



申込不要・入場無料 菰野町平和祈念の集い

戦争の記憶を継承し、平和への想いを深めるため「平和祈念の集い」を開催します。

- ▶**と き** 8月3日(土)
[第1部]10:00～12:00 講演、コンサート
[第2部]13:30～15:25 映画『太陽の子』
- ▶**ところ** 町民センター ホール
・詳しくは、今月号の折込チラシをご覧ください。



申込不要・参加無料 よもやま歴史教室 2024 特別編

- ▶**テーマ** 四日市空襲の記憶
- ▶**と き** 8月15日(木) 10:00～12:00
- ▶**ところ** 役場本庁4階 会議室
- ▶**講師** 四日市市博物館学芸員 しの まさし 篠 昌志氏
体験者 こんどうけん じ 近藤賢次氏、やまもとよし のり 山本良則氏

上記共通情報

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



元気アップ 「終戦記念日」イベント

平和と健康に感謝し、町民全員でラジオ体操をしましょう。

- ▶**と き** 8月15日(木) 6:15～ 受付
6:30～ 黙とう
6:35～ ラジオ体操
- ▶**ところ** 菰野西競技場 (B&G 海洋センター西側)
※体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。
※天候等による中止の場合は、ホームページでご案内します。
- 問 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



第9回菰野町手づくり民話絵本 コンクール 2024

主催/菰野町絵本の町づくり文化プロジェクト実行委員会
菰野町の民話を絵本にし、民話の継承と保存および読書の推進を図ることを目的として、作品を募集します。

▶**募集内容** [絵本の部]

- ▶**対象** 中学生以上
民話「飛塚古墳のお花ケツネ」を題材に作成した絵本(民話の大筋以外は自由に改変することも可)
[お絵描きの部]

- ▶**対象** 小学生以下
民話「飛塚古墳のお花ケツネ」からイメージした絵(八つ切り画用紙を使用)

▶**募集期間** 8月1日(木)～8月31日(土)

問 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

掲 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



・.....> 広報こもの>



2024年8月 **前半号**

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



第4回 スカベンジャーハント

図書館を舞台にした謎解きゲーム「スカベンジャーハント」を開催します。図書館や本にまつわるクイズに仲間と協力して挑戦し、制限時間内に最も多く正解したチームが優勝です。ぜひ、ご参加ください。

- ▶**と き** 8月27日(火) 14:00～15:00
- ▶**ところ** 図書館
- ▶**対象** スタンダード…小学1年生～3年生(保護者同伴)
エキスパート…小学4年生～6年生、中学生
- ▶**定員** 各10チーム(1チームにつき1～3名)
- ▶**申込開始** 8月3日(土) 9:30～
- ▶**申込方法** 図書館カウンター窓口または電話で申し込み
※8月27日(火)は休館日ですが、スカベンジャーハントの参加者のみ入館できます。

問 図書館 TEL 391-1400 FAX 394-4433



菰野町健康マイレージ

皆さんの健康づくりを応援するため「菰野町健康マイレージ」事業を実施しています。日々の健康づくり活動、健康診断の受診などで一定のポイントを獲得した方全員に、県内の協力店で特典を受けられる「三重とこわか健康応援カード」を交付します。さらに抽選で湯の山温泉の無料温泉チケットや菰野町わかば作業所オリジナルギフトをプレゼントします。

▶**応募方法**

以下のいずれかの方法で応募してください。

- ①応募用紙を健康福祉課(役場本庁1階)または各区コミュニティセンターの回収箱へ投函
②応募用紙を健康福祉課へ郵送
※応募用紙は、今月号の折込チラシを使用してください。

【事業者の方へ】

県ではカードを持っている方に特典を提供していただく「マイレージ特典協力店」を募集しています。6月現在、県内の量販店、飲食店、洋服店、ドラッグストア、温泉施設など約1,000店舗にご協力いただいています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。 三重県 HP



《菰野町健康マイレージに関するお問い合わせ》

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

《マイレージ特典協力店募集に関するお問い合わせ》

問 三重県桑名保健所 健康増進課

TEL 0594-24-3625 FAX 0594-24-3692

イベント 申込不要
パパ広場「手作り万華鏡」

お父さんと一緒に工作を楽しもう。
▶と き 8月3日(土) 10:00～11:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶対象 就学前の子どもとその保護者
☎北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707
☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント ぐんぐん広場

