



第28回 鈴鹿山麓菰野町俳句大会

- ▶と き 7月13日(土) 9:00~16:00 (投句締切 10:00)
▶ところ 町民センター ホール ▶投句料 1,000 円
※昼食、お茶等は各自でご持参ください。



第12回 三重郡ミックス バドミントンフェスティバル

主催/三重郡バドミントン協会 後援/各町バドミントンクラブ

- ▶と き 7月14日(日) (受付 8:30 ~)
▶ところ 朝日町総合体育館 ▶参加費 1,500 円/人
▶参加対象 三重郡および四日市市楠町に在住・在勤・在学もしくは、三重郡および四日市市楠町内のクラブチームに参加している方(中学生以上)
▶申込方法 コミュニティ振興課(役場本庁2階)、町民センターにある要項と申込用紙に必要事項を記入の上、要項に記載の申込先へ申し込み

上記共通情報

問申 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517
掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



文化庁 伝統文化親子教室事業 菰野町伝統文化体験教室

主催/菰野町伝統文化体験教室事業実行委員会 後援/菰野町
浴衣の着付けやマナーを学びます。また、藍染めや、すすり茶体験も行います。

- ▶と き 7月25日(木)、28日(日)、8月4日(日)、
18日(日)、25日(日)、30日(金)
10:00 ~ 12:00 (全6回)
※日程および時間は変更する場合があります。
▶ところ 朝上地区コミュニティセンター 和室
▶対象 町内在住の年長児~中学1年生
▶定員 15名(先着順) ▶講師 黒田千里氏
▶持ち物 浴衣、半幅帯またはへこ帯、腰ひも2本、洗濯ばさみ1個
※浴衣などの貸し出し可(クリーニング代は自己負担)
▶参加費 無料(藍染め、すすり茶体験の材料費として別途500円が必要です)



宝くじ文化講演会 Family concert オーケストラで聴くジブリ音楽

- ▶と き 8月25日(日) 15:00 ~ (開場 14:30)
▶ところ 町民センター ホール (全席指定)
▶入場料 一般: 前売券 2,000 円 (当日券 2,500 円)
高校生以下: 前売券 1,000 円 (当日券 1,500 円)

【前売券について】

- ▶販売開始 7月2日(火) 9:00 ~
コミュニティ振興課(役場本庁2階)、町民センターにて販売

- ・この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。
- ・詳しくは、今月号の折込チラシをご覧ください。



上記共通情報

問申 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

広報こもの



2024年7月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課

6月15日発行

No. 919



わくわく植物の世界へのご招待!

- ▶と き 7月27日(土) 10:00 ~ 11:00
▶ところ 図書館2階 催事室
▶対象 小学生以上 ▶定員 20名
▶申込期間 7月2日(火) ~ 7月26日(金)
▶内容 花や葉っぱについてのブックトーク、葉っぱのしおり作成など



求ム! 図書館探検隊員

菰野町図書館の中を探検しよう。普段は入れない書庫やブックポストの裏側もお見せします。

- ▶と き 7月27日(土) 14:00 ~ 15:00
▶ところ 図書館
▶対象 町内在住・在学の小学1~3年生
※昨年度参加された方はご遠慮ください。
▶定員 6名(先着順)
▶申込期間 7月6日(土) ~ 7月9日(火)
▶持ち物 図書利用カード



絵本のカバーでペーパーバックを作ろう!

- ▶と き 7月31日(水)
1回目 10:00 ~ 11:00
2回目 10:30 ~ 11:30
▶ところ 図書館2階 催事室
▶対象 小学4年生以上 ▶定員 各回8名
▶申込期間 7月2日(火) ~ 7月30日(火)
▶内容 絵本カバーのペーパーバック作成
※作成したペーパーバックは持ち帰れます。
※絵本のカバーや道具などは図書館で用意します。

上記共通情報

問申 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433



第2回国際交流事業 ~ All kinds of Art ~

- ▶と き 7月10日(水) 15:00 ~ 16:00
▶ところ 役場本庁4階 大会議室 ※申込不要、参加無料
問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

健康 ウォークデー

第1水曜日を「健康ウォークデー」とし、ウォーキングを行っています。仲間を見つけて、ウォーキングを楽しい習慣にしませんか。気軽にご参加ください。

- ▶と き 7月3日(水) 9:00 集合
▶集合場所 役場本庁 西玄関前
▶持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具(雨天時)、こもの歩きパスポート(持っていない方には当日配付)

※雨天の場合は集合時に判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 申込不要・参加無料
けやきでお茶飲み会

認知症予防につながる簡単なレクリエーションをしたり、認知症についてお話ししたりしています。

- ▶と き 7月9日(火) 13:30～15:00
▶ところ 保健福祉センターけやき 2階けやきホール
▶持ち物 飲み物等

☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

- ▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 飲み物、帽子、着替え

ところ	と き
千種保育園	7月5日(金)
鵜川原保育園	7月8日(月) 10:00～11:30
菰野こども園	7月10日(水)

