

講座

申込不要・高校生以下無料
第2回よもやま歴史教室 2024

- ▶テーマ 郷土の歴史遺産「中世城郭」を楽しむ
▶とき 6月15日(土) 14:00～16:00
▶ところ 役場本庁4階 会議室
▶受講料 200円(受付時徴収)
▶講師 元県立高等学校校長 伊藤徳也氏



・講座の詳細は、おしらせ版5月前半号折込チラシをご覧ください。

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント

申込不要・入場無料
第3回歌謡部門発表会

主催 / 菰野町芸術文化協会

菰野町芸術文化協会歌謡部門会員によるカラオケの発表会です。懐かしい昭和歌謡から新曲まで発表します。ぜひご来場ください。

- ▶とき 6月2日(日) 9:30～16:00
▶ところ 町民センター ホール

問 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報

子ども医療費の所得制限撤廃

9月受診分より子ども医療費の所得制限がなくなります。新たに子ども医療費の対象となる方は、町から送付された申請書に必要書類を添えてご提出ください。

新しい受給資格証は、8月中旬に送付します。

情報

入院時の食事代標準負担額の変更

入院中の食事代は、診療や薬の医療費とは別に自己負担(標準負担額)が必要です。6月1日から、1食あたりの標準負担額が変更となります。

入院時食事代の標準負担額(6月1日から)

一般(下記以外の方) 460円→490円

住民税非課税世帯(70歳以上の方は低所得Ⅱ)
【過去1年間の入院期間が90日以内】 210円→230円

住民税非課税世帯(70歳以上の方は低所得Ⅱ)
【過去1年間の入院期間が91日以上※】 160円→180円

70歳以上で低所得Ⅰの方 100円→110円

※過去1年間の入院期間が91日以上の場合は、長期該当の申請が必要です。

・住民税非課税世帯、低所得Ⅰ・Ⅱの方は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要です(医療機関にてオンライン資格確認ができる場合は不要)。

上記共通情報

問 住民課 TEL 391-1121 FAX 394-3423

広報こもの

おしらせ版

2024年6月 前半号

5月15日発行

No.
917

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課

情報

役場本庁4階
「食堂 Roni」営業開始

役場本庁4階に「食堂 Roni」がオープンしました。地元産の食材を利用した豊富なメニューを提供します。また、お惣菜やテイクアウトもあります。ぜひご利用ください。

▶営業日 開庁日(年末年始を除く平日)

▶営業時間 11:30～16:00

OPEN

【主なメニュー】

- ・肉と魚の日替わりランチ、パスタランチ 各800円～
- ・お弁当(テイクアウトのみ) 各600円～
- ・お惣菜、デザート 各200円～

問 財務課 TEL 391-1109 FAX 394-3199

イベント

第56回
リサイクルフリーマーケット in こもの

菰野町消費生活くらしの会主催によるリサイクルフリーマーケットを開催します。また、出店者の募集も受け付けています。ぜひご参加ください。

▶とき 6月30日(日) 9:00～13:00

▶ところ スーパーサンシ
こもの繁盛店 北駐車場

【出店者の募集について】

▶出店料 700円

▶申込期限 6月10日(月)

問 菰野町消費生活くらしの会 北岡フミ子さん

TEL 393-1697

掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193



情報

特殊詐欺対策機器等の購入費
一部助成

特殊詐欺による被害の防止を図るため、特殊詐欺対策機器等の購入にかかった費用の一部を助成します。

▶対象 65歳以上の高齢者がいる世帯など

▶助成額 購入費の1/2(上限5,000円)

▶受付開始 6月3日(月)

▶定数 20件程度(先着順)

※予算額に達し次第、締め切ります。

問 安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

子育て講座
「トイレトレーニングについて」

トイレトレーニングに必要な物や、トレーニングの進め方についての講座です。

- ▶と き 6月7日(金) 10:30～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム
▶対 象 トイレトレーニングに興味のある方

イベント
どろんこで遊ぼう

- ▶と き 6月11日(火) 10:00～11:30
▶ところ 北部子育て支援センター 砂場
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 着替え、帽子、タオル、飲み物

上記共通情報

問 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707
掲 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

相談
クペリの子育て無料相談

- ▶と き 6月15日(土) 9:00～12:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶相談員 あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏
▶相談内容 子育てへの自信、親子関係、不登校等への悩み
▶申込期間 6月7日(金)～6月13日(木)

問 申(一社) 子ども子育て・教育研究所(クペリ)
TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net
掲 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

