

# 情報

## 菰野町民総ぐるみ総合防災訓練

大規模地震が発生した際の応急対策や情報伝達の手順を確認し、防災に関する知識や技術を身につけることで、町民一人ひとりが防災意識を向上させ、地域全体の防災、減災につなげることを目的に訓練を実施します。

▶とき 9月1日(日) 8:00～

▶ところ 各区公会所等

※8:00頃に防災ラジオから緊急地震速報の訓練放送が大音量で流れます。実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

☎安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

# 情報

## 定額減税調整給付金

令和6年度に実施する定額減税で、定額減税しきれないと見込まれる方に対して、その分を調整給付金として支給します。令和6年1月1日時点で菰野町に住民登録があり、対象と見込まれる方には、8月下旬に町から確認書を送付します。内容をご確認の上、必要事項を記入し、ご返送ください。

# 情報

## 価格高騰重点支援給付金

令和6年6月3日時点で菰野町に住民登録がある以下の世帯を対象に、一世帯あたり10万円を給付します。また、世帯内で扶養している平成18年4月2日以降に生まれた18歳以下の児童がいる場合は、児童一人あたり5万円を加算して給付します。

▶対象 ①令和6年度に新たに住民税均等割が非課税となった世帯

②令和6年度に新たに住民税均等割のみ課税となった世帯

※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯、令和5年度の価格高騰重点支援給付金の支給対象であった世帯は支給対象外となります。

対象と見込まれる世帯には、8月下旬に町から世帯主宛てに確認書を送付します。内容をご確認の上、必要事項を記入し、ご返送ください。

なお、令和6年6月4日以降に生まれた新生児に対する加算については、別途申請が必要となりますので、健康福祉課(役場本庁1階)までお問い合わせください。

上記共通情報

☎健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

# イベント

## 第49回 秋季野球大会

▶とき 9月29日(日)

▶ところ 朝明グラウンド、大羽根グラウンド

▶対象 スポーツ協会加盟団体  
※新規加入後の申し込みも可

▶申込期限 9月4日(水)

☎スポーツ文化・振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



# 広報こもの

## おしらせ版

2024年9月 前半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課



# イベント

## 歴史を巡る自転車旅 おてんば姫の道草コース

電動アシスト付き自転車「菰ビリティ」で、織田信長の孫娘である八重姫ゆかりの地を巡る体験型ツアーです。電動アシスト付き自転車は、坂道でも軽々と進めるため、体力に自信のない方でも気軽に楽しめます。

▶とき 9月14日(土)

①9:00～11:30 / ②13:30～16:00

▶ところ 道の駅菰野ふるさと館

▶内容 学芸員による各スポットの解説、御朱印スタンプラリー、歴史クイズなどを楽しみながら八重姫ゆかりの史跡を巡ります。

▶参加費 1,000円(当日徴収)

▶定員 各回10名(先着順)

▶申込開始 8月14日(水) 10:00～

☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995



前回開催時の様子はこちら (YouTube)



申し込みはこちら

# 募集

## 実りの祭典2024 作品募集

11月3日(日)、4日(月・祝)に開催する「実りの祭典2024」で展示する作品を募集します。

▶募集対象 華道、写真、絵画、彫刻、工芸、書など

▶募集期限 9月6日(金)

※作品応募には、菰野町芸術文化協会への入会(年会費1,000円)が必要です。

☎スポーツ文化・振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

# イベント

## 申込不要・受講料無料 救急講演会

脳卒中についての知識と理解を深めるための講演会です。

▶テーマ 「見逃してはいけない脳卒中のサイン～チェック! FAST～」

▶とき 9月6日(金) 14:00～15:30(開場13:30)

▶ところ 菰野地区コミュニティセンター

▶講師 三重北医療センター 菰野厚生病院

副院長 脳神経外科 上田行彦氏

☎消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

うえだ ゆきひこ

## イベント ぐんぐん広場

- ▶とき 9月3日(火)  
9:30～11:00 身体測定、各種相談  
10:30～11:00 お楽しみ会(親子ふれあい遊び、お誕生会など)
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
- ▶対象 就園前の子どもとその保護者

## イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	とき
千種保育園	9月4日(水)
竹永保育園	9月6日(金)
朝上保育園	9月11日(水)
菟野こども園	9月13日(金)

10:00～11:30

- ▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
- ▶持ち物 飲み物、帽子、着替え

上記共通情報

☎子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423  
☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

## イベント おはなし広場

- ▶とき 9月12日(木) 10:30～11:00
- ▶ところ 北部子育て支援センター
- ▶対象 就園前の子どもとその保護者
- ▶内容 図書ボランティアによる絵本の読み聞かせ



☎北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707  
☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