イベント ぐんぐん広場

- ▶と き 7月9日(火)
9:30～11:00 随時身体計測、各種相談
10:30～11:00 お楽しみ会(手遊び、親子ふれあい遊び、お誕生会など)

- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
▶対象 就園前の子どもとその保護者

☎子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423
☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

講座 参加無料
外国人への日本語学習支援学習会・交流会

主催/こもの日本語教室

外国人住民への日本語学習支援の大切さを知っていたくための学習会、交流会です。活動は日本語で行いますので、外国語の能力や特別な資格は必要ありません。

- 【第1回】学習会
▶と き 7月7日(日) 13:30～15:00
▶ところ 役場本庁4階 大会議室 ▶定員 30名
▶内容 やさしい日本語での外国人の方との接し方や、「こもの日本語教室」の活動内容の説明

- 【第2回】交流会
▶と き 7月21日(日) 10:30～12:00
▶ところ 農村センター 2階研修室 ▶定員 30名
▶内容 実際の授業の見学と、外国人の方との交流

《共通事項》
▶申込方法 下記のメールアドレスに氏名、住所、年齢、電話番号を記載し、送信してください(メールの件名は「日本語教室申し込み」としてください)。※どちらかのみ参加も可能です。

☎こもの日本語教室 E-mail komononihongo2024@gmail.com
☎企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

イベント 親子工作

のりやペンを使う簡単な工作です。小さなお子さんも参加できます。

- ▶と き 7月3日(水) 10:00～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対象 就園前の子どもとその保護者

イベント おはなし広場

- ▶と き 7月11日(木) 10:30～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対象 就園前の子どもとその保護者
▶内容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ

☎北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707
☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

募集 親子ヘルシー料理教室
参加者募集

食生活を通じた健康づくりを伝える食生活改善推進員「ヘルスメイト」による親子料理教室を開催します。

- ▶と き 7月31日(水) 10:00～13:00(受付9:45～)
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 栄養実習室
▶対象 町内在住の小学3～6年生とその家族
※子どものみでも参加できます

- ▶定員 20名(先着順) ▶申込開始 7月8日(月)
▶参加費 700円

▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 特定健康診査実施のお知らせ

7月から11月末にかけて特定健康診査を実施します。生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームを予防、早期発見するために年1回の健康診査を受けましょう。

- ▶対象 菰野町国民健康保険に加入中で昭和24年9月1日～昭和60年3月31日生まれの方

- ▶持ち物 受診券、質問票、保険証、自己負担金
※自己負担金の金額は受診券をご確認ください。
※受診券は6月下旬に送付します。指定の医療機関で受診してください。

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 後期高齢者健康診査のお知らせ

7月から11月末にかけて後期高齢者健康診査を実施します。生活習慣病の早期発見や介護予防につなげるため、この機会にぜひ受診しましょう。

- ▶対象 後期高齢者医療制度に加入している方(令和6年8月31日までに資格取得される方)

- ▶持ち物 受診券、保険証、質問票
※自己負担金はありません。

※昭和24年5月～7月生まれの方は8月中旬に、昭和24年8月生まれの方は9月中旬に、それ以外の方は6月下旬に受診券が送付されます。
※長期入院中や職場での健診等を受けている方、施設入所中で施設側が実施する健診を受けている方は対象外です。

☎三重県後期高齢者医療広域連合
TEL 059-221-6884 FAX 059-221-6881
☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

情報 検診料無料
肝炎ウイルス検診

肝炎は感染した状態を放置すると、肝硬変や肝がんへと進行するリスクがあります。検査での早期発見と早期治療が大切です。

- ▶と き 7月1日(月)～11月30日(土)
▶ところ 三重郡、四日市市の指定医療機関
▶対象 ①昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
②昭和29年4月2日～昭和59年4月1日生まれで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
※①の方には個別通知します。

※受診には受診券が必要です。②で受診を希望する方は、事前に健康福祉課(役場本庁1階)へお申し込みください。

※桑名保健所でも検査を受けられます。ご希望の方は桑名保健所(TEL 0594-24-3625 FAX 0594-24-3692)にお問い合わせください。

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診

と き	ところ
7月1日(月)、5日(金)、8日(月)	朝上地区コミュニティセンター
7月2日(火)、3日(水)	千種地区コミュニティセンター
7月9日(火)	保健福祉センターけやき

- ▶受付時間 8:30～11:00
▶対象 町内在住で平成6年4月1日以前生まれの方

健康 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診

- ▶と き 7月2日(火)、3日(水)、5日(金)、9日(火)、10日(水)、12日(金)

- ▶受付時間 前半13:20～13:50 後半13:50～14:20
▶ところ 三重北医療センター 菰野厚生病院

【子宮頸がん集団検診】
▶対象 町内在住で平成16年4月1日以前生まれの女性

【骨粗しょう症検診】
▶対象 町内在住で平成6年4月1日以前生まれの女性
※令和4、5年度に受診された方は受診不可

《各種検診共通事項》
・各種検診料金や持ち物等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。
・病院内では不織布マスクの着用が必要です。
・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
・検診日は、混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

