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料
元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います(各回1時間半程度)。

地区	とき	ところ
千草	5月2日(木) 13:30~	千草公会所
大強原	5月8日(水) 13:30~	大強原公会所
田光	5月15日(水) 13:30~	田光公会堂

☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

講座 受講料無料
スマホ講座【アンドロイド対象】

入門編から楽しく学べる全5回のスマホ講座です。ぜひ、ご参加ください。講座で使用するスマートフォンは講師が準備します。

- ▶とき 6月11日(火)、18日(火)、25日(火)、7月2日(火)、9日(火)
13:30~15:30(6月25日のみ15:00まで)
- ▶ところ 保健福祉センターけやき1階 集団検診室
- ▶持ち物 ご自身のアンドロイドスマートフォン(7月2日のみ)
- ▶定員 20名(先着順)
- ▶申込開始 5月13日(月)

☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 令和6年度各種がん検診等
申し込みのご案内

各種がん検診等の申し込みがまだの方は、申し込みをお急ぎください。申し込み使用する検診予約申込書は4月上旬に各世帯へ郵送しています。

- ▶対象 平成7年3月31日以前生まれの男性
平成16年4月1日以前生まれの女性
- ▶申込方法 ①検診予約申込書に必要事項を記入して郵送、もしくは健康福祉課(役場本庁1階)または各地区コミュニティセンターへ直接提出
②検診予約申込書に記載のQRコード、もしくは町ホームページからインターネットで申し込み



町HP

※年齢などにより受診できない検診もあります。インターネットで申し込む場合は、郵送された検診予約申込書を確認しながら入力してください。
※上記のどちらかの方法で、重複しないようにお申し込みください。申し込みの内容を変更する場合は、必ず電話またはファクスで連絡をしてください。

☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います(各回1時間半程度)。

地区	とき	ところ
福村	5月1日(水) 9:30~	福村公会所
大羽根園	5月1日(水) 13:30~	大羽根園自治会公会所
菰野第一区	5月2日(木) 9:30~	菰野第一区第一公会所
竹成	5月9日(木) 9:30~	竹成公会堂
永井	5月9日(木) 13:30~	永井公会所
菰野第三区	5月10日(金) 9:30~	菰野第三区民栄会館

田口新田 5月15日(水) 9:30~ 田口新田公会所

☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

イベント おはなし広場

- ▶とき 5月9日(木) 10:30~11:00
 - ▶ところ 北部子育て支援センター
 - ▶対象 就園前の子どもとその保護者
 - ▶内容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ
- ☎ 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

相談 申込不要・参加無料
女性の健康相談

助産師、管理栄養士による女性のための健康相談です。健康のことであれば気軽にご相談ください。

- ▶とき 5月10日(金) 9:30~11:30
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー

健康 高齢者肺炎球菌ワクチン
定期予防接種

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の経過措置が終了したため、令和6年度から満65歳のみが対象となります。令和6年度中に65歳を迎える方には、誕生月の月末にピンク色の封筒で個別通知を送付します。

また、令和5年度中に65歳を迎えた方には、令和5年3月末に送付した予診票を引き続き66歳の誕生日の前日まで使用可能です。予診票を紛失された場合は再発行いたしますので健康福祉課窓口までお問い合わせください。

- ▶接種場所 三重県内の医療機関
- ▶自己負担 2,500円
- ▶対象 ①満65歳の方
②満60歳以上65歳未満であって心臓、じん臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方で身体障害者手帳1級に該当する方またはこれと同程度と医師が判断した方
- ▶接種期限 ①65歳から66歳の誕生日前日まで(65歳の1年間)
②令和7年3月31日(月)

・上記の接種期間に接種できなかった場合は、定期接種の対象外となりますのでご注意ください。
・②の対象の方は専用の予診票をお渡ししますので、事前に健康福祉課までお問い合わせください。
※今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価ニューモバックス)を一度でも接種した方は対象外です。