## 健康 申込不要・参加無料 介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	とき	ところ
菟野第一区	9月5日(木) 9:30～11:00	菟野第一区公会所
音羽	9月6日(金) 9:30～11:00	音羽公会所
竹成	9月12日(木) 9:30～11:00	竹成公会堂
永井	9月12日(木) 13:30～15:00	永井公会所
菟野第三区	9月13日(金) 9:30～11:00	菟野第三区民栄会館

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018  
☎健康福祉課介護高齢福祉係 TEL 391-1125 FAX 394-3423

## イベント 恋結びの街 湯の山温泉で なごみむすび

三重県が中心となり、県内各地で出会いに関するイベントを展開している「みえ結婚支援プロジェクト」が、菟野町で出会いイベントを開催します。

- ▶とき 9月23日(月・祝) 14:15～16:30
- ▶ところ 旅館寿亭
- ▶対象 北勢エリアを中心とした県内に在住・在勤もしくは、三重県での出会いに興味のある35歳～43歳程度の独身の方  
※北勢エリア…四日市市、桑名市、鈴鹿市、亀山市、いなべ市、木曽岬町、東員町、菟野町

- ▶定員 20名(応募者多数の場合は抽選)
- ▶参加費 500円
- ▶申込期限 9月16日(月・祝)  
※抽選の場合は、9月17日(火) 申し込みは結果をメールにて通知します。こちらから
- ☎みえ出逢いサポートセンター TEL 059-355-1322  
☎子ども家庭課 TEL 391-1227 FAX 394-3423



## イベント 第3回国際交流事業 ～Let's meet Jaime!～

ALT(外国語指導助手)のモリーさんと楽しい英会話を通して、異国文化と触れ合いませんか。気軽に参加ください。

- ▶とき 9月11日(水) 15:00～16:00
- ▶ところ 役場本庁4階 大会議室
- ▶参加費 無料 ※申込不要
- ☎コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

## イベント 救急ポスターコンクール作品展

救急車の適正利用と予防救急をテーマとして町内小学生が制作したポスターのうち、入選作品を展示します。

とき	ところ
9月4日(水)～9月10日(火)	図書館1階ギャラリー
9月13日(金)～9月19日(木)	イオンタウン菟野

## 情報 受講料無料 普通救命講習会

AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法について学ぶことができます。

- ▶とき 9月21日(土) 9:00～12:00
- ▶ところ 千種地区コミュニティセンター
- ▶対象 町内に在住、在勤または在学の中学生以上の方
- ▶定員 20名
- ▶申込期限 9月7日(土)



☎消防署 TEL 394-3239 FAX 394-5766

## 健康 受診無料 後期高齢者歯科健診

- ▶ところ 三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関
- ▶対象 令和6年3月31日時点で75歳、76歳、77歳、80歳の方  
※対象の方には受診票が送付されています。
- ▶内容 問診、歯科健診、お口の機能評価
- ▶持ち物 保険証、受診票、質問票、健診票、健診結果のお知らせ
- ▶受診期限 11月20日(水)
- ☎三重県後期高齢者医療広域連合 事業課 給付健康グループ TEL 059-221-6884  
☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

## 健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

とき	ところ
9月3日(火)	千種地区コミュニティセンター
9月5日(木)	鶴川原地区コミュニティセンター
9月6日(金) 10:00～11:00	竹永地区コミュニティセンター
9月10日(火)	菟野地区コミュニティセンター
9月12日(木)	朝上地区コミュニティセンター

- ▶対象 運動制限がない方
- ▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。
- ☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

## 健康 申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。

地区	とき	ところ
千草	9月5日(木)	千草公会所
下村	9月6日(金) 13:30～15:00	下村公会所
大強原	9月11日(水)	大強原公会所

☎元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018  
☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

## 健康 胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診

- | とき                  | ところ            |
|---------------------|----------------|
| 9月2日(月)、3日(火)、4日(水) | 菟野地区コミュニティセンター |
| 9月9日(月)、10日(火)      | 保健福祉センターけやき    |
- ▶受付時間 8:30～11:00
- ▶対象 町内在住で平成6年4月1日以前生まれの方

## 健康 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診

- 子宮頸がん集団検診と骨粗しょう症検診を同じ日時・場所で実施します。なお、院内では引き続き不織布マスクの着用が必要となりますので、ご協力ください。
- ▶とき 9月3日(火)、4日(水)、6日(金)、10日(火)、11日(水)、13日(金)
- ▶受付時間 前半 13:20～13:50 後半 13:50～14:20
- ▶ところ 三重北医療センター 菟野厚生病院
- 【子宮頸がん集団検診】
- ▶対象 町内在住で平成16年4月1日以前生まれの女性
- 【骨粗しょう症検診】
- ▶対象 町内在住で平成6年4月1日以前生まれの女性  
※令和4、5年度に受診した方は受診不可



- ◀各種検診共通事項▶
- 各種検診料金や持ち物等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。
  - 健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
  - 検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
  - 発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
  - 検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。