情報 高齢者世帯の住宅改修補助

手すりの取り付けなどの住宅改修にかかる費用の補助をします。

- ▶申請期間 7月1日(月)～令和7年1月31日(金)
▶対象 町内在住で住民税非課税の70歳以上の方のみで構成された世帯に属する介護認定を受けていない方

※今までにこの事業で補助を受けた方、すでに改修が終わっている、または始まっているものは補助対象となりません。

※補助を受けるためには事前に申請が必要です。
※予算上限に達し次第、締め切ります。

☎健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423



7月

菰野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

- 1 月 各種がん検診（朝上地区）
- 2 火 子宮頸がん、骨粗しょう症検診
各種がん検診（千種地区）
- 3 水 健康ウォークデー / 各種がん検診（千種地区）
子宮頸がん、骨粗しょう症検診 / 親子工作
介護予防運動教室（福村・大羽根園）
心配ごと相談 / 人権相談
- 4 木 みんなの運動サロン（鵜川原地区）
- 5 金 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 / 一般何でも相談
各種がん検診（朝上地区）/ 元気づくり運動教室（下村）
介護予防運動教室（音羽）/ わくわく広場（千種幼稚園）
みんなの運動サロン（竹永地区）
- 7 日 夏季テニス大会
- 8 月 各種がん検診（朝上地区）/ わくわく広場（鵜川原幼稚園）
- 9 火 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 / けやきでお茶飲み会
各種がん検診（けやき）/ ぐんぐん広場
みんなの運動サロン（菰野地区）/ 法律相談
- 10 水 国際交流事業 / 元気づくり運動教室（大強原）
子宮頸がん、骨粗しょう症検診 / SS ピンポン
わくわく広場（菰野こども園）/ 心配ごと相談 / 人権相談
- 11 木 介護予防運動教室（竹成・永井） / おはなし広場
みんなの運動サロン（朝上地区）
- 12 金 子宮頸がん、骨粗しょう症検診
- 13 土 鈴鹿山麓菰野町俳句大会
- 14 日 三重郡ミックスバドミントンフェスティバル
男女共同参画講演会

各種相談コーナー

Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター

▶ところ けやき1階

一般相談

種別・時間 相談日時

一般何でも相談 5日
10:00～15:00心配ごと相談 3日、10日
10:00～15:00電話福祉相談 毎週月～金
8:30～17:00

専門相談

種別・時間 相談日時

人権相談 3日、10日
10:00～15:00法律相談（要予約） 9日
9:30～15:00※予約の受付は、7月2日
（火）8:30から、電話・
受付窓口にて行います。※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く）

TEL 353-4365 FAX 353-4367

7月の納付

固定資産税2期、国民健康保険税1期
下水道受益者負担金1期

情報

太陽光発電設備共同購入事業

三重県では、2050年までに温室効果ガス排出量の
実質ゼロを目指しており、環境にやさしい電気を各家
庭や事業所が導入しやすくするために「太陽光発電設
備共同購入事業」を行っています。この事
業は、太陽光パネルや蓄電池を県全体の参
加希望者で共同購入することで、それぞれの
費用負担を軽減して購入できる仕組みと
なっています。

▶申込期限 9月4日（水）

問 三重県みんなのおうちに太陽光事務局 TEL 0120-728-300

掲 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193

詳しくは
こちら

情報

菰野町太陽光発電設備等
設置費補助金

再生可能エネルギーの利用促進と、温室効果ガスの排
出削減を図るため、個人が住宅の屋根等に太陽光発
電設備を設置する場合に補助金を交付します。

▶申込期間 7月1日（月）～12月26日（木）

※予算上限に達し次第、締め切
ります。▶対 象 町内にある自らが所有し、居住
する住宅の屋根等に太陽光発電
設備を設置する方

問 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193

詳しくは
こちら

講座

応急手当普及員養成講習

▶と き 7月16日（火）～7月18日（木）
9:00～17:00 ※3日間の講習会です。

▶ところ 農村センター

▶対 象 町内に在住、在勤または在学の中中学生以上の
方▶内 容 AEDの取り扱いを含めた心肺蘇
生法の指導

▶定 員 20名

▶申込期限 6月25日（火）

▶受講料 3,960円（テキスト代）

申し込みは
こちらから

講座

受講料無料
普通救命講習会

▶と き 7月20日（土）9:00～12:00

▶ところ 鵜川原地区コミュニティセンター

▶対 象 町内に在住、在勤または在学の中
中学生以上の方▶内 容 AEDの取り扱いを含めた心肺蘇
生法

▶定 員 20名

▶申込期限 7月6日（土）

申し込みは
こちらから

上記共通情報

問 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766