

相談 ファミサポ相談・登録会

ファミリーサポートセンターのスタッフ、サポート会員に利用方法等の相談ができ、その場で依頼会員の登録もできます。

- ▶とき 7月20日(土) 10:00～11:30
 - ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
- ☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

相談 相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

- ▶とき 7月24日(水) 13:30～15:30
 - ▶ところ 三重県桑名庁舎(桑名保健所)
 - ▶申込期限 7月17日(水) 15:00
- ※必ず予約をしてください。
※保健師によるこころの健康診断は随時承ります。
- ☎ 桑名保健所 地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

募集 「いい歯の8020表彰」 参加者募集

三重県歯科医師会では80歳以上で20本以上歯がある方を対象にコンクールの参加者を募集しています。

- ▶対象 昭和19年11月5日以前に生まれた方で20本以上歯があり、全身的に健康な県内に在住の方
 - ▶応募方法 健康福祉課(役場本庁1階)で審査票を受け取り、三重県歯科医師会会員の歯科診療所で審査を受ける
 - ▶審査費用 無料 ▶応募期間 9月5日(木)まで
- ☎(公社) 三重県歯科医師会
TEL 059-227-6488 FAX 059-227-0510
☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

募集 お元気サポーター養成講座 参加者募集

各地区で開催している介護予防運動サロンをサポートする「お元気サポーター」の養成講座を開講します。

- ▶とき 7月30日、8月6日、20日、9月3日、24日、10月1日、15日、11月5日
予備日：11月19日(全8回、全て火曜日) 13:30～15:00
 - ▶ところ 千種地区コミュニティセンター ホール
 - ▶講師 森雅代氏(介護予防運動指導員)
水谷祐哉氏(理学療法士)
 - ▶対象 町内に在住の方 ▶定員 30名(先着順)
 - ▶申込開始 7月16日(火)
- ☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 胃がん(集団)、肺がん・結核、 大腸がん検診

とき	ところ
7月22日(月)	保健福祉センターけやき

7月25日(木)、26日(金) 31日(水)	菟野地区コミュニティセンター
---------------------------	----------------

- ▶受付時間 8:30～11:00
- ▶対象 町内在住の30歳以上の方(平成6年4月1日以前生まれ)

《各種検診共通事項》
・各種検診料金や持ち物等の詳細は、個人通知の案内文書をご覧ください。
・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
・マスクの着用を推奨します。
・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。

☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。

地区	とき	ところ
田光	7月17日(水) 13:30～	田光公会堂
吉沢	7月23日(火) 15:00	吉沢集落センター

☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	とき	ところ
田口新田	7月17日(水) 9:30～11:00	田口新田公会所
宿野	7月18日(木) 13:30～15:00	宿野公会所
谷	7月24日(水) 9:30～11:00	谷公会所
池底	7月25日(木) 9:30～11:00	池底集落センター
菟野第二区	7月25日(木) 13:30～15:00	菟野第二区公民館

☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

講座 申込不要・高校生以下無料 第3回よもやま歴史教室 2024

- ▶テーマ 紫式部と藤原道長
～世界最高峰の文学作品と日本史上最高の権力者～
 - ▶とき 7月20日(土) 14:00～16:00
 - ▶ところ 役場本庁4階 会議室 ▶受講料 200円
 - ▶講師 日本文学研究家 河原徳子氏
・詳しくは、おしらせ版5月前半号折込チラシをご覧ください。
- ☎ コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント みずほ寮納涼盆踊り大会

- みずほ寮納涼盆踊り大会を開催します。お子様には素敵なプレゼントも用意しています。ぜひお越しください。
 - ▶とき 7月26日(金) 19:00～20:30(雨天中止)
 - ▶ところ 三重県三重郡老人福祉施設組合みずほ寮
- ☎ 三重県三重郡老人福祉施設組合みずほ寮
TEL 394-1121 FAX 394-5868
☎ 健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

イベント 図書館周辺の昆虫たち

- 図書館にある本を使った昆虫の話の聴いたり、外で昆虫の観察をします。
 - ▶とき 8月17日(土) 10:00～11:30
 - ▶ところ 図書館 ▶持ち物 飲み物、帽子
 - ▶定員 10組(1組あたり保護者を含めて2～3人まで)
 - ▶対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
 - ▶申込期間 7月27日(土)～8月16日(金)
※定員に達し次第、締め切ります。
- ☎ 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433

イベント 地域公共交通に関する 地域懇談会

コミュニティバス、のりあいタクシー等の公共交通の現状を知っていただき、地域公共交通に望むことや地区ごとの課題などについて町民の皆様と意見交換を行うため、地域懇談会を開催します。

地区	とき
千種	7月9日(火) 13:30～15:30
竹永	7月14日(日) 14:00～16:00
菟野	7月16日(火) 18:00～20:00
鷺川原	7月18日(木) 18:00～20:00
朝上	7月20日(土) 13:30～15:30