相談
ファミサポ相談・登録会

ファミリーサポートセンターのスタッフ、サポート会員に利用方法等の相談ができ、その場で依頼会員の登録もできます。

- ▶と き 6月15日(土) 10:00～11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422
掲 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

講座
受講料無料
スマホ講座【防災・詐欺メール編】

わかりやすく、楽しく学べるスマホ講座です。ぜひ、ご参加ください。講座ではスマートフォン(iPhone)のデモ機を使用します。

- ▶と き 7月16日(火) 13:30～15:30
▶ところ 保健福祉センターけやき1階 集団検診室
▶対 象 町内在住の方 ▶定 員 20名(先着順)
▶申込期間 6月17日(月)～7月8日(月)

※申し込みが10名に満たない場合は、開催を中止します。

問 申 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康
子育て中の女性のための
健康づくり体験

女性を対象に健康運動指導士によるボールエクササイズでシェイプアップ体操を行います。

- ▶と き 6月3日(月) 10:00～11:15
▶ところ B&G 海洋センター 体育館 ▶参加費 無料
▶申込期限 5月30日(木) 17:00
▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
※託児をご希望の場合は、5月30日(木) 17:00までにお問い合わせください。

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント
パパママ教室

- ▶と き 6月4日(火) 13:30～15:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対 象 妊婦とその家族
▶内 容 沐浴体験、歯についての講話、妊婦体験

問 申 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント
ぐんぐん広場

- ▶と き 6月5日(水)
9:30～11:00 随時身体計測、各種相談
10:30～11:00 お楽しみ会(手遊び、親子ふれあい遊びなど)

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
▶対 象 就園前の子どもとその保護者

イベント
わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

- ▶対 象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 飲み物、帽子、着替え

ところ	と き
菰野こども園	6月6日(木)
竹永保育園	6月10日(月) 10:00～11:30
鵜川原保育園	6月14日(金)

イベント
えほん広場

- ▶と き 6月12日(水) 10:30～10:50
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
▶対 象 就園前の子どもとその保護者
▶内 容 絵本の読み聞かせ、手遊び

上記共通情報

問 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423
掲 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

健康
乳がん個別検診

下記に該当する方は乳がん個別検診(マンモグラフィ)を受けられます。詳しくは受診券に同封されている通知文をご確認ください。

検診を希望する方で申し込みをしていない方は、健康福祉課までご連絡ください。

- ▶実施期間 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)
▶ところ 四日市市、三重郡内の指定医療機関
▶対 象 40歳～58歳(昭和40年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)かつ、令和6年4月1日時点で偶数年齢の女性

※40歳(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)の方には申し込みの有無に関わらず、6月上旬に無料クーポン券を送付します。

健康
胃がん(集団)、肺がん・結核、
大腸がん検診

- ▶と き 6月13日(木)、14日(金)
受付時間 8:30～11:00
▶ところ 鵜川原地区コミュニティセンター
▶対 象 町内在住の30歳以上の方(平成6年4月1日以前生まれ)

《各検診共通事項》

- ・検診料金や持ち物、注意点等の詳細は、個人通知の案内文書をご覧ください。
- ・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
- ・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
- ・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
- ・検診を希望する方で申し込みをしていない方は、健康福祉課までご連絡ください。

上記共通情報

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康
申込不要・参加無料
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います(各回1時間半程度)。

地区	と き	ところ
福村	6月5日(水) 9:30～	福村公所
大羽根園	6月5日(水) 13:30～	大羽根園自治会公所
菰野第一区	6月6日(木) 9:30～	菰野第一区第一公所
音羽	6月7日(金) 9:30～	音羽公所
菰野第三区	6月14日(金) 9:30～	菰野第三区民栄会館

問 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
掲 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

健康
献血のお知らせ

輸血用血液は人工的に作ることができないため、全て献血で賄われています。輸血を待つ人のために、400ml献血にご協力をお願いします。

- ▶と き 6月14日(金)
10:00～12:30、14:00～16:00
▶ところ 役場本庁 1階ロビー

健康
申込不要・参加無料
健康ウォークデー

第1水曜日を「健康ウォークデー」とし、ウォーキングを行っています。仲間を見つけて、ウォーキングを楽しみ習慣にしませんか。気軽にご参加ください。

- ▶と き 6月5日(水) 9:00 集合
▶集合場所 役場本庁 西玄関前
▶持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具(雨天時)、こもの歩きパスポート(持っていない方には当日配布)