▶と き 8月7日(水)
9:30～11:00 随時身体計測、各種相談
10:30～11:00 お楽しみ会(手遊び、親子ふれあい遊び、お誕生会など)
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
▶対象 就園前の子どもとその保護者
☎子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423
☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

情報 マイチャレ三重(おしごと広場みえ)出張相談会

就職氷河期世代の方の職場定着までを支援する「マイチャレ三重」出張相談会を開催します。
▶と き 8月1日、9月5日、10月17日、11月7日、12月5日、1月9日、2月6日、3月6日(全て木曜日) 10:00～15:00
▶ところ 農村センター ▶相談料 無料
▶対象 おおむね38歳から53歳までの就労を目指す方(ご家族、関係者も相談可能)
▶相談内容 キャリアカウンセリング、面接対策、応募書類の作成・添削等
☎マイチャレ三重(おしごと広場みえ) TEL 059-222-3309
☎観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

相談 相談無料・要予約・秘密厳守
弁護士による法律相談

▶と き 8月20日(火) 9:30～15:00
▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター
▶申込開始 8月13日(火) 8:30～
※定員に達し次第、締め切ります。
※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。
※相談時間の指定はできません。
※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。
☎ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

健康 申込不要・参加無料
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	と き	ところ
菰野第一区	8月1日(木) 9:30～11:00	菰野第一区公会所
音羽	8月2日(金) 9:30～11:00	音羽公会所
福村	8月7日(水) 9:30～11:00	福村公会所
大羽根園	8月7日(水) 13:30～15:00	大羽根園自治会公会所
竹成	8月8日(木) 9:30～11:00	竹成公会堂
永井	8月8日(木) 13:30～15:00	永井公会所
菰野第三区	8月9日(金) 9:30～11:00	菰野第三区民栄会館

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料
みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

と き	ところ
8月1日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
8月2日(金)	竹永地区コミュニティセンター
8月6日(火) 10:00～11:00	千種地区コミュニティセンター
8月8日(木)	朝上地区コミュニティセンター
8月13日(火)	菰野地区コミュニティセンター

▶対象 運動制限がない方
▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物
※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。
☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント ピアチェーレ女声コーラス
4th コンサート

17年前に菰野小学校の元校長と保護者で結成したピアチェーレ女声コーラスが、4年ぶりに単独コンサートを開催します。
▶と き 7月28日(日) 14:00～(開場13:30)
▶ところ 町民センター ホール
▶入場料 無料
☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

健康 申込不要・参加無料
元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。

地区	と き	ところ
千草	8月1日(木) 13:30～15:00	千草公会所
下村	8月2日(金) 15:00	下村公会所

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 歯周病検診
さわやか歯科検診

おいしく食べて、健康で長生きするには「歯」の健康を意識することが大切です。そのためには歯を失う原因である「歯周病」を予防するために、自らが行う歯みがきと、かかりつけ歯科医による検診やブラッシング指導、治療などが必要です。

▶対象者 40歳(昭和58年4月1日～昭和59年3月31日)
50歳(昭和48年4月1日～昭和49年3月31日)
60歳(昭和38年4月1日～昭和39年3月31日)
70歳(昭和28年4月1日～昭和29年3月31日)

▶と き 8月1日(木)～11月30日(土)
▶ところ 三重郡、四日市市内の指定歯科医院
▶検診料 無料
☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

相談 相談無料・要予約
精神科医師による精神保健福祉相談

▶と き 8月22日(木) 13:30～15:30
▶ところ いなべ市役所 行政棟1階 会議室1
▶申込期限 8月15日(木) 15:00
※必ず予約をしてください。
※保健師によるこころの健康相談は随時承ります。
☎三重県桑名保健所 地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 みんなで一緒に! SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。
▶と き 8月7日(水) 13:00～16:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費 100円
▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018
☎健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

健康 令和6年度
がん検診(個別検診)

6月から令和7年2月末にかけて、胃がん、乳がん、子宮頸がんの個別検診を実施しています。受診を希望される方は事前に健康福祉課(役場本庁1階)までお申し込みください。検診料金は下記の表で確認してください(生活保護世帯の方は無料です)。
▶受診期限 令和7年2月28日(金)
▶ところ 三重郡、四日市市内の指定医療機関
※令和6年度内に集団検診を既に受診した方は、令和6年度個別検診を受診できません。

【胃がん】
胃エックス線検査(バリウム造影)