- ▶ところ 各地区コミュニティセンター
 - ▶対象 町内在住の方 ▶参加費 無料
- ☎ 安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

おしらせ版

2024年7月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。



イベント マリンスポーツ体験会

- ▶とき 7月15日(月・祝)、21日(日)、27日(土)
[午前の部]10:00～12:00 [午後の部]13:00～15:00
 - ▶ところ B&G 海洋センター 艇庫(大字小島地内ミルクロード沿い)
 - ▶参加費 300円
 - ▶申込期間 7月1日(月) 6:00 から参加を希望する日の1開庁日前の12:00まで
※上限に達し次第、締め切ります。
- ☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎ コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 第9回手作り民話絵本コンクール お絵描き会

- 菟野町の民話を絵本やイラストにするコンクールのお絵描きの部に応募するための絵を描きます。
- ▶とき 7月28日(日) 10:00～
- ▶ところ 鷺川原地区コミュニティセンター ホール
- ▶対象 小学生以下の子どもと保護者
- ▶テーマ 「飛塚古墳のお花ケツネ」 ▶参加費 無料
- ▶持ち物 絵を描くための道具 ※画板、画用紙は配付します。

イベント 第40回町民水泳大会 スイムフェスティバル

- ▶とき 8月4日(日) 9:00～
- ▶ところ B&G 海洋センター プール
- ▶参加資格 町内在住、在勤、在学、在クラブの小学生以上の方
- ▶種目 ・25m ビート版キック
・25m 自由形 ・25m 背泳ぎ
・25m バタフライ ・25m 平泳ぎ
※複数種目参加できます。
- 【水中レクリエーション】
・ジャストタイム 30秒!! ・水中宝さがし
・自由参加フリーリレー など
- ▶参加費 300円/人(保険代等)
※スポーツ協会加盟団体員は無料
- ▶申込期限 7月19日(金)



☎ 上記共通情報
☎ スポーツ文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517
☎ コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

7月	菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
16 火	地域公共交通に関する地域懇談会(菰野地区) どろんこで遊ぼう/応急手当普及員養成講習(～18日)
17 水	わくわく広場(朝上幼保園)/こもっ子サロン 元気づくり運動教室(田光)/介護予防運動教室(田口新田) 心配ごと相談/人権相談/行政相談
18 木	地域公共交通に関する地域懇談会(鷺川原地区) 介護予防運動教室(宿野)/みんなの運動サロン(鷺川原地区)
19 金	わくわく広場(菰野幼稚園・菰野東保育園) みんなの運動サロン(竹永地区)/一般何でも相談
20 土	よもやま歴史教室/普通救命講習会 地域公共交通に関する地域懇談会(朝上地区) ファミサポ相談・登録会
21 日	マリンスポーツ体験会
22 月	各種がん検診(けやき)/すくすく広場 元気づくり運動教室(吉沢)
23 火	みんなの運動サロン(菰野地区) 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン
24 水	わくわく広場(竹永幼保園) 介護予防運動教室(谷)/心配ごと相談/人権相談
25 木	各種がん検診(菰野地区)/こもしか広場 介護予防運動教室(菰野第二区・池底) みんなの運動サロン(朝上地区)
26 金	みずほ寮納涼盆踊り大会/各種がん検診(菰野地区)
27 土	マリンスポーツ体験会/求ム!図書館探検隊員 SSピンポン/わくわく植物の世界へのご招待!
28 日	手作り民話絵本コンクールお絵描き会
29 月	ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操
30 火	みんなの運動サロン(千種地区)/お元気サポーター養成講座
31 水	各種がん検診(菰野地区)/心配ごと相談/人権相談 親子ヘルシー料理教室/絵本のカバーでペーパーバックを作ろう!

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談	専門相談
種別・時間 相談日時	種別・時間 相談日時
一般何でも相談 19日 10:00～15:00	人権相談 17日、24日、31日 10:00～15:00
心配ごと相談 17日、24日、31日 10:00～15:00	行政相談 17日 10:00～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。 ※土日、祝日はお休みです。
TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422	

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)
TEL 353-4365 FAX 353-4367

7月の納付 固定資産税2期、国民健康保険税1期
下水道受益者負担金1期

イベント 申込不要・参加無料
こもっ子サロン

▶とき 7月17日(水) 10:00～11:15
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶対象 就園前の子どもとその保護者
▶内容 しんちゃん(三浦伸也氏)による絵本ライブ

☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

募集 町営住宅入居者の募集

▶募集住宅 福村団地 2DK(56.5㎡) 1戸(2階)
福村団地 3DK(67.5㎡) 1戸(2階)