※雨天の場合は集合時に判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

上記共通情報

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康
申込不要・参加無料
みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を行います。

と き	ところ
6月4日(火)	千種地区コミュニティセンター
6月6日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
6月7日(金)	10:00～11:00 竹永地区コミュニティセンター
6月11日(火)	菰野地区コミュニティセンター
6月13日(木)	朝上地区コミュニティセンター

- ▶対 象 運動制限がない方
▶持ち物 セラバンド、飲み物

※セラバンドをお持ちでない方は貸し出します。
※お住まいの地区の運動サロンにご参加ください。

イベント
申込不要・参加無料
けやきでお茶飲み会

認知症予防につながる脳トレや簡単なレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。気軽にご参加ください。

- ▶と き 6月11日(火) 13:30～15:00
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 けやきホール
▶持ち物 飲み物

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422



6月

菰野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

2 日	第3回歌謡部門発表会
3 月	子育て中の女性のための健康づくり体験 けやき健康相談、栄養相談、歯科相談
4 火	みんなの運動サロン（千種地区）/ パパママ教室
5 水	健康ウォークデー/心配ごと相談/人権相談 ぐんぐん広場/介護予防運動教室（福村・大羽根園）
6 木	みんなの運動サロン（鵜川原地区） 介護予防運動教室（菰野第一区） 元気づくり運動教室（千草） わくわく広場（菰野こども園）
7 金	みんなの運動サロン（竹永地区） 介護予防運動教室（音羽） 子育て講座「トイレトレーニングについて」 元気づくり運動教室（下村）/一般何でも相談
8 土	春季ソフトテニス大会（中学生の部）
9 日	春季ソフトテニス大会（一般の部） 春季トリムバレーボール大会
10 月	わくわく広場（竹永幼保園）
11 火	みんなの運動サロン（菰野地区）/ 法律相談 けやきでお茶飲み会 / どんどこで遊ぼう
12 水	えほん広場 / 元気づくり運動教室（大強原） SSピンポン/心配ごと相談/人権相談
13 木	みんなの運動サロン（朝上地区） 胃がん（集団）、肺がん・結核、大腸がん検診
14 金	献血 / 介護予防運動教室（菰野第三区） 胃がん（集団）、肺がん・結核、大腸がん検診 わくわく広場（鵜川原幼保園）
15 土	よもやま歴史教室 2024 ファミサポ相談・登録会

各種相談コーナー

Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター

▶ところ けやき1階

一般相談	専門相談
種別・時間	種別・時間
一般何でも相談 7日	人権相談 5日、12日
10:00～15:00	10:00～15:00
心配ごと相談 5日、12日	法律相談(要予約) 11日
10:00～15:00	9:30～15:00
電話福祉相談 毎週月～金	※ご相談いただけるのは町内
8:30～17:00	在住の方となります。
	※土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く）

TEL 353-4365 FAX 353-4367

6月の納付 町県民税1期

健康

禁煙週間

5月31日～6月6日は禁煙週間です。煙草には有害物質が多く含まれており、煙草を吸っている本人だけでなく、周りの方の健康にも受動喫煙による悪影響が及びます。

禁煙治療は、条件を満たせば健康保険が適用されます。ご自身の健康と、大切なご家族のために、禁煙にチャレンジしてみませんか。

健康

歯と口の健康週間

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です。今年のテーマは「歯を見せて 笑える今を 未来にも」です。

日頃からむし歯や歯周病を予防して、いくつになっても楽しみながら食事ができるよう、歯と口の健康について心掛けましょう。



相談

申込不要・参加無料

けやき健康相談、栄養相談、歯科相談

- ▶とき 6月3日（月）9:30～11:30
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー和室
- ▶持ち物 健康手帳、健診結果（受診された方）
- ▶内容 身体の心配相談、栄養士による食事の相談、歯科衛生士による歯科相談

上記共通情報

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

相談

相談無料・要予約

精神科医師による精神保健福祉相談

- ▶とき 6月19日（水）13:30～15:30
- ▶ところ 三重県桑名庁舎（桑名保健所）
- ▶申込期限 6月12日（水）15:00

※必ず予約をしてください。

※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

問 桑名保健所 地域保健課

TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692

掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

相談

相談無料・要予約・秘密厳守

弁護士による法律相談

- ▶とき 6月11日（火）9:30～15:00
- ▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター
- ▶申込開始 6月4日（火）8:30～

※定員に達し次第、締め切ります。

※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。

※相談時間の指定はできません。

※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。

問 ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422