上記共通情報

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

## イベント 第36回 菟野町社会福祉大会

社会福祉の発展に功績のあった方の顕彰式典と記念講演会を行います。

- ▶とき 9月7日(土) 第1部 顕彰 13:00～  
第2部 講演 14:00～
- ▶ところ 町民センター ホール
- 【記念講演会】
- ▶テーマ ラジオ体操のチカラ
- ▶講師 NPO法人全国ラジオ体操連盟 指導委員 押味愛里沙氏
- ▶内容 ラジオ体操に関する講演、実技  
※第2部からの入場も可能です。  
※手話通訳、要約筆記を行います。
- ☎健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423  
☎社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

9月

菟野町おしらせカレンダー

Information Calendar in Komono Town

1 日	菟野町民総ぐるみ総合防災訓練
2 月	各種がん検診 (菟野地区)
3 火	各種がん検診 (菟野地区) / ぐんぐん広場 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 みんなの運動サロン (千種地区)
4 水	健康ウォークデー / 各種がん検診 (菟野地区) 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 / 人権相談 わくわく広場 (千種幼保園) / 心配ごと相談 元気づくり運動教室 (千草)
5 木	介護予防運動教室 (菟野第一区) みんなの運動サロン (鵜川原地区)
6 金	子宮頸がん、骨粗しょう症検診 / 救急講演会 元気づくり運動教室 (下村) / 一般何でも相談 介護予防運動教室 (音羽) / わくわく広場 (竹永幼保園) みんなの運動サロン (竹永地区)
7 土	菟野町社会福祉大会
8 日	秋季ソフトボール大会
9 月	各種がん検診 (けやき)
10 火	子宮頸がん、骨粗しょう症検診 各種がん検診 (けやき) / みんなの運動サロン (菟野地区) けやきでお茶飲み会 / 法律相談
11 水	国際交流事業 / 子宮頸がん、骨粗しょう症検診 元気づくり運動教室 (大強原) / SS ピンポン わくわく広場 (朝上幼保園) / 心配ごと相談 / 人権相談
12 木	介護予防運動教室 (竹成・永井) おはなし広場 / みんなの運動サロン (朝上地区)
13 金	子宮頸がん、骨粗しょう症検診 介護予防運動教室 (菟野第三区) わくわく広場 (菟野こども園)
14 土	歴史を巡る自転車旅
15 日	秋季ソフトボール大会

各種相談コーナー

Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	6日 10:00～15:00	人権相談	4日、11日 10:00～15:00
心配ごと相談	4日、11日 10:00～15:00	法律相談(要予約)	10日 9:30～15:00
電話福祉相談	毎週月～金 8:30～17:00	※予約の受付は、9月3日 (火) 8:30から、電話・ 受付窓口にて行います。	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。  
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など  
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)

TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)

TEL 353-4365 FAX 353-4367

9月の納付 国民健康保険税3期、下水道受益者負担金2期

情報

家屋調査のため巡回します

固定資産税の家屋調査のため、9月から税務課職員が町内を巡回します。ご理解とご協力をお願いします。また、建物を取り壊した方、新築、増築された方は税務課までご連絡ください。



税務課固定資産税係 TEL 391-1116 FAX 391-1191

相談

相談無料・要予約・秘密厳守  
弁護士による法律相談

- ▶とき 9月10日(火) 9:30～15:00
- ▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター
- ▶申込開始 9月3日(火) 8:30～

※定員に達し次第、締め切ります。  
※弁護士の判断で相談をお断りする場合があります。  
※相談時間の指定はできません。  
※当日は町相談員、社会福祉協議会職員が同席します。  
固用 ふれあい相談センター TEL 394-5294 FAX 394-3422

健康

申込不要・参加無料  
健康ウォークデー

第1水曜日を「健康ウォークデー」とし、ウォーキングを行っています。気軽にご参加ください。

- ▶とき 9月4日(水) 9:00 集合
- ▶集合場所 役場本庁 西玄関
- ▶持ち物 飲み物、タオル、帽子、雨具(雨天時)、  
こもの歩きパスポート(持っていない方には当日配付)



※雨天の場合は集合場所で判断します。防災ラジオでのお知らせはありません。

情報

自殺予防週間

9月10日～16日は自殺予防週間です。全国では、1年間に約2万人、三重県では約300の方が自ら命を絶っています。自殺は決して特別なことではなく、誰にでも起こり得る問題です。

町では、子どもや若者の自殺対策の取り組みの1つとして、相談窓口を掲載したオリジナルクリアファイルを作成し、町内の中学生へ配付しました。デザイン作成には、菟野中学校、八風中学校の生徒の皆さんにも協力してもらっています。健康福祉課窓口で配付していますので、ぜひご活用ください。

また、こころの健康相談は随時受け付けていますので、気軽にご相談ください。

上記共通情報  
固用 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423