対象	町内在住の40歳以上の方(昭和59年4月1日以前生まれ)
胃内視鏡検査(胃カメラ)	町内在住の50歳以上の方(昭和49年4月1日以前生まれ)かつ令和6年4月1日時点で偶数年齢の方

【子宮頸がん】
対象

対象	町内在住の20歳以上の女性(平成16年4月1日以前生まれ)
対象	町内在住の昭和40年4月2日～昭和59年4月1日生まれかつ令和6年4月1日時点で偶数年齢の女性

検診料金表	課税世帯			非課税世帯
	69歳まで一般	70歳以上国保		
胃がん(個別)バリウム造影	4,400円	1,400円	200円	
胃がん(個別)胃カメラ				
子宮頸がん(個別)	1,800円	500円		
乳がん(個別)	2,600円	1,000円		

健康 子宮頸がん検診、乳がん検診
無料クーポン券をご利用ください

子宮頸がん、乳がん検診の無料クーポン券を6月末までに送付しています。この機会にぜひ受診してください。
▶受診期限 令和7年2月28日(金)
※期間後半は予約が混み合うため、早めの受診をお願いします。
【子宮頸がん】
▶対象 20歳(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)
25歳(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)
【乳がん】
▶対象 40歳(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)
☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

8月

菰野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

- 1 木 介護予防運動教室（菰野第一区）
元気づくり運動教室（千草）
みんなの運動サロン（鵜川原地区）
- 2 金 介護予防運動教室（音羽） / 一般何でも相談
元気づくり運動教室（下村）
みんなの運動サロン（竹永地区）
- 3 土 平和祈念の集い / パパ広場
- 4 日 町民水泳大会スイムフェスティバル
- 6 火 みんなの運動サロン（千種地区）
お元気サポーター養成講座
- 7 水 ぐんぐん広場 / SS ピンポン
介護予防運動教室（福村・大羽根園）
心配ごと相談 / 人権相談
- 8 木 介護予防運動教室（竹成・永井）
みんなの運動サロン（朝上地区）
- 9 金 介護予防運動教室（菰野第三区）
- 13 火 みんなの運動サロン（菰野地区）
- 14 水 心配ごと相談 / 人権相談
- 15 木 よもやま歴史教室 / 「終戦記念日」イベント

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽に相談ください。

ふれあい相談センター

▶ところ けやき1階

一般相談	専門相談
種別・時間 相談日時	種別・時間 相談日時
一般何でも相談 2日 10:00～15:00	人権相談 7日、14日 10:00～15:00
心配ごと相談 7日、14日 10:00～15:00	法律相談(要予約) 20日 9:30～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	※予約の受付は、8月13日(火)8:30から、電話・受付窓口にて行います。

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15（年末年始、祝日除く）

TEL 353-4365 FAX 353-4367

8月の納付 町県民税2期、国民健康保険税2期

募集

農業者年金加入者募集

農業者が利用できる農業者年金に加入して、老後の備えをしましょう。

加入資格	年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者 ※年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。
保険料(通常加入)	2万円～6万7千円まで千円単位で選択可能 ※一定の要件を満たした意欲ある担い手は、政策支援加入として2万円に固定されますが、国庫補助が受けられます。
終身年金	加入者、受給者が80歳前に亡くなった場合には、80歳までに受け取るはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額をご遺族に死亡一時金として支給

問(独)農業者年金基金

TEL 03-3502-3199 E-mail info@nounen.go.jp

掲 観光産業課 TEL 391-1145 FAX 391-1193

情報

中小企業退職金共済(中退共)制度

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で、一部を国が助成します。また、家族従業員やパートタイマーも加入できます。



詳細はこちら

問 中小企業退職金共済事業本部

TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8220

掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

講座

受講料無料
普通救命講習会

【普通救命講習Ⅲ】

乳児、小児に対するAEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法や異物除去の方法について学ぶことができます（乳児、小児と接する機会の多い方に受講をお勧めする講習会です）。

▶とき 8月17日(土) 9:00～12:00

▶ところ 消防本部2階 会議室

▶対象 町内に在住、在勤または在学の中学生以上の方

▶定員 20名 ▶申込期限 8月3日(土)



申し込みはこちら

【普通救命講習Ⅰ】

AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法について学ぶことができます。

▶とき 8月18日(日) 9:00～12:00

▶ところ 菰野地区コミュニティセンター

▶対象 町内に在住、在勤または在学の中学生以上の方

▶定員 20名 ▶申込期限 8月4日(日)



申し込みはこちら

問 消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766