健康 成人男性の風しんの
抗体検査と予防接種

風しんの発生およびまん延を予防するため、令和6年度末まで下記の方が風しんの抗体検査および予防接種の対象となっています。

令和5年12月末までにクーポン券の利用を確認できていない方には、4月初旬に再度クーポン券を送付しています。医療機関または職場等の健診にクーポン券を持参し、風しんの抗体検査を受けてください。詳しくはクーポン券に同封の通知文をご確認ください。

- ▶対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
- ▶期間 抗体検査 令和7年2月28日(金)まで
予防接種 令和7年3月31日(月)まで
- ▶料金 無料(無料クーポン券が必要)

上記共通情報

☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



5月

菟野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

- 1 水 介護予防運動教室（福村・大羽根園）
わくわく広場（竹永幼保園）
心配ごと相談 / 人権相談
- 2 木 みんなの運動サロン（鵜川原地区）
元気づくり運動教室（千草）
介護予防運動教室（菟野第一区）
- 3 金 介護予防運動教室（福村・大羽根園）
- 4 土 図書館の周りのこんちゅうをみてみよう！
- 5 日 パラミタミュージアム子ども写生大会
こどものための絵本ライブ
- 7 火 みんなの運動サロン（千種地区）
わくわく広場（朝上幼保園）
- 8 水 元気づくり運動教室（大強原）
国際交流事業 / 心配ごと相談 / 人権相談
みんなで一緒に！ SSピンポン
- 9 木 みんなの運動サロン（朝上地区）
介護予防運動教室（竹成・永井） / おはなし広場
- 10 金 女性の健康相談 / 介護予防運動教室（菟野第三区）
- 11 土 ボードゲーム大全
- 12 日 春季バドミントン大会 / 日曜野球大会開幕
仲間 To Let's ディスクゴルフ / 春季テニス大会
- 13 月 こもガクトークイベント / ぐんぐん広場
- 14 火 みんなの運動サロン（菟野地区）
けやきでお茶飲み会
- 15 水 元気づくり運動教室（田光） / 行政相談
介護予防運動教室（田口新田）
心配ごと相談 / 人権相談

各種相談コーナー

Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
心配ごと相談	1日、8日、15日 10:00～15:00	行政相談	15日 10:00～15:00
電話福祉相談	毎週月～金 8:30～17:00	人権相談	1日、8日、15日 10:00～15:00

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:00～16:00（年末年始、祝日除く）

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く）

TEL 353-4365 FAX 353-4367

5月の納付 軽自動車税1期

イベント

こどものための絵本ライブ

「こどもの読書週間」のイベントとして、図書館職員による読み聞かせを行います。

▶とき 5月5日（日）14:00～14:30

▶ところ 図書館1階 おはなしルーム

▶対象 小学生低学年以下

問図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

講座

受講料無料
普通救命講習会

大切な家族が倒れたとき、適切な応急手当ができるよう、普通救命講習を受講してみませんか。

▶とき 5月18日（土）
9:00～12:00

▶ところ 朝上地区コミュニティセンター

▶対象 町内に在住、在勤または在学の
中学生以上の方

▶申込期限 5月4日（土）

▶定員 20名



申し込みは
こちら

問消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

相談

相談無料・要予約・秘密厳守
弁護士による法律相談

▶とき 5月21日（火）9:30～15:00

▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター

▶申込開始 5月14日（火）8:30～

※定員に達し次第、締め切ります。

※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。

※相談時間の指定はできません。

※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

問ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

イベント

空手教室無料体験

月	開催日	時間
5月	7日（火）、12日（日）、21日（火） 26日（日）、28日（火）	19:00～ 20:00
6月	4日（火）、9日（日）、18日（火） 23日（日）、25日（火）	

▶ところ 菟野中学校武道館

▶持ち物 飲み物、タオル

※体操のできる服装でお越しください。

問日本空手協会菟野スポーツ少年団代表 北出英夫さん

TEL 090-3446-3006 FAX 351-0610

堀コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995