▶申込資格 下記①～⑥の全てに該当する方
①町内に住所または勤務先を有する方
②現在、住宅に困っていることが明らかの方
③同居または同居予定の親族がある方
④菰野町営住宅管理条例に規定する収入基準に該当する方
⑤連帯保証人を立てることが可能な方
※連帯保証人の確保が難しい方はご相談ください。
⑥申込者および同居者、連帯保証人が暴力団員ではない方

▶提出物 ・町営住宅入居申込書(都市整備課にて配布)
・63円分の切手(抽選結果通知が必要な方のみ)
《仮当選後に提出が必要な書類》
・住民票の写し(入居予定者全員分)
・所得課税証明書(令和5年中、収入のある方全員分)
・在職証明書(町外に住所を有する方のみ)

▶募集期間 7月22日(月)～26日(金) 8:30～17:15

・申込者の数が募集戸数を上回った場合には、抽選により入居者を決定します。
・申し込み手続きには、申込者本人または本人の事情を十分説明できる方がお越しくください。

☎ 都市整備課 TEL 391-1138 FAX 391-1192

情報 令和6年度就学義務猶予免除者等の
中学校卒業程度認定試験

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験は中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、合格すると高等学校の入学資格が与えられます。

▶とき 10月17日(木) 10:00～15:40
▶ところ 三重県合同ビル G101会議室
(津市栄町一丁目891番地)

▶対象 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方など

▶試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

▶申込期限 7月1日(月)～8月30日(金) ※消印有効

・事前に準備が必要な書類等もありますので、お早めにお問い合わせください。

☎ 三重県教育委員会事務局 高校教育課 キャリア教育班
TEL 059-224-2913 FAX 059-224-3023
☎ 教育課 TEL 391-1155 FAX 391-1195

イベント どろんこで遊ぼう

▶とき 7月16日(火) 10:00～11:30
▶ところ 北部子育て支援センター 砂場
▶対象 就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 飲み物、帽子、着替え、タオル

イベント すくすく広場

▶とき 7月22日(月)
9:30～11:00 随時身体測定、各種相談
11:00～11:20 お楽しみ会

▶ところ 北部子育て支援センター
▶対象 就園前の子どもとその保護者
▶内容 身体測定、手遊び、紙芝居など

☎ 上記共通情報
☎ 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707
☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	とき
朝上幼保園	7月17日(水)
菰野幼稚園・菰野東保育園	7月19日(金) 10:00～11:30
竹永幼保園	7月24日(水)

▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 飲み物、帽子、着替え

☎ 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423
☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント 赤ちゃん和産後ママの
ほっとサロン

▶とき 7月23日(火)
9:30～11:30 身体測定、各種相談
10:00～10:20 (1回目)赤ちゃん体操
ママのリラックス体操
10:30～10:50 (2回目)赤ちゃん体操
ママのリラックス体操
※体操は同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しくください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対象 生後6か月までの子どもとその保護者
▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

※動きやすい服装でお越しくください。
☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

情報 子どものための予防接種

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)2期、日本脳炎2期、ジフテリア・破傷風混合トキソイドワクチン(DT)の予防接種はお済みですか。予防接種後に免疫を獲得するまで約3週間かかります。接種を受けていない方は、夏休みを活用して早めに接種を受けてください。

対象	ワクチンの種類	接種期限
年長児 (5歳以上7歳未満)	麻しん・風しん混合 ワクチン(MR)2期	令和7年3月 31日(月)まで
9歳以上 13歳未満	日本脳炎2期	13歳を迎える まで
11歳以上 13歳未満	ジフテリア・破傷風混合 トキソイドワクチン(DT)	

情報 日本脳炎の予防接種

平成17年度から平成21年度まで日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、現在は新たなワクチンが開発され、通常通り予防接種を実施しています。平成19年4月1日以前生まれで、接種当日に20歳未満の方は、無料で接種を受けることができます。接種を受けていない方は、早めに接種を受けてください。

情報 子宮頸がん予防ワクチン
(HPVワクチン)の予防接種

子宮頸がん予防ワクチンの予防接種はお済みですか。子宮頸がん予防ワクチンは、一定の間隔をあけて2回または3回接種する必要があります。接種を受けていない方は、早めに接種を受けてください。

	定期接種	キャッチアップ接種
対象	小学6年生～ 高校1年生相当の女性	平成9年度～ 平成19年度生まれの女性
接種 期限	高校1年生の 3月31日まで	令和7年3月31日(月) まで

・対応ワクチンは、2価、4価、9価ワクチンです。

《各種予防接種共通事項》
・母子健康手帳を確認し、予防接種がお済みでなく予診票を持っていない方は、子ども家庭課(役場本庁1階)までお問い合わせください。

イベント こもしか広場

▶とき 7月25日(木) 10:00～11:00
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対象 就園前の子どもとその保護者
▶内容 歯みがきの仕方、フロスの使い方の相談などお口の相談

☎ 上記共通情報
☎ 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423